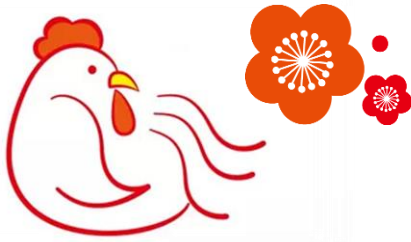


平成29年
新春号

発行日 2017年 1月発行 京都市大原地域包括支援センター
センター長 津守志乃
〒601 - 1245 京都市左京区大原戸寺町380 TEL:075-744-4055 FAX:075-744-3162



新年あけましておめでとうございます。
旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠にありがとうございました。
皆様のご健勝とご多幸をお祈りするとともに、
本年もより一層のご支援ご指導の程、宜しくお
願い申し上げます。

防災について



各地の災害被害について話題にあがる昨今、ここ数年で防災意識や関心の高まりが世間で見られます。

地震や豪雨での心配もありますが、九州博多で起こった道路陥没のような自然災害以外の被害についても考えさせられるものがあります。

停電・断水に対して備えは大丈夫ですか？災害時、3日分の食料・水の備蓄があると良いとされています。また家から避難する必要があることを想定し、ご家族の間で緊急避難先の共通認識をしていると安心です。お子様、高齢者、ペットの避難についてもイメージして話をしておくのも良いようです。

いざという時に困らないように、防災についてご家族でお話してはいかがでしょうか。

11月6日左京区合同避難訓練にて消防局の
救出訓練の様子



12月8日社会福祉協議会主催
災害ボランティア設置訓練へ参加



12月7日下鴨警察署避難訓練にて、
京都大原記念病院職員として
リフト車(福祉車両)を小学生に紹介



上高野学区認知症声かけ訓練



11月15日（火）担当する生活圏域では、初めての認知症高齢者への『声かけ訓練』を実施しました。

上高野学区社会福祉協議会や民生児童委員協議会の役員さんを中心にした実行委員会で企画・実施しました。

商店街等の人が集まる場所は少ない地域ですが、役員さんや健康すこやか学級生さん達が自宅近くで待っていて下さり、62名の方が声をかけてくれました。

また189名に普及啓発のPRティッシュを配ることが出来、初めての取り組みとしては大成功でした。

来年度は、道に迷っている人を探す『探索訓練』へ発展させたいと考えています！



八瀬・大原学区合同地域ケア会議



9月13日に八瀬・大原学区合同の地域ケア会議を開催しました。

《どなたでも抵抗感なく参加できる「居場所」について》をテーマに掲げ、各種機関が実施している取り組みの紹介や、みんなができる事、その他にも支援が必要な状態になっても関わりを拒まれる方に対してどう対応するかといった連携アプローチについて話をしました。

地域ネットワークの連携強化と取り組みの共有ができたものと思います。

左京区全体の活動と他事業所/団体との連携のご紹介

認知症の勉強会の取り組み



10月13日に、翠川医院の松本先生と左京区社会福祉協議会やケアサポートセンター宝ヶ池に協力いただき、上高野学区評議員の方々対象で認知症サポーター養成講座、11月1日には大原社会福祉協議会、京都大原記念病院グループの共催で、京都大原学院にて認知症勉強会を開催し、認知症についての理解を広めるよう努めております。

勉強会（認サポ）は5名以上の受講希望があれば出張講座をさせていただきますので、興味のある方は当事業所までお問い合わせくださいませ。



第32回 国際アルツハイマー病協会国際会議
認知症:ともに新しい時代へ
2017年4月26日(水)~29日(土)国立京都国際会館
www.adi2017.org

高齢者にやさしい店 登録講座



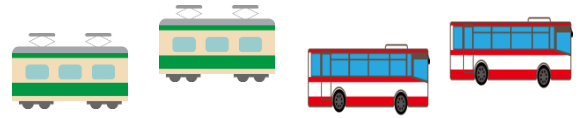
左京区では「高齢者にやさしい店」事業を展開しています。

高齢の方も安心して買い物ができる、または「ゆっくり丁寧な接客」や「分かりやすい商品表示などの工夫」などで、行きたくなるような対応や接客をされている商店等が参加されています。

10月26日に講義と寸劇による新規登録講座が左京区役所にて開催され、多数のお店が出席くださいました。そして大原圏域内のお店は新たに5店舗が登録くださいました。お店は別の機会にご紹介できればと考えています。



左京区SOSネットワーク部会 認知症見守り声かけ訓練



9月6日に叡山電鉄と京都バス、12月13日に京都市交通局（市バス）の協力で、認知症の方への見守り声かけ訓練を左京区全体の取り組みとして実施しました。

車内で不安が強くなって困っておられる方や、間違えて交通機関に乗車してしまい行方不明になってしまう恐れのある方に対して、どのように声をかけると安心されるか、安全にご家族とお引き合わせできるかを実践する訓練でした。

声のかけ方、車内から交通機関営業所、警察へ連絡の訓練など実りのある実践訓となりました。



福祉事務所 老人福祉員研修



10月20日、左京区社会福祉士部会が担当し、老人福祉員さん対象の研修を福祉事務所支援課主催にて行いました。

悪徳商法について、寸劇や実例報告を交えての内容でした。

左京区主任ケアマネジャー部会主催研修



11月30日、左京区主任ケアマネジャー部会が主催として、ケアマネジャー対象の研修を開催しました。

題材ケースについて、より良い支援の形を参加者の皆さんで検討し、学びの深い研修となりました。

担当学区のここはどこ？クイズ

高齢サポート・大原は、
久多・大原・八瀬・上高野・松ヶ崎の5学区を担当させて頂いております。

秋号の答え

松ヶ崎大黒天

妙円寺

京都市左京区松ヶ崎東町31

TEL(075)781-5067FAX(075)722-1424

<http://matugasaki-daikokuten.net/>



解説

都七福神のひとつである松ヶ崎大黒天の名で知られるが、正式名は妙円寺という日蓮宗のお寺。1616年（元和2年）に建立。本尊の大黒天像は伝教大師の作で開運招福の福神として広く信仰を集める。

縁日は年六回の甲子祭（六十日に一回）と正月初子の日などで多くの参拝者で賑わう。

1969年（昭和44年）、火災に見舞われたが、大黒天像は難を免れたことから「火中出現火伏守護の大黒天」としても信仰されている。

・2月行事 ⇒2/6初甲子大祭 ⇒2/15加持大祭

今回のクイズはこちら！

昔々から土地を
守ってくださる
鎮守の神様は、
みんなの事を見
守ってくれて
いるネ。



冬の健康

注意したい「予防」と「対応策」



今年はインフルエンザ、ノロウイルスが例年より早めに流行しだしています。手洗いしっかり、睡眠、栄養、休養をとって免疫力を高めましょう。

★インフルエンザ

手洗い、うがい、マスクの励行。

予防接種はインフルエンザにかかっても重症化を防ぎます。

ウイルスは高温、多湿に弱いです。室温は20～25℃、湿度は60～80%がよい。



★ノロウイルス

予防は調理前、食事前、トイレに行った後の手洗い。

予防接種も特効薬也没有せん。水分と栄養の補給を十分に。経口補水液の活用。

吐物が付着した衣服などの消毒法は加熱、熱湯85℃以上1分、次亜塩素酸ナトリウム0.1%に浸す。

床などの消毒は、0.02%で拭いた10分後に水拭き。



★脳梗塞予防

浴室、トイレの寒暖差を小さくする。

水分補給は喉が渇かなくてもこまめにとる。

入浴前、起床後の水1杯。



新任職員のご挨拶

新しい仲間が増えました。宜しくお願いします。



介護支援専門員/看護師
今村 実千栄



はじめまして。

高齢サポート・大原に異動しました今村です。

地域の皆様に教えていただきながら、楽しく成長していきたいと考えております。

宜しくお願いいたします。

編集後記

今回は、私共の活動や取組の紹介をメインにした内容として、左京区全体での取組も多く掲載しました。

この他にも介護保険についてや、単身高齢者訪問事業など様々な業務を担当しております。

高齢福祉についてご相談事があれば訪問してお話を伺いますので、お気軽にお問い合わせください。(T)

