

中京区役所屋上庭園で朝活

中京マチビトCafé
～取組のその後～

中京朝蜂（あさっぱち）カフェ 開催！

中京区役所の屋上庭園で、
朝ごはんを持ち寄り語らう、
出勤前の朝の交流のひとつ

松重 伸明 さん

中京朝蜂カフェ 代表

西村勇さん、安倍百合子さん、

服部充宏さんほか



毎週木曜日 7～8時 @中京区役所屋上庭園

季節の花や緑が咲き乱れる庭園で、ゆるりと過ごす朝のひとつ。

「中京区役所の屋上庭園をもっと多くの人に活用してもらいたい」という思いから、毎週木曜日の早朝に屋上庭園で朝ごはんを持ち寄って語らう“朝蜂（あさっぱち）カフェ”を行っています。



活動を継続していくためのアイデアや、冬の寒い期間にも参加者を集める方法などについて、中京マチビト Café の場で意見を募りながら、2012年夏から活動を始めて年間約50回程度開催してきました。参加者と一緒にプランター菜園で野菜を育てたり、京都市まちづくり100人委員会「Oh!ばんざい」チームとの共同で京の食文化について考える回なども開催されています。



つながりをいかして

①場所

屋上庭園は 2006 年以降
「中京・花とみどりの会」
の手で整備されています。

②協力

「中京・花とみどりの会」「京
(みやこ)・みつばちの会」と
協力して開催されています。

③「仕掛け人養成講座」と

「まちづくり支援事業」補助金
区役所のまちづくり講座と補助金を
活用してアイデアを形にしました。

取組んでみてのご感想

これでもかというくらい相談に乗ってもらい、強力なパートナーに助けられ、最後に背中を一押ししてもらいました。ありがたさと同時にプレッシャーもありますが、それが、想いを形にして継続する原動力になっています。

メール： matsushige.nobuaki@gmail.com

facebook：「中京朝蜂カフェ」で検索



松重 伸明 さん