



市民しんぶん 左京区版

# 左京ボイス

左京区役所ホームページ <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/>

2015 11/15

世帯数 83,087世帯  
人口 167,113人

(平成27年9月1日現在)  
※国勢調査の結果が判明次第、更新します



大人も子どもも、見て！学んで！体験しよう！

## 左京区総合防災訓練

**日時** 11月28日(土) 午前9:00～11:30

**場所** 岡崎中学校(岡崎東天王町1)

大規模な地震や土砂災害など、様々な災害に備えて区民一人ひとりの防災力を高めることを目指し、左京区総合防災訓練を実施します。企画立案の段階から地域の方にも参画いただき、幅広い世代の方に、楽しみながら防災に関する知識を身につけていただく新しい形の防災訓練です。お誘いあわせのうえ、どなたでもご参加ください。



**参加費** 無料 **申込み** 不要  
**持参物** (子どもは)要らないオモチャ(なくても参加可)

**[アクセス]**  
 公共交通機関をご利用ください。  
 市バス5※、32※、93、203、204系統  
 「岡崎神社前」から徒歩1分、「東天王町」から徒歩3分(※は「東天王町」のみ)

**問合せ** 区地域力推進室 (☎702-1021)



楽しみながら防災について学べる催しが盛りだくさんの総合防災訓練です。災害に強いまちづくりを共に進めてまいりましょう。



京都市長 門川 大作



開催します!

### かえっこバザール

訓練参加やオモチャの持ち込みでポイントを貯めると、好きなオモチャに交換できます。



### 体験プログラム(一部)

- 起震車による地震体験
- ミニ消防車乗車体験
- 水災害等に備えた土のう作り
- 簡単にできる紙食器作り
- 毛布で担架タイムトライアル
- その他、各種クイズ・ゲームなど



左京

## 旬の朝市



**12月3日(木)開催**

地元ならではの新鮮な冬野菜(はくさい、だいこんなど)を販売します。区内の産物を使ったお餅、お弁当などもありますよ。

**日時** 12月3日(木)10:00～(品物がなくなり次第終了)

**場所** 区役所1階正面入口付近

**問合せ** 区地域力推進室 (☎702-1021)

## 第19回 左京区民正月いけ花教室

みじりゅうさきおか 未生流笹岡家元の指導による、家庭で簡単にいけられる正月用いけ花の教室を開催します。

参加者募集



今年のお花



**日時** 12月18日(金) 13:30～15:00  
**場所** 区役所1階大会議室  
**費用** 2,500円(竹器・花材一式)  
**定員** 100名(定員になり次第締切)  
**申込み** 11月16日(月)～12月11日(金)に、参加費を添えて区地域力推進室(区役所1階11番窓口、☎702-1029)へ  
 ※受付時間は平日8:30～17:00

**この記事に注目**  
 ●人権月間 児童絵画展開催……………2面  
 ●第4回みんなで作る左京朝カフェ……………4面

左京区役所 電話…702-1000(代表) ※お掛け間違いにご注意ください。

市政情報総合案内コールセンター  
**京都いつでもコール**  
 8:00～21:00(年中無休)  
 電話…661-3755 FAX…661-5855  
 電子メール(ホームページから送信できます)……………  
 ●パソコン、携帯電話で「京都いつでもコール」検索  
 ※電話・FAXのお掛け間違いにご注意ください。



コーナー中! 今号の募集内容 川柳テーマ 応募締切 12月7日(月)

### 脳健康チェックしませんか?

「ファイブ・コグ」という軽度認知障害検査を行い、ご自身の脳機能の状態を知ってみませんか。注意・記憶・視空間認知・言語・思考の機能を検査し、どの機能が得意なのか苦手なのかを理解すれば、認知機能低下予防に役立ちます。

対象 区内在住65歳以上の方で介護保険のサービスを受けていない方

日時 (検査) 毎月第2土曜日 (結果説明) 毎月第4土曜日 いずれも10:30~12:00

場所 ひまわりサロン下鴨(左京区下鴨上川原町62 市バス「植物園前」下車徒歩1分)

定員 8名 費用 無料

申込み 電話で左京区地域介護予防推進センター(☎706-6499)へ

### 左京区 明るい選挙推進セミナー

選挙をより身近に感じていただけるよう「左京区明るい選挙推進セミナー」を開催します。今回のセミナーでは、京都新聞社で永年に渡り記者として活躍され、現在は同社の論説委員である桑原毅氏をお迎えして、「メディアから見た政治と選挙」をテーマにお話しいただきます。



桑原毅氏

日時 11月30日(月)15:00~16:00

場所 区役所1階大会議室

講演 「メディアから見た政治と選挙」

講師 桑原毅氏(京都新聞社論説委員)

定員 60名(先着順) 費用 不要

申込み 不要(当日会場にお越し下さい)

主催 左京区明るい選挙推進協議会、左京区選挙管理委員会

問合せ 区選挙管理委員会(☎702-1021)

自治記念日にあたる10月15日、京都コンサートホールで自治記念式典が行われ、永年にわたり市政の発展に貢献された方々や団体に、門川市長から表彰状が贈られました。

### 自治記念式典を開催

左京区の被表彰者数  
【特別功労表彰】 2名  
【有功者表彰】 1名  
【京都西安友好都市提携40周年記念特別表彰】 5団体  
【篤志者表彰】 3団体  
【永年勤続市政協力委員表彰】 6名



表彰(活性化) 3名12団体  
【未来の京都まちづくり推進表彰(すこやか)】 37名20団体  
【未来の京都まちづくり推進表彰(まちづくり)】 9名4団体  
【未来の京都まちづくり推進表彰(改革)】 1団体

### 人権月間 児童絵画展

区内の小学生が人権をテーマに描いた絵画を展示します。

期間 12月1日(火)~11日(金)

8:30~21:00(土・日曜日は9:00~17:00、最終日は8:30~17:00)

場所 区役所1階ロビー

問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

### 左京区農産物共進会

地元産のだいこん、はくさい、ねぎなどの秋冬野菜に加え、京の伝統野菜である堀川ごぼうや聖護院だいこん、さらに漬物や木工品、わら細工などバラエティ豊かな出品物が並びます。出品物の即売も行いますので、ぜひご来場ください。



日時 11月19日(木) 展示 13:00~14:00

即売 14:00~(品物が無くなり次第終了)

場所 下鴨神社(市バス「糺ノ森」下車すぐ)

問合せ 北部農業振興センター(☎493-6660)

### 「高齢者にやさしい店」事業 認知症サポーター養成講座 受講者募集

左京区では、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、「高齢者にやさしい店」事業を展開し、現在、登録店は257店舗となっています。

この度、登録をお考えの方等を対象に、認知症の症状や、対応のポイントなどを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しますので、ご参加ください。

日時 12月9日(水)14:00~

場所 区役所1階大会議室

申込み・問合せ 電話又はFAXで、開催日時までに区支援課(☎702-1145/FAX702-1315)へ



### 12月1日は 世界エイズデーです

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫力が低下して発症する病気です。治療の進歩により、現在ではHIVに感染してもきちんと服薬することで、長期にわたってエイズ発症を防ぐことが可能ですが、毎年全国で新たにHIV感染者数は1,000件以上、エイズ患者数は400件以上が報告されており、受診時にすでにエイズを発症している人は3割とされています。

早期発見・治療のためにHIV検査を受けましょう。

日時 毎週金曜日(祝日除く) 9:00~10:30受付(匿名・予約不要)

※同日、性感染症検査(クラミジア、淋菌、梅毒)も実施しています。

※検査結果は2週間後の検査実施日に聞きに来ていただきます。

場所 区役所3階 費用 無料 ※証明書が必要な場合は有料

問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

### 自然あそび教室・秋をみつけよう~キノコ観察

色とりどりの秋の森を楽しもう!

対象 小学生(2~6年生)

日時 11月21日(土)13:00~15:30

場所 宝が池公園子どもの楽園(集合)

参加費 無料 申込み 不要

問合せ 宝が池公園子どもの楽園(☎781-3010)



### 冬季における食中毒にご注意を!!

冬季はノロウイルスによる食中毒が増加します。予防のため次のことに注意しましょう。

◎調理前やトイレの後の手洗いを徹底する。

◎調理のときは食品の中心部まで十分に加熱する。

※二枚貝などの食品の場合は、中心部が85~90℃で90秒以上の加熱が必要です。

◎調理器具(まな板、包丁など)の洗浄及び塩素系漂白剤での消毒をこまめに行う。

問合せ 区衛生課(☎702-1268)



身近に潜む危険物に注意  
家庭内には、使い方を誤ると、火災になるおそれがあるもの、つまり「危険物」があります。使用方法を守り、火災や火傷に注意しましょう。

### 左京 消防署だより

●灯油 石油ストーブの燃料は灯油です。誤ってガソリンを入れると異常燃焼を起こし、大変危険です。また、給油するときには必ず火を消しましょう。  
●スプレー缶 火の気のある場所で制汗剤や殺虫剤等のスプレー缶を噴射すると、一気に燃え広がるおそれがあります。また、ストーブの前やガスコンロ近くに置くと、輻射熱で爆発することもあります。  
●マニキュア、除光液 マニキュア、除光液には揮発性の高い危険物が含まれているため、火の気のある場所

で使用すると、引火して火災になるおそれがあります。また、直射日光の当たるところに置いておくと、有毒なガスを出す場合もあります。  
●消毒用アルコール アルコール類は引火性が高く、簡単に火が付きます。また、炎の色が見えにくいため、火が付いても気付かず、火傷のおそれがあります。  
◎危険物使用のポイント ☆火のそばで取り扱わない。 ☆火の気のない場所、直射日光の当たらない場所で保管する。

問合せ 左京消防署(☎723-0119)

### 大原三千院前に 観光トイレ オープン!

多くの観光客の方々が訪れる観光地・大原の三千院前に観光トイレがオープンしました。

民間施設のトイレを観光客や市民の皆様へ開放していただく「京都市観光トイレ制度」を活用したもので、来迎院町内会及び大原観光保勝会の皆様が、観光客の皆様にも利用していただけるようにと開設されました。

10月21日には開所式が行われ、以降多くの観光客等に利用され喜ばれています。

ぜひ大原へお越しの際はご利用ください。

場所 大原来迎院町266 開放時間 終日(24時間)

問合せ 市まち美化推進課(☎213-4960)



左京さくらちゃん体操

せならそうト

せならそうト

せならそうト

せならそうト

せならそうト

せならそうト

せならそうト

せならそうト

せならそうト

せならそうト



# お知らせ

## 税

**平成27年分年末調整説明会(給与支払者向け)**  
平成27年分の年末調整の方法や、給与支払報告書(源泉徴収票)など、法定調書の作成と提出の方法等について説明します。

日時 11月20日(金)14:00~16:00  
場所 京都教育文化センター(京阪電鉄「神宮丸太町」駅下車徒歩約3分)  
問合せ 左京税務署(☎761-5371)  
市税事務所特別徴収担当(☎213-5246)

## 福祉

**歳末特別生活相談及び特別生活資金貸付**  
相談日時 12月9日(水)~15日(火)※土日を除く  
9:00~11:30、13:00~15:00  
貸付日 12月24日(木)  
場所 区役所1階大会議室  
対象 病気や事故等で年越しの生活にお困りの世帯(ボーナス等の臨時収入がある、他の貸付けを受けられる、生活保護等を受けている、夏季歳末特別生活資金貸付の返済が残っている、償還能力に欠ける場合は対象外)  
持ち物 住所・家族構成等が分かるもの(世帯員全員の健康保険証等)、印鑑  
貸付の内容 1人3万円、1世帯15万円が限度。担保、保証人は不要で無利子。返済は据置期間を含め2年以内に均等月賦。  
問合せ 区福祉介護課(☎702-1064)  
市地域福祉課(☎251-1175)

**戦没者遺族相談員について**  
厚生労働大臣からの委託により各区に設置された相談員が、年金等の相談に応じます。  
相談員 清水保子氏(☎761-6951)  
問合せ 区福祉介護課(☎702-1065)

**新しい国民健康保険証は届きましたか?**  
現在、新しい健康保険証(うすい茶色でカード型)を簡易書留郵便でお届けしています。  
12月1日以降に新しい保険証を医療機関等に提示せず受診した場合は、一旦、医療費を全額お支払いいただくかなければなりませんので、ご注意ください。  
問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

**国民健康保険料の夜間相談について**  
日頃、お仕事等で納付相談にお越しになれない方のために、次の日時に夜間の相談日設けられます。この機会にぜひご利用ください。  
日時 11月17日(火)17:15~19:30  
問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

**後期高齢者医療制度における高額療養費の手続きをお忘れなく**  
後期高齢者医療制度の被保険者の方で、医療機関等で支払った1か月の医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されます。該当される方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」をお送りしていますので、お早めに申請してください(初回のみ申請が必要)。

**女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(木)~25日(水)**  
ドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力について考えるパネルを区総合庁舎1階区民ロビーにて展示しています。  
問合せ 市男女共同参画推進課(☎222-3091)

申請に必要なもの「高額療養費支給申請について(お知らせ)」、保険証、印鑑、預貯金通帳  
※代理人が来られる場合、委任状が必要です。  
問合せ 区保険年金課(☎702-1170)

## 保健衛生

**歯のひろば**  
お口の健康について一緒に学んでみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。  
日時 11月22日(日)11:00~14:00  
場所 区役所1階大会議室  
内容 お口の健康相談、歯みがき指導、フッ素塗布、お口の体操、お薬相談等  
費用 無料 申込み 不要  
主催 左京歯科医師会、左京保健センター  
共催 京都府歯科医師会、京都府歯科衛生士会、左京支部、京都府薬剤師会左京支部  
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

## 相談窓口

**弁護士による無料法律相談**  
日時 毎週水曜日13:15~(受付13:00~)  
場所 区役所1階地域力推進室相談室  
定員 先着15名(正午から整理券を配付)※1人20分以内  
問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

## 行政書士会による無料相談

日時 12月8日(火)14:00~16:00  
場所 区役所1階大会議室A  
問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

## 司法書士会による無料相談

日時 12月10日(木)13:30~16:30  
場所 区役所1階大会議室A  
問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

## その他

**マイナンバーの通知カードの発送を開始します**  
10月5日からマイナンバー制度が始まり、11月中旬から、通知カードを簡易書留郵便でお届けします。社会保障や税等の手続きの際に必要となりますので、大切に保管し、手続きの際は忘れずに持参してください。  
12月に入っても届かない場合は、個人番号カードコールセンター(☎0570-783-578)までお問い合わせください。不在連絡票が入っていたが保管期間を過ぎてしまった場合は、区役所に返送されますので、問合せ先までお問い合わせください。  
問合せ 区市民窓口課(☎0570-07-1112)

## 岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484  
[2015 にこわく(^O^)/フェスティバル]  
講演会やおもちゃライブラリー、レクリエーション、コンサート等、親子連れや将来のパパ・ママも楽しめます。  
日時 12月19日(土)10:30~16:00  
費用 無料(一部プログラムは有料)  
申込み 不要  
問合せ 電話で当センターへ。

本根女性に対する暴力をなくす運動のシンボルマーク

## 自然を愛で、歴史を学び、文化を楽しむ「豊かなところ」を大切に伝えます

### 左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650  
[2015X'masコンサート]  
ハワイアンバンドの明るい音色でクリスマスソングやちょっと懐かしい曲を楽しみませんか。  
対象 市内在住の方  
日時 12月12日(土)14:00~15:00  
費用 無料 申込み 不要 持ち物 上履き  
問合せ 電話で当センターへ。

### 左京図書館

高野西開町5 ☎722-4032  
開館時間 平日: 9:30~19:30  
土・日曜・祝日: 9:30~17:00  
休館日 毎週火曜

**赤ちゃん絵本ふれあいタイム** 11月19日、26日、12月3日、10日 各日も木曜日10:30~  
**おとなのための語りあひむ会**  
11月21日(土)14:00~  
**おたのしみ会** 11月28日(土)11:00~  
クリスマススペシャルおたのしみ会  
12月5日(土)11:00~  
絵本とうたのコンサート  
12月13日(日)11:00~、14:00~

### 岩倉図書館

岩倉下在地町16 ☎702-8510  
開館時間 月・木曜: 9:30~19:00  
その他の曜日・祝日: 9:30~17:00  
休館日 毎週火曜

**あかちゃんタイム** 11月27日(金)11:00~  
**えいごタイム** 11月28日(土)10:30~  
クリスマスおたのしみ会 12月12日(土)14:00~

### 移動図書館「こじか号」

巡回日程		
11月18日(水)	10:00~11:00 京都大原学院 11:20~11:50 農協静原支所横	
	13:00~13:40 静原小学校	
11月27日(金)	10:00~10:40 修学院小学校 11:00~11:40 上高野小学校	
	13:00~13:40 八瀬小学校	
12月4日(金)	10:00~10:40 市原野小学校 11:00~11:30 鞍馬本町かどや駐車場	
	13:00~13:40 鞍馬小学校	
12月9日(水)	10:30~11:00 広河原伝兵衛前 11:20~11:50 JA京都中央花背支店前	
	13:00~13:30 花背小中学校 13:50~14:20 別所喫茶カウベル前	

### まちづくり活動掲示板

毎日が京野菜!~よく知ってよく食べよう~  
京野菜をより知って食べていただくため、手作り京野菜カレンダー(限定100部)を無料で配布します。京野菜を使ったお菓子(限定50セット)の販売も行います。  
対象 区内在住・在勤・在学の方  
日時 12月16日(水)13:00~15:30  
場所 京都ノートルダム女子大学 ユニソン会館1階(ノートルダムクリスマスバザー会場)  
申込み 不要(先着順)  
問合せ 京都ノートルダム女子大学学事課 地域連携推進室(☎706-3661)

### 投稿コーナー募集中!

2、3面ほど掲載する作品や情報を募集します。  
今月の募集内容 川柳テーマ初選  
掲載号 1月15日号 応募締切 12月17日(月)午後5時  
応募方法 氏名は筆名を添えて、郵送又はメールで送付。  
※掲載できない場合もあります。  
応募先 4面(左京区市民生活センター)と同じ。

### 左京さくらちゃん体操

リズミカルバージョン  
あわせなら足ならそう、トントン  
あわせなら足ならそう、トントン  
あわせなら足ならそう、トントン  
あわせなら足ならそう、トントン  
あわせなら足ならそう、トントン  
あわせなら足ならそう、トントン  
あわせなら足ならそう、トントン

### 12月1日は世界エイズデーです

エイズはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)の感染により免疫力が低下して発症する病気です。治療の進歩により、現在ではHIVに感染してもきちんと服薬することで、長期にわたってエイズ発症を防ぐことが可能ですが、毎年全国各地で新たにHIV感染者数は1,000件以上、エイズ患者数は400件以上が報告されており、受診時にすでにエイズを発症している人は3割とされています。  
早期発見・治療のためにHIV検査を受けましょう。  
日時 毎週金曜日(祝日除く) 9:00~10:30受付(匿名・予約不要)  
※同日、性感染症検査(クラミジア、淋菌、梅毒)も実施しています。  
※検査結果は2週間後の検査実施日に聞きに来ていただけます。  
場所 区役所3階  
費用 無料 ※証明書が必要な場合は有料  
問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

### 大原三千院前に観光トイレオープン!

多くの観光客の方々が訪れる観光地・大原の三千院前に観光トイレがオープンしました。  
民間施設のトイレを観光客や市民の皆様へ開放していただく「京都市観光トイレ制度」を活用したもので、来迎院町内会及び大原観光保勝会の皆様、観光客の皆様にも利用していただけるように開設されました。  
10月21日には開所式が行われ、以降多くの観光客等に利用され喜ばれています。  
ぜひ大原へお越しの際はご利用ください。  
場所 大原来迎院町266 開放時間 終日(24時間)  
問合せ 市まち美化推進課(☎213-4960)

### 左京区 明るい選挙推進セミナー

選挙をより身近に感じていただけるよう「左京区明るい選挙推進セミナー」を開催します。  
今回のセミナーでは、京都新聞社で永年に渡り記者として活躍され、現在は同社の論説委員である桑原毅氏をお迎えして、「メディアから見た政治と選挙」をテーマにお話しいただきます。  
日時 11月30日(月)15:00~16:00  
場所 区役所1階大会議室  
講演 「メディアから見た政治と選挙」  
講師 桑原毅氏(京都新聞社論説委員)  
定員 60名(先着順) 費用 不要  
申込み 不要(当日会場にお越し下さい)  
主催 左京区明るい選挙推進協議会、左京区選挙管理委員会  
問合せ 区選挙管理委員会(☎702-1021)

**自治記念式典を開催**  
自治記念日にあたる10月15日、京都コンサートホールで自治記念式典が行われ、永年にわたる市政の発展に貢献された方々が団体に、門川市長から表彰状が贈られました。  
左京区の被表彰者数  
[特別功労賞表彰] 2名  
[有功者表彰] 1名  
[京都市西京区友好都市提携40周年記念特別表彰] 5団体  
[篤志者表彰] 3団体  
[永年勤続市政協力委員表彰] 6名  
[未来の京都まっぴり推進表彰(うらおい)] 32名10団体  
[未来の京都まっぴり推進表彰] 9名4団体  
[未来の京都まっぴり推進表彰(改革)] 1団体



### 左京区農産物共進会

地産物のだいこん、はくさい、ねぎなどの秋冬野菜に加え、京の伝統野菜である堀川ごぼうや聖護院だいこん、さらに漬物や木製品、わら細工などバラエティ豊かな出品物が並びます。  
出品物の即売も行いますので、ぜひご来場ください。  
日時 11月19日(木) 展示 13:00~14:00  
即売 14:00~(品物が無くなり次第終了)  
場所 下鴨神社(市バス「私ノ森」下車すぐ)  
問合せ 北部農業振興センター(☎493-6660)

### 自然あそび教室・秋をみつけよう~キノコ観察

色とりどりの秋の森を楽しもう!  
対象 小学生(2~6年生)  
日時 11月21日(土)13:00~15:30  
場所 宝が池公園子どもの楽園(集合)  
参加費 無料 申込み 不要  
問合せ 宝が池公園子どもの楽園(☎781-3010)

### 冬季における食中毒にご注意を!

冬季はノロウイルスによる食中毒が増加します。予防のため次のことに注意しましょう。  
◎調理前やトイレの後の手洗いを徹底する。  
◎調理のときは食品の中心部まで十分に加熱する。  
※二枚貝などの食品の場合は、中心部が85~90℃で90秒以上の加熱が必要です。  
◎調理器具(まな板、包丁など)の洗浄及び塩素系漂白剤での消毒をごまめに行う。  
問合せ 区衛生課(☎702-1268)

### 「高齢者にやさしい店」事業 認知症サポーター養成講座 受講者募集

左京区では、認知症になって住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、「高齢者にやさしい店」事業を展開し、現在、登録店は257店舗となっています。この度、登録をお考えの方を対象に、認知症の症状や、対応のポイントなどを学ぶ「認知症サポーター養成講座」を開催しますので、ご参加ください。  
日時 12月9日(水)14:00~  
場所 区役所1階大会議室  
申込み・問合せ 電話又はFAXで、開催日時までに区支援課(☎702-1145/FAX702-1315)へ

### 左京消防署

家庭内には、使い方を誤ると、火災になるおそれがあるもの(つまり「危険物」)があります。使用方法を守り、火災や火傷に注意しましょう。  
◎調理のときは食品の中心部まで十分に加熱する。  
◎調理器具(まな板、包丁など)の洗浄及び塩素系漂白剤での消毒をごまめに行う。  
問合せ 区衛生課(☎702-1268)

身近に潜む危険物に注意  
使用すると、引火して火災になるおそれがあります。また、直射日光の当たるところに置いておくと、有毒なガスを出す場合もあります。  
◎ 消毒用アルコール アルコール類は引火性が高く、簡単に火が付きます。また、炎の色が見えにくいため、火が付いても気付かず、火傷のおそれがあります。  
◎ 危険物使用のポイント ☆火のそばで取り扱わない。 ☆火の気がない場所、直射日光の当たらない場所で保管する。  
問合せ 左京消防署(☎723-0119)

左京さくらちゃん体操は 毎週水曜日(祝日除く)14時から30分程度 区役所3階保健センターにて開催中



# お知らせ

### 税

#### 平成27年分年末調整説明会(給与支払者向け)

平成27年分の年末調整の方法や、給与支払報告書(源泉徴収票)など、法定調書の作成と提出の方法等について説明します。

日時 11月20日(金)14:00~16:00  
 場所 京都教育文化センター(京阪電鉄「神宮丸太町」駅下車徒歩約3分)  
 問合せ 左京税務署(☎761-5371)  
 市税事務所特別徴収担当(☎213-5246)

### 福祉

#### 歳末特別生活相談及び特別生活資金貸付

相談日時 12月9日(水)~15日(火)※土日を除く  
 9:00~11:30、13:00~15:00  
 貸付日 12月24日(木)  
 場所 区役所1階大会議室  
 対象 病気や事故等で年越しの生活にお困りの世帯(ボーナス等の臨時収入がある、他の貸付けを受けられる、生活保護等を受けている、夏季歳末特別生活資金貸付の返済が残っている、償還能力に欠ける場合は対象外)  
 持ち物 住所・家族構成等が分かるもの(世帯員全員の健康保険証等)、印鑑  
 貸付の内容 1人3万円、1世帯15万円が限度。担保、保証人は不要で無利子。返済は据置期間を含め2年以内に均等月賦。  
 問合せ 区福祉介護課(☎702-1064)  
 市地域福祉課(☎251-1175)

#### 戦没者遺族相談員について

厚生労働大臣からの委託により各区に設置された相談員が、年金等の相談に応じます。

相談員 清水保子氏(☎761-6951)  
 問合せ 区福祉介護課(☎702-1065)

#### 新しい国民健康保険証は届きましたか

現在、新しい健康保険証(うすい茶色でカード型)を簡易書留郵便でお届けしています。

12月1日以降に新しい保険証を医療機関等に提示せず受診した場合は、一旦、医療費を全額お支払いいただかなければなりませんので、ご注意ください。

問合せ 区保険年金課(☎702-1168)

#### 国民健康保険料の夜間相談について

日頃、お仕事等で納付相談にお越しになれない方のために、次の日時に夜間の相談日を設けます。この機会にぜひご利用ください。

日時 11月17日(火)17:15~19:30  
 問合せ 区保険年金課(☎702-1169)

#### 後期高齢者医療制度における高額療養費の手続きをお忘れなく

後期高齢者医療制度の被保険者の方で、医療機関等で支払った1カ月の医療費の一部負担金が自己負担限度額を超えた場合、その超えた額が高額療養費として支給されます。該当される方には「高額療養費支給申請について(お知らせ)」をお送りしていますので、お早めに申請してください(初回のみ申請が必要)。

### 女性に対する暴力をなくす運動 11月12日(木)~25日(水)

ドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力について考えるパネルを区総合庁舎1階区民ロビーにて展示しています。

問合せ 市男女共同参画推進課(☎222-3091)



申請に必要なもの 「高額療養費支給申請について(お知らせ)」、保険証、印鑑、預貯金通帳 ※代理人が来られる場合、委任状が必要です。  
 問合せ 区保険年金課(☎702-1170)

### 保健衛生

#### 歯のひろば

お口の健康について一緒に学んでみませんか。どなたでもお気軽にご参加ください。

日時 11月22日(日)11:00~14:00  
 場所 区役所1階大会議室  
 内容 お口の健康相談、歯みがき指導、フッ素塗布、お口の体操、お薬相談等  
 費用 無料 申込み 不要  
 主催 左京歯科医師会、左京保健センター  
 共催 京都府歯科医師会、京都府歯科衛生士会  
 左京支部、京都府薬剤師会左京支部  
 問合せ 区健康づくり推進課(☎702-1219)

### 相談窓口

#### 弁護士による無料法律相談

日時 毎週水曜日13:15~(受付13:00~)  
 場所 区役所1階地域力推進室相談室  
 定員 先着15名(正午から整理券を配付)  
 ※1人20分以内  
 問合せ 区地域力推進室(☎702-1029)

#### 行政書士会による無料相談

日時 12月8日(火)14:00~16:00  
 場所 区役所1階大会議室A  
 問合せ 京都府行政書士会第4支部事務局(☎762-0505)

#### 司法書士会による無料相談

日時 12月10日(木)13:30~16:30  
 場所 区役所1階大会議室A  
 問合せ 京都司法書士会(☎241-2666)

### その他

#### マイナンバーの通知カードの発送を開始します

10月5日からマイナンバー制度が始まり、11月中旬から、通知カードを簡易書留郵便でお届けします。社会保障や税等の手続きの際に必要となりますので、大切に保管し、手続きの際は忘れずに持参してください。

12月に入っても届かない場合は、個人番号カードコールセンター(☎0570-783-578)までお問い合わせください。不在連絡票が入っていたが保管期間を過ぎてしまった場合は、区役所に返送されますので、問合せ先までお問い合わせください。

問合せ 区市民窓口課(☎0570-07-1112)

#### 岡崎いきいき市民活動センター

岡崎最勝寺町2 ☎761-4484

#### 「2015 にこわく(^O^)/フェスティバル」

講演会やおもちゃライブラリー、レクリエーション、コンサート等、親子連れや将来のパパ・ママも楽しめます。

日時 12月19日(土)10:30~16:00  
 費用 無料(一部プログラムは有料)  
 申込み 不要  
 問合せ 電話で当センターへ。

### 左京老人福祉センター

高野西開町5 ☎722-4650

#### 「2015X'masコンサート」

ハワイアンバンドの明るい音色でクリスマスソングやちょっと懐かしい曲を楽しみませんか。

対象 市内在住の方  
 日時 12月12日(土)14:00~15:00  
 費用 無料 申込み 不要 持ち物 上履き  
 問合せ 電話で当センターへ。

### 左京図書館

高野西開町5 ☎722-4032

開館時間 平日:9:30~19:30  
 土・日曜、祝日:9:30~17:00  
 休館日 毎週火曜

赤ちゃん絵本ふれあいタイム 11月19日、26日、12月3日、10日 各日とも木曜日10:30~  
 おとなのための語りを楽しむ会  
 11月21日(土)14:00~  
 おたのしみ会 11月28日(土)11:00~  
 クリスマススペシャルおたのしみ会  
 12月5日(土)11:00~  
 絵本とうたのコンサート  
 12月13日(日)11:00~、14:00~

### 岩倉図書館

岩倉下在地町16 ☎702-8510

開館時間 月・木曜:9:30~19:00  
 その他の曜日・祝日:9:30~17:00  
 休館日 毎週火曜

あかちゃんタイム 11月27日(金)11:00~  
 えいごタイム 11月28日(土)10:30~  
 クリスマスおたのしみ会 12月12日(土)14:00~

### 移動図書館「こじか号」

(☎801-4196)

巡回日程

11月18日(水)	10:00~11:00	京都大原学院
	11:20~11:50	農協静原支所横
	13:00~13:40	静原小学校
11月27日(金)	10:00~10:40	修学院小学校
	11:00~11:40	上高野小学校
	13:00~13:40	八瀬小学校
12月4日(金)	10:00~10:40	市原野小学校
	11:00~11:30	鞍馬本町かどや駐車場
	13:00~13:40	鞍馬小学校
12月9日(水)	10:30~11:00	広河原伝兵衛前
	11:20~11:50	JA京都中央花背支店前
	13:00~13:30	花背小中学校
	13:50~14:20	別所喫茶カウベル前

### まちづくり活動掲示板

左京区まちづくり活動支援交付金

#### 毎日が京野菜!~よく知ってよく食べよう~

京野菜をより知って食べていただくため、手作り京野菜カレンダー(限定100部)を無料で配布します。京野菜を使ったお菓子(限定50セット)の販売も行います。

対象 区内在住・在勤・在学の方  
 日時 12月16日(水)13:00~15:30  
 場所 京都ノートルダム女子大学 ユニソン会館1階(ノートルダムクリスマスバザー会場)  
 申込み 不要(先着順)  
 問合せ 京都ノートルダム女子大学学事課 地域連携推進室(☎706-3661)

投稿募集  
 応募方法 氏名又は筆名を添えて、郵送又はメールで送付。  
 応募先 4面「左京ポイス」コーナーと同一。  
 ※掲載できない場合があります。

三ツカ  
 しあわせなら手をたたこう  
 のメロディで足踏みしながら  
 トン

しあわせなら  
 トン

両手と  
 右足  
 出して



しあわせなら  
 トン

両手と  
 左足  
 出して



しあわせなら  
 態度でし

深み  
 上回

ほらみ  
 さくら

深み  
 横広

胸前で  
 ハートを  
 作る

くらしの  
 体操です。

毎週水曜日(祝日除く)14時から30分程度  
 区役所3階保健センターにて開催中



# 左京区 区長懇談会・市政懇談会を開催

10月13日、各学区の市政協力委員連絡協議会会長と門川市長との市政懇談会を開催しました。懇談会では、門川市長が市政協力委員の日頃の活動への感謝と、地域の課題に対して区民と区役所の共汗で



市政懇談会に先立って開催した区長懇談会では、地域の皆さんや区役所と警察等との連携・融合による安心安全のまちづくり（おもてなし協定）や京都市版の地方創生総合戦略の取組について、担当部局からご説明するとともに、地域のあり方（各組織の連携強化や活性化策等）について意見交換を行いました。両懇談会とも左京の魅力を磨き高め、創造・継承するため、活発な意見交換が行われ、実りの多い会となりました。

## 京の伝統文化体験 in大学のまち左京「いけばな体験」

参加者募集 留学生大歓迎

「大学のまち・左京」に日本全国、世界各地から訪れた学生の皆さんに、京都の伝統文化を体験していただき、京都の魅力を世界に発信してもらうため、華道「未生流笹岡」家元笹岡隆甫氏の指導による、いけばなの講義と実習を実施します。

**対象** 区内在住又は通学の大学生・留学生  
**日時** 12月4日(金)16:30~18:00  
**場所** 京都ノートルダム女子大学ユニソン会館 社会学習センター2



笹岡隆甫氏

**定員** 30名（応募多数の場合は抽選）  
**費用** 無料  
**申込み** 11月24日(火)までに電話、FAX又はメールで、参加者氏名・大学名・電話番号をお知らせください。  
※2名まで同時に申し込むことができます。  
**申込先** 区地域力推進室（☎702-1021 / FAX 702-1301 / メールsakyo@city.kyoto.lg.jp）

正解者の中から抽選でトランプカード500円分を3名様にプレゼント。  
応募方法①お名前②年齢③ご住所④電話番号⑤クイズの回答⑥本紙への感想(必須)をご記入いただき、ハガキまたはメールにて送付。

今月のクイズ  
1面に掲載している11月28日開催の「左京区総合防災訓練」。今年の開催場所は？



10月号の解答  
「ピアカウンセリング」  
当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

メールの場合  
件名に「左京ポイス クイズ応募」と明記の上、sakyo@city.kyoto.lg.jpへ応募締切  
12月7日(月)(必着)

ハガキの場合  
〒606-8511左京区役所地域力推進室「左京ポイス」担当まで

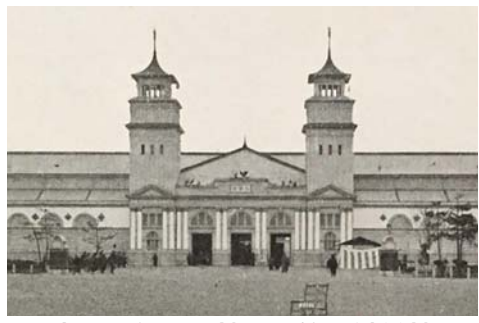
## 平成27年度 第4回 みんなでつくる左京朝カフェ

まちづくり×なりわいづくり～ソーシャルビジネスについて語ろう  
参加者募集 平日夜開催

左京での自主的なまちづくり活動に興味・関心のある方が出会い・交流し、左京のまちについて語り合う場です。  
今回は、まちづくりを生業にするためにはどうすればよいか、事例を紹介しながら気軽に話し合います。まちづくりをされている方、これからしたいと考えておられる方、ぜひご参加ください。  
**日時** 11月27日(金)19:00~21:30  
**場所** 区役所1階大会議室  
※託児コーナーあり(要予約・無料)



ゲスト 山中はるな(京都市ソーシャルイノベーション研究所)  
**費用** 300円(茶菓代)  
**申込み** 11月24日(火)まで(託児は11月19日(木)まで)に、ホームページ、電話、メール、FAXで、氏名(ふりがな)、お住まいの市町村(京都市の場合は区)、連絡先(電話、メール)、託児希望の場合はお子さんの名前と年齢をお知らせください。  
**申込先** 区地域力推進室(☎702-1021/FAX702-1301/メール sakyo@city.kyoto.lg.jp)  
フェイスブックもご覧ください。



大正2年に開館した第二勸業館  
このみやこめっせが明治時代にまでさかのぼる古いルーツを持つことはご存知でしょうか？現在の建物は平安建

京都最大級の総合イベント・展示会場、京都市勸業館みやこめっせ。地下には「京都伝統産業ふれあい館」「日図デザイン博物館」もあり、年間百万人を超す多くの来館者で賑わっています。

## 京都市勸業館みやこめっせ 博覧会のメッカ 近代岡崎の原点



大正天皇即位を祝う大典記念京都博覧会「工業館」会場内(大正4年)

## 岡崎を知る オカシル 連続講座(紙上版④)

「京都岡崎の文化的景観」が国の重要文化的景観に選定されました  
平成27年10月7日付で、「京都岡崎の文化的景観」が国の重要文化的景観に選定されました。京都岡崎の地は、平安京の東を流れる鴨川と東山の山並に挟まれた地で、豊かな水を背景に、平安末期には院政の場となった白河殿や六勝寺などが、幕末には諸藩の藩邸施設の建設地として利用されてきました。明治23年に琵琶湖の水を引き込む琵琶湖疏水が開削され、水力発電や舟運に關する諸施設が設けられました。南禅寺界隈にはその水を庭園に利用した一大別邸群が形成され、いわば西洋的な技術を和の美に昇華した景観が現出



東山を借景に琵琶湖疏水を望む  
「京都岡崎の文化的景観」の選定を機に、優れた景観を伝えるため、さらなる取組を進めていきます。  
問合せ 市文化財保護課(☎366-1498)

「京都岡崎の文化的景観」パネル展示開催中  
東山麓から鴨川にかけての岡崎一帯が国の文化財である重要文化的景観に選定されたことを記念して、岡崎にある国の名勝 無鄰菴でパネル展示を開催中です(12月1日まで)。

「博覧会場・岡崎の勸業館」は、ビジネス戦略上不可欠の重要な施設でした。時代が移り世情は変われど、みやこめっせの役割が誕生当初から現在も一貫しているとは、思えば感慨深いものです。  
(京都岡崎魅力づくり推進協議会 魅力情報発信担当マネージャー 藤井容子)

「地図で読む 京都・岡崎年代史」500円。岡崎地域の市施設等で好評発売中  
問合せ 市民協働政策推進室(☎222-4178)