

左京区

高齢者

やさしさ 便利帳

知っておくと便利な介護保険以外のサービス

安心して
毎日を過ごし
たいなあ

どんな
便利なサービスが
あるの？

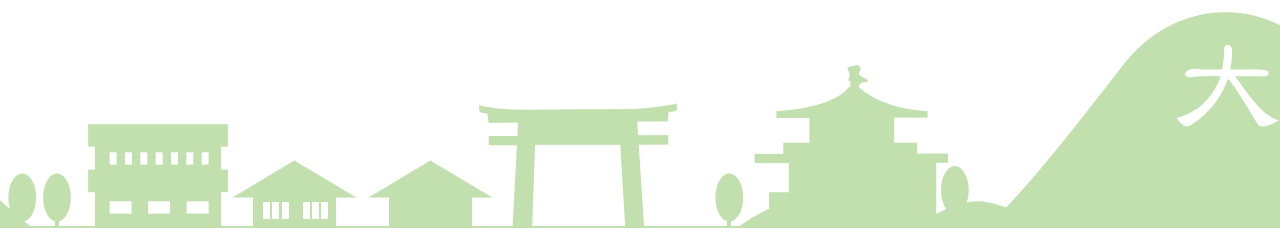
いきいきと
元気で生活する
ために！

ケアマネジャー
おすすめの
情報を掲載！

左京区では、区域全体で医療・介護・福祉・行政を始めとする関係機関が連携し、高齢者とその家族を支援するため、平成4年から「左京区地域ケア連絡協議会」を立ち上げ、ネットワークを構築し、活動してきました。そんな中、住み慣れた地域で安心して暮らしていくには、介護保険制度だけでは支えられないのでは・・という現場のケアマネジャーさんたちの声を集めて、平成17年と平成25年に「左京区地域ケアマップ」を作成しました。

今回、過去の「左京区地域ケアマップ」を全面リニューアルし、「左京区高齢者やさしさ便利帳」を発行させていただきました。介護保険以外に対応してくれるヘルパーさんの情報に加え、配食サービス、不用品処分、送迎・訪問可能な理容店リストなど、窓口寄せられる相談を中心にまとめてみました。また、元気に活動されている高齢者向けの情報として、公園体操や自主グループ、地域のボランティア情報なども盛り込みました。更に、平成21年度から始まった左京区独自の取り組み「高齢者にやさしい店」事業の登録店情報も掲載しています。

この冊子をまとめるにあたり、左京区の7つの地域包括支援センターや事業者連絡協議会、左京医師会、警察署等、さまざまな関係機関の方から温かいご助言や、貴重な情報をいただきました。感謝申し上げますとともに、これからも高齢者になっても「ずっと左京区に住みたいな」と思っていただけのような安心して暮らしていけるまちづくりを、皆さんと一緒に目指してまいります。



困ったこと, わからないことは お気軽にご相談ください!



Q 高齢者の福祉・介護・保健に関する区役所の窓口は?

A 左京区役所 京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7-2(左京区総合庁舎内)

● 支援課 高齢福祉担当 ☎702-1145

介護保険以外の福祉施策などの相談窓口です

● 福祉介護課 介護保険担当 ☎702-1069

● 保健センター 精神保健担当 ☎702-1222

保健センターでは精神保健福祉相談を第1~4月曜日午後1時30分~午後3時30分受け付けています。
精神科医・精神保健福祉推進員が相談をお受けしています。

Q 介護全般について相談したいときは?

A 高齢サポート(地域包括支援センター)

主任ケアマネジャー, 社会福祉士, 保健師などが中心となって高齢者の方々の支援を行う, 京都市が運営を委託している公的な相談窓口です。医療, 介護, 福祉, 健康など様々な面から総合的に支援します。
いつまでもすこやかに住み慣れた地域で生活していけるよう積極的にご利用ください。

大原	〒601-1245 左京区大原戸寺町383 担当地域/久多, 大原, 八瀬, 上高野, 松ヶ崎	☎744-4055	FAX 744-3260
左京南	〒606-8384 左京区川端通夷川上る新生洲町97 担当地域/吉田, 聖護院, 川東, 新洞, 岡崎	☎771-6300	FAX 771-6299
左京北	〒606-0812 左京区下鴨上川原町62 担当地域/広河原, 花脊, 鞍馬, 静市, 葵, 下鴨	☎706-7280	FAX 703-1520
岩倉	〒606-0001 左京区岩倉大鷲町801番地 担当地域/岩倉北, 岩倉明德, 岩倉南	☎723-0800	FAX 723-0802
修学院	〒606-8001 左京区山端柳ヶ坪町18 担当地域/修学院第一, 修学院第二	☎723-8077	FAX 723-9272
白川	〒606-8414 左京区浄土寺真如町155-3 担当地域/北白川, 浄栄, 錦林東山	☎762-5510	FAX 762-5608
高野	〒606-8101 左京区高野蓼原町47-5 担当地域/養徳, 養正	☎724-0397	FAX 706-1040

Q 介護予防の窓口は？

A 左京区介護予防推進センター ☎706-7301

〒606-0812 京都市左京区下鴨上川原町62

京都市の委託を受け、65歳以上の方を対象に、介護を必要とせずいつまでも元気に暮らせるよう介護予防教室や公園体操などの取り組みを行っています。

Q 特定健診(市民健診)、健康教室等のお問い合わせは？

A 左京医師会 FAX 701-1751

往診してくれる医師、認知症の方の診療をしてくれる医師のリストについてはこちらから ▶ <http://www.sakyo.kyoto.med.or.jp>

Q お口のことでお困りのことがある時は？

A 左京口腔保健サポートセンター FAX 771-4159

京都府歯科医師会ホームページ ▶ <http://www.kda8020.or.jp>

Q 薬剤師による処方せん調剤などの薬の相談は？

A 左京薬剤師会(らくほくゆう薬局内) ☎706-3530

Q その他の暮らしを支える連絡先は？

A 左京消防署 ☎723-0119 下鴨警察署 ☎703-0110

川端警察署 ☎771-0110 悪徳商法110番 ☎451-9449 24時間対応

左京区社会福祉協議会 ☎723-5666

〒606-8103 左京区高野西開町5 左京合同福祉センター内

地域での福祉活動を
関係団体とともに推進します。

ご存知
ですか？

京都市役所防災ポータルサイト

▶ <http://www.bousai-kyoto-city.jp/bousai/>

京都市防災危機管理情報館…防災情報・災害情報・危機管理情報をお知らせします。

京都市消費生活総合センター ☎256-0800

▶ <http://www.city.kyoto.lg.jp/bunshi/page/0000132344.html>

在宅生活を支えます!

訪問サービスで皆さんの生活をお手伝いします。

ケアマネジャー
さん
おすすめ



ヘルパーサービス一覧

介護保険以外に対応してくれるヘルパーサービスです。

事業所	住所	電話	営業時間	料金	備考
京都福祉サービス協会 高野事務所	左京区高野西開町5 左京合同福祉 センター内3F	☎724-1231	7時30分～19時 (年中無休)	30分～1080円	介護保険の要介護認定を受けている方。同事業所利用の方のみ
バプテストホームヘルプ	左京区北白川 山ノ元町48	☎711-5600	7時～24時 (年中無休)	介護保険に準ずる (10割)	※詳細は相談に応じます
ニチイケアセンター 京都岡崎	東山区三条通 大橋東2丁目73-2 三条大橋ビル5F	☎762-0956	9時～18時 (年中無休)	1時間3240円～	※料金プラン各種あり 詳細はご相談ください
シルバー人材センター	中京区 西ノ京東中合町2	☎821-2013	8時30分～17時 (定休日:土・日・祝・ 振替休日・年末年始)	①掃除:810円/時間 ②調理:1回2430円 ③一般的な軽作業: 810円/時間	※料金+8%事務手数料+ 交通費(往復)が必要 です
(有)グッデイ 北白川営業所	左京区 北白川久保田町16-1	☎200-3653	8時30分～18時 (年末年始・ お盆休み)	30分1000円	※同事業所利用の方 のみ とりあえず ご相談下さい
ケアサポート上高野	左京区 上高野隣好町10	☎708-1066	8時30分～17時	30分:1500円+消費税	※同事業所利用の方 のみ
笑顔のもとケアシステム	左京区 聖護院山王町28-10	☎708-5208	8時～18時	1時間:2750円+消費税	介護保険認定は問わ ない
ヘルパーステーション こでまり	左京区 田中玄京町106-2	☎724-0173		1回60分未満:2000円 以降15分単位:500円	※同事業所利用の方 のみ
ボランティアセンター ふきのとう	左京区 田中飛鳥井町89	☎712-9116		1時間500円 +交通費実費	※電話申し込み 月～金の10時～12時
シルバースター	左京区高野竹屋町 50-4 日の出ハイツ101号室	☎702-0537	6時～21時 (年中無休)	15分毎に500円 +消費税	※詳細は相談に応じ ます
ケアサービスいずみ	左京区 高野泉町11-155	☎204-8313	9時～17時 (日曜休み)	30分:1188円	※同事業所利用の方 のみ

事業所	住所	電話	営業時間	料金	備考
さくら・介護ステーション 長生堂	左京区 一乗寺東閉川原町25 ウィングハウス103号	☎712-5870	9時～18時 (日曜休み)	家事支援:2000円/時間 身体介護:2500円/時間	※介護保険認定未だ も利用可
エメロード	左京区 岡崎真如堂前町11	☎762-1117	6時～22時	1時間2000円 (18時～25%アップ)	※同事業所利用の方 のみ
NPO法人 風音	左京区 岩倉忠在地町182-3 メゾン・ポヌール101号	☎722-0104	8時～18時	1時間:2000円	※同事業所利用の方 のみ とりあえず ご相談ください
テイ訪問介護センター	左京区 浄土時下南田町3-5	☎752-3398	9時～17時 (木・日休み)	1時間:2000円 +交通費500円	※介護保険利用者 に対して要相談
洛和ヘルパーステーション 京大病院前	左京区 聖護院西町12-8	☎762-0533	8時30分～17時	最初1時間: 3000円+消費税 その後、30分刻み半額	※詳細はご相談 ください
市原ホームヘルプ室	左京区 静海市原町1278	☎741-2171	8時～18時	1時間:2310円 30分:1155円	※同事業所利用の方 のみ
悠生(ユウキ)	左京区新生洲町106	☎744-1501	8時～22時	最初1時間:3000円 その後、 30分刻み1500円	※適宜相談可能 単発可能
財団法人ソーシャル サービス協会 ワークセンター	南区 上鳥羽仏現寺町43 (京都高齢者会館 3階)	☎691-9416	9時～17時 (日・祝・ 第1、3土曜休み)	1時間: 1700円～2500円	庭木の剪定や庭の草 引き、清掃、引っ越しの お手伝い、不用品の処 分など
ダスキンホーム インステッド 伏見桃山ステーション		☎0120- 399-243	受付 9時～17時30分 (土・日・祝・ 年末年始休み)	標準料金 1回2時間 6480円(税込)より	※土・日・祝日、サービス 内容にかかわらず 同一料金 夜間12時間バック あり
ダスキンホーム インステッド 下京ステーション		☎0120- 303-243			
くらしの助け合いの会 (京都生活協同組合)	北区平野宮北町35	☎465-6886		1時間:900円 (うち200円は運営費) +交通費	ちょっとしたお手伝い ※組合員加入必要
くらしの便利屋さん (京都高齢者生活協同組合 くらしコープ)	北区紫野東野町1-5	☎432-3636	9時～17時 (土・日・祝除く)	①庭木の剪定・身体介護・修理 2160円/時間 ②不用品処理・草引きなど 1940円/時間 ③簡単な家事の代行 1730円/時間	※組合員加入必要
たのもっと (株)京都コープ サービス)	南区 吉祥院仁木ノ森町2	☎0120- 075-502	9時30分～ 17時30分 (土・日・祝休み)	①道具使用やある程度の 専門知識が必要なサービス 2700円/時間～ ②一般の家事応援的な サービス1944円/時間～ (組合員価格と一般価格あり)	部屋の掃除 家具の移動・日曜大工 庭木の手入れ草取り・ 犬の散歩など
高齢生活サポート 事業所 なごみ	山科区 四ノ宮中在寺町12-9	☎080- 4233-4469 (担当:茶木)	9時～18時 (日曜休み)	2000～3000円 (時間当たり) (作業内容による)	電球交換・部屋の整理 ・墓参り 受診同行・不用品処分

事業所	住所	電話	営業時間	料金	備考
NPO法人 ゆいまーる	左京区 聖護院蓮華蔵町29	☎746-5023	8時30分～17時	基本サービス料 2時間以内:4320円	私費の看護師派遣あり (サービス料金は別途)
(有)ネステージ 生活サポート事業	左京区 岩倉忠在地町267 グランドールさかた 1階101号室	☎748-1745	9時～17時(月～金) 9時～12時(土) (日・祝休み)	家の中の掃除 1000円/時間 一般的な軽作業 850円/時間 その他の掃除は別料金	岩倉地域対象 整理整頓(ゴミ出し)・ 庭掃除・散歩同行・お 話し相手等
NPO法人 シーズネット京都	上京区 河原町今出川下ル 2丁目栄町364 ハウスセゾン405号室	☎212-7017	10時～16時 (月～土)	生活支援 訪問サービス1時間 会員800円一般1000円 ※以後30分ごとに 会員400円一般500円 (交通費別途一律500円)	話し相手、炊事・掃除・ 洗濯などのちょっとした 家事支援、電球の取り 換え、水道補修、荷 物の移動、園芸・草刈 など
えがおヘルパー ステーション	左京区 山端耆町田町7-1 京福修学院 第2マンション208	☎712-6177		30分1500円(税別)	病院や外出の付添、介 護保険では対応するこ とが出来ない家事など のサービス



配食サービス一覧

価格・条件については変更されている場合もありますので、ご利用に当たっては各事業所に直接お尋ねください。



【京都市の配食サービス】

身体状況などにより食事を作ることが困難な高齢者に栄養バランスのとれた昼食をお届けします。60歳以上の方で要介護又は要支援の認定を受けておられ、お独りでお住まいもしくは買物・調理ができない方との同居の方。施設にお問合せください。

※ご担当のケアマネジャーがいる場合には、ケアマネジャーにご相談下さい。(①・③は別料金でその他の方でもご利用いただけます)

事業所	住所	電話	メニュー・料金	お届け方
①バプテスト・ ホーム配食サービス	左京区北白川山ノ元町48	☎711-5551	◎月～金曜日◎1食から注文可 昼食500円 夕食600円 ◎その他の方も申込み可 昼食600円 夕食600円 ※配達エリア限定有	手渡し・ 安否確認あり
②市原寮 市原デイサービス	左京区静海市原町1278	☎705-6010	◎月～金曜日(昼食のみ) ◎年末年始は休みが続くことがあります。 ご飯・副菜500円 副菜のみ450円 ◎粥や軟采も対応可能です。 ※配達エリア限定有	手渡し・ 安否確認あり
③NPOハイビスカス 配食サービス	北区紫竹大門町46 山本マンション201	☎493-1687	◎介護保険対象者の方 昼食500円 ◎その他の方も申込み可 ご飯・副菜700円 副菜のみ600円 ◎減塩・きざみ食等も料金は同じ ◎年末・年始のみ休業 ※配達エリア限定有	手渡し・ 安否確認あり

【その他の配食サービス】

事業所	住所	電話	メニュー・料金	お届け方
まごころ弁当(京都北店)	上京区上塔之段町492-4	☎241-1930	◎無料試食券あり◎毎日1食から注文可能 普通食 おかずのみ 565円 おかずとご飯 617円 カロリー調整食 おかずのみ 772円 おかずとご飯 822円 低たんぱく食 おかずのみ 822円 おかずとご飯 874円 おかずと低たんぱくご飯 926円 ムース食 おかずのみ 648円 おかずとご飯 702円 ◎アレルギー 刻み お粥 対応可能	手渡し・ 安否確認あり
宅配クック123(北白川店)	左京区北白川西町80-4	☎702-9123 (共通)	◎無料試食券あり◎毎日1食から注文可能 普通食/ ご飯・副菜594円 副菜のみ540円 カロリー・塩分調整食/ おかずのみ777円 おかずとご飯820円 塩分控えめ・低たんぱく食/ おかずのみ777円 おかずとご飯820円 ◎他、やわらか食・透析食あり。 ◎刻み お粥 対応可能	手渡し・ 安否確認あり
はーと&はあと ライフサポート	中京区松本町569 北大興ビル3F	☎0120- 876-810 (9:00~17:30)	◎年中無休◎昼食・夕食のみ ◎管理栄養士が事前訪問後翌々日から開始 健康バランス食/907円, おかずのみ840円 おかず…きざみ・一口カット ごはん…大盛・普通・小盛 軟飯…普通・小盛 全粥…普通・小盛 栄養コントロール食/972円 お食事+管理栄養士のサポート/945円/1食	手渡し・ 安否確認あり
配食のふれ愛 京都左京店	左京区 浄土寺下南田町161-2	☎741-6886	◎無料試食券あり◎毎日1食から注文可能 普通食/おかずのみ450円+税 ご飯付き500円+税 カロリー調整食/おかずのみ715円+税 ご飯付き762円+税 低たんぱく食/おかずのみ762円+税 ご飯付き810円+税 ムース食/おかずのみ600円+税 ご飯付き650円+税	手渡し・ 安否確認あり
あやとり配食サービス	南区東九条宇賀辺町8	☎671-5440	◎配達員はヘルパー資格保持者 ◎日曜・祝日も営業 昼食/おかずのみ540円, ご飯付き594円 夕食/おかずのみ648円, ご飯付き702円 ◎安否確認・緊急時対応可能 ◎服薬促しも可能。	手渡し・ 安否確認あり
ジョイント 京都営業所	伏見区竹田真幡木町73	☎0120- 645-773	エネルギーコントロール食/770円 減塩食/734円 蛋白コントロール食/860円 バランス健康食/553円 朝食メニュー190円 (セットのみ 朝昼夕・朝昼・朝夕) ◎冷凍配達 ◎電子レンジ・炊飯器の貸し出しも可能。	配達
京都生活協同組合		☎0120- 11-2800 月~金/8:45~21:00 土曜日/9:00~17:30 (日曜休み)	◎京都生協の組合員登録必要 ◎月~金5日間単位で注文 ◎土・日・祝日のお届けは休み お弁当コース5日分2775円 おかずコース5日分2980円	配達

事業所	住所	電話	メニュー・料金	お届け方
ワタタクシヨク株式会社 左京営業所	左京区一条寺里ノ西町79-1	☎080-3984-1817	◎平日5日間又は7日間単位での注文 ◎夕食のみ、水曜日までに翌日の注文、 変更・キャンセル困難 5日間2370～2930円 7日間3318～4102円	配達
セブンミール		☎0120-736-158 (7:00～20:00)	◎年中無休 ◎最低配達価格 500円以上(税込)からお届け (500円未満の場合、お届け料123円)	配達
食卓ヘルパー(ニチイ)	下京区東塩小路608-9 日本生命京都三哲ビル4階	☎341-8911	◎食事形態…普通・かみやすい・ やわらか・なめらか ◎冷凍パックでお届け ◎セットメニューと単品注文可能 ◎金額により配送料必要 ◎注文日より3日以降(土・日含まず)の 日程で注文。	通販・冷凍
日清医療食品 食宅便	東京都千代田区丸の内2-7-3 東京ビルディング20階 (近畿支店) 中央区虎屋町566-1 井門明治安田生命ビル7F	☎0120-814-939 (9:00～20:00)	◎1週間まとめたの配達 ◎冷凍でクロネコヤマトのクール便 ◎おかずのみ7食分またはご飯付き5食分 ◎4日前までに注文 ◎1週間まとめたの注文	通販・冷凍
旭松 やわらか百貨	長野県飯田市駄科1008	☎0120-761-355	やわらか常食タイプ・きざみ食タイプ・ ミキサータイプ・とろみ食タイプ・ お粥・高濃度おもゆ 一種類/170円～200円	通販・冷凍
マルハニチロ食品 メディケア食品	東京都江東区豊洲3-2-20 豊洲フロント	☎0120-308-216 (9:00～16:30)	やわらか食シリーズ/全18種類 (主菜6品・副菜10品・和菓子2品) 主菜1品/669円 副菜1品/525円 和菓子1品/525円	通販・冷凍
明治の栄養食品 栄養ケア倶楽部	東京都中央区京橋2-4-16	☎0120-714-300	栄養食品・栄養調整食品, たんぱく質・ミネラル補給食品, ビタミン・ミネラル補給食品, エネルギー・たんぱく質補給食品, たんぱく質・ミネラル調整食品 やわらか食, とろみ調整食品, 流動食	通販・冷凍



送迎・訪問可能な理容店一覧

詳しくはそれぞれのお店にお問い合わせください。

店名	住所	電話	送迎	訪問
カット・スペース・ナカニシ	左京区吉田下阿達町45	☎771-3222	—	○ 定休日のみ
髪処 さんわ	左京区 北白川東久保田町17-3	☎721-0974	○ 要予約	○ 定休日のみ 要予約
サロン・ド・山崎	左京区高野泉町6-69	☎701-3654	○ 要予約	○ 要予約

店名	住所	電話	送迎	訪問
シャンプーヘアサロン ひらの	左京区 下鴨梅ノ木町45-2	☎701-9439	-	<input type="radio"/> 定休日のみ 要予約
宝ヶ池理容院	左京区上高野山ノ橋町2	☎781-2917	-	<input type="radio"/> 定休日のみ 要相談・予約
BARBERヤマダ	左京区聖護院西町12	☎771-7524	-	検討中 定休日のみ
ヘアーサロン オグラ	左京区 修学院薬師堂町26-5	☎721-1238	-	<input type="radio"/> 全日 要相談・予約
ヘアーサロン KOBAYASHI	左京区岩倉三宅町50-1	☎781-6876	-	<input type="radio"/> 全日 要予約
ヘアーサロン てらもと	左京区 田中西高原町14-8	☎791-7908	<input type="radio"/> 全日	<input type="radio"/> 定休日のみ
ヘアーサロン MAIDO	左京区一乗寺赤ノ宮町17 藤田ビルmini 1F	☎723-6262	<input type="radio"/> 定休のみ	<input type="radio"/> 定休日のみ 要予約
ヘアサロン マルフク	左京区東丸田町35	☎771-7053	-	<input type="radio"/> 要予約
ヘアーサロン ヤマモト	左京区下鴨貴船町52	☎791-0855	<input type="radio"/> 全日	<input type="radio"/> 要予約
へあしょっぷ カワムラ	左京区難波町221	☎761-0447	-	<input type="radio"/> 定休日のみ
ヘアー スペース ウイズ	左京区岡崎徳成町14	☎771-9634	-	<input type="radio"/> 要予約
ヘーパーラー SEED(シード)	左京区 北白川仕伏町47-2	☎781-9678	-	<input type="radio"/> 要予約
ヘアバー 小島	左京区岩倉中町402	☎711-2508	-	<input type="radio"/> 全日 要予約
ヘアファッション ペンギン白川店	左京区 一乗寺塚本町40-1	☎723-6699	<input type="radio"/> 要予約	<input type="radio"/> 要予約
理容 さかもと	左京区 北白川上別当町6-4	☎781-6081	-	<input type="radio"/> 要予約
理容 シラカワ	左京区 北白川東久保田町26	☎781-9654	-	<input type="radio"/> 定休日のみ 要予約
理容 比良奈美	左京区 北白川西瀬ノ内町44	☎781-8673	<input type="radio"/> 全日	<input type="radio"/> 定休日のみ 要予約



在宅訪問診療が可能。車いすで通える歯科医院一覧

医院	住所	電話	訪問診療	車いす
ながおか歯科クリニック	左京区岩倉忠在地町362-1 スカイハイツ岩倉1F	☎708-1138	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

医 院	住 所	電 話	訪問診療	車いす
祐森歯科医院	左京区上高野諸木町50-1	☎781-2205	○	○
西村歯科医院	左京区上高野鐘突町10	☎721-8008	○	○
いわさき歯科クリニック	左京区山端川岸町46-7	☎791-5106	○	○
奥村歯科医院	左京区下鴨西本町39	☎791-3681	○	○
葉山歯科医院	左京区下鴨東梅ノ木町41-2	☎702-8788	○	○
中村歯科医院	左京区下鴨西高木町5	☎781-0814	○	○
多田歯科診療所	左京区下鴨松ノ木町60	☎781-0120	○	○
西村歯科医院	左京区下鴨松原町36-1	☎711-2934	○	○
つじ歯科医院	左京区高野泉町6-10	☎701-8271	○	○
水野歯科医院	左京区一乗寺里ノ前町35	☎781-8868	○	○
岡田歯科医院	左京区高野竹屋町32-16	☎721-8219	○	○
大石歯科医院	左京区一乗寺地藏本町1-2 カーサ大石2F	☎791-1418	○	○
まえだ歯科	左京区田中樋ノ口町29-2	☎200-1342	○	○
おおくぼ歯科医院	左京区田中大堰町21	☎706-4010	○	○
古川歯科医院	左京区田中下柳町13	☎771-2452	○	○
フジバヤシ歯科クリニック	左京区浄土寺東田町34 洛東マンション1F	☎771-3388	○	○
木村歯科医院	左京区浄土寺石橋町68	☎771-6511	○	○
吉田歯科医院	左京区浄土寺下南田町72-1	☎761-8765	○	○
宮本歯科医院	左京区岡崎北御所町48-2	☎771-8148	○	○
田中歯科医院	左京区聖護院東町16-2	☎761-8323	○	○
久多歯科診療所	左京区久多下ノ町203	☎748-2027	○	○

医 院	住 所	電 話	訪問診療	車いす
まきむらデンタルクリニック	左京区松ヶ崎泉川町8-2	☎712-8148	○	—
ソウシ歯科	左京区下鴨泉川町94番地	☎781-5680	○	—
大槻歯科医院	左京区山端寺町田町8-34 シャルマン修学院2F	☎721-3833	○	—
中川歯科医院	左京区下鴨芝本町63	☎781-0648	○	—
二司歯科医院	左京区高野清水町40	☎781-3524	○	—
高島歯科医院	左京区一乗寺払殿町1	☎781-4786	○	—
中野歯科医院	左京区聖護院山王町43-2 パレステート日生102	☎771-0746	○	—
今西歯科医院	左京区岩倉中町433-2	☎711-5443	○	—
中村歯科医院	左京区下鴨南芝町49の2	☎791-6432	○	—
井上歯科医院	左京区浄土寺西田町72-4	☎771-4751	○	—
せこ歯科クリニック	左京区浄土寺上馬場町117-2	☎761-7311	○	—
福井歯科医院	左京区北白川大堂町60	☎711-0521	○	—
金田歯科医院	左京区岩倉西河原町289番地1	☎711-0118	—	○
かいはら歯科クリニック	左京区一乗寺染殿町5-1 ネスト一乗寺1F東	☎703-8148	—	○
原歯科診療所	左京区鹿ヶ谷西寺ノ前町39番地	☎771-1125	—	○
上松歯科医院	左京区山端川原町14-2	☎781-5026	—	○
坂田歯科医院	左京区北白川追分町41	☎721-1831	—	○
藤田歯科医院	左京区下鴨本町15	☎781-2077	—	○
三宅歯科医院	左京区松ヶ崎河原田町10番地1 パーク・ノヴァ松ヶ崎1F	☎721-0054	—	○
クリニック守安 歯科・内科・皮フ科	左京区超勝寺門前町94	☎708-2115	—	○
金井歯科医院	左京区下鴨東本町25番地 ワールドダックビル2F	☎721-6263	—	○

医院	住所	電話	訪問診療	車いす
もり歯科医院	左京区岩倉西河原町383-1	☎711-8708	-	○
前田歯科医院	左京区聖護院山王町16	☎771-1774	-	○
まさき歯科クリニック	左京区岩倉東五田町14	☎703-7070	-	○
川居歯科医院	左京区川端通仁王門下ル孫橋町23番地の1	☎771-0770	-	○
八木歯科医院	左京区聖護院山王町28	☎771-4826	-	○
花背歯科診療所	左京区花背大布施町196	☎496-7707	-	○
後藤歯科医院	左京区田中西高原町16	☎722-2424	-	○
堀井歯科医院	左京区岩倉長谷町517	☎722-6868	-	○
中村尚子歯科診療所	左京区一乗寺東閉川原町19 リライブ修学院1階	☎711-0242	-	○
足達歯科医院	左京区岩倉北池田町5-2	☎712-3700	○	-
すみだ歯科クリニック	左京区下鴨貴船町46-1	☎748-1456	-	○



訪問サービスの受けられる薬局一覧

医療・介護保険制度を利用して、薬剤師の訪問サービス(訪問服薬指導)が受けられます。(介護保険の利用限度額には含まれません)

店舗	住所	電話
一乗寺ゆう薬局	左京区一乗寺宮ノ東町37	☎723-6661
宇野薬局	左京区浄土寺下馬場町106	☎771-1690
きたやまゆう薬局	左京区下鴨南野々神町1-1 シェルクレール北山1F	☎707-6881
きんりん薬局HIT	左京区岩倉忠在地町544	☎701-5934
クオール薬局下鴨店	左京区下鴨本町14	☎706-6489
クオール薬局北白川店	左京区北白川大堂町1-2	☎723-1689
しもがもゆう薬局	左京区下鴨東本町26-3 デミ洛北ビル2F	☎724-9196

店舗	住所	電話
修学院ゆう薬局	左京区一乗寺里ノ前町5 マ・メゾン1-A	☎708-1500
すこやか薬局	左京区田中飛鳥井町1番地	☎781-8866
すこやか薬局二条店	左京区夷川通川端東入大文字町183番地	☎762-3233
スマイル薬局北白川店	左京区北白川大堂町61 ホライゾンビル1F	☎723-2077
蓼倉ゆう薬局	左京区下鴨蓼倉町84-19	☎706-5280
たんぽぽ薬局聖護院店	左京区聖護院山王町36-1	☎751-5801
東邦薬局	左京区聖護院山王町1	☎762-2221
平塚薬局高野	左京区一乗寺地藏本町44-1 ベルロードタカノ1F	☎724-3833
平塚薬局	左京区丸太町通川端東入下堤町78	☎771-1496
平塚薬局岩倉	左京区岩倉三宅町15-2	☎721-8844
まつがさきゆう薬局	左京区松ヶ崎壱町田町4-1	☎705-3520
マルキ薬局	左京区聖護院東町16-1	☎771-1900
いわくら ゆう薬局	左京区岩倉中町225-1	☎724-6123
ゆり・かな薬局	左京区修学院薬師堂町5-2	☎707-9993
ゆり・かな薬局岩倉店	左京区岩倉北池田町1 ウィステリア参番館101号	☎706-7135
らくほくゆう薬局	左京区下鴨梅ノ木町46-1	☎706-3530



その他のサービス一覧

不用品処分・洗濯サービス・福祉タクシーなど
詳しくはそれぞれの事業所にお問い合わせください。

事業所	住所	電話・FAX	備考
財団法人ソーシャルサービス協会ワークセンター	南区上鳥羽仏現寺町43 (京都高齢者会館3階)	☎691-9416	不用品処分

事業所	住所	電話・FAX	備考
便利屋 はとや	中京区西ノ京塚本町13-11	☎841-9145 ☎090-3625-7406 FAX 821-3742	不用品処分
たのもっと (株)京都コープサービス	南区吉祥院仁木ノ森町2	☎0120-075-502	不用品処分
NPO法人 みずのえ	下京区上鱗形町502-1	☎351-1510 FAX 351-3267	不用品処分・住まいの修繕・ ハウスクリーニング
合同会社 すずきよう	山科区 西野山射庭ノ上町247-7	☎0120-4444-62	不用品処分・引っ越し・運搬
だいち	伏見区 醍醐外山街道町33-42	☎571-9632 ☎090-3657-6050	不用品処分
(有)ネステージ 生活サポート事業	左京区岩倉忠在地町267 グランドールさかた1階 101号室	☎748-1745	岩倉地域対象 不用品処分
(株)アグティ	京都府久世郡 久御山町森村東232-1	☎633-6655	洗濯サービス・布団クリーニング・ 安否確認
(株)三笑堂	南区吉祥院 上鳥羽北塔ノ本町2 SMGビル4階	☎0120-77-4339	介護クリーニング(入院中・入所中 の方への洗濯サービス)
京都市福祉タクシー 共同配車センター		☎863-5523 FAX 862-0505	リフト又はスロープ付きで車いすご と楽に乗り込める「福祉タクシー」を 配車。統一料金。



いつまでも元気に!

趣味や健康づくりでイキイキとした毎日を。

高齢サポート
看護師さん
おすすめ



自主グループ 地域のボランティア活動

左京区では趣味・文化・スポーツ・健康づくりのため、たくさんのグループやサロンが活動しています。興味のある自主グループ・活動などありましたら、気軽にお問い合わせください。

グループ名	学区	開催場所	開催時間	内容	費用	備考
楽遊会	養徳	東大路高野大3住宅 20棟集会所	毎週木曜 10:00~11:00	健康体操	無料	住人に限る
楽遊会	養徳	東大路高野大3住宅 42棟集会所	毎週火曜 13:30~16:30	囲碁・将棋	無料	同上
ふれあい体操	養徳	ルネ下鴨東	毎週火曜 10:00~11:00	健康体操	無料	同上
ふれあいサロン	養徳	ルネ下鴨東	毎月第1・3木曜 13:00~16:00	茶話会 仲間づくり	無料	同上
宝ヶ池いきいき 筋トレ塾	上高野	宝ヶ池北側 菖蒲園のほとり (27年4月まで いこいの森)	毎週月・水・金曜 9:00~10:00	体操・ウォーキング	無料	
洛陽いきいき筋トレ	明徳	洛陽病院 第二研修室	毎週水曜 14:00~15:00	コーラスフォークダンス・ ストレッチ・ いきいき筋トレ	月500円	
岩倉南学区社協 健康教室	岩倉南	岩倉南自治会館	第1・第3金曜 10:00~12:00	ストレッチ・ いきいき筋トレ	年2000円 (変更の可能性あり)	岩倉南学区の方
岩倉健やかクラブ	明徳	左京区役所 岩倉出張所2階	毎週木曜 10:30~12:00	ストレッチ・ いきいき筋トレ・ ボール体操	年会費1000円 スポーツ保険年会費 1000円	平成27年3月末まで、 新三宅川西集会所
みずき寮運動教室	吉田	京都府・みずき寮	毎週月曜 13:30~14:30	いきいき筋トレ	月500円	
白河総合支援学校	岡崎	白河総合 支援学校	毎週月曜 13:30~14:30	いきいき筋トレ	月600円	
近衛団地運動クラブ	吉田	京都府 近衛団地 集会所	毎週木曜 9:00~10:00	いきいき筋トレ	月300円	団地の方のみ
吉田健康クラブ 男性教室	吉田	白河総合 支援学校	毎週木曜 10:30~11:30	いきいき筋トレ	月500円	

グループ名	学区	開催場所	開催時間	内容	費用	備考
なかよしクラブ	川 東	川端診療所 3階ホール	毎週木曜 13:30～14:30	いきいき筋トレ	月400円	
吉田木曜会	吉 田	吉田下阿達 加藤さん宅	毎週木曜 13:30～14:30	いきいき筋トレ 絵手紙など	月500円	
アイリスクラブ	吉 田	吉田の森	毎週金曜 10:30～11:30	いきいき筋トレ	月600円	
白河総合支援学校 体操教室	吉 田 岡 崎	白河総合 支援学校	毎週金曜 11:00～12:00	いきいき筋トレ	月500円	
一人ぼっちの会	吉 田	第四錦林 小学校	毎月 第3水曜	茶話会 季節行事	1回100円	
さくらんぼの会	吉 田	みずぎ寮	毎月 第3月曜 13:30～	茶話会 作品作り	1回200円	
あんずの会	吉 田	白河総合 支援学校	毎月 第4木・昼食	配食	1食400円	
岡崎いきいき歌の会	岡 崎	岡崎 いきいきセンター	毎月 第2・4金曜日 13:30～	歌の会	参加費 歌集代	
ゆる体操	新 洞	元新洞 小学校	毎月 第1・3木曜日 10:00～	体操	問合せ	
ゆる体操	岡 崎	岡崎 いきいきセンター	毎月 第1・3土曜日 10:30～11:30	体操	1回500円	
歌声クラブ	岡 崎	岡崎 いきいきセンター	毎月 第2・4金曜日 10:30～・12:30～	歌の会	1回540円	
生研サロン	下 鴨	グリル生研会館	毎月 第2・4火曜 14:00～16:00	仲間づくり	1回200円	
洛楽会	葵	日本開拓 伝道協会	毎月 第1・3月曜 14:00～15:00	いきいき筋トレ	1回200円	
きんりん会	浄 楽	花友しらかわ	毎週木曜 10:00～11:45	筋トレ・ストレッチヨガ	1回100円	
楽友会	浄 楽	花友しらかわ	毎月 第3月曜 10:30～12:00	健康体操	年3500円	1回/2ヶ月専門講師 招来、年2回体カテスト
北白川ハッスル会	北白川	北白川 バプテスト教会	毎週第1金曜 13:30～15:00	筋トレ(椅子に座って)	年3000円	
健康ビューティ 元気体操	浄 楽	白川児童館	毎週火曜 13:30～・15:00～	健康体操	月3000円	入会金3000円
健康体力づくり サークル	錦 林 東 山	東部いきいき センター	毎週月曜 10:30～11:30	ストレッチ・リズム体操	4枚綴りチケット 2000円	入会金1000円
健康体力づくり サークル	錦 林 東 山	東部いきいき センター	毎週木曜 14:00～15:00	ストレッチ・リズム体操	4枚綴りチケット 2000円	入会金1000円

グループ名	学 区	開催場所	開催時間	内 容	費 用	備 考
上高野体操教室	上高野	崇道会館	毎週火曜 10:00~11:30	健康体操	月500円	
八瀬体操教室	八 瀬	八瀬南公民館	毎週月曜 13:30~14:30	健康体操	無料	

元気なうちから介護予防を! 公園体操開催

30分程度の簡単な体操です。屋外の空気を吸いながら、気持ちよく体操をしてみませんか?自由参加で通りがかりの時など、気軽な気持ちでご参加していただけます。

※雨天の場合,中止となります。

※その他左京区内の各地域で順次開始していく予定です。

のぼりが
目印!

〈お問い合わせ先〉

左京区地域介護
予防推進センター

☎706-7301

実地場所	曜 日	実地時間
岩倉三宅町三角公園 (叡山電車八幡前駅北へ徒歩3分)	月	夏 9:00~ 冬 9:30~
高野東開公園 (高野中学:南西,アサヒ自転車店:南側)	火	9:30~
南田児童公園 (浄土寺郵便局東へ5分)	火	9:30~
中川原公園 (セルフイー下鴨北側)	火	9:30~
岩倉忠在地公園 (明德小学校東向側,岩倉出張所西向側)	火	夏 9:30~ 冬 10:00~
飛鳥井公園 (百万遍より北西へ徒歩5分,養正小学校東側)	水	8:40~
吉田 児童館広場 (元左京区役所向い)	水	9:00~
岡崎公園 (平安神宮:南西,京都会館:東側)	水	9:30~
松ヶ崎大黒天の境内	水	9:30~
頂妙寺の境内 (仁王門通川端東入ル)	木	8:30~
上高野 鷺公園 (国際会館駅:東)	木	9:15~
浄土寺馬場公園 (浄土寺下馬場町,コドモのイエ幼稚園:南)	木	9:30~
修学院 後安堂公園 (修学院離宮:南,音羽川沿い)	金	9:00~
市原野会館 運動場 (川島織物:東側)	金	9:00~

実地場所	曜日	実地時間
吉田下大路町公園広場 (近衛中学：北東, 吉田郵便局：北ファミリーマート：向い側)	金	9:30~
北白川児童公園 (北白川小学校：東側)	金	9:30~
久多いきいきセンター	金	10:00~
二ノ瀬クラブハウス (叡山電車二ノ瀬駅より徒歩5分)	金	午後1:30~
葵 萩児童公園 (京都コンサートホール：南東)	土	9:00~
幡枝庄田公園 (圓通寺：北東)	土	9:00~
静原神社の境内 (静原集会所)	土	10:00~

健康すこやか学級

要介護認定で自立判定を受けた自立高齢者等を対象に、学校余裕教室等を利用して、介護予防活動、レクリエーション、健康チェック等を実施しています。

〈お問い合わせ先〉
左京区社会福祉協議会
☎723-5666

名称	学区社協名	主な実施場所	実施予定日
健康すこやか学級	新 洞	元新洞小学校	不定期
健康すこやか学級	川 東	京都大学杉浦ホール 喫茶店	主に第2・第4金曜日
健康すこやか学級	聖護院	錦林小学校ふれあいサロン	第3土曜日
岡崎いどばたサロン	岡 崎	岡崎いきいき市民活動センター 岡崎集会所 白河総合支援学校	各会場年5回
健康すこやか学級	錦林東山	第三錦林小学校ふれあいサロン	主に第2土曜日
健康すこやか学級	吉 田	第四錦林小学校	不定期(年11回)
健康すこやか学級	浄 楽	花友しらかわ	主に第3土曜日
健康すこやか学級	北白川	北白川小学校	不定期(年6回)
健康すこやか学級	養 正	田中神社弘安殿	主に第4木曜日

名称	学区社協名	主な実施場所	実施予定日
健康すこやか学級	養 徳	養徳小学校ふれあいサロン 左京合同福祉センター 京都市障害者スポーツセンター	不定期(年10回程度)
下鴨健康すこやかサロン	下 鴨	下鴨小学校	第1・2・3金曜日 第1木曜日
健康すこやか学級	葵	アーズローカス	主に水曜日(年10回)
健康すこやか学級	修学院	修学院道入寺, 修学院小学校, ひいらぎ会館, 山端自治会館, 上一乗寺集会所等	不定期 (各会場年2回)
健康すこやか学級	修学院第二	修学院第二小学校 ふれあいサロン	主に日曜日 (月1回程度)
健康すこやか学級	上高野	上高野小学校ふれあいサロン	主に第1月曜日
健康すこやか学級	松ヶ崎	松ヶ崎小学校ふれあいサロン	不定期
すこやかサロン	岩倉北	岩倉北小学校 多目的室	主に第2・3・4水曜日
健康すこやか学級	岩倉明德	明德小学校ミーティングルーム	第4水曜日
健康すこやか学級	岩倉南	岩倉南小学校チャレンジホール	第2土曜日
健康すこやか学級	八 瀬	八瀬公民館(南・北)	不定期(月2回程度)
健康すこやか学級	大 原	おおはら雅の郷	主に第3土曜日
健康すこやか学級(ミニミニデイ)	市原野	市原野会館等	第2木曜日
健康すこやか学級	静 原	静原集会所	月1回土曜日
健康すこやか学級	鞍 馬	鞍馬寺	毎月18日, その他不定期
健康すこやか学級	別 所	元別所小学校	第2土曜日
健康すこやか学級	花 脊	交流の森 木需センター	第3土曜日
健康すこやか学級	広河原	元堰源小学校	主に第1土曜日
健康すこやか学級	久 多	久多いいききセンター	不定期(月1回程度)

老人クラブ

老人クラブをご存知ですか?同じ地域に住むおおむね60歳以上の方々が集まり、スポーツ・教養娯楽・社会奉仕の活動を楽しく、元気に行っています。左京区には約125の老人クラブがあり、約7000人の仲間がいます。地域福祉の担い手としても活躍中です。新規加入メンバーを募集中です。

新規加入
メンバー募集中
皆さんの参加を
お待ちしております!



〈お問い合わせ先〉

左京区支援課, またはお住いの地域包括支援センターまで (P2参照)

自由に集い, 交流を楽しむことができる場所の紹介

高齢者が自由に集い, お茶を飲んだりおしゃべりをしながら, 高齢者どうし, または高齢者と子ども達などとの交流を図ることができる居場所の情報です。

※開催日, 時間などの情報は変更される場合がありますので, 事前にご確認ください。

※内容についてご不明な点は各居場所の連絡先までお問い合わせください。



居場所名	運営者・住所	電話	開催日時	活動内容	PR
ほっこり亭	◎岩倉村松中層住宅団地 管理組合法人 ほっこり亭運営委員会 左京区岩倉中在地町29 中層住宅団地集会所	☎791-0672	木曜, 第1日曜日 13:00~16:00	談笑交流, 高齢者体操, 俳画の会など	第二日曜日は「俳画の手習」を定例に開催。年末に作品の展示発表。木曜日は談笑。日曜日は囲碁, 将棋を開催しています。
静原社会福祉協議会	◎静原社会福祉協議会 左京区静市静原町224 静原集会所	☎741-3211	隔週土曜日 9:00~12:00	体操, ものづくり, 俳句の会	お気軽にお立ち寄りください。
ゆいまーる	◎東中 雅恵 左京区聖護院蓮華蔵町29	☎090-3993-5769	土曜日 12:00~15:00	交流活動, 介護予防, 栄養ケア	ぜひお気軽にお越しください。
サロンまことや	◎まことや 左京区浄土寺東田町65	☎761-7511	月~土曜日 11:00~16:00	いこいの場の提供	気軽に立ち寄り, 会話を楽しみ, ほっこりできる場です。是非お越しください。お待ちしております。
二ノ瀬いちょうの会	◎二ノ瀬いちょうの会 左京区鞍馬二ノ瀬町49	☎741-2549	月, 金, 隔週水曜日 13:00~17:00	地域交流会, 体操, 手芸, 茶話会	
八瀬老人クラブハウス	◎八瀬老人クラブハウス 左京区八瀬秋元町459, 460, 461八瀬北公民館	☎791-0362	月曜日, 随時 11:00~15:00	地域交流会, 昼食会, 茶話会, 体操教室	
ふれあい音楽サロン	◎仲瀬 素市 左京区岡崎徳成町28	☎771-4011	第1, 第3木曜日 13:30~16:30	音楽鑑賞, コンサート	
養正ほほえみの会	◎養正社会福祉協議会 左京区田中西樋ノ口町1 田中神社・弘安殿	☎781-9274	第1, 第3水曜日 13:00~16:00	高齢者の 居場所づくり	
新三宅・川西 ふれあいサロン	◎新三宅川西自治会 左京区岩倉三宅町303-1	☎711-6617	月曜日, 随時 8:30~12:30	健康体操, 茶話会, 料理教室, 作品展など	
修二サロン (修二子供見守り交番)	◎修学院第二学区 社会福祉協議会 左京区一乗寺里の西町35 修学院第二小学校東門下る 20メートル修二消防器具庫	☎723-5666 (左京区社協)	毎週火曜日 13:00~16:30	お茶・お菓子を 食べながら談笑	地域子供見守り活動として地域内小中学校の通学路にある消防器具を拠点に利用し, 並行して高齢者の居場所(ふれあいの場)として開設。地域高齢者のたまり場となっています(修二学区の方を対象)。

安心して生活するために

毎日を安心して過ごすための情報をお届けします。



認知症の高齢者の方がいなくなったことに気づいたら
すぐに最寄りの警察署へご連絡ください!

高齢者が安心して暮らせる街 左京区SOSネットワーク



認知症の高齢者の行方がわからなくなった場合、すぐに最寄りの警察署に連絡してください。連絡が早ければ、早期に発見できる可能性も高くなります。その際必要な情報をいくつか尋ねられます。事前書き留めておくとう便利です。また、もしもの時に備えて最近の写真を準備しておきましょう。

- 川端警察署 ☎075-771-0110
- 下鴨警察署 ☎075-703-0110

ご家族の方へ

高齢になると記憶力・判断力が低下し、道に迷ったり、自分の家がわからなくなったりする方がいます。自分がいる場所がわからなくなって、ひたすら歩き続ける「徘徊」は、認知症の人に関わる介護者がもっとも負担に感じる症状の一つかも知れません。もしも、行方がわからなくなった場合には、親戚や友人の家、デイサービスなどよく出かけられるところなどへまず確認をしてください。それでも見つからない時には、すみやかに警察へ連絡してください。暗くなると見つけにくくなり、探す範囲も広がってしまいます。

区民のみなさまへ

もし路上をウロウロしている、ちぐはぐな服装や履物をはいている、服の襟や持ち物に名前や連絡先が書いてあるといった高齢者の方が道端や階段、お店に座り込んでいたり立ちすくんでいたら、まずは優しく「こんにちは」と正面からゆっくり声をかけて下さい。名前や住所が答えられなかったり、行き先がわからない場合には警察に連絡し、警察が来るまではそばについているか、最寄りの交番へ案内してください。

高齢者支援・認知症支援に関するお問い合わせ

高齢サポート(地域包括支援センター)

センター名	住所	担当区域(学区)	電話	FAX
大原	〒601-1245 左京区大原戸寺町383	久多, 大原, 八瀬, 上高野, 松ヶ崎	☎744-4055	FAX 744-3260
左京南	〒606-8384 左京区川端通夷川上る新生洲町97	吉田, 聖護院, 川東, 新洞, 岡崎	☎771-6300	FAX 771-6299
左京北	〒606-0812 左京区下鴨上川原町62	広河原, 花脊, 鞍馬, 静市, 葵, 下鴨	☎706-7280	FAX 703-1520
岩倉	〒606-0001 左京区岩倉大鷲町801番地	岩倉北, 岩倉明德, 岩倉南	☎723-0800	FAX 723-0802
修学院	〒606-8001 左京区山端柳ヶ坪町18	修学院第一, 修学院第二	☎723-8077	FAX 723-9272
白川	〒606-8414 左京区浄土寺真如町155-3	北白川, 浄楽, 錦林東山	☎762-5510	FAX 762-5608
高野	〒606-8101 左京区高野蓼原町47-5	養徳, 養正	☎724-0397	FAX 706-1040

認知症に関する案内窓口

左京区役所支援課や各地域包括支援センターには認知症チェックシート・左京区認知症かかりつけ医リストがあります。様々な認知症の案内窓口も紹介しています。ご利用ください。

左京区役所 福祉部(福祉事務所) 保健部(保健センター)

京都市左京区松ヶ崎堂ノ上町7-2(左京区総合庁舎内)

- 支援課 …………… 高齢福祉担当 ☎702-1145
- 保健センター ……… 精神保健担当 ☎702-1222





振り込め詐欺等の特殊詐欺にご注意!

平成26年中、京都府内での「振り込め詐欺」等特殊詐欺の被害総額は11億円を超え過去最悪でした。そして、被害者の7割以上が65歳以上の高齢者で、左京区内においても多くの被害が発生しています。「私は大丈夫!」、「被害にあうのは特別な人!」といった考えが被害を招きます。犯人グループは、様々な種類の名簿を入手しており、手口もだます相手に応じて多種多様です。

おれおれ詐欺

電話を使用して、息子や孫などを装って、トラブル等の解決・借金返済、交通事故示談金等の名目で現金をだまし取る手口

架空請求詐欺

「訴訟関係費用が必要である」「有料サイト利用料が未払いである」など架空の事実を口実として料金を請求し、現金をだまし取る手口

融資保証詐欺

ダイレクトメール、FAX、電話等を利用して、融資する旨の文書等を送付するなどしたうえ、融資を申し込んできた者に対し、保証金等の名目現金をだまし取る手口

還付金等詐欺

電話を利用して、役所の保険担当職員や社会保険事務所の職員を名乗って、医療費や年金の還付に必要な手続きなどと説明し、ATMまで誘導し、携帯電話で被害者にATM機を操作させ、被害者に気付かせないようにして、犯人が使用する口座に現金を振り込ませる手口

金融商品等取引名目の詐欺

「必ず儲かる」などと言って、未公開株や社債購入名目で、ニセの社債を送付するなどして現金をだまし取る手口や「あなたにしか購入できないので名義を貸して欲しい」などと言って架空の金融商品取引を持ちかけ、この話に乗った被害者に「名義貸しは違法。トラブルになっている」などとトラブル解決のための費用名目で現金をだまし取る手口

左京区にお住まいの皆さん

次の「被害にあわないための3つの合い言葉」を心に留めていただき被害防止に努めてください。

被害にあわないための3つの合い言葉

- ① 午前中のお金の用立て電話は**即警戒!**
- ② 心当たりのない会社からの電話やパンフレットが来たら**即通報!**
- ③ ゆうパックやレターパック、宅配便での送金依頼は**即110番!**

特殊詐欺チェックシート ———— 電話があれば、まずチェック!! ————

息子や孫から

- チェック**✓ 「電話番号が変わった」と言われた。
- 電話の声がおかしい。「風邪を引いて声が変わった」などと言われた。
- 「会社のお金を使い込んだ」「お金の入ったカバンを忘れた」など言われた。
- 「すぐに振り込んでほしい」「急にお金がいる」などと言われた。
- 「お金は現金書留以外の方法で送って」などと言われた。
- 振込先の口座は、知らない人の口座だった。
- 「誰にも言わないで」「内緒にしてほしい」などと言われた。

警察・役所 銀行から

- チェック**✓ 「あなたの口座が犯行に使われた」などと言われた。
- 「あなたの口座が凍結されている・口座を凍結する必要がある」と言われた。
- 「医療費や税金などの還付金がある」などと言われた。
- 「口座番号や暗証番号を教えてください」などと言われた。
- 「通帳、キャッシュカードや現金を取りに行く」などと言われた。
- 「通帳、キャッシュカードや現金を送って」などと言われた。

パンフレットで 株券、社債、宝石 などの購入を…

- チェック**✓ 「パンフレットは届きましたか」などと言われた。
- 「あなたが選ばれました」「あなたしか購入できない」などと言われた。
- 「上乗せして買い戻す」「今、買わないとなくなる」などと言われた。
- 「現金を送れ」「現金を取りに行く」などと言われた。
- 「現金を書類など違う物と書いて送ってほしい」などと言われた。
- 「現金書留以外の宅配便などで送ってほしい」などと言われた。
- 「あなたただだから、誰にも言わないで」などと言われた。

一つでもあてはまれば特殊詐欺かも…

110番

警察へ通報してください 京都府警察

● 川端警察署 ☎075-771-0110

● 下鴨警察署 ☎075-703-0110



成年後見制度のご案内

成年後見制度って？

年を取ったり、障害があることにより、物事を判断する能力が十分でなくなっても、安心して暮らすことができるよう、ご本人を法律的に保護する制度です。

こうして、あなたの生活を守ります。

- お金を管理します。
- 本人に代わって契約を結んだり、取り消します。
- 身の回りに配慮しながら医療・介護の手続きを支援します。



こちらにお問い合わせください。

後見人等の申立て手続き(法定後見)について相談

京都家庭裁判所後見コーナー

☎722-7211

京都市長寿すこやかセンター 成年後見支援センター専用電話

☎354-8815

任意後見契約の手続きについての相談

京都公証人合同役場

☎231-4338

法律相談、申立ての手続き代理についての相談

京都弁護士会

☎231-2378

申立て手続きや、後見人相補者の紹介についての相談

公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート京都支部
(京都司法書士会)

☎255-2578

任意後見契約書の作成や任意後見人候補者の紹介についての相談

一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター京都府支部
(京都府行政書士会)

☎692-3050

福祉関係諸制度の問い合わせや、後見人候補者の紹介についての相談

権利擁護センター・ぱあとなあ京都(京都社会福祉士会)

☎803-1574

法的トラブル解決のための総合案内

法テラス京都

☎0503383-5433

日本司法支援センター(法テラス)

☎0570-078374

高齢者にやさしい店一覧

(H27.2.1現在)

認知症あんしんサポーター養成講座を受けた
店長さんや店員さんがいるお店です。
「高齢者にやさしい店」として登録されています。



飲食・喫茶

店名	住所	電話
CAFE JEUNO	左京区松ヶ崎堂ノ上5-17	☎708-8884
河せみ	左京区下鴨貴船町108-1	☎721-0298
北山ふれあいセンター「caféはなみずき」	左京区下鴨北野々上町26番地	☎702-1205
喫茶Anne Shirley	左京区高野上竹屋町31	☎781-4438
喫茶店 コロラド修学院	左京区山端寺町田町7	☎722-4941
喫茶 ジュゲム	左京区山端川岸町48	☎721-2092
京都市立白河総合支援学校内 喫茶ミルキーウェイ・白河農園	左京区岡崎東福ノ川町9-2	☎771-5510
グリル生研会館	左京区下鴨森本町15	☎721-2933
酒宴食彩 平わ	左京区吉田牛ノ宮町8	☎771-6260
すし三味 魚坐	左京区松ヶ崎雲路町12	☎723-0236
ちゃ.ごころ小花.	左京区松ヶ崎海尻町9-2	☎702-0874
花カレー (日本いのちの花協会)	左京区田中樋ノ口町31	☎723-2909
むしやしない	左京区一乗寺里ノ西町78	☎723-8364
柳ばし	左京区岡崎北御所町51	☎771-9004

店名	住所	電話
ゆずの味処 ま	左京区一乗寺大原田町23-5	☎721-0510
れぶんcafe	左京区田中西大久保町8-3	☎756-7832



食料品店

店名	住所	電話
奥井理想米店	左京区聖護院中町2	☎771-0456
北川米穀店	左京区松ヶ崎春町田町1-12	☎781-5737
コティア コテイ(パン)	左京区松ヶ崎雲路町5-5	☎702-2951
笹屋吉清(和菓子)	左京区下鴨東半木町67-12	☎781-0904
三幸商店(果物)	左京区修学院仏者町20-3	☎721-7952
ザコトラ商店(魚屋)	左京区仁王門川端東入ル大菊町102	☎771-3025
下鴨鳴海屋(生菓子)	左京区下鴨東本町28-3	☎781-1621
ツルヤ(菓子)	左京区下鴨芝本町31	☎781-0049
ツルヤ(鮮魚)	左京区吉田下大路町21-13	☎771-1102
ナチュラルフーズ・ドングリ	左京区田中古川町3-2	☎712-0274
肉のヒグチ	左京区下鴨西本町12-3	☎791-3850
はっとり鮮魚	左京区下鴨貴船町65	☎721-0070
ブレーメン(パン)	左京区岩倉忠在地町277-4	☎721-3673



小売店

店名	住所	電話
今井石油	左京区岩倉中町392	☎711-4560

店名	住所	電話
久世家具店	左京区一乗寺里ノ西町55	☎781-6723
くらしの店いまい	左京区下鴨貴船町98	☎781-0979
幸花園	左京区聖護院山王町16 サンプラザ熊野店1階	☎761-8735
サムシング(化粧品・衣料品)	左京区聖護院東町2-13	☎761-8130
シュプール京都(フラットシューズ)	左京区岩倉東五田町11-1 シェレナ宝ヶ池1F	☎746-9321
中井金物店 中井住宅設備	左京区仁王門通新東洞院東入新東洞院町284	☎761-0379
中川畳店	左京区吉田河原町1-9	☎771-1732
中川ふとん店	左京区高野竹屋町30	☎781-7802
婦人服かめいし	左京区高野西開町24	☎781-6992
ブティックCONDO	左京区高野西開町32番地1	☎781-2672
フラワーショップ 歳時樹	左京区松ヶ崎雲路町12-1 大晋メゾネ北山通り1F	☎723-7183
マスター化粧品店	左京区下鴨貴船町49	☎781-0481
めがねとトケイのタカギ	左京区一乗寺弘殿町7	☎781-1912
吉村介護用品店	左京区北白川東蔦町13-3	☎781-2273
ライフステーション ニコニコ(荒物店)	左京区下鴨貴船町66	☎781-1358
楽々堂(リサイクル)	左京区浄土寺下南田町112-2	☎761-1200
コストレード(介護用品)	左京区田中大堰町189 フラワービル1F	☎706-8144



電気店

店名	住所	電話
エディオンタニヤマ 北山店	左京区松ヶ崎小脇町10-4	☎707-7020

店名	住所	電話
でんきのひろせ	左京区上賀茂二軒家町2	☎723-1988
電陽社	左京区高野清水町50-3	☎701-1965
なかじまでんき	左京区岩倉忠在地町265-7	☎722-1031
西デンキ	左京区高野泉町11-146	☎711-2676
マツダムセン	左京区聖護院山王町13	☎771-0283
森川電機	左京区聖護院東町2-10	☎771-0546



酒店

店名	住所	電話
アスミック浄楽商店街 酒のハラダヤ	左京区浄土寺下南田町7	☎771-4737
岩崎酒店	左京区松ヶ崎堀町8	☎781-5054
酒のくらた	左京区下鴨東高木町10-3	☎711-0101
大黒屋酒店	左京区一乗寺払殿町14-6	☎721-0580
中西酒店	左京区高野清水町15	☎781-7922
わんまいる イシハラ	左京区浄土寺上馬場町33	☎771-2840



スーパー

店名	住所	電話
イズミヤ 高野店	左京区高野東開町16	☎721-2101
エーコープ京都中央 岩倉店	左京区岩倉中町395	☎701-2512
エーコープ京都中央 市原野店	左京区静市市原町36	☎741-2676

店名	住所	電話
京都生活協同組合 コープ下鴨	左京区下鴨高木町37	☎701-3141
グレースたなか	左京区田中飛鳥井町40	☎781-4018
ジャスコ 東山二条店	左京区聖護院蓮華蔵町31-12	☎761-0271
セルフィー下鴨	左京区下鴨貴船町62	☎724-1155
ヘルプー乗寺店	左京区一乗寺高槻町6	☎781-3150
メルシーマルギン(協同組合 丸銀百貨店)	左京区浄土寺東田町47	☎761-0186
ヤオセン(YAOSEN)	左京区岡崎北御所町57	☎771-1478
八百民	左京区山端川原町1	☎781-5805
ライクス ikariライクス修学院	左京区山端川岸町9番地1	☎702-0066

コンビニ

店名	住所	電話
セブンイレブン 京都田中上古川町店	左京区田中上古川町6	☎724-2219
セブンイレブン 京都下鴨高木町店	左京区下鴨高木町34	☎703-3525
セブンイレブン 京都岩倉幡枝店	左京区岩倉南平岡町66	☎712-4908
セブンイレブン 京都修学院駅前店	左京区山端寺町田町8-80	☎711-6616
セブンイレブン 京都田中西高原町店	左京区田中西高原町27	☎703-6767
セブンイレブン 京都白川北大路店	左京区一乗寺木ノ本町44	☎703-0301
タックメイト 賀茂屋	左京区下鴨上川原町68番地	☎781-4020
タックメイト 泉屋北店	左京区岩倉長谷町517-65	☎781-1660
ファミリーマート 中西高野店	左京区田中西大久保町13-2	☎705-1077

店名	住所	電話
ミニストップ 京都静市店	左京区静市市原町631	☎741-2411
ヤマザキYショップ 大原雅の郷店	左京区大原野村町514	☎744-4005
ヤマザキYショップ 大原記念病院	左京区大原井出町163	☎744-3133
Yショップ 北山病院店	左京区岩倉上蔵町303	☎724-1520
Yショップ 第二北山病院店	左京区岩倉上蔵町161	☎791-2155
ローソン 川端二条	左京区新生洲町102-1	☎771-7061
ローソン 静市市原店	左京区静市市原町41	☎741-3850



商店街

店名	住所	電話
プラザ修学院	左京区山端寺町田町8	☎711-2478
吉田市場	左京区吉田橋町32	☎771-4533



弁当配達

店名	住所	電話
宅配クック ワン・ツウ・スリー 北白川店	左京区北白川西町80-4	☎702-9123
ワタミタクシヨク株式会社 京都左京営業所	左京区一乗寺里ノ西町79-1	☎080-3984-1817



理・美容院

店名	住所	電話
アダム	左京区聖護院山王町25	☎751-7469

店名	住所	電話
アタラシ理容/ease	左京区高野清水町50-5	☎791-2267
etoile美容室	左京区一乗寺清水町12-2 T's casa北白川1F	☎781-7933
カット・スペース・ナカニシ	左京区吉田下阿達町45	☎771-3222
髪処 さんわ	左京区北白川東久保田町17-3	☎721-0974
銀香美容室	左京区下鴨松ノ木町49-11	☎791-1651
サロン ド山崎	左京区高野泉町6-69	☎701-3654
サロン・ミニヨン	左京区高野泉町4-35	☎711-5081
シャンプーヘアサロン ひらの	左京区下鴨梅ノ木町45-2	☎701-9439
宝ヶ池理容院	左京区上高野山ノ橋町2	☎781-2917
ディグナ ヘア&リラクゼーション	左京区岩倉幡枝町813-2	☎721-2918
バーバー イノウエ	左京区一乗寺谷田町40	☎781-7924
バーバー サダモト	左京区黒谷町29	☎771-4885
バーバー 西田	左京区下鴨下川原町47	☎701-9668
BARBER ヤマダ	左京区聖護院西町12	☎771-7524
ハットリ理容	左京区下鴨松原町41-3	☎791-0804
ひげ床	左京区聖護院東町2	☎771-1529
HAIR&HEARING フィール	左京区一乗寺南大丸町87	☎791-8323
ヘア アンド フェイス マリー	左京区下鴨北園町30	☎781-1236
ヘア アンド フェイス マリー・ファースト	左京区田中大堰町203	☎721-1718
ヘアサロン KOBAYASHI	左京区岩倉三宅町50-1	☎781-6876
ヘアサロン MAIDO	左京区一乗寺赤ノ宮町17 藤田ビルmini1F	☎723-6262

店名	住所	電話
ヘアサロン イブ	左京区一乗寺北大丸町5-3	☎701-8013
ヘアサロン オグラ	左京区修学院薬師堂町26-5	☎721-1238
ヘアサロン てらもと	左京区田中西高原町14-8	☎791-7908
ヘアサロン ハシモト	左京区聖護院川原町37	☎771-6586
ヘアサロン マルフク	左京区東丸田町35	☎771-7053
ヘアサロン ヤマモト	左京区下鴨貴船町52	☎791-0855
ヘアースペース ウイズ	左京区岡崎徳成町14	☎771-9634
ヘアパーラー SEED	左京区北白川仕伏町47-2	☎781-9678
へあしょっぷ カワムラ	左京区難波町221	☎761-0447
ヘアバー 小島	左京区岩倉中町402	☎711-2508
ヘアファッション ペンギン白川店	左京区一乗寺塚本町40-1	☎723-6699
美好美容室	左京区聖護院川原町35-8	☎771-3580
モア・エンタープライズ	左京区岩倉忠在地町277-13	☎712-5034
ヤマガタ理容	左京区下鴨北園町55	☎781-1653
理容 さかもと	左京区北白川上別当町6-4	☎781-6081
理容 シラカワ	左京区北白川東久保田町26	☎781-9654
理容 ヤマダ	左京区山端川岸町46-2	☎791-1271



薬局

店名	住所	電話
一乗寺ゆう薬局	左京区一乗寺宮ノ東町37	☎723-6661

店名	住所	電話
いわくらゆう薬局	左京区岩倉中町225-1	☎724-6123
かるがも調剤薬局	左京区一乗寺向畑町46番地 オークサンズ白川1階	☎705-2992
きたやまゆう薬局	左京区下鴨南野々神町1-1	☎707-6881
きんりん薬局HIT	左京区岩倉忠在地町544	☎701-5934
クオール薬局 下鴨店	左京区下鴨本町14	☎706-6489
クオール薬局 北白川店	左京区北白川大堂町1-2	☎723-1689
しもがもゆう薬局	左京区下鴨東本町26-3	☎724-9196
修学院ゆう薬局	左京区一乗寺里ノ前町5	☎708-1500
しらぬひ薬局	左京区下鴨上川原町66	☎781-2065
すこやか薬局 二条店	左京区夷川通川端東入上ル大文字町183	☎762-3233
蓼倉ゆう薬局	左京区下鴨蓼倉町84-19	☎706-5280
はやぶさ薬局 北白川店	左京区一乗寺築田町100番地3	☎741-8864
平塚薬局	左京区丸田町通川端東入下堤78番地	☎771-1496
ファルコはやぶさ薬局 北山駅前店	左京区下鴨前萩町5-9 KITAYAMA INING'23 1階	☎708-5080
まつがさきゆう薬局	左京区松ヶ崎巻町田町4-1	☎705-3520
みのり薬局 一乗寺	左京区一乗寺出口町1 シラカワビル1F	☎722-8801
みのり薬局 岩倉	左京区岩倉上蔵町87	☎721-3200
ゆり・かな薬局 岩倉店	左京区岩倉北池田町1番地 ウイステリア参番館101号	☎706-7135
ゆり・かな薬局 修学院店	左京区修学院薬師堂町5-2	☎707-9993
横田屋薬局	左京区岡崎北御所町56	☎771-3379
らくほくゆう薬局	左京区下鴨梅ノ木町46-1	☎706-3530



鍼灸院・接骨院など

店名	住所	電話
あおい鍼灸整骨院 あおい治療院	左京区下鴨東本町8	☎722-7088
あち接骨院	左京区下鴨高木町9	☎781-3939
荒生鍼灸院	左京区一乗寺清水町18-5	☎701-5501
上田真左留鍼灸治療院	左京区岡崎天王町61-1 ヴィラ岡崎315	☎761-0801
内堀治療院	左京区一乗寺東浦町40-1-203	☎703-5733
江田鍼灸治療院	左京区田中北春菜町31-2	☎712-0122
こにし整骨院	左京区一乗寺宮ノ東町17	☎712-8838
信和会 川端鍼灸治療院	左京区川端通冷泉通東入中川町188	☎762-2101
辻川針療所	左京区吉田下阿達町10-9	☎771-8049
ときお鍼灸治療院	左京区田中東高原町36-3	☎711-6802
永井治療院	左京区岩倉木野町43	☎711-3241
兵庫鍼灸整骨院	左京区山端川原町9-1 エクセレント修学院1F	☎712-3699
松榮治療院	左京区修学院中林町23	☎702-9522

銀行

店名	住所	電話
京都銀行 銀閣寺支店	左京区浄土寺東田町57	☎771-4177
京都銀行 下鴨支店	左京区下鴨本町25	☎721-2211
京都銀行 修学院支店	左京区山端壱町田町6-3	☎711-2161
京都銀行 聖護院支店	左京区岡崎徳成町27	☎762-3311

店名	住所	電話
京都銀行 高野支店	左京区高野東開町21	☎781-8161
京都銀行 百万遍支店	左京区田中里ノ内町40	☎711-3131
京都銀行 三宅八幡支店	左京区岩倉三宅町364-20	☎711-6211



郵便局

店名	住所	電話
京都一乗寺郵便局	左京区一乗寺花ノ木町12	☎781-9782
京都岩倉郵便局	左京区岩倉中町419	☎781-9777
京都岡崎郵便局	左京区岡崎入江町39	☎761-0292
京都上高野郵便局	左京区上高野上荒蒔町2-1	☎781-9784
京都北白川郵便局	左京区北白川東小倉町1	☎781-9773
京都静海市原郵便局	左京区静海市原町36	☎741-2600
京都下鴨高木郵便局	左京区下鴨高木町34-1	☎781-9778
京都聖護院郵便局	左京区聖護院山王町16-20	☎771-9875
京都浄土寺郵便局	左京区浄土寺馬場町16	☎771-9876
京都大学病院内郵便局	左京区聖護院川原町54	☎771-9872
京都高野竹屋郵便局	左京区高野竹屋町31-2	☎781-9774
京都高野東開郵便局	左京区高野東開町1-10	☎781-9772
京都田中郵便局	左京区田中上柳町60	☎781-9770
京都田中樋ノ口郵便局	左京区田中樋ノ口町21-3	☎781-9775
京都天王町郵便局	左京区岡崎東天王町39	☎771-9871

店名	住所	電話
京都二条川端郵便局	左京区二条川端東入石原280-1	☎771-9874
京都丸太町川端郵便局	左京区丸太町通川端東入東丸太町11-18	☎771-9870
京都山端郵便局	左京区山端川原町8-4	☎781-9785
京都吉田郵便局	左京区吉田下大路町13	☎771-9873



タクシー

店名	住所	電話
アオイ自動車株式会社	左京区山端川岸町38番地39番地の2	☎781-7188
ケアタクシーマハロ	左京区岩倉中在地町24-19	☎722-2289



ホテル

店名	住所	電話
アピカルイン京都	左京区松ヶ崎小竹藪町3-3	☎722-7711



司法書士・行政書士

店名	住所	電話
亜里司法書士事務所	左京区浄土寺真如町164-5	☎201-6208
きぼう行政書士事務所	左京区新麩屋町通仁王門下る大菊町112	☎752-7082
京都さくら司法書士事務所	左京区丸太町通川端東入東丸太町9番地 井上ビル301号	☎762-2296
西山司法書士事務所	左京区田中上古川町12-3	☎781-8210
藤本司法書士事務所	左京区岩倉木野町93	☎708-7604

店名	住所	電話
古田司法書士事務所	左京区新聞之町通二条下る頭町348番地	☎752-3579
松井司法書士事務所	左京区一乗寺北大丸町27-4	☎706-6470



その他

店名	住所	電話
津幡クリーニング	左京区一乗寺地藏本町11	☎724-8329
白鳳クリーニング店	左京区浄土寺上馬場町59	☎771-8860
サクジ工務店	左京区北白川東久保田町19-3	☎781-6886
松田工務店	左京区高野東開町1-23 東大路高野第3住宅22棟401号	☎722-7851
カギの救急車 下鴨店	左京区下鴨本町6	☎711-9948
京都市岡崎いきいき市民活動センター	左京区岡崎最勝寺町2番地	☎761-4484
京都中央農業協同組合 大原支店	左京区大原野村町370	☎744-2236
建都住宅販売株式会社 左京店	左京区山端滝ヶ鼻町4-8	☎711-5420
ふれあいサロン“なごみ”	左京区田中里ノ内町74 クローネマキ1階	☎723-9449



あなたも高齢者に やさしい店になりませんか



時を越え美しく
ひと輝く歴史都市・京都

左京区地域ケア連絡協議会 左京区役所支援課



やさしい街 左京区

高齢者に やさしい店とは

左京区役所と左京区地域ケア連絡協議会では、「高齢者にやさしい店」事業を平成21年度から展開しています。登録いただいたお店には、「宣言文」とステッカーを配付しております。また、お店の情報は左京区役所のホームページや広報物、左京区民ふれあいまつりなどで発信していきます。この機会に、ぜひこの活動にご賛同いただき、多くのお店に参加いただくことで、「高齢者や認知症の方にやさしい街 左京区」をみんなの手でつくりあげましょう！

まずはできることから始めましょう！

あなたが高齢者や認知症の方のことを理解し、できることを宣言するだけでいいのです。

お求めの
商品を探します！

大きな文字で
表示します！

商品の
上げ下ろしを
手伝います！

ゆっくり、
はっきり
話します！

笑顔で
声かけします！

袋詰めを
お手伝い
します！

左京区の「高齢者にやさしい店」の仲間になりませんか

登録はかんたん！

講座受講

まずは「認知症あんしんサポーター養成講座」を受講して、認知症の方や高齢者について知ってもらいます。

講座の内容(講座の時間は90分です)

- 認知症とはどういうことか
- 認知症になったらどんな症状が現れるのか
- どんな困りごとが出てくるのか
- 認知症の人やご家族に対して私たちができることはどんなことか

など、認知症について基本的なことを学び、地域の私たちにできることを考える講座です。

無料です！

登録申請

「登録申請書」にご記入いただき、ご提出ください。記入する内容はお店についての情報やアンケート項目です。

登録完了！

ステッカーと、「高齢者にやさしい店宣言文」を配付しますのでお店にご掲示ください。



お問合せ・ご相談先 / 左京区役所 支援課高齢福祉担当 ☎075-702-1145

左京区内にある下記の地域包括支援センター

大原 ☎075-744-4055

担当学区 / 久多, 大原, 八瀬, 上高野, 松ヶ崎

左京南 ☎075-771-6300

担当学区 / 吉田, 聖護院, 川東, 新洞, 岡崎

左京北 ☎075-706-7280

担当学区 / 広河原, 花脊, 鞍馬, 静市, 葵, 下鴨

岩倉 ☎075-723-0800

担当学区 / 岩倉北, 岩倉明德, 岩倉南

修学院 ☎075-723-8077

担当学区 / 修学院第一, 修学院第二

白川 ☎075-762-5510

担当学区 / 北白川, 浄栄, 錦林東山

高野 ☎075-724-0397

担当学区 / 養徳, 養正