



市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区シンボルマーク

左京区役所 ☎702-1000(代表) ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2016 10/15

世帯数 83,993世帯
 (前月比:130世帯減)
 人口 168,403人
 (前月比:183人減)
 (平成28年9月1日現在)

第24回
左京区民

ふれあいウォーキング

左京

～さあ今日から始める
左京・健康なまちづくり～

11月23日(水・祝)

9:00～12:00 (9:00受付開始、9:30出発)



紅葉を楽しみながら、ウォーキングで気持ちのいい汗をかきましょう。終了後には、**京都府立植物園(温室含む)を無料で観覧**いただけます。

対象 区内在住又は通勤・通学されている方(小学生以下は保護者同伴)

日時 11月23日(水・祝) 9:00～12:00
 (9:00受付開始、9:30出発)

※小雨決行(中止の場合は8:00に決定。雨天の際は「**京都いつでもコール**」(2面左下掲載)に問い合わせください。)

集合場所 岡崎公園(地下鉄「東山」駅1番出口から徒歩約9分又は市バス「岡崎公園ロームシアター京都・みやこめっせ前」か

ら徒歩約1分)
 ※公共交通機関をご利用ください。

定員 400名(先着順) **参加費** 無料
申込み 10月21日(金)～11月11日(金)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(2面左下掲載)に氏名、電話番号をお知らせください(2名以上で申し込まれる方は、代表者の氏名、電話番号、同伴者数(中学生以上、小学生以下それぞれの人数)をお知らせください。)

問合せ 区地域力推進室
 (☎702-1029)



秋の風を感じながら歩きましょう!
京都市長 門川 大作



第22回 心ときめき芸術祭 参加費無料

「手をつなごう 人と人の絆」

22回目となる今年も芸術の秋にふさわしい、盛りだくさんの内容ですので、ぜひご参加ください。

日時 10月27日(木)13:00～16:00 10月28日(金)10:00～15:40

場所 京都市障害者スポーツセンター(市バス「高野橋東詰」から徒歩約10分又は京都バス「高野玉岡町」下車すぐ)
 ※公共交通機関をご利用ください。

内容(一部)

27日(木)作業所祭(13:00～14:00、15:30～16:00)

市民セミナー
 (14:00～15:30)

28日(金)舞台発表

(10:00～12:00、
 13:00～15:40)

展示・販売ブース、
 喫茶コーナー等

主催 左京こころの

ふれあいネットワーク

問合せ 区健康づくり推進課

(☎702-1222)



左京区総合防災訓練

区防災会議では、区民一人一人の防災力の向上と、「自らのまちは自らが守る」という意識を高めることを目指し、区総合防災訓練を実施します。ぜひご参加ください。

日時 11月6日(日)10:00～12:30

※小雨決行(中止の場合は7:00に決定)

場所 養徳小学校(叡山電鉄「茶山」駅から徒歩約3分又は市バス「田中大久保町」から徒歩約4分)

※公共交通機関をご利用ください。

内容・高所からの住民救出訓練披露

・要援護者への支援体験訓練

・ペットの同行避難訓練

・防災啓発展示コーナー等

参加費 無料 **申込み** 不要

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)



左京さくらちゃん体操

せなら顔

左京子どもふれあいカーニバル

子育てみーとあっぷ

知ろう! 楽しもう! 世界の子育て

毎月第3木曜日は、子育て中の親子のための広場を開催しています。11月は「世界の子育て」をテーマに交流会等を行います。ぜひお越しください。

対象 区内在住の乳幼児(0~3歳)とその保護者

日時 11月17日(木)9:00~12:00

場所 区役所1階 大会議室

内容 世界の絵本や母子健康手帳の展示、ベビー服・玩具の交換会等

費用 無料 申込み 不要

問合せ 区健康づくり推進課 (☎702-1222)

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。

日時 11月5日(土)10:00~15:00 ※雨天中止

場所 宝が池公園「子どもの楽園」

内容 お茶席、ミニ消防車乗車体験、吹奏楽演奏、子ども太鼓、乗馬体験(年長児~小学3年生対象、先着50名)、大原女・白川女衣装体験等

費用 無料 申込み 不要

主催 左京区「人づくり」ネットワーク実行委員会、(公財)京都市都市緑化協会

問合せ 市教育委員会生涯学習部家庭地域教育支援担当 (☎251-0456)



左京区 農産物共進会

地元産の秋冬野菜に加え、京の伝統野菜である堀川ごぼうや聖護院大根、さらに漬物や木工品、わら細工等多数の出品物が並びますので、ぜひお越しください。

日時 11月15日(火) ※小雨決行

展示 13:00~14:00 **即売** 14:00~

(完売次第終了、例年は30分程度で完売)

場所 下鴨神社(市バス「糺ノ森」下車すぐ)

問合せ 北部農業振興センター (☎493-6660)



立派な大根!!

心のふれあいみんなの広場「映画上映会」 参加者募集

12月は人権月間です。この機会に人権について考えてみませんか。

バリアフリー上映(日本語字幕・副音声ガイド付き)
日本語字幕及び副音声でのガイドにより、障害のある方もない方も鑑賞いただけます。

日時 12月3日(土)14:00~16:10(開場13:30)

場所 区役所1階 大会議室

作品 「愛を積むひと」(佐藤浩市、樋口可南子出演)

定員 150名(定員になり次第締切) **費用** 無料

申込み 10月25日(火)~11月18日(金)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号をお知らせください(2名以上で申し込まれる方は、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数をお知らせください)。

※小学生以下は保護者同伴

問合せ 区地域力推進室 (☎702-1029)



©2015「愛を積むひと」製作委員会

東部まち美化フェスタ 2016

「環境」をテーマに子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。

日時 11月5日(土)10:00~13:00(雨天の場合は11月12日(土)に順延)

場所 東部まち美化事務所(市バス「高野橋東詰」から徒歩約2分)

内容 ・子ども服、おもちゃ、古本、陶磁器の無料交換会
・資源物回収(使用済てんぷら油、紙パック等)
・地元の皆さんによるステージ
・ごみ収集車への積込体験等

問合せ 東部まち美化事務所 (☎722-4345)



エコちゃんです!



世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動 第3回園芸教室 参加者募集

玄関先等で花を飾り、犯罪の発生しにくい環境をつくるために園芸教室を開催します。

対象 区内在住の方

日時 12月14日(水)10:00~11:00

場所 区役所1階 大会議室

内容 葉牡丹と草花の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただけます)

定員 50名(応募多数の場合は抽選、参加の可否はハガキで連絡)

費用 500円(花材代、当日支払い)

申込み 10月18日(火)~31日(月)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで)をお知らせください。

問合せ 区地域力推進室 (☎702-1029)

9月6日、叡山電鉄と京都バスの「市原~出町柳」区間で、左京区地域包括支援センター、交通機関、京都府警、左京区役所の合同で認知症の方が行方不明になることを防ぐ訓練を行いました。

もしや?と思う人を見かけたら「何かお困りですか。」と優しく声掛けをして、皆で見守る地域づくりをすすめます。

問合せ 区支援課 (☎702-1145)



認知症の方への声掛け訓練を行いました



左京消防署だより

11月9日は「119の日」身の回りで火災や救急が発生した場合には、慌てず正確に「119番」に通報してください。

【通報のポイント】

①火災・救急の別 「火事です。」又は「救急です。」と伝える。

②場所 住所や目印となる建物や交差点名等を伝える。

③火災・事故等の状況 「〇階建てのビルの△階が」

問合せ 左京消防署 (☎723-0119)

火事です。等何(誰)がどうしたのかを伝える。

④通報者の連絡先 通報者の氏名及び連絡先を伝える。

なお、119番は緊急を要する際に使用していただき、防火・防災に関する相談や病院に関する問合せは「消防の相談電話」(☎231-5000)をご利用ください。



市政情報総合案内コールセンター

京都いつでもコール

受付時間 午前8時~午後9時(年中無休)

☎(075)661-3755、FAX (075)661-5855

おかけ間違いにご注意ください

電子メール(ホームページから)

質量計定期検査

正確な計量が行われ、公正な取引が確保されるよう、秤量500kg以下の質量計(はかり)の定期検査を行います。取引・証明に使用する質量計は、2年に1回この検査が義務付けられていますので必ず受検してください(家庭用のキッチンスケールやヘルスメーター等は対象外)。

日程・場所

10月27日(木)	明德小学校
28日(金)	北白川小学校
31日(月)	養正小学校
11月1日(火)	養徳小学校
2日(水)	修学院第二小学校
4日(金)	第四錦林小学校
7日(月)	修学院小学校
8日(火)	下鴨小学校
9日(水)	錦林小学校
10日(木)	京都大原学院
11日(金)	第三錦林小学校
14日(月)	元新洞小学校
15日(火)	葵小学校
16日(水)	松ヶ崎小学校

各日とも10時~14時30分

※松ヶ崎小学校は13時まで

問合せ 京都府計量協会 (☎415-3166)

「熊本地震」の被災者の皆様に對する義援金を受付中

毎週水曜日祝日除く14時から30分程度

お知らせ

税

市税の納期内納付にご協力ください

納税の公平性と市税収入の確保のため、10月から12月までの期間を「滞納整理強化期間」として、昼間や平日に不在の方を対象に、夜間・休日に電話による催告等を実施します。

また、納付状況に進展がない滞納者に対しては、法令の規定に基づき財産調査を行い、財産がありながら納付されない場合は、差押えを行います。特別な事情があり市税の納付が困難な場合は、ご相談ください。

問合せ 左京税務センター(☎702-1198)

保険年金

新しい国民健康保険証の送付

現在、お持ちの保険証の有効期限は、11月30日となっており、12月1日以降は使用できません。新しい保険証は11月末日までに郵送します。新しい保険証が届きましたら、次の点をお確かめください。

- ①保険証の記載内容に誤りはありませんか。
- ②他の健康保険に加入した方や住所を変更した方の届出を忘れていませんか。

※古い保険証は細かく切って処分するか、区保険年金課へ返却してください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

国民健康保険料を滞納していると

災害その他の特別な事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短縮した保険証の交付や、医療費を一旦全額支払っていただく資格証明書書の交付、財産の差押え等を行うことがあります。納め忘れがないかご確認ください。納付することが困難な事情がある場合はご相談ください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

国民健康保険料の休日納付相談

平日の来庁が難しい方のために、下記のとおり休日に相談日を設けますのでご利用ください。

日時 11月6日(日) 9:00～15:30
場所 区役所1階 7番窓口 **申込み** 不要
問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

健康づくり

胸部(結核・肺がん)検診・大腸がん検診

対象 結核検診:15歳以上
肺がん・大腸がん検診:40歳以上
※職場等で受診機会のある方はご遠慮ください。

費用 結核検診:無料 大腸がん検診:300円
肺がん検診:無料(問診の結果、喀痰検査を受ける場合1,000円)

日時・場所

10月20日(木)	14:00～15:30	錦林小学校
10月21日(金)	14:00～15:30	錦林小学校
10月24日(月)	14:00～15:30	左京区役所
10月28日(金)	14:00～15:00	京都大原学院

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

左京・健康なまちづくり 歯のひろば

歯の健康について考える歯のひろばを開催します。どなたでもご参加ください。

日時 11月13日(日)11:00～14:00
場所 区役所1階 大会議室A～C

相談窓口

京都市民法律相談(無料)

日時 毎週水曜日 13:15～15:15
(1人20分以内)

場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 12名(予約制)
申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(閉庁日除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。
※申込受付時間は8:30～17:00(相談日当日は15:00まで)

問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 11月8日(火)14:00～16:00
場所 区役所1階 大会議室A
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 11月10日(木)13:30～16:30
場所 区役所1階 大会議室C
問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

岡崎歌声クラブ～ルームシアターで歌おう～
日時 10月28日～1月27日の毎月第4金曜日 10:30～12:30
場所 当センター分室1階
費用 無料(別途、楽譜代必要)
定員 30名(先着順)
申込み 10月27日(木)までに、電話で当センターへ。

左京区社会福祉協議会

高野西開町5 ☎723-5666

生活支援員の養成講座
高齢者等の日常生活をサポートする生活支援員の養成講座を実施します(全3回)。
対象 30歳～73歳までの方(民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除く。)
日時 11月29日(火)、12月1日(木)、6日(火)各日とも13:30～16:15
場所 京都市社会福祉協議会(「ひと・まち交流館 京都」2階)
費用 無料
申込み 11月21日(月)までに、電話で左京区社会福祉協議会へ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

健康講話とマッサージ体験
対象 市内在住60歳以上の方
日時 11月26日(土)13:30～15:30
場所 当センター 座敷
定員 30名(先着順) **費用** 無料
持ち物 バスタオル、ハンドタオル、手ぬぐい
申込み 10月28日(金)から電話又は直接、当センターへ。

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。
日時 11月5日(土)10:00～15:00 ※雨天中止
場所 宝が池公園「子どもの楽園」
内容 お茶席、ミニ消防車乗車体験、吹奏楽演奏、子ども太鼓、乗馬体験(年長児～小学3年生対象、先着50名)、大原女・白川女衣装体験等
費用 無料 **申込み** 不要
主催 左京区「人づくり」ネットワーク実行委員会、(公財)京都市都市緑化協会
問合せ 市教育委員会生涯学習部家庭地域教育支援担当(☎251-0456)

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。
日時 11月17日(木)9:00～12:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 世界の絵本や母子健康手帳の展示、ベビー服・玩具の交換会等
費用 無料 **申込み** 不要
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1222)

心のはれあいまんなの広場「映画上映会」

12月は人権月間です。この機会に人権について考えてみませんか。
パリアフリー上映(日本語字幕・副音声ガイド付き)
日本語字幕及び副音声でのガイドにより、障害のある方もない方も鑑賞いただけます。
日時 12月3日(土)14:00～16:10(開場13:30)
場所 区役所1階 大会議室
作品 「愛を積みひと」(佐藤浩市、樋口可南子出演)
定員 150名(定員になり次第締切) **費用** 無料
申込み 10月25日(火)～11月18日(金)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号をお知らせください(2名以上で申し込みの方は、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数をお知らせください)。
※小学生以下は保護者同伴
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動

第3回 園芸教室

参加者募集

玄関先等で花を飾り、犯罪の発生しにくい環境をつくるために園芸教室を開催します。
対象 区内在住の方
日時 12月14日(水)10:00～11:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 葉牡丹と草花の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただけます)。
定員 50名(応募多数の場合は抽選、参加の可否はハガキで連絡)
費用 500円(花材代、当日支払い)
申込み 10月18日(火)～31日(月)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

10月28日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
11月4日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
11月9日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花青支店前 13:00～13:30 花背小中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
11月16日(水)	10:00～11:00 京都大原学院 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校

まちづくり活動掲示板

みんなで歌おう!うたごえカフェ

日時 ①毎月第3水曜日13:00～15:00
②毎月第4土曜日14:00～16:00
※②は11月を除く。

場所 ①B A R 軒々(北白川西町87-28)
②カフェジョワ(鹿ヶ谷桜谷町27)

定員 ①20名 ②40名
費用 ①500円 ②900円(②はドリンク付き)
申込方法 氏名、連絡先、参加人数を下記問合せ先まで
問合せ 京都ピアノとうたの音楽ひろば(上平☎080-9161-1580)

安心安全通信

「歩きスマホ」は危険です
スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。
自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込むおそれがありますので「歩きスマホ」はやめましょう。
問合せ 川端警察署(☎771-0110)
下鴨警察署(☎703-0110)

左京区地域介護予防推進センター

下鴨上川原町62 ☎706-6499

認知症予防教室サポーター養成講座
区内で開催する認知症予防教室(学習療法)のサポーター養成講座を実施します(全4回)。
対象 区内在住の方
日時 11月21日、28日、12月5日、12日
各日とも水曜日14:00～16:00
場所 当センター ひまわりサロン下鴨
定員 15名(先着順)
費用 無料
申込み 10月20日(木)9:00から電話で当センターへ。

図書館

休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032
赤ちゃん絵本ふれあいタイム
10月20日、27日、11月3日、10日
各日とも木曜日10:30～
おたのしみ会 10月22日(土)11:00～
鉄道模型公開運転会 10月30日(日)13:00～

岩倉図書館

☎702-8510

えいごタイム 10月22日、11月12日
各日とも土曜日10:30～
あかちゃんタイム 10月28日、11月11日
各日とも金曜日11:00～
いわくら学生寄席 11月13日(日)14:00～

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

10月28日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
11月4日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
11月9日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花青支店前 13:00～13:30 花背小中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
11月16日(水)	10:00～11:00 京都大原学院 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校

まちづくり活動掲示板

みんなで歌おう!うたごえカフェ

日時 ①毎月第3水曜日13:00～15:00
②毎月第4土曜日14:00～16:00
※②は11月を除く。

場所 ①B A R 軒々(北白川西町87-28)
②カフェジョワ(鹿ヶ谷桜谷町27)

定員 ①20名 ②40名
費用 ①500円 ②900円(②はドリンク付き)
申込方法 氏名、連絡先、参加人数を下記問合せ先まで
問合せ 京都ピアノとうたの音楽ひろば(上平☎080-9161-1580)

安心安全通信

「歩きスマホ」は危険です
スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。
自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込むおそれがありますので「歩きスマホ」はやめましょう。
問合せ 川端警察署(☎771-0110)
下鴨警察署(☎703-0110)

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。
日時 11月17日(木)9:00～12:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 世界の絵本や母子健康手帳の展示、ベビー服・玩具の交換会等
費用 無料 **申込み** 不要
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1222)

心のはれあいまんなの広場「映画上映会」

12月は人権月間です。この機会に人権について考えてみませんか。
パリアフリー上映(日本語字幕・副音声ガイド付き)
日本語字幕及び副音声でのガイドにより、障害のある方もない方も鑑賞いただけます。
日時 12月3日(土)14:00～16:10(開場13:30)
場所 区役所1階 大会議室
作品 「愛を積みひと」(佐藤浩市、樋口可南子出演)
定員 150名(定員になり次第締切) **費用** 無料
申込み 10月25日(火)～11月18日(金)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号をお知らせください(2名以上で申し込みの方は、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数をお知らせください)。
※小学生以下は保護者同伴
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動

第3回 園芸教室

参加者募集

玄関先等で花を飾り、犯罪の発生しにくい環境をつくるために園芸教室を開催します。
対象 区内在住の方
日時 12月14日(水)10:00～11:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 葉牡丹と草花の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただけます)。
定員 50名(応募多数の場合は抽選、参加の可否はハガキで連絡)
費用 500円(花材代、当日支払い)
申込み 10月18日(火)～31日(月)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

10月28日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
11月4日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
11月9日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花青支店前 13:00～13:30 花背小中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
11月16日(水)	10:00～11:00 京都大原学院 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校

まちづくり活動掲示板

みんなで歌おう!うたごえカフェ

日時 ①毎月第3水曜日13:00～15:00
②毎月第4土曜日14:00～16:00
※②は11月を除く。

場所 ①B A R 軒々(北白川西町87-28)
②カフェジョワ(鹿ヶ谷桜谷町27)

定員 ①20名 ②40名
費用 ①500円 ②900円(②はドリンク付き)
申込方法 氏名、連絡先、参加人数を下記問合せ先まで
問合せ 京都ピアノとうたの音楽ひろば(上平☎080-9161-1580)

安心安全通信

「歩きスマホ」は危険です
スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。
自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込むおそれがありますので「歩きスマホ」はやめましょう。
問合せ 川端警察署(☎771-0110)
下鴨警察署(☎703-0110)

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。
日時 11月5日(土)10:00～15:00 ※雨天中止
場所 宝が池公園「子どもの楽園」
内容 お茶席、ミニ消防車乗車体験、吹奏楽演奏、子ども太鼓、乗馬体験(年長児～小学3年生対象、先着50名)、大原女・白川女衣装体験等
費用 無料 **申込み** 不要
主催 左京区「人づくり」ネットワーク実行委員会、(公財)京都市都市緑化協会
問合せ 市教育委員会生涯学習部家庭地域教育支援担当(☎251-0456)

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。
日時 11月17日(木)9:00～12:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 世界の絵本や母子健康手帳の展示、ベビー服・玩具の交換会等
費用 無料 **申込み** 不要
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1222)

心のはれあいまんなの広場「映画上映会」

12月は人権月間です。この機会に人権について考えてみませんか。
パリアフリー上映(日本語字幕・副音声ガイド付き)
日本語字幕及び副音声でのガイドにより、障害のある方もない方も鑑賞いただけます。
日時 12月3日(土)14:00～16:10(開場13:30)
場所 区役所1階 大会議室
作品 「愛を積みひと」(佐藤浩市、樋口可南子出演)
定員 150名(定員になり次第締切) **費用** 無料
申込み 10月25日(火)～11月18日(金)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号をお知らせください(2名以上で申し込みの方は、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数をお知らせください)。
※小学生以下は保護者同伴
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動

第3回 園芸教室

参加者募集

玄関先等で花を飾り、犯罪の発生しにくい環境をつくるために園芸教室を開催します。
対象 区内在住の方
日時 12月14日(水)10:00～11:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 葉牡丹と草花の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただけます)。
定員 50名(応募多数の場合は抽選、参加の可否はハガキで連絡)
費用 500円(花材代、当日支払い)
申込み 10月18日(火)～31日(月)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

10月28日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
11月4日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
11月9日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花青支店前 13:00～13:30 花背小中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
11月16日(水)	10:00～11:00 京都大原学院 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校

まちづくり活動掲示板

みんなで歌おう!うたごえカフェ

日時 ①毎月第3水曜日13:00～15:00
②毎月第4土曜日14:00～16:00
※②は11月を除く。

場所 ①B A R 軒々(北白川西町87-28)
②カフェジョワ(鹿ヶ谷桜谷町27)

定員 ①20名 ②40名
費用 ①500円 ②900円(②はドリンク付き)
申込方法 氏名、連絡先、参加人数を下記問合せ先まで
問合せ 京都ピアノとうたの音楽ひろば(上平☎080-9161-1580)

安心安全通信

「歩きスマホ」は危険です
スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。
自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込むおそれがありますので「歩きスマホ」はやめましょう。
問合せ 川端警察署(☎771-0110)
下鴨警察署(☎703-0110)

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。
日時 11月5日(土)10:00～15:00 ※雨天中止
場所 宝が池公園「子どもの楽園」
内容 お茶席、ミニ消防車乗車体験、吹奏楽演奏、子ども太鼓、乗馬体験(年長児～小学3年生対象、先着50名)、大原女・白川女衣装体験等
費用 無料 **申込み** 不要
主催 左京区「人づくり」ネットワーク実行委員会、(公財)京都市都市緑化協会
問合せ 市教育委員会生涯学習部家庭地域教育支援担当(☎251-0456)

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。
日時 11月17日(木)9:00～12:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 世界の絵本や母子健康手帳の展示、ベビー服・玩具の交換会等
費用 無料 **申込み** 不要
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1222)

心のはれあいまんなの広場「映画上映会」

12月は人権月間です。この機会に人権について考えてみませんか。
パリアフリー上映(日本語字幕・副音声ガイド付き)
日本語字幕及び副音声でのガイドにより、障害のある方もない方も鑑賞いただけます。
日時 12月3日(土)14:00～16:10(開場13:30)
場所 区役所1階 大会議室
作品 「愛を積みひと」(佐藤浩市、樋口可南子出演)
定員 150名(定員になり次第締切) **費用** 無料
申込み 10月25日(火)～11月18日(金)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号をお知らせください(2名以上で申し込みの方は、代表者の氏名、住所、電話番号、参加人数をお知らせください)。
※小学生以下は保護者同伴
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

世界一安心安全・おもてなしのまち京都市民ぐるみ推進運動

第3回 園芸教室

参加者募集

玄関先等で花を飾り、犯罪の発生しにくい環境をつくるために園芸教室を開催します。
対象 区内在住の方
日時 12月14日(水)10:00～11:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 葉牡丹と草花の寄せ植え(植えた花はお持ち帰りいただけます)。
定員 50名(応募多数の場合は抽選、参加の可否はハガキで連絡)
費用 500円(花材代、当日支払い)
申込み 10月18日(火)～31日(月)に電話、FAX又はメールで「**京都いつでもコール**」(下記掲載)に氏名、住所、電話番号、同伴人数(1名まで)をお知らせください。
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程

10月28日(金)	10:00～10:40 修学院小学校 11:00～11:40 上高野小学校 13:00～13:40 八瀬小学校
11月4日(金)	10:00～10:40 市原野小学校 11:00～11:30 鞍馬本町かどや駐車場 13:00～13:40 鞍馬小学校
11月9日(水)	10:30～11:00 広河原伝兵衛前 11:20～11:50 JA京都中央花青支店前 13:00～13:30 花背小中学校 13:50～14:20 別所喫茶カウベル前
11月16日(水)	10:00～11:00 京都大原学院 11:20～11:50 農協静原支所横 13:00～13:40 静原小学校

まちづくり活動掲示板

みんなで歌おう!うたごえカフェ

日時 ①毎月第3水曜日13:00～15:00
②毎月第4土曜日14:00～16:00
※②は11月を除く。

場所 ①B A R 軒々(北白川西町87-28)
②カフェジョワ(鹿ヶ谷桜谷町27)

定員 ①20名 ②40名
費用 ①500円 ②900円(②はドリンク付き)
申込方法 氏名、連絡先、参加人数を下記問合せ先まで
問合せ 京都ピアノとうたの音楽ひろば(上平☎080-9161-1580)

安心安全通信

「歩きスマホ」は危険です
スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。
自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込むおそれがありますので「歩きスマホ」はやめましょう。
問合せ 川端警察署(☎771-0110)
下鴨警察署(☎703-0110)

左京区 農産物共進会

地元産の秋冬野菜に加え、京の伝統野菜である堀川ごぼうや聖護院大根、さらに漬物や木工品、わら細工等多くの出品物が並びますので、ぜひお越しください。
日時 11月15日(火) ※小雨決行
展示 13:00～14:00 **即売** 14:00～
(完売次第終了、例年は30分程度で完売)
場所 下鴨神社(市バス「糺ノ森」下車すぐ)
問合せ 北部農業振興センター(☎493-6660)

東部まち美化フェスタ

2016

「環境」をテーマに子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。
日時 11月5日(土)10:00～13:00(雨天の場合は11月12日(土)に順延)
場所 東部まち美化事務所(市バス「高野橋東詰」から徒歩約2分)
内容 ・子ども服、おもちゃ、古本、陶磁器の無料交換会
・資源物回収(使用済てんぷら油、紙パック等)
・地元の方々によるステージ
・ごみ収集車への積込体験等
問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)

エコちゃんです!

「環境」をテーマに子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。
日時 11月5日(土)10:00～13:00(雨天の場合は11月12日(土)に順延)
場所 東部まち美化事務所(市バス「高野橋東詰」から徒歩約2分)
内容 ・子ども服、おもちゃ、古本、陶磁器の無料交換会
・資源物回収(使用済てんぷら油、紙パック等)
・地元の方々によるステージ
・ごみ収集車への積込体験等
問合せ 東部まち美化事務所(☎722-4345)

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。
日時 11月5日(土)10:00～15:00 ※雨天中止
場所 宝が池公園「子どもの楽園」
内容 お茶席、ミニ消防車乗車体験、吹奏楽演奏、子ども太鼓、乗馬体験(年長児～小学3年生対象、先着50名)、大原女・白川女衣装体験等
費用 無料 **申込み** 不要
主催 左京区「人づくり」ネットワーク実行委員会、(公財)京都市都市緑化協会
問合せ 市教育委員会生涯学習部家庭地域教育支援担当(☎251-0456)

左京子どもふれあいカーニバル

左京区の子育て団体が親子で楽しめるイベントを開催します。ぜひお越しください。
日時 11月17日(木)9:00～12:00
場所 区役所1階 大会議室
内容 世界の絵本や母子健康手帳の展示、ベビー服・玩具の交換会等
費用 無料 **申込み** 不要
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1222)

##

お知らせ

税

市税の納期内納付にご協力ください

納税の公平性と市税収入の確保のため、10月から12月までの期間を「滞納整理強化期間」として、昼間や平日に不在の方を対象に、夜間・休日に電話による催告等を実施します。

また、納付状況に進展がない滞納者に対しては、法令の規定に基づき財産調査を行い、財産がありながら納付されない場合は、差押えを行います。特別な事情があり市税の納付が困難な場合は、ご相談ください。

問合せ 左京税務センター(☎702-1198)

保険年金

新しい国民健康保険証の送付

現在、お持ちの保険証の有効期限は、11月30日となっております。12月1日以降は使用できません。新しい保険証は11月末日までに郵送します。

新しい保険証が届きましたら、次の点をお確かめください。

- ①保険証の記載内容に誤りはありませんか。
 - ②他の健康保険に加入した方や住所を変更した方の届出を忘れていませんか。
- ※古い保険証は細かく切って処分するか、区保険年金課へ返却してください。

問合せ 区保険年金課 (☎702-1168)

国民健康保険料を滞納していると

災害その他の特別の事情がなく保険料を滞納していると、有効期限を短縮した保険証の交付や、医療費を一旦全額支払っていただく資格証明書の交付、財産の差押え等を行うことがあります。納め忘れがないかご確認ください。納付することが困難な事情がある場合はご相談ください。

問合せ 区保険年金課 (☎702-1169)

国民健康保険料の休日納付相談

平日の来庁が難しい方のために、下記のとおり休日に相談日を設けますのでご利用ください。

日時 11月6日(日) 9:00~15:30
場所 区役所1階 7番窓口 申込み 不要
問合せ 区保険年金課 (☎702-1169)

健康づくり

胸部(結核・肺がん)検診・大腸がん検診

対象 結核検診: 15歳以上
肺がん・大腸がん検診: 40歳以上
※職場等で受診機会のある方はご遠慮ください。
費用 結核検診: 無料 大腸がん検診: 300円
肺がん検診: 無料(問診の結果、喀痰検査を受ける場合1,000円)

日時・場所	日時	場所
10月20日(木)	14:00~15:30	錦林小学校
10月21日(金)	14:00~15:30	錦林小学校
10月24日(月)	14:00~15:30	左京区役所
10月28日(金)	14:00~15:00	京都大原学院

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

左京・健康なまちづくり 歯のひろば

歯の健康について考える歯のひろばを開催します。どなたでもご参加ください。

日時 11月13日(日)11:00~14:00
場所 区役所1階 大会議室A~C

出展コーナー お口の健康相談、お薬相談、歯みがき指導、フッ素塗布、食育コーナー、カレンダーづくり、左京さくらちゃん体操等
主催 左京歯科医師会、左京区役所
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

相談窓口

京都市民法律相談(無料)

日時 毎週水曜日 13:15~15:15 (1人20分以内)
場所 区役所1階 地域力推進室相談室
定員 12名(予約制)
申込み 相談日(毎週水曜日)の週の月曜日から相談日当日まで(閉庁日除く)に、電話又は直接、下記問合せ先へ。
※申込受付時間は8:30~17:00(相談日当日は15:00まで)
問合せ 区地域力推進室まちづくり推進担当 (☎702-1029)

行政書士による無料相談

日時 11月8日(火)14:00~16:00
場所 区役所1階 大会議室A
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局 (☎762-0505)

司法書士による無料相談

日時 11月10日(木)13:30~16:30
場所 区役所1階 大会議室C
問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

岡崎歌声クラブ~ロームシアターで歌おう~
日時 10月28日~1月27日の毎月第4金曜日 10:30~12:30
場所 当センター分室1階
費用 無料(別途、楽譜代必要)
定員 30名(先着順)
申込み 10月27日(木)までに、電話で当センターへ。

左京区社会福祉協議会

高野西開町5 ☎723-5666

生活支援員の養成講座
高齢者等の日常生活をサポートする生活支援員の養成講座を実施します(全3回)。
対象 30歳~73歳までの方(民生委員及び福祉サービス事業所等に所属している方を除く。)
日時 11月29日(火)、12月1日(木)、6日(火)各日とも13:30~16:15
場所 京都社会福祉協議会(「ひと・まち交流館 京都」2階)
費用 無料
申込み 11月21日(月)までに、電話で左京区社会福祉協議会へ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

健康講話とマッサージ体験
対象 市内在住60歳以上の方
日時 11月26日(土)13:30~15:30
場所 当センター 座敷
定員 30名(先着順) 費用 無料
持ち物 バスタオル、ハンドタオル、手ぬぐい
申込み 10月28日(金)から電話又は直接、当センターへ。

左京区地域介護予防推進センター

下鴨上川原町62 ☎706-6499

認知症予防教室サポーター養成講座
区内で開催する認知症予防教室(学習療法)のサポーター養成講座を実施します(全4回)。
対象 区内在住の方
日時 11月21日、28日、12月5日、12日 各日とも月曜日14:00~16:00
場所 当センター ひまわりサロン下鴨
定員 15名(先着順)
費用 無料
申込み 10月20日(木)9:00から電話で当センターへ。

図書館 休館日 毎週火曜日

左京図書館 ☎722-4032
赤ちゃん絵本ふれあいタイム 10月20日、27日、11月3日、10日 各日とも木曜日10:30~
おたのしみ会 10月22日(土)11:00~
鉄道模型公開運転会 10月30日(日)13:00~

岩倉図書館 ☎702-8510
えいごタイム 10月22日、11月12日 各日とも土曜日10:30~
あかちゃんタイム 10月28日、11月11日 各日とも金曜日11:00~
いわくら学生寄席 11月13日(日)14:00~

移動図書館「こじか号」

☎801-4196

巡回日程	時間	巡回先
10月28日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
	11:00~11:40	上高野小学校
	13:00~13:40	八瀬小学校
11月4日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
	11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00~13:40	鞍馬小学校
11月9日(水)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
	11:20~11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00~13:30	花背小中学校
11月16日(水)	13:50~14:20	別所喫茶カウベル前
	10:00~11:00	京都大原学院
	11:20~11:50	農協静原支所横
	13:00~13:40	静原小学校

まちづくり活動掲示板

みんなで歌おう!うたごえカフェ
日時 ①毎月第3水曜日13:00~15:00
②毎月第4土曜日14:00~16:00
※②は11月を除く。
場所 ①BAR 転々(北白川西町87-28)
②カフェジョフ(鹿ヶ谷桜谷町27)
定員 ①20名 ②40名
費用 ①500円 ②900円(②はワンドリンク付き)
申込方法 氏名、連絡先、参加人数を下記問合せ先まで
問合せ 京都ピアノとうたの音楽ひろば (上平☎080-9161-1580)

安心安全通信

「歩きスマホ」は危険です
スマートフォンや携帯電話の画面を見つめながらの歩行は大変危険です。自分自身だけでなく、周囲の方も巻き込むおそれがありますので「歩きスマホ」はやめましょう。
問合せ 川端警察署(☎771-0110) 下鴨警察署(☎703-0110)

お口ハーシミン⑤
くわしあわせなら手をたたこう
のメロディで足踏みしながら
しあわいい候
しあわいい候(両手を下)
い
い
しあわいい候(両手を下)
ほらみにっこり(最高の?)
タシの皆さんが
考案した健康つ
くり体操です。
左
さくら
体操
※無料・事前申込み不要
プに最適です。
受付場所 左京区役所、各出張所他
問合せ 左京区役所地域力推進室まちづくり推進担当(☎702-1029)

「狂犬病予防法」により、生後91日以上の犬は生涯に一度の登録と毎年一回の狂犬病予防注射を受けなくてはなりません。

狂犬病予防注射がお済みでなければ、近くの動物病院で受けてください。その後、区衛生課又は京都市獣医師会会員の動物病院で手続のうえ、犬鑑札(登録の場合)と注射済票を受け取ってください。

これらは迷子札にもなりますので、首輪等に付けておきましょう。

費用 登録手数料：3600円、注射済票交付手数料：650円

※狂犬病予防注射料金は、病院にお問い合わせください。

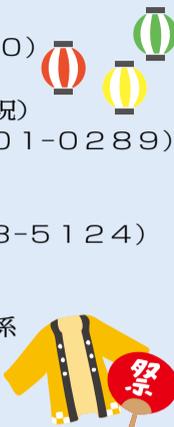
問合せ 区衛生課 (03-700-1150)



狂犬病予防注射と犬の生涯登録

学園祭情報

- 京都ノートルダム女子大学「ND祭」**
日時 10月29日(土)、30日(日)
問合せ 学生課 (☎706-3740)
- 京都精華大学「木野祭」**
日時 11月1日(火)～3日(木・祝)
問合せ 木野祭実行委員会 (☎701-0289)
- 京都府立大学「流木祭」**
日時 11月5日(土)、6日(日)
問合せ 学務課学生担当 (☎703-5124)
- 京都工芸繊維大学「松ヶ崎祭」**
日時 11月19日(土)、20日(日)
問合せ 学生サービス課学生生活係 (☎724-7147)
- 京都大学「11月祭」**
日時 11月19日(土)～22日(火)
問合せ 11月祭事務局 (☎752-9078)



京都大学公開講座 春秋講義

「山を知る」をテーマに下記日程で公開講座を開催します。

日時・テーマ

10月29日(土)
①「山」は「森」
②森の生態系と私たちのかわり

11月3日(木・祝)
①火の山の脅威
②森と水の恵みと土砂災害

各日とも①13:00～14:30②14:50～16:20
場所 京都大学 百周年時計台記念館
定員 各500名(当日先着順)
費用 無料

詳細は [京都大学 春秋講義](#) 検索
問合せ 京都大学総務部渉外課 (☎753-2233)



上下水道に関する相談

上下水道局各営業所では、水道に関する相談等について24時間受け付けています。

問合せ 左京営業所 (☎722-7700)

※大原、別所・百井、静原、鞍馬・貴船、広河原・花脊及び久多は地域事業課 (☎672-7790)

左京区伝統行事カレンダー (11月)

日付	行事名	場所
11月8日(火)	火焚祭	満足稲荷神社

来年4月に小学校へ入学する新1年生の保護者の方へ

来年4月に小学校に入学する児童(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)の保護者の方に対し、市民窓口課・出張所から10月24日(月)頃に入学期の用紙を郵送しますので、11月7日(月)までに指定の学校へ提出してください(国・私立小学校に入学予定の方、引越しの予定がある方も必ず指定の学校へ提出してください)。

万が一、用紙が届かない場合は、市民窓口課(☎702-1054)・各出張所にご連絡ください。

なお、就学時健康診断の日程は、指定の学校へお問い合わせください(入学届の提出時にも学校から案内します)。

※中学校の入学手続は来年1月です。

問合せ

- 【入学手続】指定の学校又は市教育委員会調査課 (☎222-3772)
- 【就学時健診】指定の学校又は市教育委員会体育健康教育室 (☎708-5321)

左京スポーツニュース

8月28日

第52回京都市バレーボール祭が開催され、左京区からは4チーム出場し、新洞体振チームが2勝して優秀チームに選ばれました。

9月4日

平成28年度京都市チャンピオン大会(女子バレー)左京区予選会が開催され、修学院体振チームが優勝しました。準優勝は松ヶ崎体振チームです。両チームは、11月20日の本大会に出場します。

修学院体振チームの皆さん

左京ボイス

クイズコーナー

今月のクイズ

1面掲載の「左京区総合防災訓練」の開催場所は?

正解者の中から抽選でトライフ리카京カード500円分を3名様にプレゼント。

応募方法①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙への感想(必須)を記入の上、ハガキ又はメールで送付。

応募先

【ハガキの場合】〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

【メールの場合】件名に「左京ボイス クイズ応募」と明記の上、sakyovoice.kyoto.lg.jpまで

応募締切 11月4日(金)(必着)

9月号の解答

「(おとり)マナー」
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

「ほんまもん」を食べる

第4回

「すきかぶら」の収穫がそろそろです。6月15日号で紫蘇ジュースのお話をしましたが、大原の紫蘇畑の多くは紫蘇の収穫後、今度は「すきかぶら」を植えられるそうです。「すきかぶら」はカブの仲間ですが、普通のカブのようにお料理用として流通することはあまりなく、ほとんどがお漬物に加工されます。そのため「すきき」というと、それはお漬物の「すきかぶら」のことを指します。通常のカブよりも少し長細く、真っ白い実と緑色の葉っぱの対比は普通の野菜としても美味しそう、そのまま食べてみたいと思うのですが、いまだに食べたことがありません。

お漬物の「すきき」を食べたことのある方はご存じかと思いますが、何とも言えない酸味が本場においしい京都の代表的なお漬物です。その「すきき」ですが、味付けは塩だけということをご存じですか。塩だけであの独特の乳酸発酵の奥深い味を醸し出しているのです。

実は「すきき」はとても由緒正しいお漬物で、桃山時代に上賀茂神社にお仕える社家が、京都御所から賜った種を上流階級の方への贈り物とするため、社家の庭だけで栽培作られていたそうです。そのため、種や作り方も長い間、門外不出のものでした。しかし、300年程前に飢饉が流行した際、人民救済のために上賀茂の農家さんだけに作り方が公開されたのだとか。格式ある栽培方法とお漬物の作り方を教わった農家さんは、その伝統を守るため、ご自分の家の種を守り続けておられ、今もその家にずっと伝わる製法で

「すきき」をお作りになっています。それぞれの農家さんの室に住む乳酸菌が違うため味も異なります。京都の人はおおよそ自分の「ごひいき」の作り手さんがいて、私も毎年、同じ作り手さんのものをいただいております。

年末の寒さが厳しくなってきたとき、お鍋の後に「すきき」をいただくと「今年も終わりのなな。」と気が焦りながらも、その美味しさにテーブルから離れがたく、一切れつまんではちょっと一杯いただいております。年末の慌ただしい中ではありますが、「上流階級の方」になった気分をいただくとまた格別のお味かと思えます。

料理研究家 大原千鶴