

# 情報コーナー

特に記載のないものについては、事前申込不要、料金無料

日	時	期	場	所	対	象	内	容
定	員	費	用	必	要	物	申	込
間	合	せ	休	日	注	意		
区	区	区	区	区	区	区	区	区

## 福祉

### 歳末特別生活相談及び特別生活資金貸付

病気や不測の事故などで、一時的に年越しの生活にお困りの世帯に対し、生活相談を行います。相談の結果、必要と認められる世帯には、資金の貸付けを行います。

**相談日時**12月8日(金)～13日(水)9時～11時半、13～15時(土日を除く)

**所**区役所・支所の生活福祉課

**要**印鑑、健康保険証(世帯全員分)など住所と家族構成を証明できるもの

**貸付けの内容**①1人当たり3万円を目安に1世帯15万円まで②担保・保証人不要、無利子③返済は2年以内(原則、均等月賦)

**貸付日**12月25日(月)

**貸付けの対象とならない世帯**①ボーナスなどの臨時収入がある世帯、他の貸付けを受けられる世帯②生活保護受給世帯③中国残留邦人などに対する支援の受給世帯④以前に夏季・歳末貸付を受け、未償還の世帯(相談時点で8割以上を償還しており、貸付日までに全額返済した世帯を除く)⑤償還能力に欠けると認められる世帯⑥暴力団員等および暴力団密接関係者の属する世帯

**申・問**区保生活福祉課 (☎381・7642) 区保生活福祉課 (☎332・9194) 市生活福祉課 (☎251・1175)

## 健康

### 献血にご協力ください

日時	場所
12月15日(金)	10～12時 洛西新林会館 14～16時 松隣小学校

**問**区保健康長寿推進課 (☎748・9092) 区保健康長寿推進課 (☎323・7245)

### 「竹エクササイズ with 健康運動指導士」

踏み竹を使った運動やお口の体操、ストレッチ

**時**12月11日(月)10時～11時半(受付9時45分～)

**所**京都市西文化会館ウエスティ

**定**先着40人

**対**医師から運動制限をされていない、18歳以上で区内に在住の方

**要**動きやすい服装、飲み物、タオル

**申**11月27日(月)から区保健康長寿推進課 (☎381・7643)へ。

## その他

### 行政書士による無料相談会

遺言、相続、成年後見、ワーキングオア等に関するご相談に応じます。■先着順

日時	場所
11月21日(火) 13時半～16時	区役所2階小会議室
12月19日(火) 13時半～16時	支所2階第1会議室

**問**京都市府行政書士会 (☎692・2500)

### こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)

精神科医師と精神保健福祉相談員等が相談をお受けします。(予約不要・秘密厳守)

**西京区役所保健福祉センター**  
**相談日**第1～4水曜日 14時～15時半  
ご相談の際は、区役所1階13番窓口(障害保健福祉課:☎381・7666)へお越しください。

**洛西支所保健福祉センター**  
**相談日**第1～4火曜日 13時半～15時  
ご相談の際は、支所1階8番窓口(障害保健福祉課:☎332・9275)へお越しください。

### 「たけにょん教室」を開催中!

毎月1回、区役所で子育て中のパパやママを対象にした交流の場を開催しています。今月は「桂小学校図書ボランティアぱれっと」の皆さんにお越しいただぎ絵本の読み聞かせや人形劇を公演してもらいます。公演終了後は交流タイムもありますのでぜひご参加ください。

**時**12月4日(月)10～12時(受付9時45分～)

**所**区役所大会議室

**対**区内在住の就学前の子どもの保護者

**内**絵本の読み聞かせ・人形劇観劇会

**問**区保別子どもはぐくみ室(☎392・5691)

### ウエスティ音暦～冬・弦楽の愉しみ～

**区**市立芸大音楽学部・大学院弦楽専攻生による演奏会

**時**12月2日(土)14～16時(開場13時半)

**所**西文化会館ウエスティ **定**先着440名

**問**同会館 (☎394・2005)

### 京都市地域支援合い活動創出事業 第2回西京区地域支援合い活動入門講座

高齢者向けのボランティア活動を希望される方に対して、生活支援に関する基本的な知識や、活動に役立つ情報を提供する講座を開催します。

日時	場所	定員
12月1日(金) 14～16時	西京老人福祉センター	15名
12月12日(火) 10～12時	洛西老人福祉センター	20名

**申・問**西京区地域支援合い活動創出コーディネーター(西京区社会福祉協議会) (☎394・5711)

### 竹取コンサート

**区**市立芸大北村准教授企画の「心の奥底に響く二胡の調べ」と題したコンサート

**時**12月2日(土)18時半～

**所**大原野中学校

**定**150名(多数の場合は抽選)

**料**600円(中学生以下は無料)

**申・問**住所、氏名、電話番号を記入のうえ、往復はがきで〒610-1123 西京区大原野



上里南ノ町18大原野中学校 (☎333・3207、FAX333・3208)へ。11月24日(金)必着。

### 農産物が大集合! J A京都市西京農業まつり

農産物品評会や、野菜・柿などの即売が行われるほか、模擬店も出店されます。

**時**12月2日(土)10時半～14時

**所**松尾大社境内 京都市西部農業振興センター (☎321・0551、FAX313・0564)

### 女性に対する暴力をなくす運動 区役所・支所でのパネル展示

11月10日(金)～11月24日(金)までドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力について考えるパネルを展示しています。

11月12日(日)から11月25日(土)までの2週間、配偶者等からの暴力、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等、女性に対する暴力をなくす運動を実施しています。本市では、この運動に合わせて、さまざまな機会を通じて啓発等を行っています。

**問**文化市民局男女共同参画推進課

### エコまちレター <西京・洛西エコまちステーション> 移動式拠点回収(無料)を実施します!

回収品目(22品目)  
○資源物(18品目)  
古紙類、古着類、使用済てんぷら油、小型家電、乾電池など

○有害・危険ごみ(4品目)  
石油類、医薬品・農薬、化学薬品・塗料・ワックス・絵の具、洗浄剤

**!**京都市の家庭から出たものに限る。事業活動で排出されたものは回収不可

学区・地域	日時	場所
川岡	12月2日(土) 9～11時	洛西土地改良区(川島有栖川町81・阪急桂駅西口を西へ徒歩5分)

**問**西京まち美化事務所 (☎391・5983) 西京エコまちステーション(☎366・0192) 洛西エコまちステーション(☎366・0194)

**!**詳しい回収品目については問でチラシを配架していますので、ご確認ください。

### 老人福祉センター

●市内在住で60歳以上の方が利用対象 ●9～17時 休日、祝

### 西京老人福祉センター (☎392・4705)

すこやか講座  
**時**12月14日(木)14時10分～15時  
**テーマ**「寒い時期の血压管理の話と運動」  
**講師**西京区地域介護予防推進センター職員

### 洛西老人福祉センター (☎335・0766)

健康講座  
**内**心不全について医師の講話  
**時**11月24日(金)14～15時  
**講師**洛西ニュータウン病院副院長 松室明義医師 **定**50名  
**申**11月1日(水)から電話か来所で。

電話 661-3755 F A X 661-5855  
電子メール(右のホームページから送信できます)

### 図書館

●平日9時半～19時半 ●土、日、祝9時半～17時  
**!**火(祝日の場合、翌平日)

### 西京図書館 (☎392・5558)

11月24日(金) 11時～	アフロのおはなしやさんと絵本を楽しむ会	0才～小学校就学前のお子さんとその保護者の方を対象とした絵本の読み聞かせや手遊びなど
12月9日(土) 15時～	おたのしみ会	紙芝居・簡単な工作など
12月16日(土) 15時～	「たんぼぼの会」読み聞かせ	による絵本の読み聞かせ

### 洛西図書館 (☎333・0577)

11月30日(木) 11時～	赤ちゃんと絵本をひらく会	保育士による絵本の読み聞かせや手遊びなど
12月2日(土) 14時～	「洛西読み聞かせの会」おはなし会	「おはなし宝箱」による絵本の読み聞かせなど
12月16日(土) 15時半～	クリスマスおたのしみ会	「本とお話の会」パルフェード」による絵本の読み聞かせなど

### 移動図書館「こじか号」巡回 (☎801・4196)

11月30日(木)	10時～10時40分	桂東小
	11時20分～11時50分	右京の里自治会館北側
	13時～13時半	大原野小
	10時～10時半	松尾小
12月6日(水)	10時50分～11時50分	嵐山東小

### こちら西京119 西京消防署 392-6071

### 京都市の焼死者防止 実践ファイブ!

- 1** 気付けばすぐに119 いつもと違うことに気付けばすぐに119
  - 2** 用心! たばこ暖房器具 寝たばこは絶対だめ! 電気ストーブ・石油ストーブは寝る前に消す。
  - 3** うちのふとんは防災品 防災品は火が付いても燃え広がりにくい
  - 4** とにかく逃げよう 戻らない 炎が大きくなったら、すぐに避難
  - 5** しっかり付けよう 住警器 (住宅用火災警報器) 寝室・階段・台所には必ず住宅用火災警報器を付けましょう。
- 問**西京消防署 (☎392・6071)

### 西京警察 110番 西京警察署 391-0110

### 交通事故に遭わないために

- ◆秋の季節は、夕暮れ時や夜間の外出の機会が多くなります。
- 夜間の運転者の視界は、ライトの照射範囲に限られ、事故が起きやすくなります。十分な安全確認をし、無理な横断等は絶対に行わないようにしましょう。
- ◆歩行者は、明るい色の服装、ライト、反射材で自分の存在を目立たせて歩行しましょう。
- ◆運転の際、高齢者を見かけたら、安全な速度に減速し、思いやりのある運転に努めましょう。

パソコン http://www.city.kyoto.lg.jp/sogo/page/0000012821.html  
携帯電話 http://www.city.kyoto.lg.jp/mobile/main/page/0000180068.html

### 人権週間 小・中学生合同作品展

区内の小・中学生による人権をテーマにした絵画、習字の作品を展示します。

**時**11月27日(月)～12月8日(金)8時半～17時

**所**区役所・支所1階ロビー

**問**区役所まちづくり推進担当 (☎381・7991) 支所まちづくり推進担当 (☎332・9318)

### 「出会い」と「交流」と「学び」の場 平成29年度 第4回 ふらっと・西京開催!

第4回ふらっと・西京は、「ふらっと・トーク」の前に、「統計データからわかる西京区」についてお話しします。

また、今回は土曜日の昼間に開催します。終了後も13時まで会場を開放しますので、知り合った方のおしゃべり等にご利用ください。

初めての方も、参加したことがある方も大歓迎。ぜひご参加ください。

**時**12月9日(土)10～12時(～13時まで会場を開放)

**対**西京に愛着がある方、まちづくりに興味がある方

**料**300円(茶菓子代)

**申**事前申し込み不要。当日、直接会場へ

**問**区役所総務・防災担当 (☎381・7158、FAX381・6135)

### 10月22日 桂川地域体育館で開催 西京区民女子 バレーボール大会

優勝及び準優勝のチームは、11月26日(日)にハンナアリーナで開催されるチャンピオン大会に西京区代表と出場されます。ご声援よろしくお願いします。

大会結果	優勝	準優勝	第3位
5年生男子の部	新林小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム
5年生女子の部	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム
4年生男子の部	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム
4年生女子の部	上里小学校Bチーム	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム
3年生男子の部	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム
3年生女子の部	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム	大原野小学校Aチーム

### 12月は人権月間 「西京区民映画のつどい」

人権月間の取り組みとして、映画「この世界の片隅に」の上映会を開催します。これを機会に、改めて人権について考えてみましょう。

**時**12月9日(土)13時半～16時(開場13時)

**所**京都市西文化会館ウエスティ

**定**約50名(多数の場合は抽選)

※ご参加いただける方は、代表者あてチケットを送付します。ご来場の際に必ずご持参ください。

**料**無料

**申**11月27日(月)までに、電話、FAXまたはインターネットのいずれかで、京都市西京区民会館(☎661・3755、FAX661・5855)へ。

※FAXの場合は、入権月間 映画のつどい参加希望と明記のうえ申込者の氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、氏名、電話・FAX番号、同業者者(3名まで)、専用スペース利用の有無を記入。

※インターネットの場合 (電話番号) (☎381・7991)

**問**区役所まちづくり推進担当 (☎381・7991) 支所まちづくり推進担当 (☎332・9318)

### 健康づくりサポーター大募集!

健康づくりやサポーター活動に興味のある方は、一度体験してみませんか?

区内産の竹を利用した竹エクササイズをさまざまな場所で行い、楽しみながら西京区の健康づくりをサポートするボランティア「健康づくりサポーター西京竹サポ」を大募集しています。

健康づくりやサポーター活動に興味のある方は、一度体験してみませんか?

日時	①11月30日(木)10時～11時半 ②12月7日(木)14時～15時半 ③12月13日(水)10時～11時半 ※3回シリーズの開催
場所	区役所大会議室
内容	健康づくりやボランティアについてのお話と健康チェック(血管年齢測定、足指力測定など)、運動など
対象	医師から運動制限されていない、18歳以上の西京区民で原則2回以上参加できる方。先着20名。
費用	無料
持ち物	動きやすい服装と靴、飲み物、タオル
申込先	11月15日(水)から区保健康長寿推進課 (☎381・7643)

### 食育セミナー 忙しいあなたのための 時短☆簡単☆栄養満タングッキング♪

毎日の育児に、介護に、家事に、仕事に・・・、毎日の忙しさに追われて、食生活が乱れていませんか?食はカラダを作るもの。時短・簡単調理ながらもバランスの良い食生活を手に入れましょう。ご参加お待ちしております!

**時**12月6日(水)10時～12時半

**所**支所保健福祉センター栄養実習室

**内**お話し「忙しいあなたのための!手軽に野菜がとれるコツ」調理実習「手間をかけずに一汁二菜」

**要**エプロン・三角巾・手拭きタオル

**料**500円

**対**18歳以上の西京区民24名(先着順)

**申**11月20日(月)8時半から 区保健康長寿推進課へ電話(☎332・8140)または窓口でお申し込みください。

**献立**  
ご飯  
南蛮酢め  
青菜の蒸し煮  
焼き海苔のスープ  
牛乳しるこ  
※献立は変更になることがあります。

別室でお子さまを預かりします。お子さまをお連れの場合は受付時にお申し出ください。保育士による子育て相談もお受けします!

### 西京区長懇談会・洛西担当区長懇談会を開催

11月1日区役所、11月6日支所で、各学区・地域の自治連合会役員の方々と、区長、担当区長並びに行政関係者との懇談会を開催しました。

今年度は、各学区の特色ある活動例が紹介されたほか、学区間で連携した取り組みの可能性など、西京区の発展に繋がる話し合いが行われました。

**自治記念式典**  
本市では、毎年10月15日を「自治記念日」として式典を、ロイヤルホテル西京で開催された式典では、市政の推進に多大な貢献をされた方々に、門川市長から表彰状が贈呈されました。西京区関係の方々を受賞された表彰は次のとおりです。

- ◆永年勤続市政協力委員表彰・・・5名
- ◆永年勤続市政協力委員特別表彰・・・2名
- ◆未来の京都まちづくり推進表彰・・・55名、21団体