



コース距離：約6.3km
 所要時間：約2時間05分
 消費カロリー：男性 約430kcal
 女性 約370kcal

「灰方」バス停



おおさか 大歳神社

718(養老2)年の創建と伝わる灰方・小塩地区の産土神(うぶすながみ)。こんもりと木が茂る境内は「栢(かしわ)の森」と呼ばれている。

健脚コース

コース距離：約8.8km
 所要時間：約2時間55分
 消費カロリー：男性 約600kcal
 女性 約510kcal

約0.4km
 約8分

三鈷寺を経由する健脚コース



さんごじ 三鈷寺からの眺望

平安時代中期に善峯寺を創建した源算上人が開創。鎌倉時代に浄土宗西山派祖証空上人が中興したと伝わる同派根本寺。本堂前からの眺望は抜群。

拝観時間/9:00～16:30 入山料/無料(本堂・客殿拝観は500円) ☎075-331-0022

約1.7km
 約34分



約1.3km
 約26分

十輪寺



約1.3km
 約26分

八幡宮



約1.0km
 約20分



しょうじょうじ 勝持寺(花の寺)

天武天皇の命により創建された古刹。本尊薬師如来坐像や仁王門の金剛力士像などは重要文化財。春には「西行桜」をはじめ、多数のサクラが咲き誇る。

拝観時間/9:00～17:00(受付終了16:30)
 拝観料/400円 ☎075-331-0601



しょうほうじ 正法寺(石の寺)

「石の寺」とも呼ばれる真言宗の古寺。鳥やウサギなど15種類もの動物の形に似た石が配された「鳥獣の石庭」は、東山と京のまちを借景とする。

拝観時間/9:00～17:00(受付終了16:30)
 拝観料/300円 ☎075-331-0105



約0.1km
 約1分



約0.6km
 約12分



大原野神社

長岡京遷都の際に、藤原氏の氏神として奈良春日社(現在の春日大社)の分霊を勧請したのが始まりとされる。

約0.3km
 約6分



ほうぜんたいいん 宝善提院願徳寺

本尊の如意輪観音菩薩半跏像は、平安時代前期に作られた榎(かや)の一木彫素地の仏像で、国宝に指定されている。

拝観時間/9:30～16:00 拝観料/500円(2月は要予約) ☎075-331-3823

約0.5km
 約10分

榎本神社



「南春日町」バス停