

(報道発表資料)



令和6年4月22日
京都市西京区役所

担当：健康長寿推進課
電話：075-381-7643

まもる健康 つくる健康 いかす健康
～ 広げよう 健康づくりの輪 ～

「西京健康ひろば」の開催

西京健康ひろば実行委員会では、区民の皆様を対象に、健康に関する知識や健康の大切さを楽しく学び、健康づくりに意識して取り組んでいただくために「西京健康ひろば」を開催します。

予約のうえご来場いただいた方には先着で、「たけにょん小皿 ～そうだ、野菜とろう！野菜をもう一皿プラス～」のプレゼントがあります。(数に限りがありますので、なくなり次第、配布終了します。)

1 日 時 令和6年6月22日(土) 午後0時50分～午後4時
※ 午後0時20分開場

2 場 所 京都市西文化会館ウエスティ
(〒615-8225 京都市西京区上桂森下町31-1)

3 内 容

(1) 歯のひろば

ア 歯の健診と相談、歯科技工士お仕事紹介コーナー

時間：午後2時～午後4時

場所：創造活動室

イ 歯をまもるヒーロー「デンタレンジャーショー」

時間：午後2時30分～午後3時

場所：ホール



(2) 健康講演会「心臓に優しい生活」

講師：三菱京都病院 心臓内科主任部長 横松 孝史 医師

尾呂 美緒里 管理栄養士

出見世 真人 理学療法士

時間：午後1時～午後2時15分

場所：ホール

(3) お楽しみブース

時間：午後1時～午後4時

場所：ロビー、2階会議室

内容

- ・子どもお薬体験コーナー
- ・フレイルチェック
- ・脳トレ、体操、認知症クイズ
- ・精神科医による認知症のお話（午後3時から）
講師 桂メンタルクリニック 吉田 一生 医師
- ・就労支援事業所による物品販売
- ・健康づくり情報コーナー



4 入場料 無料

5 申込方法

申込期間 5月20日（月）～6月10日（月）

申込方法 電話、FAX、メール（申込フォーム）のいずれかでお申込みください。
お申込みの際は、下記の項目をお伝えください。

- ・代表者のお名前（ふりがな）、年代、連絡先
同伴者のお名前（ふりがな）、年代
- ・参加希望内容

申込先 西京区役所健康長寿推進課

電話 (075) 381-7643

午前9時～午後5時（土日・祝は休み）

FAX (075) 393-0867

メール 申込フォームをご利用ください。

URL：<https://www.city.kyoto.lg.jp/nisikyo/page/0000324582.html>



西京区マスコットキャラクター
「にしきょう・たけにょん」



申込フォーム
はこちら

6 主催 西京健康ひろば実行委員会

(実行委員会構成団体・順不同)

西京医師会／西京歯科医師会／西京薬剤師会／西京区在宅医療・介護連携支援センター
／西京区地域介護予防推進センター／西京北部地域包括支援センター／桂川地域包括
支援センター／西京南部地域包括支援センター／沓掛地域包括支援センター／境谷地
域包括支援センター／西京区役所・洛西支所

7 お問い合わせ 西京区役所健康長寿推進課 電話 (075) 381-7643

