



左京区シンボルマーク

市民しんぶん 左京区版

左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2015 12/15

世帯数 83,087世帯
人口 167,113人

(平成27年9月1日現在)
※国勢調査の結果が判明次第、更新します



イメージ

楽市洛味

左京の冬を味わいませんか

左京区の食文化の魅力を知っていただく
多彩な催しをお楽しみください。

左京食文化 フェスタを開催

左京区の豊かな食の伝統を受け継ぎつつ、新たな食文化を創造するプロジェクトが始まります。今回は、左京の食を知って、味わって、楽しんでいただくフェスタを開催しますので、皆様ぜひお越しください。



京都市長
門川 大作

日時 1月16日(土) 11:00~16:30 **場所** 左京区総合庁舎

シンポジウム

○第1部「パネルディスカッション」11:45~13:15
「左京を味わう、味わいの里・左京の魅力」
パネリスト 奥出一順氏 蕎麦懐石・古農家民宿「蕎麦打ち おくで」主人
新谷久利氏 北部農林業地域振興協議会会長
鈴鹿可奈子氏 (株)聖護院ハッ橋総本店専務取締役
土井健資氏 (株)土井志ば漬本舗代表取締役社長
コーディネーター 宗田好史氏
京都府立大学京都和食文化研究センター長

○第2部「特別講演」14:00~15:00
「土に触れ、野菜と語る
〜左京区大原の野菜と出会って〜」
講演者 中東久雄氏 そうじき「草喰 なかひがし」主人



中東久雄氏

左京料理コンテスト 15:15~16:10

左京ならではの食のレシピコンテストの決勝戦を行います。

コンテストの募集概要

応募締切 平成27年12月24日(木) [必着]

募集内容 「左京区産の食材を使用」、「左京区の歴史・文化・行事に由来」など
左京ならではの料理のレシピ

※応募方法等コンテストの詳細は区役所等で配布する募集要項やホームページをご覧ください。

左京料理コンテスト 検索



イメージ

**11:05~
農産物、加工品、飲食物販売**

区内産の冬野菜の他、お弁当、漬物、お餅などを販売。大根焚きや区内産の食材を使った温かい料理などの飲食ブースもあります。

**11:05~
体験ブース、パネル展示**

左京の「食」に関するパネル展示、食に関するクイズやミニ講座、五感を使って野菜を描くワークショップなどの体験ブースがあります。大人も子どもも楽しめます。



申込み 「シンポジウム」のみ要申込み(各部180名。多数抽選。無料)。1月3日(日) [必着]までに、**京都いつでもコール**(この面右下に記載)へ電話、FAX、申込フォームにより氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、同伴者の人数(2名まで)、参加を希望する部(1部・2部・両方)をお知らせください。

問合せ 区地域力推進室(☎702-1021)

**お楽しみ抽選会
16:10 ~ 16:25**
(エントリーは16:00まで)

旬の野菜など
ステキな商品が
当たります。



みんなで作る

左京朝カフェ 参加者募集!

1/17(日) 10:00~



左京朝カフェは左京のまちづくりについて
ゆったり語り合う場です。
今回は、当日、参加者の方から、左京区でのまち
づくりについて話し合いたいテーマを募り、テーマ
ごとに分かれて気軽に話し合います。

初参加の方も大歓迎です。

日時 1月17日(日)10:00~12:30
場所 区役所1階大会議室 ※託児コーナーあり
(要予約・無料)
内容 好きなテーマでグループワーク
費用 300円(茶菓代)
申込み 1月14日(木)まで(託児は1月8日(金)ま

で)に、ホームページ、電話、メール、FAXで、氏
名(ふりがな)、お住まいの市町村(京都市の場合
は区)、連絡先(電話、メール)、託児希望の場合は
お子さんの名前と年齢をお知らせください。

申込先 区地域力推進室
(☎702-1021/FAX702-1301/
メール sakyo@city.kyoto.lg.jp)

この記事
に注目

- 在宅医療市民講座 2016・・・2面
- 左京区民作品展 作品募集・・・4面

左京区役所 電話…702-1000(代表) ※お掛け間違いにご注意ください。

市政情報総合案内コールセンター
京都いつでもコール
8:00~21:00(年中無休)

みなここ
電話…661-3755 FAX…661-5855
電子メール(ホームページから送信できます)………
●パソコン、携帯電話で「京都いつでもコール」検索
※電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください。

視覚に障害のある方を対象に点字版・文字拡大版・テープ版・CD(デジジー)版も発行。【問合せ】広報担当(☎222-3094 FAX 213-0286)

コーナー中！
掲載内容
2、3面広告下に掲載する作品や情報を募集します。
今号の募集内容
京都ハンナリーズへの応援メッセージ（40字以内）
応募締切
1月15日号
1月6日（水）

ふるさと納税寄付金
「だいたすきっ！京都。寄付金」
を設け、全国の京都ファンの方や市民の方から

京都府では、「だいたすきっ！京都。寄付金」
援メニユーから「地域振興・左京区」をお
選びいただくこと、寄付金は全額、左京区のま

除が受けられます。詳しくは、「だいたすきっ！
京都。寄付金」ホームページをご覧ください。

年末年始の業務案内

主な施設の休業期間等

年末年始の間、市役所・区役所などの多くの市の仕事は休ませていただきます。主なものは次のとおりです。

●区役所関係

市役所・区役所・出張所	12月29日～1月3日休み。
ターミナル証明書発行コーナー（北大路駅など5カ所）	12月29日～1月3日休み。

※上記期間中も、戸籍の届出は区役所の宿直で受け付けています。

●上下水道

上下水道局左京営業所（☎722-7700 FAX722-7704）	窓口は、12月29日～1月3日休み。納入通知書でのお支払いは、金融機関やコンビニエンスストアで。修繕、道路上の水漏れ、下水道取付管の清掃は、上記期間中でも電話又はFAXで受付。
-----------------------------------	--

●消防

左京消防署（☎723-0119） 消防の相談電話（☎231-5000）	防火・防災・救急に関する相談などは、24時間受付。
--	---------------------------

●市バス・地下鉄

市バス	12月29日～1月4日は「休日ダイヤ」で運行。12月31日は初詣終夜バスを運行。
地下鉄	12月30日～1月3日は「土曜・休日ダイヤ」で運行。12月31日は終夜運行。 ※1月1日は、地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」の運行はありません。
定期券の発売	12月31日～1月3日休み。
行き先・運行などの問合せ	交通局案内所（太秦天神川駅地上、☎863-5200）へ（無休）。
忘れ物の問合せ	市バスは北大路案内所（☎493-0410）、地下鉄は烏丸御池駅案内所（☎213-1650）へ（無休）。ただし、当日分は市バス各営業所・地下鉄各駅へ。

●病院

市立病院（☎311-5311）	12月29日～1月3日は休み（救急外来を除く）。
-----------------	--------------------------

●急病診療所の受付時間（12月29日～1月4日）※保険証などをお忘れなく

小児科	J R二条駅東口南側（府医師会館1階） （☎354-6021）	10：00～17：00 18：00～24：00
内科・眼科		10：00～17：00 18：00～22：00
耳鼻いんこう科		10：00～17：00
歯科	J R二条駅東口北へすぐ（府歯科医師会口腔保健センター1階）（☎812-8493）	10：00～17：00

※夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う施設です。

●ごみ・し尿

☆定期収集

	12／28 (月)	12／29 (火)	12／30(水)	12／31(木) ～1／3(日)	1／4(月)～		
燃やすごみ	通常の曜日とおり収集します		水・木・金区域を収集します	収集はありません	通常の曜日とおり収集します		
缶・びん・ペットボトル							
プラスチック製容器包装	通常の曜日とおり収集します		水・木・金区域を収集します				
小型金属類・スプレー缶							

大型ごみ	年内収集の受付は23日（水・祝）まで。29日～3日は休み。申込みは（☎0120-100-530、携帯からは☎0570-000-247）へ。
持込ごみ（有料）	年末は30日(水)まで、年始は4日(月)から受付。年末は非常に混みますのでお早めに東北部クリーンセンター（☎741-1003）へお持ち込みを。
臨時し尿収集	年内収集の受付は23日（水・祝）まで。31日～3日は休み。申込みは生活環境美化センター（☎681-5361）へ。
犬・猫などの死体の引取り	31日～3日は休み。申込みは（☎0120-100-921、携帯からは☎0570-000-614）へ。

一般社団法人 左京医師会

在宅医療市民講座2016

遥洋子氏の実体験に基づく講演会と医師・介護職員・市民によるシンポジウムを開催します。ぜひご参加ください。

日時 2月8日(月)14:00～16:30

場所 京都工芸繊維大学センターホール

講師 遥洋子氏（タレント・作家）

講演内容 「愛だけでは介護できない」みんなの笑顔のために

定員 700名（先着順）

申込み 12月18日～1月25日の間に、①区福祉介護課、各高齢サポート等配架のチラシに必要事項を記載の上、FAX256-3717へ送付又は、②メールkodama@beedream.co.jpに、件名「左京講座申込」で、代表者氏名と参加人数をお知らせください。

問合せ 区福祉介護課（☎702-1071）

あなたの小さなおせっかい待ってます

～地域で気づき・つなぎ・支える～

認知症への理解を深める取組

10月27日(火)、京都市交通局、左京区地域包括支援センター、京都府警、左京区役所の合同で、認知症の高齢者の方が地域(左京区)から遠く離れて行方不明になることを防ぐ訓練を行いました。

国際会館駅で認知症高齢者の様子を不審に思った地下鉄職員が声かけを行い、地下鉄各駅に伝達する情報伝達訓練と、左京区SOSネットワーク（介護保険事業所約130カ所）によるメールを活用した搜索訓練を実施。併せて、認知症の方を見守れる地域づくりを目指し、SOSネットワークのチラシを配布。「ご苦労さん!!大事なことやね!」の声に元気をいただきました。

問合せ 区支援課（☎702-1145）

ネズミの駆除は根気よく

ネズミは1年を通じて繁殖します。食中毒や感染症の原因となる菌を運んだり、ダニ・ノミを撒き散らしたりしますので、習性をよく理解し、根気よく駆除に努めましょう。

習性

- 何でも食べる雑食性
- 物陰や壁つたいに走り、通り道は一定
- 夜行性で、明るさの変化に敏感
- 警戒心が強く、環境の変化に敏感
- のび続ける歯をすり減らすため硬いものをかじる。

対策

- エサを絶つ(保存食品等は蓋付の容器へ)。
- 粘土や金属板等で侵入口をふさぎ通路を遮断する。
- 定期的に清掃・点検をし、巣を作らせない。

主な駆除用品

- 粘着シート：ハツカネズミ等の小型のネズミ向き
- 殺鼠剤：4～5日続けて食べさせる必要があるので、毎日食べた分だけ補充する。
- 捕獲器：取り付けるエサには、普段ネズミに食べられている食品を使うと効果的

※説明書をよく読み、小さなお子さんやペットの届かないところに置くなど、十分ご注意ください。

問合せ 区衛生課（☎702-1256）

左京消防署だより

身近な危険「電気火災」

私たちが生活を営む上で、なくてはならないものの一つが、「電気」です。電気は私たちの生活を豊かにしてくれますが、使用方法を誤ると火災の原因になります。電気が関係する火災の原因は、人目につかない所に潜んでいることがあるので、次のことに注意して、火災から我が家を守りましょう。

蓄熱 電気コードや延長コードの

たこ足配線など、容量を超えて使用している延長コードなどは危険です。また、コードを束ねることで熱がたまり、被覆が溶けて火災になる場合があります。たこ足配線はせず、コードを束ねたり、ねじれたままの状態で使用しないようにしましょう。また、ドアに挟んだり、家具など重い物の下敷きになっていないかなども確認しましょう。

トラッキング現象

コンセントの差し込みプラグの隙間に水分やほこりなどがたまると、その表面で小規模な火花放電が繰り返され、ほこりなどに着火して、火災になることがあり

激しく燃えるコンセント

年

年の瀬の慌ただしい時期ですが、少しの目配りです。火の用心！」をお願いいたします。

問合せ 左京消防署（☎723-0119）

ステッププラス教室

参加者募集

脳と体を同時に鍛える体操です。

対象 区内在住65歳以上で介護保険のサービスを受けていない方で医師から運動制限を受けていない方

日時 2月1日～4月25日の毎週月曜日（全12回）
※祝日除く 9：30～10：45又は10：45～12：00

場所 京都大学施設内（杉浦地域医療研究センター）

定員 各10名（先着順） 費用 無料

申込み 12月17日(木)9時から左京区地域介護予防推進センター（☎706-6499）へ（新規申込者優先）

投稿コーナー

(区内のお勧めクリスマスイルミネーション) 北山通。通りだけでなく、建物もライトアップされていて美しいです。＜S・N＞

お知らせ

福祉

重度障害のある方への手当等の支給

重度障害のある方に次の手当等を支給しています。申請方法等はお問い合わせください。
※ただし、所得制限があります。

特別障害者手当：日常生活で常時特別な介護が必要な20歳以上の在宅の重度障害の方

障害児福祉手当：日常生活で常時介護が必要な20歳未満の在宅(入院中含む)の重度障害の方

外国籍市民重度障害者特別給付金：旧国民年金法の国籍条項により、障害者基礎年金を受給できない重度障害を有する外国籍市民の方

問合せ 区支援課(☎702-1131)
市障害保健福祉推進室(☎222-4161)

国民健康保険等の保険料の申告を

平成27年中に納めた国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金及び介護保険の保険料は、確定申告又は年末調整のときに「社会保険料控除」として申告することで、所得から全額差し引いて税額が計算されます。

※国民年金の保険料については、日本年金機構が発行する控除証明書が必要です。

問合せ 国民健康保険・後期高齢者医療保険：区保険年金課(☎702-1168) 国民年金：日本年金機構(☎0570-058-555) 介護保険：区福祉介護課(☎702-1069)

保険料の納付は口座振替が便利です

国民健康保険、後期高齢者医療の保険料納付の口座振替をご希望の方は金融機関にてお申し込みください。

持ち物 国民健康保険の記号番号(後期高齢者医療の場合は被保険者番号と徴収番号)の分かるもの、預貯金通帳、口座届出印

※一部の金融機関は、区保険年金課窓口で国民健康保険の口座振替手続きができます。預貯金通帳、口座届出印は不要。キャッシュカードをご持参ください。

※特別徴収の方で、口座振替での納付に変更したい方は、口座振替の申込みとあわせて区保険年金課へ納付方法の変更をお申し出ください。
問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

保険料を滞納していると

特別な事情なく保険料を滞納している世帯に対し、財産の差押えを行うことがあります。次の日時に夜間開庁日を設けますので、この機会にぜひご相談ください。

日時 12月17日(木)17:15～19:30

問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

保健衛生

小児慢性特定疾病医療費受給者証の継続申請について

小児慢性特定疾病医療費の助成を受けられている方の承認期間は、平成28年3月31日までです。引き続き医療費助成を希望される方は、申請書類及び税証明書類等を区保健センターまで提出してください。

対象 平成28年4月1日以降も引き続き治療が必要な18歳未満の方(ただし、18歳に達する日に受給中で、引き続き治療が必要と認められた20歳未満の方を含む)

申請期間 12月7日(月)～2月5日(金)

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1222)

乳幼児歯科相談

お子さんの歯について心配なこと、困ったことのある方はこの機会にぜひご相談ください。

対象 0歳～小学校入学前のお子さん

日時 1月27日(水) 受付9:00～10:00

場所 区役所3階

定員 10名(予約制)

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診・歯科相談・歯科保健指導

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話又は直接区健康づくり推進課(☎702-1222、区役所3階34番窓口)へ。

こころの健康相談

眠れない、やる気がでない、人に見られている気がする、物忘れが気になるなど、こころの問題を抱え、誰にも相談できず悩んでいます。か。精神科医と精神保健福祉相談員による、こころの健康に関する様々な相談を行っています。お気軽にご相談ください。

日時 1～4月曜日 受付13:30～15:30

※祝日・年末年始を除く。

場所 区役所3階左京保健センター相談室A

費用 無料 **申込み** 不要

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1222)

まちの美化

ボランティア袋の申請を受け付けています

門掃きやごみ収集場所などの清掃活動、地域の一斉清掃にボランティアで取り組んでいただいている方に、専用のごみ袋(ボランティア袋)を無料配布しています。ご希望の方は、エコまちステーションまでご申請ください。
問合せ 左京エコまちステーション(☎366-0821)
東部まち美化事務所(☎722-4345)

相談窓口

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日13:15～(受付13:00～)

場所 区役所1階地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理券を配付)

※1人20分以内

問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

行政書士会による無料相談

日時 1月12日(火)14:00～16:00

場所 区役所2階区民交流会議室1A

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士会による無料相談

日時 1月14日(木)13:30～16:30

場所 区役所1階地域力推進室相談室

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

レコードを聴く会「第九を聴いて歌ってみよう」

日時 12月26日(土)14:00～15:00

費用 無料 **申込み** 不要

問合せ 電話で当センターへ。

「歌声クラブ」

懐かしの童謡や唱歌、歌謡曲等リクエスト曲を中心に歌います。

左京はあつまる 自然を愛で、歴史を学び、文化を楽しむ「豊かなこころ」を大切に伝えます

日時 毎月1回、1月は8日(金)10:30～12:30
参加費 無料(初回のみ楽譜代2,700円)
定員 30名(先着順)
申込み 前日までに電話で当センターへ。

左京東部いきいき市民活動センター

鹿ヶ谷高岸町3-2 ☎761-1385

「さきょうらandサンボーヨシ音楽会」

手作りの楽器からペットボトルまで、音の鳴るもの持参での当日の飛び入り参加大歓迎!歌と踊りの音楽会です。

日時 12月21日(月)19:00～21:00

申込み 不要

参加費 無料

問合せ 電話で当センターへ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

平成28年度 教養教室及び介護予防教室受講者募集(初心者対象)

募集内容 教養教室カラオケ、ちぎり絵、陶芸

介護予防教室 ヨガ、太極拳、ウォーキングのつどい、男性運動広場、筋トレのつどい

受講期間 平成28年4月1日～平成29年3月末日の1年間

対象 市内在住60歳以上の方

費用 無料(教材費等は受講者の実費負担)

申込み 1月25日(月)～2月6日(土)に直接当センターへ。
※電話、FAX、代理人による申込みは不可。

左京図書館 高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日：9:30～19:30

土・日曜、祝日：9:30～17:00

休館日 毎週火曜、12月29日(火)～1月5日(火)

※12月28日(月)は17:00閉館です。

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

12月17日、24日、1月7日、14日

各日も木曜日10:30～

岩倉図書館

岩倉下在地町16 ☎702-8510

開館時間 月・木曜：9:30～19:00

その他の曜日・祝日：9:30～17:00

休館日 毎週火曜、12月29日(火)～1月5日(火)

※12月28日(月)は17:00閉館です。

あかちゃんタイム 1月8日(金)11:00～

おたのしみ会 1月16日(土)14:00～

移動図書館「こじか号」

(☎801-4196)

巡回日程		
12月16日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
12月25日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
1月8日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校

投稿コーナー募集中!

2,3面広告に掲載する作品や情報を募集します。
今号の募集内容 京都シナリズへの応援メッセージ 40字以内
掲載期 2月15号
応募方法 応募 ①お名前掲載用(ネーム追可)・年齢 ②住所をご記入いただき、4面を左京区イキイコナーンと同時応募しメール又は郵送で送付
※掲載には、区民・特別料全分のチケットをプレゼント(2名)

ふるさと納税寄付金「だいきう! 京都。寄付金」
左京区のまちづくり事業への応援をお願いします。

京都市では、「だいきう! 京都。寄付金」を設け、全国の京都ファンの方や市民の方から文化・景観・環境・地域振興に係る施策にご協力をいただいています。寄付の際は「応援メニュー」から「地域振興・左京区」を選びいただくと、寄付金は全額、左京区のみにつづり事業に活用します。※確定申告等をしていただくことと所得税及び住民税の寄付金控

除が受けられます。詳しくは、「だいきう! 京都。寄付金」ホームページをご覧ください。
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029) 市地域自治推進室(☎222-3046)

年末年始の業務案内

主な施設の休業期間等

年末年始の間、市役所・区役所などの多くの市の仕事は休ませていただきます。主なものは次のとおりです。

●区役所関係

市役所・区役所・出張所	12月29日～1月3日休み。
ターミナル証明書発行コーナー(北大路駅など5カ所)	12月29日～1月3日休み。

※上記期間中も、戸籍の届出は区役所の宿直で受け付けています。

●上下水道

上下水道局左京営業所(☎722-7700 FAX722-7704)	窓口は、12月29日～1月3日休み。納入通知書でのお支払いは、金融機関やコンビニエンスストアで。修繕、道路上の水漏れ、下水道取付管の清掃は、上記期間中でも電話又はFAXで受付。
-----------------------------------	--

●消防

左京消防署(☎723-0119) 防火・防災・救急に関する相談などは、消防の相談電話(☎231-5000)

●市バス・地下鉄

市バス	12月29日～1月4日は「休日ダイヤ」で運行。12月31日は初詣終夜バスを運行。
地下鉄	12月30日～1月3日は「土曜・休日ダイヤ」で運行。12月31日は終夜運行。 ※1月1日は、地下鉄深夜便「コトキン・ライナー」の運行はありません。
定期券の発売	12月31日～1月3日休み。
行き先・運行などの問合せ	交通局案内所(太秦天神川駅地上、☎863-5200)へ(無休)。
忘れ物の問合せ	市バスは北大路案内所(☎493-0410)、地下鉄は烏丸御池駅案内所(☎213-1650)へ(無休)。ただし、当日分は市バス各営業所・地下鉄各駅へ。

●病院

市立病院(☎311-5311) 12月29日～1月3日は休み(救急外来を除く)。

あなたの小さなおせっかい待ってます

～地域で気づき・つながり・支える～

認知症への理解を深める取組

10月27日(火)、京都市交通局、左京区地域包括支援センター、京都府警、左京区役所の合同で、認知症の高齢者の方が地域(左京区)から遠く離れて行方不明になることを防ぐ訓練を行いました。

国際会館駅で認知症高齢者の様子を不審に思った地下鉄職員が声かけを行い、地下鉄各駅に伝達する情報伝達訓練と、左京区SOSネットワーク(介護保険事業所約130カ所)によるメールを活用した搜索訓練を実施。併せて、認知症の方を見守れる地域づくりを目指し、SOSネットワークのチラシを配布。「ご苦労さん!!大事なことやね!!」の声に元気をいただきました。
問合せ 区支援課(☎702-1145)

ネズミの駆除は根気よく

ネズミは1年を通じて繁殖します。食中毒や感染症の原因となる菌を運んだり、ダニ・ノミを撒き散らしたりしますので、習性をよく理解し、根気よく駆除に努めましょう。

習性

- ・何でも食べる雑食性
- ・物陰や壁つたいに走り、通り道は一定
- ・夜行性で、明るさの変化に敏感
- ・警戒心が強く、環境の変化に敏感
- ・のび続ける歯をすり減らすため硬いものをかじる。

対策

- ・エサを絶つ(保存食品等は蓋付の容器へ)。
- ・粘土や金属板等で侵入口をふさぎ通路を遮断する。
- ・定期的に清掃・点検をし、巣を作らせない。

主な駆除用品

- ・粘着シート：ハツカネズミ等の小型のネズミ向き
 - ・殺鼠剤：4～5日続けて食べさせる必要があるため、毎日食べた分だけ補充する。
 - ・捕獲器：取り付けるエサには、普段ネズミに食べられている食品を使うと効果的
- ※説明書をよく読み、小さなお子さんやペットの届かないところに置くなど、十分ご注意ください。

問合せ 区衛生課(☎702-1256)

●急病診療所の受付時間(12月29日～1月4日) ※保険証などをお忘れなく

小児科	J R二条駅東口南側(府医師会館1階)(☎354-6021)	10:00～17:00 18:00～24:00
内科・眼科		10:00～17:00 18:00～22:00
耳鼻いんこう科		10:00～17:00
歯科	J R二条駅東口北へすぐ(府歯科医師会口腔保健センター1階)(☎812-8493)	10:00～17:00

※夜間・休日等の急な病気に対する応急的な診察を行う施設です。

●ごみ・し尿

☆定期収集

	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)～1/3(日)	1/4(月)～
燃やすごみ	通常の曜日どおり収集します				
缶・びん・ペットボトル			水・木・金区域を収集します	収集はありません	通常の曜日どおり収集します
プラスチック製容器包装	通常の曜日どおり収集します		水・木・金区域を収集します		
小型金属類・スプレー缶					

大型ごみ	年内収集の受付は23日(水・祝)まで。29日～3日は休み。申込みは(☎0120-100-530、携帯からは☎0570-000-247)へ。
持込ごみ(有料)	年末は30日(水)まで、年始は4日(月)から受付。年末は非常に混みますのでお早めに東北部クリーンセンター(☎741-1003)へお持ち込みを。
臨時し尿収集	年内収集の受付は23日(水・祝)まで。31日～3日は休み。申込みは生活環境美化センター(☎681-5361)へ。
犬・猫などの死体の引き取り	31日～3日は休み。申込みは(☎0120-100-921、携帯からは☎0570-000-614)へ。

左京消防署だより
身近な危険「電気火災」
私たちが生活を営む上でなくてはならないものの一つが「電気」です。電気は私たちの生活を豊かにしてくれますが、使用方法を誤ると火災の原因になります。電気が関係する火災の原因は、人目につかない所に潜んでいることがあるので、次のことに注意して、火災から我が家を守りましょう。

たて足配線など、容量を超えて使用している延長コードなどは危険です。また、コードを束ねることで熱がたまり、被覆が溶けて火災になる場合があります。たて足配線はせず、コード束ねたり、ねじれたままの状態で使用しないようにしましょう。また、ドアに挟んだり、家具など重い物の下敷きになっていないかなども確認しましょう。

年の瀬の慌ただししい時期ですが、少しの目配りですぐに「火の用心」をお願いします。
問合せ 左京消防署(☎703-0019)
激しく燃えるコンセント

ステッププラス教室

参加者募集

脳と体を同時に鍛える体操です。

対象 区内在住65歳以上で介護保険のサービスを受けていない方で医師から運動制限を受けていない方

日時 2月1日～4月25日の毎週月曜日(全12回)

※祝日除く 9:30～10:45又は10:45～12:00

場所 京都大学施設内(杉浦地域医療研究センター)

定員 各10名(先着順) **費用** 無料

申込み 12月17日(木)9時から左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)へ(新規申込者優先)

お知らせ

福 祉

重度障害のある方への手当等の支給

重度障害のある方に次の手当等を支給しています。申請方法等はお問い合わせください。
※ただし、所得制限があります。

特別障害者手当：日常生活で常時特別な介護が必要な20歳以上の在宅の重度障害の方

障害児福祉手当：日常生活で常時介護が必要な20歳未満の在宅(入院中含む)の重度障害の方

外国籍市民重度障害者特別給付金：旧国民年金法の国籍条項により、障害者基礎年金を受給できない重度障害を有する外国籍市民の方

問合せ 区支援課(☎702-1131) 市障害保健福祉推進室(☎222-4161)

国民健康保険等の保険料の申告を

平成27年中に納めた国民健康保険、後期高齢者医療保険、国民年金及び介護保険の保険料は、確定申告又は年末調整のときに「社会保険料控除」として申告することで、所得から全額差し引いて税額が計算されます。
※国民年金の保険料については、日本年金機構が発行する控除証明書が必要です。

問合せ 国民健康保険・後期高齢者医療保険：区保険年金課(☎702-1168) **国民年金**：日本年金機構(☎0570-058-555) **介護保険**：区福祉介護課(☎702-1069)

保険料の納付は口座振替が便利です

国民健康保険、後期高齢者医療の保険料納付の口座振替をご希望の方は金融機関にてお申し込みください。

持ち物 国民健康保険の記号番号(後期高齢者医療の場合は被保険者番号と徴収番号)の分かるもの、預貯金通帳、口座届出印

※一部の金融機関は、区保険年金課窓口で国民健康保険の口座振替手続きができます。預貯金通帳、口座届出印は不要。キャッシュカードをご持参ください。

※特別徴収の方で、口座振替での納付に変更したい方は、口座振替の申込みとあわせて区保険年金課へ納付方法の変更をお申し出ください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

保険料を滞納していると

特別な事情なく保険料を滞納している世帯に対し、財産の差押えを行うことがあります。次の日時に夜間開庁日を設けますので、この機会にぜひご相談ください。

日時 12月17日(木)17:15～19:30

問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

保健衛生

小児慢性特定疾病医療費受給者証の継続申請について

小児慢性特定疾病医療費の助成を受けられている方の承認期間は、平成28年3月31日までです。引き続き医療費助成を希望される方は、申請書類及び税証明書類等を区保健センターまで提出してください。

対象 平成28年4月1日以降も引き続き治療が必要な18歳未満の方(ただし、18歳に達する日に受給中で、引き続き治療が必要と認められた20歳未満の方を含む)

申請期間 12月7日(月)～2月5日(金)

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1222)

乳幼児歯科相談

お子さんの歯について心配なこと、困ったことのある方はこの機会にぜひご相談ください。

対象 0歳～小学校入学前のお子さん

日時 1月27日(水) 受付9:00～10:00

場所 区役所3階

定員 10名(予約制)

内容 歯科医師、歯科衛生士による歯科健診・歯科相談・歯科保健指導

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ

申込み 電話又は直接区健康づくり推進課(☎702-1222、区役所3階34番窓口)へ。

こころの健康相談

眠れない、やる気がでない、人に見られている気がする、物忘れが気になるなど、こころの問題を抱え、誰にも相談できず悩んでいますか。精神科医と精神保健福祉相談員による、こころの健康に関する様々な相談を行っています。お気軽にご相談ください。

日時 第1～4月曜日 受付13:30～15:30

※祝日・年末年始を除く。

場所 区役所3階左京保健センター相談室A

費用 無料 **申込み** 不要

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1222)

まちの美化

ボランティア袋の申請を受け付けています

門掃きやごみ収集場所などの清掃活動、地域の一斉清掃にボランティアで取り組んでいただいている方に、専用のごみ袋(ボランティア袋)を無料配布しています。ご希望の方は、エコまちステーションまでご申請ください。

問合せ 左京エコまちステーション(☎366-0821) 東部まち美化事務所(☎722-4345)

相談窓口

弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日13:15～(受付13:00～)

場所 区役所1階地域力推進室相談室

定員 先着15名(正午から整理券を配付)

※1人20分以内

問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

行政書士会による無料相談

日時 1月12日(火)14:00～16:00

場所 区役所2階区民交流会議室1A

問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

司法書士会による無料相談

日時 1月14日(木)13:30～16:30

場所 区役所1階地域力推進室相談室

問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

レコードを聴く会「第九を聴いて歌ってみよう」

日時 12月26日(土)14:00～15:00

費用 無料 **申込み** 不要

問合せ 電話で当センターへ。

「歌声クラブ」

懐かしの童謡や唱歌、歌謡曲等リクエスト曲を中心に歌います。

左京はあとふるプラン 自然を愛で、歴史を学び、文化をたのむ

日時 毎月1回、1月は8日(金)10:30～12:30

参加費 無料(初回のみ楽譜代2,700円)

定員 30名(先着順)

申込み 前日までに電話で当センターへ。

左京東部いきいき市民活動センター

鹿ヶ谷高岸町3-2 ☎761-1385

「さきょうラandサンポーヨシ音楽会」

手作りの楽器からペットボトルまで、音の鳴るもの持参での当日の飛び入り参加大歓迎!歌と踊りの音楽会です。

日時 12月21日(月)19:00～21:00

申込み 不要

参加費 無料

問合せ 電話で当センターへ。

左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

平成28年度 教養教室及び介護予防教室受講者募集(初心者対象)

募集内容 **教養教室** カラオケ、ちぎり絵、陶芸

介護予防教室 ヨガ、太極拳、ウォーキングのつどい、男性運動広場、筋トレのつどい

受講期間 平成28年4月1日～平成29年3月末日の1年間

対象 市内在住60歳以上の方

費用 無料(教材費等は受講者の実費負担)

申込み 1月25日(月)～2月6日(土)に直接当センターへ。

※電話、FAX、代理人による申込みは不可。

左京図書館

高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日:9:30～19:30

土・日曜、祝日:9:30～17:00

休館日 毎週火曜、12月29日(火)～1月5日(火)

※12月28日(月)は17:00閉館です。

赤ちゃん絵本ふれあいタイム

12月17日、24日、1月7日、14日

各日とも木曜日10:30～

岩倉図書館

岩倉下在地町16

☎702-8510

開館時間 月・木曜:9:30～19:00

その他の曜日・祝日:9:30～17:00

休館日 毎週火曜、12月29日(火)～1月5日(火)

※12月28日(月)は17:00閉館です。

あかちゃんタイム 1月8日(金)11:00～

おたのしみ会 1月16日(土)14:00～

移動図書館「こじか号」

(☎801-4196)

巡回日程

12月16日(水)	10:00～11:00	京都大原学院
	11:20～11:50	農協静原支所横
	13:00～13:40	静原小学校
12月25日(金)	10:00～10:40	修学院小学校
	11:00～11:40	上高野小学校
	13:00～13:40	八瀬小学校
1月8日(金)	10:00～10:40	市原野小学校
	11:00～11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00～13:40	鞍馬小学校

投稿募集

応募方法・応募先 ①お名前掲載用ペンネーム追記可、②年齢③ご住所をご記入いただく。4面左京アイスクリーマーと同一応募先にメール又は郵送で送付。
※掲載者には、区民デー特別料金分のチケットをプレゼント(2名)

左京区のまちづくり事業への応援をお願いします。

ら文化・景観・環境・地域振興に係る施策にご協力をお願いしています。寄付の際は「応援」

ちづくり事業に活用します。※確定申告等をしていただく。と所得税及び住民税の寄付金控

問合せ

区地域力推進室(☎702-1002) 市地域自治推進室(☎222-3048)

京都ハンナリーズ左京区民デー

日時 2月27日(土)18:00～ 28日(日)14:00～
会場 京都産業大学総合体育館

特別企画 1 各日1階席3組6名様、2階席10組20名様をご招待！

対象 区内在住の方

申込み 1月31日(日)までに往復はがき、またはハンナリーズホームページからお申込みください。

○往信用表面(あて先) 〒601-8046京都市南区東九条西山町8 京都ハンナリーズ左京区民デー招待係まで

○往信用裏面 住所、氏名、ふりがな、電話番号、希望日、席種(1階席又は2階席)

○返信用表面 郵便番号、住所、氏名

特別企画 2 区民デー特別料金(2階自由席) 一般1000円(通常価格2300円)、小中学生700円(通常価格1500円)

対象 区内在住、在勤、在学の方

※当日、区内在住、在勤、在学のいずれかを証明できるもの又は本紙を会場入口付近の関係者受付で提示してください。

問合せ 京都ハンナリーズ(☎050-5533-5588)

※2・3面間の投稿コーナーで「京都ハンナリーズへの応援メッセージ」を募集しています(プレゼントあり)。



左京スポーツニュース

11月3日

第27回市民スポーツフェスティバルが西京極総合運動公園で開催され、左京区は総合第5位でした。

11月に予定されていた第20回左京区民グラウンドゴルフ大会は、雨天のため中止となりました。

伝統行事カレンダー (1月)

日付	行事名	場所
3日(日)	久多山の神・お弓	志古淵神社
11日(月・祝)	大原上野町おこない・お弓	浄栄堂

左京区民作品展 作品募集

2月23日(火)～25日(木)に区役所で開催する第25回左京区民作品展の作品を募集します。

応募資格 区内在住又は通学・通勤のアマチュアの方。自作で1人原則1作品の展示です。

応募作品規格

(1) 絵画 30号(91.0cm×72.7cm)以内
(2) 写真 四ツ切(25.4cm×30.5cm) ワイド(25.4cm×38.1cm)可、モノクロ・カラーは不問。写真展示用フレームがなければ搬入時にお貸しします(ワイドを除く)。
(3) 書道 半切(35.6cm×136.0cm)以内
(4) 手工芸
○平面作品 30号(91.0cm×72.7cm)以内
○立体作品 縦・横50cm、高さ80cm以内

平成28年左京区新春文化の集い

左京区新春文化の集い(新春賀詞交歓会)を開催します。多数のご来場をお待ちしております。

日時 1月5日(火)
午前9時30分～11時

会場 区役所1階大会議室
左京区市政協力委員連絡

問合せ 区地域力推進室(☎702-1001)

※当日、手話による通訳があります。

協議会/左京区社会福祉協議会/左京区役所

左京ボイス クイズ コーナー

今月のクイズ

3面に掲載の左京区山間部等を巡回して本の貸し出しを行っている、マイクロバスを改良した移動図書館の名前は?
「○○○号」

左京の歴史と文化 (21)

京都市歴史資料館 宇野日出生

「メールの場合」

正解者の中から抽選でトランプカード500円分を3名様にプレゼント。

応募方法①お名前②年齢③ご住所④電話番号⑤クイズの回答⑥本紙への感想(必須)をご記入いただき、ハガキまたはメールにて送付。

応募先 「ハガキの場合」
〒606-8511 左京区役所地域力推進室「左京ボイス」担当まで

11月号の解答 「岡崎中学校」
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

次回「左京の歴史と文化」は2月15日号に掲載予定です。

鹿ヶ谷の景観 (『拾遺都名所図会』)

鹿ヶ谷(ふかがや)風光明媚な丘陵。鹿ヶ谷は如意ヶ嶽の西麓丘陵に位置した集落で、北は浄土寺、南は南禅寺・栗田口に接していました。地名由来については、智証大師(円珍)がこの地を訪れた時に、一頭の鹿が現れ道案内をしたという伝承によっています。平安時代以降、貴紳の寺院や山荘が営まれ、また円成寺(応仁の乱後に廃寺)付近は桜の名所ともなっており、風光明媚な丘陵地として知られていました。

とりわけ鹿ヶ谷の名前が有名になるのは、法勝寺執行であった俊寛が鑑蔵寺の東方山中に山荘を構え、ここで平家打倒の談合を行ったためです。しかし内通によって俊寛ら首謀者は捕らえられ遠島、山荘も没収されました。以来この山中を談合谷と伝えられています。鹿ヶ谷は隣国近江との関わりで、特に園城寺(三井寺)と通じる古道があるため、両国間では如意越と

も呼ばれていました。この一帯には比叡山三千坊の一つとされる如意寺(如意輪寺)が創建され、多くの堂舎が点在していたことを古絵図が物語っています。南北朝時代の兵火によって廃絶しました。江戸時代中頃になると、鑑蔵寺の尼門跡によって再建されたことを『拾遺都名所図会』(一七八七年刊)に見ることができ、(写真参照)。ところが明治維新後、再び荒廃してしまいました。

江戸時代は一五八石余の農村で、妙法院宮や青蓮院宮などが領主でした。鹿ヶ谷村は立地条件からして山論が絶えず、なかでも浄土寺村や近江の園城寺とも争いを起しています。また興味深いことは、村に「郷侍」なる郷士がいたことです。かれらは妙法院や青蓮院などの領主ごとに数名おり、名字を名乗って、御用や神事の時には帯刀も許されていました。

現在の鹿ヶ谷はすっかり市街化して住宅や学校が建ちならんでいます。それでも往時の面影をしっかりとわれわれに語り伝えています。