



～ ねっとわーく ～



第10号

いろいろなところで いろんな人が いろんなことをしている地域をめざして…

こんにちは！ 高齢サポート・白川です。

高齢サポート・白川（京都市白川地域包括支援センター）は、北白川・浄楽・錦林東山の各学区で暮らす高齢者の皆様に、介護や福祉・医療など様々な面から総合的に支えるために、京都市から委託された相談機関です。専門職員が様々な相談に無料で応じています。

いつまでも住み慣れた地域で暮らしていけるよう、総合相談窓口として当センターをご活用下さい。

また、引き続き一人暮らしの高齢者の皆様への訪問活動を実施しております。

平成29年7月1日（土）事務所を移転いたしました。

これを機に、職員一同気持ちを新たに、関係機関や地域の皆様の信頼にお応えできるよう努力をしていく所存です。今後とも一層のご支援を賜りますようお願い申し上げます。




移転しました！

今出川通

吉田山

錦林車庫

花友しらかわ

白川通

丸太町通

高齡サポート白川

京都市バス (5) (32) (93) (203) (204) 「真如堂前」下車すぐ

センター長 着任ご挨拶

平成29年4月1日付で、高齢サポート・白川（京都市白川地域包括支援センター）センター長に就任致いたしました萩原安行と申します。前職では、介護老人福祉施設花友しらかわ生活相談員をしておりました。

平成18年4月から、当センターは地域の皆様の身近な相談窓口として事業を行ってまいりました。京都市では、平成29年4月から総合事業（介護予防・日常生活支援総合事業）が始まり、地域全体で高齢者の生活を支えるとともに高齢者の皆様の介護予防と自立した日常生活を支援する仕組みづくりが必要になります。

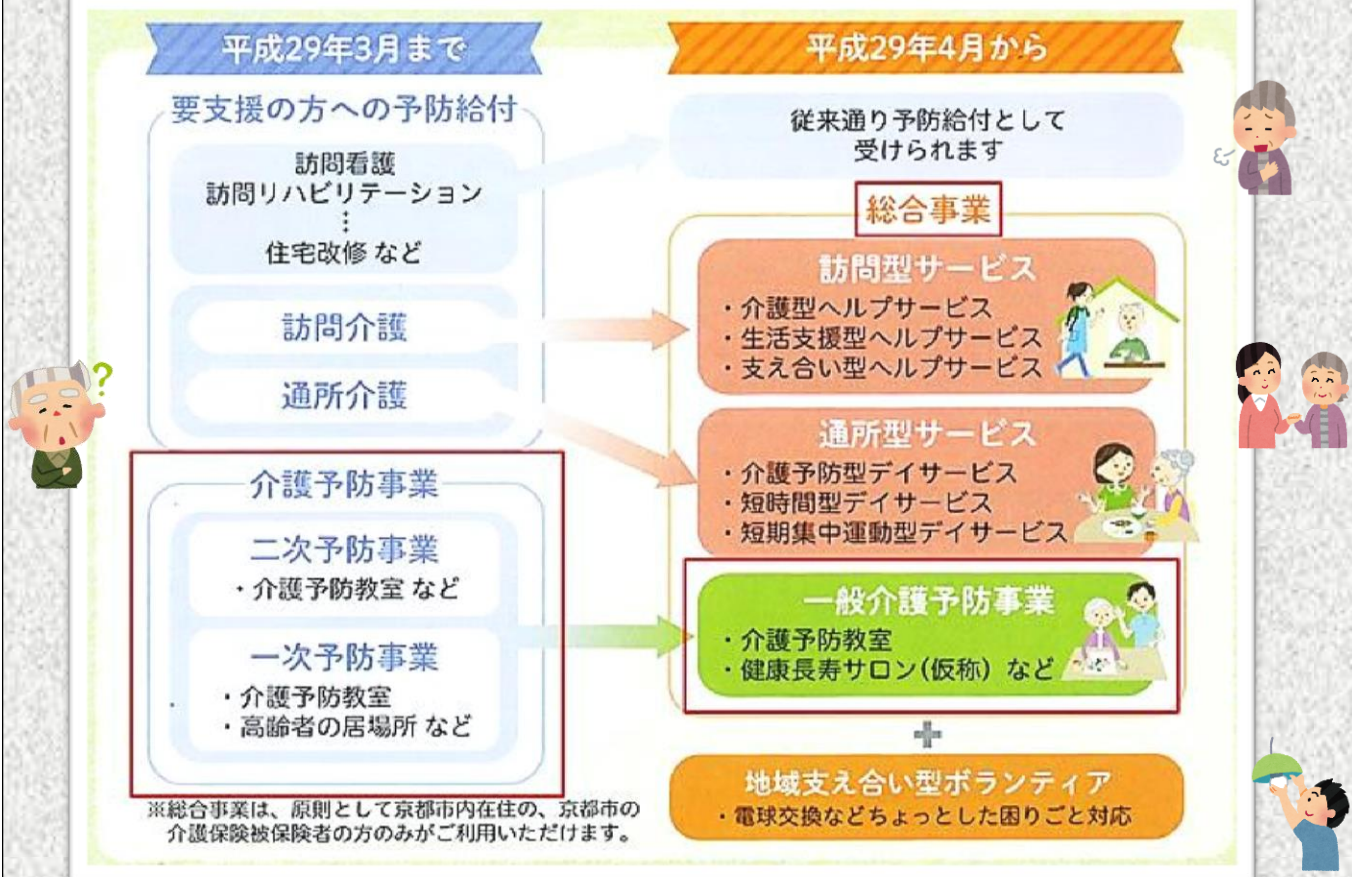
一人が皆のために、皆が一人のために支援できる地域は本当に素晴らしいと思います。

私も地域の一員として努力をしていく所存です。

今後ともよろしくお願い申し上げます。



総合事業(介護予防・日常生活支援総合事業)が、始まっております。



京都市では、介護保険法の改正に伴い、平成29年4月から総合事業が始まりました。総合事業とは、介護予防・日常生活支援総合事業の略称です。総合事業は、訪問型サービスや通所型サービスを含む「介護予防・生活支援サービス事業」と介護予防教室などに取り組み「一般介護予防事業」とから成ります。総合事業は、地域全体で高齢者の生活を支えるとともに、高齢者の方の介護予防と自立した日常生活を支援する仕組みとして実施されるものです。いつまでも住み慣れた地域でいきいきと健やかに暮らすために、共に支え合うとともに、積極的に健康づくりに取り組み、自立した生活を続けましょう。

平成29年第一回 白川圏域地域ケア会議(6/22)



29年度 第1回目の白川圏域地域ケア会議を開催しました。今回は初めて日本バプテリスト看護専門学校 イマヌエルホールを提供して頂きました。ケア会議の内容としては1部で声かけ訓練振り返り、2部で 地域支え合い活動創出事業についての話をしました。

認知症サポーター養成講座を地域のいろんなところで開催しています。



おとどけ葉桜 9月5日(月)



地産の食材を厳選し、手間ひまを惜みずにつられている配食サービスです。配達時の対応や相談方法を検討して頂きました。



高齢サポート
・高野、高齢サポート・左京北と合同でお伺いし、認知症の医学的理解や介護保険制度を学びました。



左京消防署 9月16日(金)

昨年度も圏域各学区にて防災訓練に参加させていただきました。

錦林東山学区防災訓練



11.13 第三錦林小学校

北白川学区防災訓練



11.26 北白川小学校

左京区民ふれあいまつり2016 7月31日



昨年も左京区ふれあいまつりに左京区高齢サポート合同で参加してきました。高齢者にやさしい店の紹介ブース他、普及啓発活動を行いました。本年も参加いたします。

いきいきフェスタ 9月16日



有料老人ホームグランダ南禅寺下河原にて福祉各事業所製薬会社とのコラボフェスタに医療介護相談コーナーとして参加致しました。

白寿会 9月29日



老人クラブ白寿会にお邪魔しました。下鴨署から高齢者を狙った詐欺被害の現状を学び、ストレッチエクササイズを行いました。

主任CM主催研修グランダ 10月27日



高齢サポート・左京南と合同で、左京区圏域の事業所のケアマネジャーへ研修会「介護保険制度と障害福祉サービスとの適用関係について」を京都医健専門学校 各務勝博先生をお招きし開催致しました。

白川圏域地域ケア会議(10/8)・学区地域ケア会議



第一部で白川圏域における認知症高齢者徘徊SOSネットワーク運用開始後の意見交換とシュミレーションの取組について、第二部では川越病院 副院長 西村 伊三男 先生に「精神疾患の基礎知識」をご講演頂きました。



公園体操 開催中♪



各学区の以下の場所にて開催中♪ 申込み不要、雨天中止です。

- 北白川学区 北白川児童公園（金曜日9：30～）
- 浄楽学区 南田児童公園（火曜日9：30～）、浄土寺馬場公園（木曜日9：30～）
八神社境内（第一・第三日曜日9：30～[1月のみ第二・第四日曜日]）
- 錦林東山学区 宮ノ前児童公園（金曜日9：30～）



いきいきサロン「花友」

場所： 介護老人福祉施設 花友しらかわ1階
時間： 13:00～14:00（第1・第3水曜日、祝日お休み）
【参加費は無料です。パン屋さんの販売コーナーもございます。】

花友しらかわ1階ホールでシニアのコミュニティーサロンを開催しております。

訪問看護ステーションひのきのリハビリの先生による健康体操、認知症予防の指導や講話もあります。その他色々な企画もございます。ご近所や友達と誘い合って是非、来てください。

みんなでおしゃべりしながら楽しく健康づくりをしませんか？



地域のサロン・カフェのご案内

錦林東山学区健康すこやか学級

錦林東山学区社会福祉協議会



毎月第三（土）10時～12時まで※8月1月休・9月第四花友しらかわで開催♪認知症エクササイズを行います。

サロン「らいふわーく」

一緒にお茶を飲んで楽しいひとときを過ごしませんか



場所： 左京区浄土寺上馬場町117番地
ファースト白川通1階
時間： 第三木曜日：14時～16時
参加費（企画材料費込み） 200円
お問合せ 751-2452 野村 様まで

「ひだまりサロン」

誰もが気軽に立ち寄り相談もできる居場所です。コーヒーやお茶を飲みながらほっこりしていただけます。申込み不要。



場所： 左京区北白川上別当町 北白川小北西角
北白川会館2階
時間： 第三木曜日：13時半～16時
参加費100円。60歳以上の方や、お子様連れの方は、無料です。

「うたごえカフェジョワ」

童謡、唱歌、抒情化など、所定の歌集からリクエストいただいて、みんなで一緒に謡います。予約不要です。お気軽にお越しください。



場所： 左京区鹿ヶ谷桜谷町27 カフェ ジョワ
時間： 毎月第四土曜日：14時～16時（11月休み）
参加費 900円（ワンドリンク付き）
お問い合わせ ♪京都ピアノとうたの音楽ひろば
080-9161-1580

【編集・発行】

高齢サポート・白川（京都市白川地域包括支援センター）

〒606-8414 京都市左京区浄土寺真如町162-5 アソル11真如堂1F

TEL：075-762-5510 FAX：075-762-5525 E-mail：sien@itihara.or.jp