




平成30年  
**1月号**  
.....  
[編集・発行]  
洛西支所子どもはぐくみ室  
〒610-1198  
京都市西京区大原野東境谷町 2-1-2  
洛西支所保健福祉センター内  
TEL : 332-9186 FAX : 332-8186

「洛西子育てホッと情報」では、毎月、洛西地域を中心に京都市内の子育て応援情報について発信しています。ちょっとリフレッシュしに、外へ出かけてみませんか？是非ご利用ください。

☆このお便りの情報は、西京区のホームページでも公開しています。  
<http://www.city.kyoto.lg.jp/nishikyo/index.html>



らくさい健康  
スタンプラリー  
～メインイベント～

からだ  
**コツコツと身体の中から美しく**  
洛西の特性を活かした健康づくりを体験してみませんか？！

**日時** 平成30年1月24日(水) 13:00～15:00  
**会場** ラクセーヌ(センターコート・イベントプラザ)

運動体験中の  
**保育あり！！**  
子育て相談もできますよ。

主な内容

**運動体験ブース** ○竹エクササイズ ○いきいき筋カトレーニング  
**健康チェックブース**  
○骨密度測定(当日先着40名様 受付12:40～) ○血管年齢測定  
○お口の健康チェック、ほうれい線予防体操の紹介 ○たばこ検査(呼気CO濃度測定)  
**展示ブース**  
○骨粗しょう症予防の食生活の提案やレシピの配布 ○大原野産の野菜の紹介やレシピの配布  
○転倒予防、ロコモ予防等介護予防の紹介 ○ウォーキングマップ、トコトコらくさいマップの配布

**らくさい健康長寿プロジェクトスタンプラリー**

食育セミナーやウォーキングラリーなどのイベントや、各種検診を受けてたけにょんスタンプを集めます。スタンプ6つ以上で先着500名に素敵な景品をプレゼント！

※詳細は、台紙をご覧ください。(台紙は、洛西支所で配布しています。はぐくみ室にもありますよ！)

**開催期間** 平成30年3月30日(金)まで ※台紙の配布は、1月24日までとなります。

**問合せ** 西京区役所洛西支所 健康長寿推進課 (☎332-8140)

## 地域子育て支援ステーション事業カレンダー

- ☆ 乳幼児親子（未就園児）を対象とした事業を掲載しています。（ランチタイムのみのカレンダーへの記載はありません。）
- ☆ 特に記載のないものは、事前申し込み不要、無料です。詳細については、それぞれの主催はお問合せください。
- ☆ お子様は、たくさん汗をかくので、お茶や着替え、タオルなどを持って参加してくださいね。
- ☆ どの催しもお車でのご来場はご遠慮ください。

日	曜日	時間	場所（主催事業所）	事業名	内容・備考
4	木	13:30~15:00	福西児童館	工作「ふくわらい」	
6	土	10:00~11:30	新林保育園	園庭開放	
		10:00~11:30	福西保育園	園庭開放	
		9:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	
9	火	10:30~11:30	新林児童館	ピヨピヨ	1歳からの自由参加のひろば
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびひろば	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
10	水	10:30~11:30	福西児童館	あそびっこクラブ	大型遊具等で遊べますよ。 11:15~体操、手遊び、歌、読み聞かせ
		10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	
11	木	10:30~11:30	福西児童館	ほっと広場	親子で自由に遊べます。
		10:00~12:00	境谷児童館	モーモー広場	☆モーモー広場の後、お昼ごはんも食べられます。
		10:30~11:30	桂坂児童館	りぼん	はいはいまで。自由参加のひろばです。
12	金	9:30~11:30	大原野こども園	わくわくランド	「園庭開放・室内遊び」です。芝生のペランダのあるお部屋で遊ぼう。鬼のお面製作もできますよ。
		10:00~12:00	境谷児童館	モーモー広場	☆モーモー広場の後、お昼ごはんも食べられます。
		10:30~11:30	新林児童館	ハイハイ	0歳からの自由参加ひろば
		10:30~12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	0歳からの自由参加の広場です。 この日は、ママちやいんどさんとコラボデーです。 (P.6のママちやいんどさんの記事もご覧ください。)
		10:30~11:30	桂坂児童館	にじいろ	たちから。自由参加のひろばです。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびひろば	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
13	土	10:00~11:30	新林保育園	園庭開放	
		10:00~11:30	福西保育園	園庭開放	
		10:00~11:00	竹の里保育園	伝承あそびを楽しもう &園庭開放	こま回し、お手玉、まりつきなど保育園の子ども達と一緒に楽しみましょう！
		9:30~10:45	上里竹の子こども園	園庭開放	雨天の場合は、ホールで遊べますよ。
		9:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	
		14:00~16:00	新林児童館	新年お楽しみ会	ゲームをして遊んだ後、お雑煮を食べます。
		14:30~16:00	大原野児童館	工作デー	☆乳幼児さんは保護者同伴でお願いします。
		13:30~	上里児童館	映画会	内容は未定です。
15	月	10:00~12:00	境谷児童館	モーモー広場	この日は、久世保育所の先生も待っていますよ！ 身長、体重の計測もできますよ！ ☆モーモー広場の後、お昼ごはんも食べられます。
		10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	
		11:00~11:30	境谷児童館 (洛西バンブークラブ)	いちごクラブ& 親子リズム 合同	親子で体を動かしましょう。 持ち物：そうきん2枚・バスタオル
16	火	10:30~11:30	新林児童館	ピヨピヨ	1歳からの自由参加のひろば
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびひろば	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。

17	水	10:30~11:30	桂坂保育園	保育園のおもちゃと 絵本であそぼう	
		10:30~11:30	福西児童館	あそびっこクラブ	大型遊具等で遊べますよ。 11:15~体操、手遊び、歌、読み聞かせ
		10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	
18	木	10:00~12:00	境谷児童館	モーモー広場	☆モーモー広場の後、お昼ごはんも食べられます。
		10:30~12:00	大原野児童館	ころころひろば	ねんね、ハイハイ限定の広場です。
		10:30~11:30	桂坂児童館	りぼん	はいはいまで。自由参加のひろばです。
19	金	9:30~11:30 運動遊びは、 10:00~	大原野こども園	運動遊び(要申込)	楽しい仕掛けがいっぱいの運動遊びです。 講師：リーベ式運動あそび代表 阪田隼也氏 対象：歩行が確立したお子様 服装：ズボン着用・タイツ不可(裸足での参加となります。) 持ち物：お着替え・お茶 ☆事前にこども園までお申込みください。
		10:00~12:00	境谷児童館	モーモー広場	☆モーモー広場の後、お昼ごはんも食べられます。
		10:30~11:30	新林児童館	らんらん♪絵本	絵本、うたを通して、子どもと一緒に手あそび、身体遊びを楽しみましょう！
		10:30~12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	0歳からの自由参加の広場です。
		10:30~11:30	桂坂児童館	にしいろ	たちちから。自由参加のひろばです。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびひろば	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
20	土	10:00~11:30	新林保育園	園庭開放	
		9:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	
		10:00~	上里児童館	もちつき大会	図書室でハザーもあります。 持ち物：お皿・お椀・お箸 ☆雨天・雪決行 ☆なくなり次第終了です。
22	月	10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:45~11:45	大原野児童館	子育て講座「ママヨガ」 (要申込)	参加費：300円 ☆参加ご希望の方は、児童館までお申込みください。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	
23	火	10:30~11:30	新林児童館	ピヨピヨ	1歳からの自由参加のひろば
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびひろば	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
24	水	10:00~11:00	東桂坂保育園	離乳食のお話(要申込)	給食の先生が離乳食についてお話してくれます。 ☆前日17:00までに保育園へお申込みください。
		10:30~11:30	福西児童館	リトミック(要申込)	☆事前に児童館までお申込みください。
		10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	
25	木	10:00~12:00	境谷児童館	モーモー広場	☆モーモー広場の後、お昼ごはんも食べられます。
		11:00~11:30	大原野児童館	絵本サークル講演会 人形劇 「くれよんのくろくん」	☆児童館まで、なるべくお申込みしてください。
		10:30~11:30	桂坂児童館	りぼん	はいはいまで。自由参加のひろばです。
26	金	9:30~11:30	大原野こども園	0歳児保育体験 (要申込)	園生活を体験しよう。0歳児クラスの子もたちと遊んだあと、担当職員と親子でお昼ご飯を食べますよ。 対象：H28年4月~H29年3月生まれ(定員：1名) ☆お申込み、お問合せはこども園まで。
		10:00~12:00	境谷児童館	モーモー広場	☆モーモー広場の後、お昼ごはんも食べられます。
		10:30~11:30	新林児童館	ハイハイ	0歳からの自由参加ひろば
		10:30~12:00	大原野児童館	ぴょんころひろば	お楽しみあそびデーです。設定あそびがありますよ

26	金	10:30~11:30	桂坂児童館	にじいろ	たちちから。自由参加のひろばです。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびひろば	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。 終了後は、「のびのびランチタイム」がありますよ。 お弁当をお持ちください。食後のティータイムは、 コーヒー、紅茶の提供がありますよ。(50円)
27	土	10:00~11:30	新林保育園	園庭開放	
		10:00~11:30	福西保育園	園庭開放	
		9:30~11:30	桂坂保育園	園庭開放	
		11:00~14:00	大枝文化会館 大枝小学校グラウンド (大枝児童館)	たこあげ大会	たこ製作&たこあげ&ぜんざいのふるまい 参加費：200円
29	月	10:00~12:00	境谷児童館	モーモー広場	☆モーモー広場の後、お昼ごはんも食べられます。
		10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:30~11:30	桂坂児童館	子育て講座 「リトミック」 (要申込)	対象：首がすわってからのお子さん(定員：30組) 参加費：300円 ☆事前に児童館までお申込みください。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	
30	火	10:30~11:30	新林児童館	ピヨピヨ	1歳からの自由参加のひろば
		11:00~12:00	上里児童館	のびのびひろば	遊具やおもちゃを出しています。是非遊びに来て下さい。
31	水	10:30~11:30	福西児童館	あそびっこクラブ	大型遊具等で遊べますよ。 11:15~体操、手遊び、歌、読み聞かせ
		10:00~12:00	境谷児童館	モーモー広場	☆モーモー広場の後、お昼ごはんも食べられます。
		10:30~	新林児童館	ほのぼのデー	いつでも誰でも自由に過ごせる日です。
		10:30~12:00	大枝児童館	すくすくひろば	

☆☆各ステーションの連絡先☆☆

事業所名	所在地 連絡先	お知らせ	事業所名	所在地 連絡先	お知らせ
新林保育園	大枝西新林町4丁目3 ☎331-9087		新林児童館	大枝西新林町4丁目3 ☎332-0214	情報を配信しています。 
さくらん 保育園	大原野西境谷町2丁目7 ☎331-7622		福西児童館	大枝南福西町1丁目2 ☎332-6640	
大原野 こども園	大原野上羽町318 ☎332-0666	毎月のご案内を メルマガで自動 配信しています。 	大原野児童館	大原野上里北ノ町1328-20 ☎332-8688	情報を配信しています。 
福西保育園	大枝南福西町1丁目2 ☎332-2660		大枝児童館	大枝塚原町4-63 ☎332-5824	
竹の里保育園	大原野西竹の里町2丁目4 ☎332-3512		桂坂児童館	御陵大枝山町4丁目30 ☎333-6760	情報を配信しています。 
上里竹の子 こども園	大原野上里北ノ町648 ☎332-7920		境谷児童館	大原野西境谷町3丁目5 ☎332-5861	
桂坂保育園	御陵大枝山町4丁目30 ☎333-6758		上里児童館	大原野上里北ノ町 ☎333-1225	ポイントラリー実施! 事業に参加してシールを集めよう。 プレゼントがありますよ!
東桂坂保育園	御陵峰ヶ堂町2-14 ☎382-1050				

## 児童館の登録制乳幼児クラブ

☆ 現在募集中のクラブのみ掲載しています。年会費等が必要なクラブもありますので、詳しくは、各児童館までお問合せください。

施設名	クラブ名	対象年齢	実施日時	定員/年会費
新林児童館	りんりんクラブ	1歳半～	第3以外の木曜日 10:30～11:30	定員 20組/年会費 2000円
福西児童館 ※見学希望の方は、 お問合せください。	ラッコ	(H29.4.2 現在) 1歳以上	毎週火曜日 10:30～11:30	定員 20組/年会費 2000円
	パンダ	(H29.4.2 現在) 2歳以上	毎週金曜日 10:30～11:30	定員 20組/年会費 2000円
	ぴよぴよ	(入会時) 1歳未満	第4木曜日(変動あり) 10:30～11:20	随時/年会費なし
	ぴよぴよプラス	幼児クラブ入会前の乳児後期	第3木曜日 10:30～11:20	随時/年会費なし
大原野児童館	うさぎぐみ	(H29.4.2 現在) 1歳半～3歳	毎週水曜日(基本) 10:30～12:00	定員 25組/前期・後期各 2000円
	ぞうぐみ	0・1歳	月曜日(月2回) 10:30～11:30	定員 15組/年会費 1000円
大枝児童館	だっけこクラブ	2歳～未就園児	毎週火曜日 10:30～11:30	先着 20組/年会費 500円
桂坂児童館	らっこクラブ	(H29.4.1 現在) 1歳半～未就園児	毎週火曜日 10:30～11:30	先着 20組/年会費 2000円
境谷児童館	ほっぷクラブ	(H29.4.1 時点で) 1歳半以上	水曜日(月3回程度) 10:30～11:30	定員 20名/(前期分4～9月) 700円
	いちごクラブ	(H29.4.1 時点で) 0歳～1歳半	火曜日(月3回程度) 11:00～11:30	定員 20名/(前期分4～9月) 200円
上里児童館	ばんぶうくらぶ	0歳～未就園児	毎週木曜日 11:00～12:00	随時/年会費なし

## 図書館・その他の行事

<p><b>洛西図書館</b> (☎333-0577)</p> <p><b>おはなし会</b> 6日(土) 14:00～14:30 おはなしでてこのみなさんによるおはなし会です。</p> <p><b>消防おたのしみ会</b> 18日(木) 15:00～15:30 西京消防署の方によるお楽しみ会です。DVDの上映や紙芝居など。</p> <p><b>おたのしみ会</b> 20日(土) 15:30～16:00 洛西図書館の職員によるお楽しみ会です。絵本の読み聞かせなど。</p> <p><b>赤ちゃん絵本をひらく会</b> 25日(木) 11:00～11:30 乳幼児さん向けに、絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。保育士さんによる育児相談も受け付けています。親子で楽しめる会です。</p>	<p><b>しぶ柿文庫</b> (☎333-2319)</p> <p style="text-align: center;">片山さんの家(大枝西新林1丁目北部)</p> <p>13日(土)・27日(土) 13:30～16:00 本の貸し出しや読み聞かせ、季節の行事遊び、おやつ作り(ティータイム)など。乳幼児から大人まで、どなたでもお越しください。</p> <p><b>1歳児さんおいでよ</b> 主催:久世保育所(☎931-0699)・洛西地域民生児童委員会</p> <p>17日(水) 10:00～11:45 対象:1歳の誕生日月から2歳の誕生日月 場所:洛西支所保健福祉センター(子どもはぐくみ室)⑤⑥の部屋</p>
---	--

## 幼稚園 (☆未就園児親子対象の取組)

<p><b>竹の里幼稚園</b> (☎332-4491)</p> <p><b>プレイルーム</b> (未就園児対象) 11日(木) 10:30～11:30 専任講師による体操 ※動きやすい服装で来てください。 23日(火) 10:30～11:30 豆まき</p>	<p><b>うぐいす幼稚園</b> (☎331-1121)</p> <p><b>おひさまクラブ</b> (2歳児親子登録制) ※事前にお電話ください。 16日(火) ※・23日(火) 30日(火) 10:00～12:00 ※園庭開放日 <b>うぐいすニコニコクラブ</b> (未就園児対象) 場所:イオンモール桂川 17日(水) 11:00～11:45 「幼稚園のお兄さん お姉さんと遊びましょう」 ※うぐいす第二幼稚園と共通の事業です。</p>
<p><b>洛西せいか幼稚園</b> (☎331-1214)</p> <p><b>ピヨピヨクラブ</b> (未就園児対象・要申込) 19日(金) 11:00～12:00 スタンプあそび 29日(月) 11:00～12:00 鬼のお面製作 ※のり・クレパス・はさみを持ってきてください。</p>	<p><b>うぐいす第二幼稚園</b> (☎332-1121)</p> <p><b>おひさまクラブ</b> (2歳児親子登録制) ※事前にご連絡ください。 11日(木)・18日(木)・25日(木) ※10:00～12:00 ※園庭開放日</p>
<p><b>洛西花園幼稚園</b> (☎332-2808)</p> <p><b>園庭開放</b> 6日(土) 9:00～12:00 ☆雨天中止 <b>ベビーポックン</b> (妊婦さん、0～2歳対象) 15日(月) 10:30～11:30 絵本のおよみかせ・寝相アート・ベビーマッサージ・手あそび・リトミック お茶とお菓子でおしゃべりタイムもあります。</p>	<p><b>さかいだに幼稚園</b> (☎332-0221)</p> <p><b>きりんクラス</b> (未就園児対象・要申込) ※当日申込OK 19日(金)・26日(金) 10:30～12:00 親子で楽しく遊びます。 教材費:年間1000円</p>

## 子育てサロンの行事予定

子育てサロンとは、乳幼児を子育て中の親子が、一緒に遊んだり、様々な活動や体験を通して仲間を作ったり、地域の方々と交流したりする場を提供することにより、子育てを応援・支援していくものです。

<p><b>新林子育てサークル たんぽぽ</b></p> <p>日時：18日（木）10:00～12:00 場所：新林小学校コミュニティルーム 「親子遊び」 ママにはアロマオイルのハンドトリートメントもしています。</p> <p>〔問合せ〕 学区社協：塩崎 ☎332-3433 なごみの会：岡 ☎331-8015</p>	<p><b>福西子育て休憩室</b></p> <p>今月は、お休みです。 また来月、楽しみにしててください。</p> <p>〔問合せ〕 小南 ☎332-4679 松村 ☎332-2434</p>	<p><b>ママ・ちゃいるど大原野</b></p> <p>日時：12日（金）10:00～11:30 場所：大原野児童館 「パペット劇・作って楽しむ昔のおもちゃ」 ☆第2金曜日に変更となっています。 ご注意ください。</p> <p>〔問合せ・お申込み〕 大原野地域子育て支援委員会 土高 ☎332-3743 斎藤 ☎331-4300</p>
<p><b>境谷ママのホットサロン</b></p> <p>日時：22日（月）10:30～12:00 場所：境谷児童館 2階 「お抹茶を楽しもう」 子どもさんを遊ばせながら、お母さんもホットしていただける場所です。</p> <p>〔問合せ〕 境谷子育て支援会 松田 ☎331-9394 能登 ☎331-0661</p>	<p><b>桂坂子育てきッズサロン</b></p> <p>日時：10日（水）10:30～12:00 場所：桂坂児童館 「ママと一緒に遊ぼう」 児童館の遊具や乗り物と一緒に遊びませんか？おしゃべりも楽しみましょう。</p> <p>〔問合せ〕 桂坂子育てサロン運営委員会 下川 ☎331-3473 鈴木 ☎331-4480</p>	

## 京都市子育て支援活動いきいきセンター（つどいの広場）

「つどいの広場」とは、子育て中の親子（主に乳幼児）が気軽につどい、交流できる場です。

<p><b>ま〜ぶりんぐ</b> ☎333-8285 場所：UR 洛西新林団地中央集会所内 開所日時：月・火・水・金・土曜日（祝日は休館） 10:00～16:00（☆ランチタイム 12:00～13:30） 12月28日（木）～1月4日（木）まで、お休みとなります。</p> <p>13日（土）10:00～14:00 <b>お誕生記念に似顔絵を</b> 定員5名（要申込・先着順）／対象：主に1月生まれのお子さん／1人500円</p> <p>16日（火）13:30～14:30 <b>親子ふれあい 絵本♪うた♪あそび</b> ☆自由参加</p> <p>17日（水）10:30～12:00 <b>牛乳パックで背もたれ付きのイスを作ろう</b> 講師：湯浅 瞳・石原 淑子 定員：8組（要申込・先着順）／参加費：無料／持ち物：持ち帰り用の大きめの袋</p> <p>29日（月）10:00～12:00 <b>リバティとリネンで作る華やかパレッタ</b> 講師：小倉 幸 定員：5組（要申込・先着順）／参加費：500円／持ち物：さいほう道具</p>
<p><b>のこちゃん広場</b> ☎331-0132 洛西東竹の里市営住宅集会所（中央）内 開所日時：月・火・木・金・土曜日（祝日は休館） 10:00～16:00（☆お弁当の持参OK） 12月29日（金）～1月3日（水）まで、お休みとなります。</p> <p>5日（金）～30日（火）のイベントのない時間帯 <b>カレンダー製作</b> ☆予約不要 参加費：1枚50円 ※6日、16日はイベントはお休みです。</p> <p>11日（木）・15日（月）・18日（木）・22日（月）・25日（木）10:30～10:50 <b>えほんの日</b> ☆予約不要</p> <p>12日（金）10:30～12:00／13:30～15:00 <b>ベビーエステ</b>（要予約） 定員（各回）5組ずつ／参加費：500円（オイル代）／持ち物：バスタオル・着替え・水分補給できるもの</p> <p>19日（金）10:30～12:00 <b>リラックスヨガ</b>（要直接来所申込み） 定員5組＋地域の方 ※保育は5名まで／参加費200円（保育おやつ代1人＋50円）／持ち物：バスタオル・水分補給できるもの</p>