

みんなで作ろう
高齢者福祉の
まちづくり

～平成17年度 西京塾活動報告～



ごあいさつ



西京区長
あかし たかお
明石隆夫

西京区は、昭和51年10月に右京区からの分区により誕生して以来、平成18年で30周年を迎えます。この記念すべき大きな節目に当たり、長年にわたって地域の発展のために、それぞれのお立場からたゆまぬ御熱意と御努力を傾注してこられました区民の皆様へ、改めて深い敬意と感謝の意を申し上げます。

さて、西京区におきましては、その多彩な個性や資源を生かし、区民の皆様の叡智を結集した魅力あふれるまちづくりのため、平成13年1月に「西京区基本計画」を策定し、「西山文化」創造区民会議を中心に、その実現に向けた取組を推進しております。

その重点プロジェクトのひとつとして、平成16年5月に「西京塾推進部会」を設置し、開講しているのが「西京塾」です。これは、まちづくりの主人公である区民の公募によって選ばれた塾生^{にしきょうじゅく}の方々が、西京区基本計画の中から選定したテーマについて学び、その成果を発信していただくことにより、皆様の関心をよりいっそう高め、自発的なまちづくり活動に携わる人材育成と活性化を目指して取り組んでいるものです。

この冊子は、「高齢者福祉」をテーマに学習した平成17年度「西京塾」の充実した活動を紹介し、御理解を深めていただくために作成されたものであり、塾生の皆様の智恵と情熱が結実した成果を、ぜひ御覧いただきたいと存じます。

そして、新しい「西山文化」の創造を目指して、区民と行政とのパートナーシップで築く西京・洛西の輝かしい未来に向けて、今後とも力強い御支援をお願い申し上げます。

結びに、今年度の活動を有意義なものに導く確かな指針として、企画運営等に携わられました土江田曜子部会長をはじめとする西京塾推進部会の委員の皆様方、また、活動の展開に当たり多大の御協力を賜りました関係者の皆様方に、心から御礼申し上げます。

はじめに



「西山文化」創造区民会議 西京塾推進部会
部会長 土江田 曜子

「西山文化」創造区民会議 西京塾推進部会では、西京区基本計画の中から「西京塾」で取り組む年間テーマの選定や、内容の企画立案、講座の運営、塾生に学んでいただいた成果の発表への支援などを行っています。

初年度の平成16年度は、「豊かな緑と水」「悠久の歴史」をテーマに、区内の自然・歴史スポットのフィールドワークを中心に学んでいただきました。

現在、西京区は京都市の中で、人口に占める65歳以上の高齢者の割合が最も低い行政区ですが、今後急速に少子高齢化が進行し、全市レベルになると予想されています。

そこで、西京塾2年目の平成17年度は、誰にでも訪れる「高齢期」について区民の皆さんが自分のこととして考え、備えを整えることはもとより、西京区のまちづくりにとって重要な「地域で支え合うまち」について考えようと、「高齢者福祉」をテーマに取り組むことにしました。

昨年6月、塾生の募集を行いましたところ、多くの区民の方から御応募がありこのテーマへの感心の高さと重要性を再認識致しました。塾生の皆さんには、7月から10回にわたる多彩なプログラムで、熱心かつ精力的な活動を展開していただきました。

「地域で暮らし続ける」には「何が必要なのか」「私たちに何ができるだろうか」を発見することを目的に、前期は、専門家による講義や第一線で活動されている方々のお話を聞くとともに、現場へ出向き、福祉施設での一日体験や地域の社会福祉協議会事業への参加など幅広い体験活動をしていただきました。

後期は、区内の高齢者の暮らしぶりやニーズ把握のための実態調査に向け、テーマ別に4グループに分かれてアドバイザーにもお入りいただき、調査項目づくりから訪問調査の実施、結果の集計・分析を行っていただきました。一年の活動の集大成として、3月に塾生による報告会を開催し、広く区民の皆様への発表を行ったところです。

この冊子を御覧いただき、塾生の学びの軌跡とともに、地域で展開されている福祉活動やそれを支える区民の方々の様々な取組について、関心と御理解を深めていただききっかけになれば幸いです。

「西京塾」運営に当たり、御理解、御協力いただきました関係者、区民の皆様、そして労を取っていただいた事務局に心から感謝申し上げます。



目次

4~

平成17年度 西京塾報告会

みんなで考えよう
高齢者福祉のまちづくり
～西京塾からの
レポート発信～

6

高齢者 福祉ニーズ調査 の概要

7~

調査結果

- ①グループ(高齢者一般)
- ②グループ(虚弱高齢者)
- ③グループ(老老介護者)
- ④グループ(88歳以上)

27~

報告会のまとめ

<源野勝敏氏>
(西京区地域福祉推進委員会委員,
京都厚生園施設長)

29~

西京塾の プログラム紹介

34~

高齢者の生活を支える 活動紹介

- 西京・介護者の会「虹の会」
 - ますかっとの会
- 「健康すこやか学級」事業
- 老人福祉センター

42~

塾生の感想文(抜粋)

47~

調査票等の 資料について



60

西京塾講座の 年間プログラム

61~

西京区の 高齢者人口、 福祉施設

63~

部会委員・塾生名簿

