

左京区シンボルマーク



市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

イッセンバン

左京区役所 ☎702-1000(代表) FAX 702-1301(総務・防災担当) メール sakyo@city.kyoto.lg.jp

2017 6/15

世帯数 84,531世帯
 (前月比: 813世帯増)
 人口 168,453人
 (前月比: 902人増)
 (平成29年5月1日現在)

大雨の季節です! 備えはできていますか!?

出水期を迎える6月の梅雨時期から、土砂災害等に十分に警戒する必要があります。日頃から災害への備えを万全にしましょう。



京都市長 門川 大作

チェック

- ①自宅が土砂災害や浸水が予想される地域内にあるかどうか知っている。
- ②いざという時に、どこに避難したらよいか知っている。
- ③非常持出し袋を準備している。
- ④家庭で非常時の連絡ルールを決めている。
- ⑤災害情報や避難情報の入手方法を知っている。



まだの方は、できることから始めましょう!

- ①土砂災害警戒区域等は、「京都市土砂災害ハザードマップ」、浸水想定区域は、「京都市防災マップ水災害編」(区役所で配布)で確認できます。(市ホームページ公開中)
 ※前者のマップは、対象学区に順次配布・HP更新中。
- ②「指定緊急避難場所」(左京区ホームページか、下記問合せまで)を確認してください。
- ③持出し袋に入れるものについて、右の記事をご覧ください。
- ④日頃から災害時の連絡方法を家族と話し合うとともに、スマホ等の災害用伝言板・災害用伝言ダイヤルの使い方を確認しましょう。
- ⑤テレビのデータ放送(リモコン「dボタン」)、「京都市防災危機管理情報館」及び緊急速報メール等をご利用ください。



問合せ
 区地域力推進室(☎702-1021)

[京都市防災危機管理情報館](#) 検索

イツモの備えと モシモの心得

家庭でできる災害への備えがわかるリーフレットを区役所で配布中。区ホームページでも公開しています。ぜひご利用ください。

ダウンロード先の
 二次元コードはこちら



土砂災害かも!こんな場合はすぐに避難を!

問合せ 左京消防署
 ☎723-0119

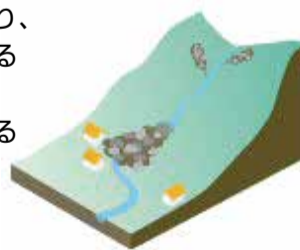
「かけ崩れ」

- かけから出る湧き水が濁る
- かけから小石が落ちてくる
- かけから音がする
- 斜面に割れ目、変形がある
- 地下水や湧き水が止まる
- かけから異様なにおいがする



「土石流」

- 山鳴りがする
- 川の水が濁り、流木が混ざる
- 急に川の水位が下がる



←次ページ関連記事 **土木** 事務所通信

6月は環境月間

～みんなでエコライフを進めよう～

6月は環境月間です。この機会に、地域の清掃活動に参加したり、2R（リデュース【ごみの発生抑制】、リユース【再利用】）や、ごみ分別を徹底するなど、身近なことから環境にやさしい取組を進めていきましょう。ここでは、環境にやさしい取組に関する事業を紹介します。



エコバスツアー

クリーンセンターや資源リサイクルセンター等を見学しながら、環境に優しいライフスタイルについて考えてみませんか？

ごみの減量に関心のあるグループなら、どんなでも参加できます（営利法人不可）。

実施期間 通年

見学施設 京都市のごみ処理、再資源化施設等を自由に組み合わせ（要事前相談）

定員 1団体30名まで（要相談）

費用 無料

申込み 左京エコまちステーション
（☎366-0821）



参加団体募集

資源物や有害・危険ごみを出張回収します！

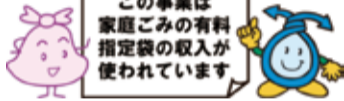
対象(22品目)

資源物

古紙、古着、せん定枝(幹)等

有害・危険ごみ 石油類、医薬品、洗浄剤等

※種類によって回収できないものもあります。



この事業は
家庭ごみの有料
指定袋の収入が
使われています

日時	場所(学区)
7月1日(土)	9:00～11:00 中川原公園(下鴨)
	13:00～15:00 東開公園(養徳)

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)
左京エコまちステーション(☎366-0821)

「認知症予防教室」 参加者募集

簡単な計算や文章の音読で、脳を活性化！

対象 区内在住65歳以上の方（新規優先）

日時 ①7月4日～12月19日の毎週火曜日10:00～10:45、②7月19日～1月17日の毎週水曜日10:00～10:45又は11:00～11:45、③7月31日～2月5日の毎週月曜日14:00～14:45又は15:00～15:45

※いずれも祝日等を除く全24回

場所 ①岩倉三宅集会所
②左京老人福祉センター
③ひまわりサロン下鴨

定員 各8名

費用 1回100円

申込み 6月21日(水)9:00から電話で左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)へ。

生活支援員を募集！

生活支援員とは…認知症を患った高齢者や知的・精神に障害のある方が安心して地域生活を送れるように福祉サービスの利用相談や日常的な金銭管理等の支援を行います。

対象 30歳～73歳までの方（民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除く。）

研修 生活支援員になるには、全3回の研修を受講する必要があります。

日時 7月25日(火)、27日(木)、8月1日(火)各日とも13:30～16:15
場所 京都市社会福祉協議会（「ひと・まち交流館 京都」2階）

費用 無料

申込み 7月18日(火)までに、電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。

精神障害がある方のご家族を対象にした

家族懇談会を行っています

精神障害の方のご家族が集まり、日々悩んでいることを話したり、病気や利用できるサービスの情報等を共有します。

これまで誰にも相談できず悩んでおられた方も、ご参加ください。

対象 精神障害がある方のご家族

日時 毎月第4木曜日(7月、12月、3月を除く。)13:30～15:30

場所 区役所3階 保健福祉センター

内容 「病気の理解」、「家族の関わり方」、「福祉サービスの利用」等

費用 無料

申込み 電話で区障害保健福祉課(☎702-1131)へ。

安心安全通信



自転車の無灯火運転は大変危険です！

夜間に、ライトをつけないで自転車に乗ると大変危険です。

暗くなったら、必ずライトを点灯しましょう。



問合せ 川端警察署(☎771-0110)
下鴨警察署(☎703-0110)

土木事務所通信

災害に備えて

危険な状況を見えたらすぐにご連絡を!!

台風や近年多発している集中豪雨などによる災害に備えて、パトロールを実施しています。

気象警報が発令されれば、24時間体制で警戒を行います。

公共土木施設の被害の把握と応急復旧対応を行っています。

倒木や土砂流出、路肩崩壊など、危険な状況を見えられた場合は、左記の問合せ先へご連絡いただきますよう、ご協力をお願いします。



水災害に備え、土のうを準備

問合せ 左京土木事務所(☎791-9134)
京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)(☎852-1819)

左京さくらちゃん体操

せなら

たこう

で

ババン

せなら

たこう

で

ババン

せなら

たこう

で

ババン

せなら

たこう

で

ババン

せなら

たこう

で

ババン

せなら

たこう

で

ババン

せなら

たこう

で

ババン

せなら

たこう

で

ババン

せなら

たこう

で

ババン

せなら

たこう

で

ババン

市情情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
受付時間 午前8時～午後9時(年中無休)



お知らせ

税

市民税臨時窓口を開設しています

平成29年度の市・府民税が課税される方に、納税通知書を6月10日付けで発送しています。(給与所得者で給与から差し引かれる方には、勤務先を通じて通知書をお渡しします。) それに合わせて、6月30日(金)まで区役所に市民税臨時窓口を開設しています。お越しの際は、納税通知書をお持ちください。
問合せ 市税事務所市民税第四担当 (☎746-5863)

福祉

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や事故等でお盆を控えて生活にお困りの世帯を対象に、相談のうえ、必要と認められる場合、夏季特別生活資金を貸付けます。
相談日時 7月10日(月)～12日(水) 各日とも9:00～11:30、13:00～15:00
貸付日 7月25日(火)
場所 区役所3階 中会議室1
持ち物 印鑑、健康保険証(世帯全員分)など住所・家族構成が分かるもの
貸付の内容
①1世帯15万円を限度(1人3万円を目安)
②担保、保証人は不要で無利子
③据置期間を含め2年以内に定額を月々返済
※貸付には要件があります。詳しくは下記までお問い合わせください。
問合せ 区生活福祉課(☎702-1065)

保険年金

平成29年度分国民健康保険料の納入通知書を6月中旬に発送

現在、保険料を納付書でお納めの方には、便利な口座振替利用の申込書を同封していますので、ぜひご利用ください。
問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

国民年金保険料免除制度のご案内

申請者、配偶者、世帯主の前年所得に応じて保険料の全額又は一部が申請により免除される場合があります(失業や火災などで納付困難になった場合は、所得に関わらず免除される場合があります)。
○保険料免除で受給資格や年金額は？
老齢、障害基礎年金などの受給資格を判断する期間に含まれますが、年金額は保険料を全額納付した場合に比べると減額されます。
○前年度に承認された場合も新たに提出が必要？
平成28年度(平成28年7月～29年6月)に全額免除を承認され、継続申請をした方は、申請書の提出は不要です。
○その他「納付猶予制度」もあります
学生でない150歳未満の方が、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合の「納付猶予制度」もあります。詳しくは下記までお問い合わせください。
問合せ 区保険年金課(☎702-1170)

後期高齢者医療の新しい保険証の送付

7月末までに新しい保険証をお送りします。古い保険証は、8月1日以降使用できませんので、ご注意ください。
問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

健康長寿

左京・健康なまちづくりプロジェクト 食育セミナー 男性のクッキング教室～基本編～

調理のテクニックや健康づくりのための食生活のあり方を学び、バランスのとれた献立を調理実習していただきます。料理初心者の方も大歓迎です！
対象 区内在住18歳以上の男性
場所 区役所(受付2階22番窓口)
日時 7月12日(水)10:00～12:30
内容 講話と調理実習「バランスよく食べよう」
定員 24名(先着順) 費用 500円
持ち物 エプロン、三角巾、手ぶきタオル
申込み 6月28日(水)～7月10日(月)に電話又は直接、区健康長寿推進課(2階22番窓口、☎702-1219)へ。

メニュー表: ごはん、ひじき豆、豚肉のソテー、ホットケーキ、もやしのごま酢あえ、献立が変更になることがあります。

～京都市民の目指す姿～
主食・主菜・副菜をそろえる等 バランスよく食べる
「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」

病気などで輸血を必要としている皆様の命を救うため、献血にぜひご協力を！

献血スケジュール表: 7月14日(金) 10:00～12:00、13:00～15:30 聖護院門跡

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

相談窓口

京都市民法律相談(無料)
日時 毎週水曜日 13:15～15:15(1組20分以内)
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 12組(予約制)
申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(祝日を除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。
※申込受付時間は8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

行政書士による無料相談
日時 7月11日(火)14:00～16:00
場所 区役所1階 大会議室B
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談
日時 7月13日(木)13:30～16:30
場所 区役所1階 大会議室B
問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484
①レコードを聴く会special
音楽評論家の湯浅学さんをお招きし、トークや生演奏、レコードの魅力を紹介いたします。
日時 7月31日(月)14:00～15:30

自治会・町内会に入って住みよいまちづくり

②ロームシアター京都で歌おう！
ゴスペル編・ポップス編
対象 発表会(9月16日(土))に参加可能な方
ゴスペル編日時 7月29日、8月5日、19日、9月2日、9日 各日とも土曜日13:00～14:30
ポップス編日時 7月21日、8月4日、18日、9月1日、15日 各日とも金曜日18:30～20:00
費用 無料(別途、楽譜代必要)
定員 各クラス40名(先着順)
申込み 初回前日までに電話で当センターへ。

③中高年のためのピアノサロン
対象 発表会(9月16日(土))に参加可能な方
※7月26日(水)に面談を行います(時間応相談)。
日時 8月9日、23日、30日、9月6日、13日 各日とも水曜日10:30～12:00(面談日含む)
費用 無料(別途、楽譜代必要)
定員 10名(先着順)
申込み 面談前日までに電話で当センターへ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650
「演歌ビクス体操」～演歌に合わせて全身を動かそう～
日時 7月28日(金)13:30～15:00
場所 当センター
対象 市内在住の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方
定員 50名(先着順) 費用 無料
持ち物 運動のできる上履き、タオル
申込み 6月29日(木)から電話又は直接、当センターへ。

図書館 休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032
赤ちゃん絵本ふれあいタイム
6月22日、29日、7月6日、13日 各日とも木曜日10:30～
おたのしみ会 6月24日(土)11:00～
岩倉図書館 ☎702-8510
幼児タイム 6月23日(金)11:00～
えいごタイム 6月24日、7月8日 各日とも土曜日10:30～
あかちゃんタイム 7月14日(金)11:00～
おたのしみ会 7月15日(土)14:00～

移動図書館「こじか号」 ☎801-4196

巡回日程表: 6月21日(水) 10:00～11:00 京都大原学院, 11:20～11:50 農協静原支所横, 13:00～13:40 静原小学校... 7月7日(金) 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場, 13:00～13:40 鞍馬小学校... 7月12日(水) 11:20～11:50 JAKA中央花背支店前, 13:00～13:30 花背小中学校... 7月19日(水) 11:20～11:50 農協静原支所横, 13:00～13:40 静原小学校

左京さくらちゃん体操

①ミミカルリズムミカルバージョン

②上へ

③前で

④後ろで

⑤後ろで

⑥後ろで

⑦後ろで

⑧後ろで

⑨後ろで

⑩後ろで

⑪後ろで

⑫後ろで

⑬後ろで

⑭後ろで

⑮後ろで

⑯後ろで

⑰後ろで

⑱後ろで

⑲後ろで

6月は環境月間

6月は環境月間です。この機会に、地域の清掃活動に参加したり、2R(リデュース【ごみの発生抑制】、リユース【再使用】)や、ごみ分別を徹底するなど、身近なことから環境にやさしい取組を進めていきましょう。ここでは、環境にやさしい取組に関する事業を紹介いたします。

エコバスツアー

クリーンセンターや資源リサイクルセンター等を見学しながら、環境に優しいライフスタイルについて考えてみませんか？
ごみの減量に関心のあるグループなら、どなたでも参加できます(営利法人不可)。
実施期間 通年
見学施設 京都市のごみ処理、再資源化施設等を自由に組み合わせ(要事前相談)
定員 1団体30名まで(要相談)
費用 無料
申込み 左京エコまちステーション(☎366-0821)

資源物や有害・危険ごみを出張回収します！

対象(22品目)
資源物 古紙、古着、せん定枝(幹)等
有害・危険ごみ 石油類、医薬品、洗淨剤等
※種類によって回収できないものもあります。

出張回収スケジュール表: 7月1日(土) 9:00～11:00 中川原公園(下鴨), 13:00～15:00 東開公園(養徳)

問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345) 左京エコまちステーション(☎366-0821)

「認知症予防教室」参加者募集

簡単な計算や文章の音読で、脳を活性化！
対象 区内在住65歳以上の方(新規優先)
日時 ①7月4日～12月19日の毎週火曜日10:00～10:45、②7月19日～1月17日の毎週水曜日10:00～10:45又は11:00～11:45、③7月31日～2月5日の毎週水曜日14:00～14:45又は15:00～15:45
※いずれも祝日等を除く全24回
場所 ①岩倉三宅集会所 ②左京老人福祉センター ③ひまわりサロン下鴨
定員 各8名
費用 1回100円
申込み 6月21日(水)9:00から電話で左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)へ。

生活支援員を募集！

生活支援員とは…認知症を患った高齢者や知的・精神に障害のある方が安心して地域生活を送れるように福祉サービスの利用相談や日常的金銭管理等の支援を行います。
対象 30歳～73歳までの方(民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除く)。
研修 生活支援員になるには、全3回の研修を受講する必要があります。
日時 7月25日(火)、27日(木)、8月1日(火)各日とも13:30～16:15
場所 京都市社会福祉協議会(「ひと・まち交流館 京都」2階)
費用 無料
申込み 7月18日(火)までに、電話で左京区社会福祉協議会(☎723-5666)へ。

安心安全通信



自転車の無灯火運転は大変危険です！

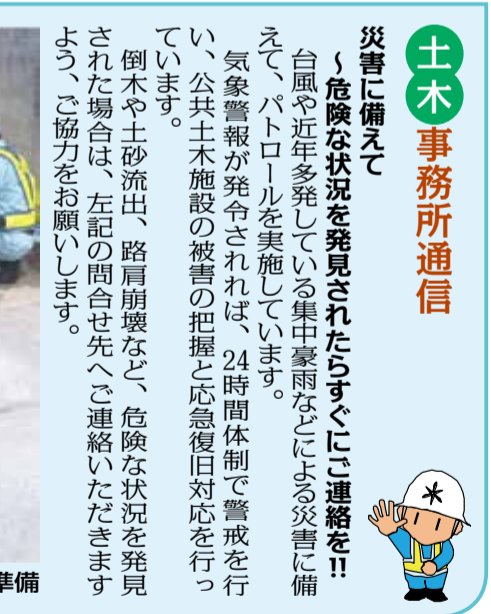
夜間に、ライトをつけないで自転車に乗ると大変危険です。暗くなったら、必ずライトを点灯しましょう。



問合せ 川端警察署(☎771-0110) 下鴨警察署(☎703-0110)

土木事務所通信

災害に備えて
「危険な状況を発見されたらすぐにご連絡を!!」
台風や近年多発している集中豪雨などによる災害に備えて、パトロールを実施しています。気象警報が発令されれば、24時間体制で警戒を行っています。公共土木施設の被害の把握と応急復旧対応を行っています。倒木や土砂流出、路肩崩壊など、危険な状況を発見された場合は、左記の問合せ先へご連絡いただきますよう、ご協力をお願いします。



問合せ 左京土木事務所(☎791-9134) 京北・左京山間部土木事務所(花脊・別所・広河原・久多)(☎8521819)

京都市情報総局案内コールセンター ☎242-3111

京都市情報総局案内コールセンター ☎242-3111

お知らせ

税

市民税臨時窓口を開設しています

平成29年度の市・府民税が課税される方に、納税通知書を6月10日付けで発送しています。(給与所得者で給与から差し引かれる方には、勤務先を通じて通知書をお渡しします。)

それに合わせて、6月30日(金)まで区役所に市民税臨時窓口を開設しています。お越しの際は、納税通知書をお持ちください。

問合せ 市税事務所市民税第四担当 (☎746-5863)

福祉

夏季特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や事故等でお盆を控えて生活にお困りの世帯を対象に、相談のうえ、必要と認められる場合、夏季特別生活資金を貸付けます。

相談日時 7月10日(月)～12日(水)

各日とも9:00～11:30、13:00～15:00

貸付日 7月25日(火)

場所 区役所3階 中会議室1

持ち物 印鑑、健康保険証(世帯全員分)など住所・家族構成が分かるもの

貸付の内容

①1世帯15万円を限度(1人3万円を目安)

②担保、保証人は不要で無利子

③据置期間を含め2年以内に定額を月々返済
※貸付には要件があります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 区生活福祉課(☎702-1065)

保険年金

平成29年度分国民健康保険料の納入通知書を6月中旬に発送

現在、保険料を納付書でお納めの方には、便利な口座振替利用の申込書を同封していますので、ぜひご利用ください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

国民年金保険料免除制度のご案内

申請者、配偶者、世帯主の前年所得に応じて保険料の全額又は一部が申請により免除される場合があります(失業や火災などで納付困難になった場合は、所得に関わらず免除される場合があります)。

○保険料免除で受給資格や年金額は?

老齢、障害基礎年金などの受給資格を判断する期間に含まれますが、年金額は保険料を全額納付した場合に比べると減額されます。

○前年度に承認された場合も新たに提出が必要?

平成28年度(平成28年7月～29年6月)に全額免除を承認され、継続申請をした方は、申請書の提出は不要です。

○その他「納付猶予制度」もあります

学生でない50歳未満の方が、経済的な理由で保険料の納付が困難な場合の「納付猶予制度」もあります。詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1170)

後期高齢者医療の新しい保険証の送付

7月末までに新しい保険証をお送りします。古い保険証は、8月1日以降使用できませんので、ご注意ください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

健康長寿

左京・健康なまちづくりプロジェクト 食育セミナー 男性のクッキング教室～基本編～

調理のテクニックや健康づくりのための食生活のあり方を学び、バランスのとれた献立を調理実習していただきます。料理初心者の方も大歓迎です!

対象 区内在住18歳以上の男性

場所 区役所(受付2階22番窓口)

日時 7月12日(水)10:00～12:30

内容 講話と調理実習「バランスよく食べよう」

定員 24名(先着順) 費用 500円

持ち物 エプロン、三角巾、手ふきタオル

申込み 6月28日(水)～7月10日(月)に電話又は直接、区健康長寿推進課(2階22番窓口、☎702-1219)へ。

- メニュー
- ・ごはん
- ・豚肉のソテー
- ・もやしのごま酢あえ
- ・ひじき豆
- ・ホットケーキ
- 献立が変更になることがあります。

～京都市民の目指す姿～
主食・主菜・副菜をそろえる等
バランスよく食べる
 「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」

病気などで輸血を必要としている皆様の命を救うため、献血にぜひご協力を!

日時	場所	
7月14日(金)	10:00～12:00 13:00～15:30	聖護院門跡

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1064)

相談窓口

京都市民法律相談(無料)

日時 毎週水曜日 13:15～15:15(1組20分以内)

場所 区役所1階 地域力推進室相談室

定員 12組(予約制)

申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(祝日を除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。

※申込受付時間は8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 7月11日(火)14:00～16:00

場所 区役所1階 大会議室B

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 7月13日(木)13:30～16:30

場所 区役所1階 大会議室B

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

①レコードを聴く会special

音楽評論家の湯浅学さんをお招きし、トークや生演奏、レコードの魅力を紹介します。

日時 7月31日(月)14:00～15:30

費用 無料 定員 30名(先着順)
申込み 前日17:00までに電話で当センターへ。

②ロームシアター京都で歌おう♪ ゴスペル編・ポップス編

対象 発表会(9月16日(土))に参加可能な方

ゴスペル編日時 7月29日、8月5日、19日、9月2日、9日 各日とも土曜日13:00～14:30

ポップス編日時 7月21日、8月4日、18日、9月1日、15日 各日とも金曜日18:30～20:00

費用 無料(別途、楽譜代必要)

定員 各クラス40名(先着順)

申込み 初回前日までに電話で当センターへ。

③中高年のためのピアノサロン

対象 発表会(9月16日(土))に参加可能な方

※7月26日(水)に面談を行います(時間応相談)。

日時 8月9日、23日、30日、9月6日、13日 各日とも水曜日10:30～12:00(面談日含む)

費用 無料(別途、楽譜代必要)

定員 10名(先着順)

申込み 面談前日までに電話で当センターへ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

『演歌ビクス体操』～演歌に合わせて全身を動かそう～

日時 7月28日(金)13:30～15:00

場所 当センター

対象 市内在住の60歳以上で医師から運動制限を受けていない方

定員 50名(先着順) 費用 無料

持ち物 運動のできる上履き、タオル

申込み 6月29日(木)から電話又は直接、当センターへ。

図書館 休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

6月22日、29日、7月6日、13日

各日とも木曜日10:30～

おたのしみ会 6月24日(土)11:00～

岩倉図書館 ☎702-8510

幼児タイム 6月23日(金)11:00～

えいごタイム 6月24日、7月8日 各日とも

土曜日10:30～

あかちゃんタイム 7月14日(金)11:00～

おたのしみ会 7月15日(土)14:00～

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

6月21日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
6月23日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
7月7日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校
7月12日(水)	10:30～11:00	広河原伝兵衛前
	11:20～11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00～13:30	花背小中学校
7月19日(水)	13:50～14:20	別所喫茶カウベル前
	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
7月19日(水)	13:00～13:40	静原小学校

ミカド...
しあわせなら手をたたこう♪
のメロディで足踏みしながら♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

しあわせなら手をたたこう♪

電子メール(ホームページから) 検索

▶ 4月23日 第28回左京区民壮年ソフトボール大会

優勝 養徳体振チーム
準優勝 岩倉南体振チーム



養徳体振チームの皆さん

左京スポーツニュース

左京区伝統行事カレンダー(7月)

日付	行事名	場所
7月14日(金) ※雨天中止	静原田の虫送り	静原神社

正解者の中から抽選でトラフィカ京カード500円分を3名様プレゼント。
応募方法①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入の上、ハガキ又はメールで送付。

2面の「安心・安全通信」の記事は、「自転車の●●運転は大変危険です!」

左京ボイス クイズコーナー 今月のクイズ



応募先

「ハガキの場合」

〒606・8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで。

「メールの場合」

件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記の上、sakyo@city.kyoto.lg.jp宛。

応募締切 7月6日(木)(必着)

5月号の解答

「健康」 当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



山椒の木

平成29年度「左京・健康なまちづくりコンテスト」

左京健康川柳の募集

「左京・健康なまちづくりプロジェクト」の一環で、健康をテーマにした様々な作品を募る取組を開始します! 第一回は、健康川柳を募集します!

対象 区内に在住又は通勤・通学の方

募集期限 7月17日(月・祝)(消印有効)

応募方法 ①川柳(※1人2句まで応募可)②氏名及びペンネーム③年齢④住所⑤電話番号⑥作品へのコメントを明記のうえ、区役所窓口へお越しいただくか(閉庁日は除く)、郵送、ホームページ又はFAXで。

応募先

【窓口】区役所2階22番窓口

【郵送】〒606-8511 左京区役所健康長寿推進課健康長寿推進担当

【ホームページ】左京区役所 検索

【FAX】702-1316

表彰及び賞品

〈一般の部〉

- ・大賞(1名) 活動量計(5千円相当)
- ・優秀賞(2名) トラフィカ京カード(1千円分)
- ・佳作(15名) 図書カード(500円分)
- 〈こどもの部〉
- ・大賞(1名) 図書カード(3千円分)
- ・優秀賞(2名) 図書カード(1千円分)
- ・佳作(15名) 図書カード(500円分)

その他

- ・表彰式を7月23日(日)開催の左京区民ふれあいまつりでを行います。
- ・結果発表は、左京ボイス9月15日号でお知らせします。
- ・表彰作品は区役所での掲示やその他イベントで活用します。

問合せ 区健康長寿推進課(☎702-1219)



左京区民親子ふれあい動物園

平成27年度にリニューアルオープンした京都市動物園で、飼育員が動物の魅力や動物へのエサやりなどの貴重な体験ができます。夏休みの思い出づくりにぜひご参加ください!



参加者募集!

日時 8月5日(土)14:00~16:00 (受付13:30)

場所 京都市動物園
対象 区内の小学校に通う小学生とその保護者

費用 無料
募集人数 30組(1世帯につき2名まで同伴可)

※応募者多数の場合は抽選
申込み 6月21日(水)~7月7日(金)に電話、FAX又はメールで京都いつでもコール☎661-3755(2、3面間下に掲載)に参加者氏名(ふりがな)、学年、郵便番号、住所、電話番号、同伴者氏名(ふりがな)をお知らせください。

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)



「ほんまもん」を食べる

第8回



食草なかがし主人 中東久雄

左京食文化プロジェクト「ほんまもん」の食を楽しむの一環として、左京ならではの季節の料理や食材を楽しむコラムをご紹介します。

京都人は山椒好き

初夏となり、京都市内の三方の山は、すっかり緑一面の山肌になっています。よく見ると、白いものが見えてきます。栗の花が咲き始めたのです。銀閣寺近くにも甘い香りが漂ってきます。

この季節の山には、新緑の木々の中で、卯の花や大亀の木などの白い花が目立ちます。またそれに負けじと、紫色の山紫陽花、小紫陽花が咲き誇ります。

私の店です。六月の八寸は、蓋付きの籠に七品の料理を盛り込みます。蓋には、小紫陽花の葉付きの花枝を添えます。小紫陽花の花は、甘茶のような甘い香りを放ち、水色の小さな花が集まっています。籠の底には大葉虎杖の葉を敷きま

す。30センチ程ある葉で、本来、東北や北海道にしか自生していません。左京区内にしか所だけ生えている場所があり、毎朝、採りに行っています。

また実山椒も今の時期に採れます。京都人は山椒がとて好きです。山椒からできる産品は、山間部に暮らす人達の現金収入として、洛北名物になっています。特に、近年、京都市内

のあちこちで「ちりめん山椒」が売られ、京都土産として定着しているようです。中でも鞍馬が山椒土産の本場であると思います。鞍馬寺山門前を通ると、醤油、山椒、山路を炊く香りが鼻をくすぐります。お土産物屋さんに入ると、店先では

私も花脊や久多で採れた実山椒を米油で炊いた「山椒オイル」を作っています。このオイルを中東製オイルと言っています(笑)。色々な料理に使いますが、お籠さんの底にできた御飯のおこげに塩とこのオイルを付けて食べています。山椒の香りがおこげの芳ばしさと合い、鼻にぬけ、最高に美味しいとお客様にお誉めいただいています。

花は、甘茶のような甘い香りを放ち、水色の小さな花が集まっています。籠の底には大葉虎杖の葉を敷きま

す。30センチ程ある葉で、本来、東北や北海道にしか自生していません。左京区内にしか所だけ生えている場所があり、毎朝、採りに行っています。また実山椒も今の時期に採れます。京都人は山椒がとて好きです。山椒からできる産品は、山間部に暮らす人達の現金収入として、洛北名物になっています。特に、近年、京都市内のあちこちで「ちりめん山椒」が売られ、京都土産として定着しているようです。中でも鞍馬が山椒土産の本場であると思います。鞍馬寺山門前を通ると、醤油、山椒、山路を炊く香りが鼻をくすぐります。お土産物屋さんに入ると、店先では