



西京☆パパの クッキング講座



**参加
無料**

～美味しいお弁当やおやつを作ろう♪♪～

クッキング講座で料理の“コツ”を学び、お家でママに料理のプレゼントができるようになりますか？

日時 平成30年1月21日(日)

①お弁当作り

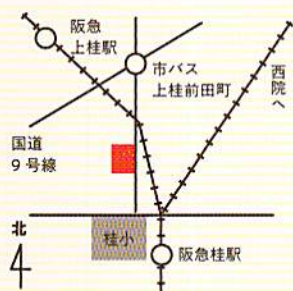
午前10時～午後1時
(受付：午前9時45分～)

②おやつ作り

午後2時～午後4時
(受付：午後1時45分～)

場所

西京区役所
保健福祉センター
別館
(旧西京保健センター)



対象

①お弁当作り

区内在住及び通勤されている父親
と年長～小学2年生の子ども

先着10組

②おやつ作り

区内在住及び通勤されている父親
と年少～小学2年生の子ども

先着15組

内容

①お弁当作り

ハンバーグを中心に色とりどりの
お弁当を作ります。

②おやつ作り

さつまいもタルトを作ります。

※①及び②共に、調理後に参加者全員で試食会をします。
また、料理の内容は予告なく変更する場合があります。

持ち物

エプロン、手拭きタオル、三角巾
(子どもは上靴も持参)

※お弁当作りに参加する場合は、
お弁当箱とお箸を御持参ください。

料理が
できる
指すに
目



講師

区役所子どもはぐくみ室管理栄養士,
食育指導員

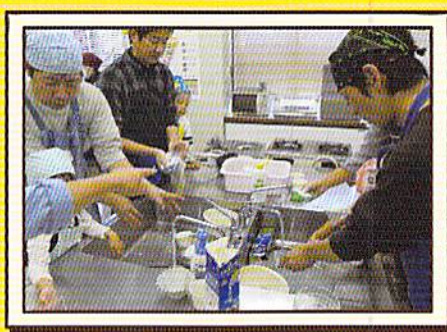
**申込み
方法**

メール又は電話で、以下のことを告げて、お申込みください。

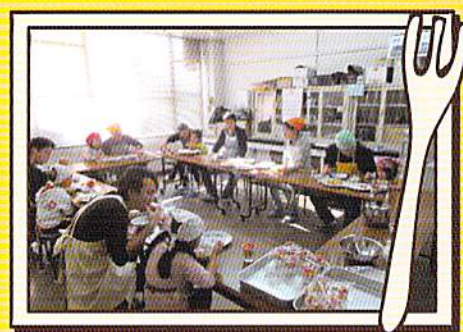
①参加する父親のお名前、②子どもの年齢、③住所、④電話番号



親子で仲良く調理♪



後片付けまでしっかり♪



調理後は食事会で交流♪

**申込み
問合せ先**

〒615-8522 京都市西京区上桂森下町25-1 西京区役所地域力推進室総務・防災担当
電話：075-381-7157 Mail：nisikyo@city.kyoto.lg.jp