




令和6年度 離乳食講習会

「離乳食を作るのは大変そう…」、「固さや量はどうしたらいいの?」こんな離乳食の不安はありませんか?

講習会では、離乳食を与えるタイミングや冷凍保存についてなど、保護者の方が気になる離乳食の疑問についてお話しています。ご参加お待ちしております♪

| | 内 容 | 日 程 | 会 場 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <p>はじめての 離乳食講習会</p> <p>申込は こちらから</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • お話（離乳食の始め方～月齢8か月頃の離乳食の進め方や作り方、卵の与え方など） • 質問コーナー • 試食（保護者の方のみ） • 離乳食の展示 • 個別相談  | <p>5月2日（木） 6月7日（金） 7月5日（金） 9月6日（金） 10月4日（金） 11月1日（金） 12月6日（金） 1月10日（金） 2月7日（金） 3月7日（金）</p> | <p>東庁舎 4階 栄養指導室</p> <p>※ベビーカーは栄養指導室の外に置くことができます</p> <p>※スリッパに履き替えていただきます</p> |
| <p>3回食からの 離乳食講習会</p> <p>申込は こちらから</p>  | <ul style="list-style-type: none"> • お話（9か月～1歳半頃の離乳食の進め方、手づかみ食べ、卒乳、おやつなど） • 質問コーナー • 月齢にあわせた離乳食の展示 • 個別相談 | <p>5月10日（金） 8月9日（金） 11月8日（金） 3月14日（金）</p> | <p>東庁舎 3階 栄養育児指導室</p> |

《時 間》 14:00～15:00（受付 13:45～）

《料 金》 無料

《持ち物》 筆記用具

《定員》 約 15 組（先着順）

《問合せ先》 西京区役所 子どもはぐくみ室 ☎ 392-5691

おうちで参加できる
オンライン講習会もあるよん

