

こんにちは！高齢サポート・岩倉です。



高齢サポート・岩倉たより

京都市岩倉地域包括支援センター

第23号

平成29年
春号



地域ケア会議 認知症カフェ・フォーラム

平成28年11月9日、岩倉圏域地域ケア会議を開催しました66名の方々に出席頂きました。

- いわくら病院 近藤通子先生：認知症カフェの意義や課題。認知症ケアの流れを変えることが大切!!
- いわくら病院 増本敬子氏：馴染みの関係の大切さ・人生にうるおいを与えるものがカフェになる。
- 高齢サポート・原谷 鈴木太一氏：北区金閣学区の“おれんじ庵 金閣”の取り組みを報告。
- 認知症の人と家族の会 芝山由美子氏：家族の立場からみたカフェとは？ 家族同志のつながりの大切さ。
- 認知症当事者 Tさん：「私は認知症6年目です。介護をしていた妻も認知症で、よく徘徊をしていました。“徘徊は追いかけてはダメ!!”認知症カフェなどの居場所を作ることで、自分らしい時間が過ごせる…そういうことが徘徊を防ぐ手立てだと思います」。

課題 デイサービスや地域の居場所になかなか参加しづらい方、認知症初期の方の出会いの場、認知症ケアの入口となる“認知症カフェ”が今、地域で求められています。



京都市交通局 京都市バス（左京区）声かけ訓練 平成28年12月13日

〈行方不明者役の設定〉 若年性認知症本人は認知症になっても閉じこもらず、外出を続けたいという思いがあり、ヘルプカード・ヘルプマークを活用し積極的に外出を続けているという想定のもと、声かけ訓練を実施しました。

認知症になっても外出をあきらめない!! 認知症とともに暮らそう左京区の街で!!



センター長	松本恵生 (まつもと しげお)	介護支援専門員	表直美 (おもて なおみ)
看護師	松岡博美 (まつおか ひろみ)	介護支援専門員	古野孝子 (ふるの たかこ)
看護師	岡野富士子 (おかの ふじこ)	介護支援専門員	安田裕貴 (やすだ ゆき)
社会福祉士	木村文香 (きむら ふみか)		

高齢サポート・岩倉（京都市岩倉地域包括支援センター）は岩倉地域で暮らす高齢者（概ね65歳以上）の皆様を、介護・医療・福祉など様々な面から総合的に支えるために京都市から委託設置された相談機関です。各専門職員が様々な相談に応じています。「身体が動きにくくなって、不自由していることがある」「地域の施設やサービスの情報を知りたい」「地域で介護に困っている人がいる」「詐欺かも？と心配になる事がある」「元気なうちから取り組める介護予防に関する情報を知りたい」等、様々なご相談に対応しております。いつまでも健やかに住み慣れた岩倉で暮らしていけるよう、総合相談窓口として、当センターを積極的にご活用下さい。ご相談は無料です。秘密は厳守いたします。

岩倉圏域データ
65歳以上人口 6,398人
内75歳以上人口 3,195人
要支援認定者数 375人
要介護認定者数 907人
(H28.12.31現在)



◆発行 行 高齢サポート・岩倉(京都市岩倉地域包括支援センター)
〒606-0001 京都市左京区岩倉大鷲町 801 (叡山電車「岩倉駅」南側)
電話:(075)723-0800 FAX:(075)723-0802
電子メール:hokatu-iwakura@sankokai.jp
ホームページ:http://www.sankokai.jp
◆編集責任者 センター長：松本恵生
◆発行日 平成29年4月1日

にこにこ・オレンジ・カフェいわくら

毎月第3土曜日開催
10:00~15:00
各回定員5名
+付き添いの方5名程度
オレンジリングをお持ちの方、ボランティア募集中です!!



4月15日(土)OPEN

岩倉在住の認知症の方(初期から中程度)もしくは認知症の疑いのある方とその家族様を対象とした『認知症カフェ』がオープンいたします。

- オープン:平成29年4月15日(土曜日)
 - 場所:みさき岩倉さん(駐車場はございません)(京都市左京区岩倉中町380) 京都中信岩倉支店前バス停から徒歩2分
 - 利用料金:200円(コーヒーとお菓子)おかわりは1杯につき100円(第1回目は三味線とお琴の演奏を予定しております。)
- ※身体介護はできませんのでご了承下さい。

カフェ実行委員会メンバー
毎月、委員会を開催し、オープンすることができました。



☆ご利用につきましては登録制となります。岩倉を中心とした左京区在住の方に限らせていただきます。
<登録・問い合わせ>

★主催:岩倉地域ケア会議 認知症部会カフェ班

事務局:高齢サポート・岩倉(京都市岩倉地域包括支援センター)

TEL: 075-723-0800 (直通) FAX: 075-723-0802



3学区合同 認知症行方不明者捜索・情報伝達訓練

第6回目となる訓練が平成29年3月16日に開催されました。現在、岩倉圏域においては認知症により行方不明となる恐れがある19名の方の事前登録を受け付けています。自由にでかけ、誰かのさりげない少しの支えで我が家へもどることができる…そういうやさしい街づくりを、今、実行に移さなければなりません。



今回、3名の地域役員の方に認知症役として歩いて頂きました。

- 山岸様(元民生委員会会長) なかなか声をかけてもらえず不安でしたが、探してくれている人が大勢いてよかったです。
- 村山様(民生委員会会長) この日の為に髭を伸ばし、認知症役を演じました。
- 蔭山様(消防分団長) 年齢50代です。この日のためにサポーター講座を受講しました。また参加させてもらいたいです。



認知症普及啓発チーム

人通りが多い4カ所で認知症サポーター養成講座のチラシ付きのポケットティッシュを配布。啓発チームは地域役員さん・下鴨警察の方も協力。「振り込め詐欺にご注意!!」



男(おとこ)の体操教室 男性限定!!

何かを始めたい、身体を動かすきっかけを探している方にぴったり。初心者向け、65歳以上の男性限定の教室です。自宅でもできる筋力アップやストレッチ、体力測定を行います。筋力アップを実感しましょう!!

期日:平成29年5月(12、19)、6月(2、9、16、30)、7月(7、14、21)、8月(4、18)、9月1日

曜日:全て金曜日

時間:午後6時30分から午後7時30分

会場:岩倉地域交流センター2階 ※動きやすい服装・上履き・お飲物をご用意ください。

費用:無料 <申し込み先>高齢サポート・岩倉(京都市岩倉地域包括支援センター)

一人暮らし高齢者全戸訪問事業について

平成24年度から開始している全戸訪問事業、平成29年度は4月から7月にかけて左京消防署(岩倉出張所)と地域役員の方と合同訪問を行います。

【3学区 訪問予定日 ※金曜日を予定しています】

岩倉北 平成29年4月14日、5月26日、6月16日、7月7日

明德 平成29年4月28日、5月19日、6月9日、6月30日

岩倉南 平成29年4月21日、5月12日、6月2日、6月23日

※訪問の数日前にチラシによるご案内をさせていただきます。ご協力を頂きますようお願いいたします。

見守り活動同意書作成のすすめ!!

地域団体の見守り活動に加え、災害時や緊急時にも活用されます。