

まもる健康、つくる健康、いかす健康

～広げよう 健康づくりの輪～

# 西京健康ひろば

日時

令和6年6月22日(土)

午後0時20分開場

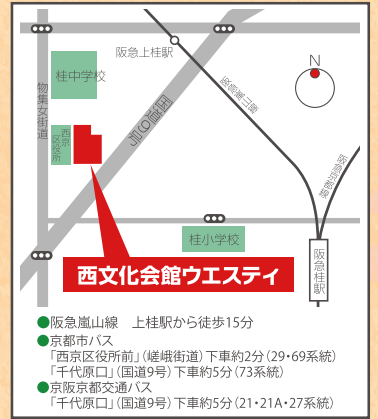
午後0時50分～午後4時

場所

西文化会館ウエスティ

予約制  
参加費無料!

予約は  
こちら



## 健康講演会

ホール  
イベント

### 「心臓に優しい生活」

午後1時～午後2時15分

講師 三菱京都病院

心臓内科主任部長 横松 孝史 医師

尾呂 美緒里 管理栄養士

出見世 真人 理学療法士

健康づくりの情報が盛りだくさん!

おたのしみブース 午後1時～午後4時

### ロビー 1F 子どもお薬体験コーナー

薬剤師さんといっしょに、おくすりに見立てたお菓子を包んだり、薬剤師さんのお仕事を体験できます。

- \* フレイルチェック
- \* 就労支援事業所による物品販売
- \* 健康づくり情報コーナー

2F  
会議室

- \* 脳トレ・体操
- \* 認知症クイズ

午後3時～ 精神科医による認知症のお話

講師 桂メンタルクリニック

吉田 一生 医師

予約のうえ来場いただいた方に、  
先着で「たけにょん小皿」  
プレゼント!(数に限りがあります)



## 歯のひろば



創造  
活動室

### 歯の健診・歯の相談

歯科技工士 お仕事紹介コーナー  
午後2時～午後4時

ホール  
イベント

### 歯をまもるヒーロー

### 「デンタレンジャーショー」

午後2時30分～午後3時



歯をまもるヒーロー  
デンタレンジャー

劇団スタジオQ



お問合せ・発行

西京区役所健康長寿推進課 ☎381-7643

令和6年4月発行

京都市印刷物 第064049号

# 会場案内MAP



お薬体験コーナーで  
お菓子もらったよ

1F

午後2時～4時

歯のひろば  
歯の健診・歯の相談  
歯科技工士  
お仕事紹介コーナー

創造  
活動室

お楽しみブース①

午後1時～4時

- \* 子どもお薬体験コーナー
- \* フレイルチェック
- \* 物品販売
- \* 健康づくりに関する  
情報コーナー

ホール  
イベント

ロビー  
1F

事務室



脳トレ  
楽しかったわね

午後0時50分

開会式

午後1時～2時15分

健康講演会

「心臓に優しい生活」

午後2時30分～3時

歯をまもるヒーロー

「デンタレンジャーショー」

2F

お楽しみブース②

午後1時～4時

- \* 脳トレ・体操
  - \* 認知症クイズ
- 午後3時～
- \* 精神科医による認知症のお話

2F  
会議室



西京区マスコットキャラクター  
にしきょう・たけによん

講演のあとは  
歯の健診に  
行きましょう!

## 申込 方法

5月20日(月)～6月10日(月)までに、電話、FAX、電子メール(申込フォーム)のいずれかでお申込みください。お申込みの際は下記の項目をお伝えください。

- ・ 代表者のお名前(ふりがな)・年代・連絡先、同伴者のお名前(ふりがな)・年代
- ・ 参加希望内容



〈申込先〉西京区役所健康長寿推進課

電話：075-381-7643 FAX：075-393-0867

メール：申込みフォームを御利用ください。

U R L：https://www.city.kyoto.lg.jp/nisikyoo/page/0000324582.html

〈受付時間〉電話：午前9時～午後5時(土日・祝日は休み)

FAX・メール：24時間(年中無休)



予約はこちら

主催：西京健康ひろば実行委員会

西京医師会/西京歯科医師会/西京薬剤師会/西京区在宅医療・介護連携支援センター/西京区地域介護予防推進センター/地域包括支援センター(西京北部・桂川・西京南部・沓掛・境谷)/西京区役所/洛西支所