

# イチバンボシ ★ ヒロバ

平成29年度 第2回  
中京マチビト Cafe  
学びと共鳴編



イチバンボシギフト  
THE 1st STAR GIFT

## を開催しました！

開催日時：平成30年3月3日（土）14時～16時半

場 所：中京区役所4階会議室

参加者：50名（運営スタッフを除く。）

## 1 ねらい

- 日々口にするもの、身体に触れるものについて見直すきっかけをすることで、子どもの健やかな成長のための体験や学びを提供する。
- 日々の消費選択やライフスタイルの変容につなげる。
- 子育てしやすいまち・中京の取組、イチバンボシギフトの理念の紹介。

## 2 プログラム

### 1 子育てに関する取組について

- ・子育てしやすいまち・中京の取組について
- ・イチバンボシギフトの取組について

### 2 体験コーナー（学び）

【株坂ノ途中】

野菜の選び方、野菜の離乳食の試食、野菜の試食

【IKEUCHI ORGANIC株】

地球に優しいタオルの洗い方、オーガニックコットンのお話

【うね乃株】

乳幼児の子育てで心得るべき食品表示の見方、粉末出汁のテイスティング

### 3 トークセッション（共鳴）

「毎日の暮らしから紡ぐ未来

～小さい頃から触れることをきっかけとして～

## 3 子どもの健やかな成長のために親子で体験し、学ぼう！ イチバンボシ・ヒロバ！

今回の中京マチビト Cafe「学びと共鳴編」は、三社の社会的企業をお招きし、各企業のコーナーで体験し、学んでいただくという、これまでとは一味違ったマチビト Cafe となりました！体験コーナーでは、坂ノ途中さんから野菜の離乳食の試食、IKEUCHI ORGANIC さんからは洗い方・干し方の違いによるタオルの肌触りの比較、うね乃さんからは食品表示の見方お出汁のテイスティングなど、日々口にするものや身体に触れるものについて見つめ直すきっかけとなるような体験や学びが提供されました。



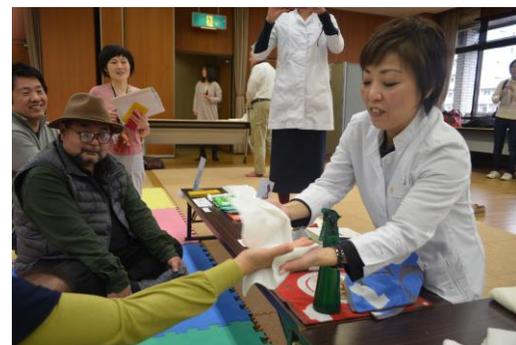
トークセッションでは、坂ノ途中さんから松田明日香さん、IKEUCHI ORGANIC から益田晴子さん、うね乃さんから采野佳子さん、イチバンボシギフト実行委員会から風間美穂さんに登壇していただき、「毎日の暮らしから紡ぐ未来」をテーマに、日々の消費選択や未来の子どもたちのために何ができるのかについてお話しいただきました。



また、参加者の皆さんにも「商品を購入する際にどのような点をポイントにしているか？」について考えていただき、御自身の消費選択について見つめ直していただくきっかけにもなりました。

体験コーナーやトークセッションを通して、日々の積重ねが自身のライフスタイルにつながっていくこと、小さい頃から選択する機会を作ること、自分たちの子どもや孫たちに素敵な地球をつないでいくことの大切さについて学んでいただくことができたのではないのでしょうか。

## ●当日の様子



## ●参加者の声 (一部抜粋)

- 自分だけならよくわからないモノでも安ければよいと考えていたが、これからは子と一緒に良いものを見つけ、選ぶようにしていきたいと思った。
- 自分が何にお金を使うのか、もう少し考えていこうと思った。
- 子どもに少しでも良いものを提供してあげたいという気持ちになった。
- 今日の学びを姉(子育て中)など、子育て中の友達にも伝えていきたい。
- 少しの選択の変化で子どもたちにとってもよりよい暮らしになることが分かったので、できることからやっていきたいと思った。
- 西京区在住なので、西京区でもイチバンボシギフトをやってほしいと思った。イチバンボシギフト、いい取組だと思った。
- ブース毎で直接に話を聞けたり、試食できたのでより身近に学べることができた。
- かつては片づけが苦手だったという方の体験に基づくトークは大変共感しました。

**ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました!**



発行：中京区役所地域力推進室（中京区基本計画推進会議事務局）

TEL075(812)2421 fax075(812)0408