



～ ねっとわーく ～



第11号

いろんなところで いろんな人が いろんなことをしている地域をめざして…

こんにちは！高齢サポート・白川です。

高齢サポート・白川（京都市白川地域包括支援センター）は、北白川・浄楽・錦林東山の各学区で暮らす高齢者の皆様に、介護や福祉・医療など様々な面から総合的に支えるために、京都市から委託された相談機関です。専門職員が様々な相談に無料で応じています。

いつまでも住み慣れた地域で暮らしていけるよう、総合相談窓口として当センターをご活用下さい。

また、引き続き一人暮らしの高齢者の皆様への訪問活動を実施しております。



センター長 挨拶

清々しい五月晴れが快い季節となりましたが、皆様におかれましてはご健勝のこととお喜びいたします。

日頃より、地域包括支援センターの事業並びに諸活動に対しまして、温かいご支援、ご協力を賜り心より感謝しております。

地域包括ケアシステムの構築に向けて、第7期京都市民長寿すこやかプランでは、高齢者一人ひとりが、自らの意思に基づき、住み慣れた地域で、互いに支え合い、いきいきと健やかに暮らせる健康長寿のまち・京都をみんなで作ることを基本理念とし、団塊の世代が75歳以上となる2025年を見据えて、京都市版地域包括ケアシステムの進化・推進及び健康長寿のまち・京都の実現に向けた取り組みを推進していくことを目指しています。

京都市ならではの「地域力」や「地域の絆」を最大限に生かした学区単位のきめ細かい取組をもとに、日常生活圏域において医療・介護をはじめとする様々な機関との連携を進めることで、地域ぐるみで多様なニーズを持つ高齢者の暮らしを支援してまいります。

引き続き、ご支援、ご協力をよろしく
お願いいたします。



職員一同



萩原 安行

新任職員紹介♪



高齢サポート・白川

（京都市白川地域包括支援センター）



新井 静流



平成30年4月1日から高齢サポート白川に就任しました、保健師の新井静流（あらいしずる）です。

大学を卒業したばかりで保健師としての経験は浅く、また、京都に越してきたばかりなので右も左もわからない状態です。一日も早く、仕事や地域に馴染み、環境に慣れて地域の皆さまのお役に立てればと思っております。精進して参りますのでよろしくお願い致します。



認知症サポーター養成講座を開催しました。

H29.7.13北白川小認知症サポーター養成講座



H29.12.8地域向け認知症サポーター養成講座



H29.11.24声掛け訓練

いくつになっても、身体が動きにくくなっても、認知症になっても、
安心して住み続けられる地域を...



「第二回町チャレンジ」
さあ、お声をかけていこう!

予定コース

日時 平成29年11月24日(金)
午前10時～12時

10:00集合
10:20集合
11:20集合
10:00集合
10:50集合

錦林東山学区 北白川学区 浄楽学区

ヘルプマーク

ヘルプマークとは、認知症の方や身体障害者の方、高齢者の方などが、周囲の人に助けを求めたいという意思を伝えるためのマークです。

お問い合わせ先
・認知症
・高齢者
・障害者
・福祉課

主催者
錦林東山学区 北白川学区 浄楽学区 各学区長
北白川学区 北白川学区長
浄楽学区 浄楽学区長
各学区 各学区長
各学区 各学区長

錦林東山学区を中心に認知症の方が行方不明になったことを想定した、声掛け訓練を実施しました。認知症になっても安心して住み続けられる地域作りを進めていく為、今後も地域・事業所の方々と色々な取組をしていきたいと思ひます。

昨年も圏域各学区にて防災訓練に参加させていただきました。

H29.11.5錦林防災訓練



H29.11.25北白川防災訓練



H29.12.3浄楽学区防災訓練



地域ケア会議を開催しました。

H30.2 圏域ケア会議



H29.9 H30.3 学区ケア会議

北白川学区

浄楽学区

錦林東山学区



平成29年 9月



平成30年 3月



■ 地域での支援ネットワークの強化に向けた取組

地域ケア会議

「高齢サポートを中心とした
全体的なネットワーク構築・地域づくり」

市の地域ケア会議 (事務局:市)

内容:市レベルでの課題・対応策等を関係機関と協議

区・支所の地域ケア会議 (事務局:区・支所)

内容:区・支所レベルでの課題・対応策等を関係機関と協議

日常生活圏域の地域ケア会議

内容:地域課題の把握・対応策等を関係機関と協議

学区の地域ケア会議

内容:地域の見守り活動等について関係機関と協議

個別ケースの地域ケア会議

内容:個々の高齢者の支援方針を関係者と協議

(事務局:高齢サポート)

分野別の会議

「専門職による分野別の
ネットワーク構築・地域マネジメント」

在宅医療・介護連携支援センター運営会議 (事務局:在宅医療・介護連携支援センター)

内容:在宅医療と介護の連携に関する地域課題抽出、対応策検討

地域支え合い活動調整会議 (事務局:地域支え合い活動創出コーディネーター)

内容:生活支援に関するニーズの把握とサービスの創出

認知症初期集中支援チーム チーム員会議 (事務局:認知症初期集中支援チーム)

内容:認知症の初期支援に係る個別ケースの支援方針等の検討

ケアマネジメント支援会議(ケアプラン事例検討) (事務局:市, 高齢サポート)

内容:自立支援に向けた多職種によるケアプランの事例検討



必要に応じて連携

連携

課題提案・連携支援

平成29年度は、「地域支え合い活動の創出」、「認知症高齢者への対応強化」を主な検討課題として会議を開催しました。平成30年度も引き続き検討が必要であると考えております。

公園体操 開催中♪



各学区の以下の場所にて開催中♪ 申込み不要、雨天中止です。

- 北白川学区 北白川児童公園（金曜日9：30～）
- 浄楽学区 南田児童公園（火曜日9：30～）、浄土寺馬場公園（木曜日9：30～）
八神社境内（第一・第三日曜日9：30～[1月のみ第二・第四日曜日]）
- 錦林東山学区 宮ノ前児童公園（金曜日9：30～）



いきいきサロン「花友」

場所： 介護老人福祉施設 花友しらかわ1階
時間： 13:00～14:30（第1・第3水曜日、祝日お休み）
【参加費は無料です。パン屋さんの販売コーナーもございます。】

花友しらかわ1階ホールでシニアのコミュニティーサロンを開催しております。健康体操、認知症予防の指導や講話もあります。その他色々な企画もございます。ご近所や友達と誘い合って是非、来てください。申込み不要、出入り自由です。みんなでおしゃべりしながら楽しく健康づくりをしませんか？

地域のサロン・カフェのご案内

「錦林東山学区健康すこやか学級」

錦林東山学区社会福祉協議会



毎月第四（土）10時～12時まで
花友しらかわで開催♪認知症エクササイズを行います。
※8月・1月休み、9月第五・12月第三土曜に変更

サロン「らいふわーく」

一緒にお茶を飲んで楽しい
ひとときを過ごしませんか



場所： 左京区浄土寺上馬場町117番地
ファースト白川通1階
時間： 第三木曜日：14時～16時
参加費（企画材料費込み） 200円
お問合せ 751-2452 野村 様まで

「ひだまりサロン」

誰もが気軽に立ち寄り相談もできる居場所です。
コーヒーやお茶を飲みながらほっこりしていただけます。申込み不要。



場所： 左京区北白川上別当町 北白川小北西角
北白川会館2階
時間： 第三木曜日：13時半～16時

「うたごえカフェジョワ」

童謡、唱歌、抒情化など、所定の歌集からリクエストいただいて、みんなで一緒に聴きます。
予約不要です。お気軽にお越しください。



場所： 左京区浄土寺真如町155-3 花友しらかわビル
時間： 毎月第四土曜日：14時～16時（8月休み）
参加費 500円（飲食持ち込み可、自動販売機あり）
お問い合わせ ♪京都ピアノとうたの音楽ひろば
080-9161-1580

【編集・発行】

高齢サポート・白川（京都市白川地域包括支援センター）

〒606-8414 京都市左京区浄土寺真如町162-5 アツル11真如堂1F

TEL：075-762-5510 FAX：075-762-5525 E-mail：sien@itihara.or.jp

