

「もしも」に備えよう！ 中京区総合防災訓練

12月6日(日)



災害に備えた安心安全のまちづくりを目指し、阪神・淡路大震災のような大地震を想定した中京区総合防災訓練を、

城巽・本能・明倫・日彰・吉祥・立誠学区の皆さんと一緒に実施します。

災害時に冷静な行動をするには、日ごろから防災に対する意識を持ち、救出や消火活動などの訓練の積み重ねが必要で、ぜひご参加ください。

日時 12月6日(日)
午前9時～11時30分ごろ
場所 高倉小学校グラウンド
訓練内容 避難訓練ほか
問合せ 総務課(☎812・2421)
中京消防署(☎811・600000)

中京区市政懇談会を開催



去る9月15日、中京区各学区の市政協力委員連絡協議会会長と門川市長との市政懇談会が開催されました。

門川市長からは、市政協力委員の皆さんの日ごろのご尽力への感謝の言葉が述べられました。そして、京都市の厳しい財政状況に市民の皆さんと共に立ち向かい、未来を見据えた市政を進めていきたいとの決意が表明されました。

また、地域の課題や中京区の更なる発展に向けた提案など、市長と各学区会長との間で活発な意見交換がなされました。

お正月用フラワーアレンジメント講習会のお知らせ

中京区文化協議会では、生花を使ったお正月用フラワーアレンジメントの講習会を開催します。

来年のお正月を、ほんの少し豪華に彩ってみませんか。初心者の方もお気軽にご参加ください。

日時 12月25日(金)
午後1時30分～
場所 区役所4階大会議室
定員 先着60人
参加費 3千円
持ち物 花ばさみ
申込み 11月16日(月)から、まちづくり推進課窓口で参加

保険年金課からのお知らせ

◆高額医療・高額介護合算療養費制度の受付を行っています

この制度は、7月31日現在で加入している医療保険を基準として、医療と介護両方の制度を利用して、それぞれ自己負担額を合算して、1年間(通常は8月～翌年7月、今年度は平成20年4月～平成21年7月)に支払

った自己負担額のうち、自己負担限度額を超えた額を支給する制度です。

申請手続きは、ご加入の医療保険と介護保険のそれぞれで行う必要があります。介護保険は福祉介護課、ご加入の医療保険が京都府国保・長寿(後期高齢者)医療制度の場合は保険年金課で、社会保険等の場合はご加入の医療保険で行ってください。

◆老人保健の高額医療費の申請をお急ぎください

平成20年3月31日までに老人保健で医療を受け、病院等で1か月に支払った一部負担金の合計が自己負担限度額を超えた場合、申請により超過した額が高額医療費として支給されます。該当する方にはお知らせしてありますので、申請がまだの方は申請してください。

なお、平成19年12月～平成20年3月の間の診察分が該当する方のうち、申請がまだの方は12月上旬に再度お知らせを送付します。お早めに申請してください。

お知らせ コーナー

◆長寿(後期高齢者)医療制度の高額療養費の支給申請をお忘れなく

医療機関等で支払った一部負担金(自己負担限度額)を超えた場合、その超過した額が高額療養費として支給されます。該当する方にはお知らせを送付してあります。

◆無料法律相談

法律に関する相談に弁護士がお答えします。

日時 毎週水曜日 13時～16時(受付は15時半まで)
場所 区役所1階特別相談室
定員 先着7人
(正午から整理券配布)
①まちづくり推進課(☎812・2426)

◆長期優良住宅に係る固定資産税の減額制度について

長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する「認定長期優良住宅」で、平成22年3月31日までに新築され、一定の要件を満たす場合、新築から5年定分(3階建以上の耐火建築物又は準耐火建築物は7年定分)は、床面積10㎡までの部分の固定資産税額が2分の1減額されます。

◆新しい国民健康保険証は届きましたか

現在、新しい保険証(クリーム色又は空色)を簡易書留郵便等でお届けしています。保険証配達時に不在の場合は、郵便局の保管期間内にお受け取りください。郵便局の保管期間を経過した場合は、保険年金課でお受け取りください。

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

区役所 くやくしょ

〒604-8508
中堀川通御池下る
☎812・0061
FAX 812・0408

◆平成21年分年末調整の方法、(給与支払報告書等作成) 説明会(給与支払報告書源泉徴収票等の住民税や所得税の法定調書の作成と提出の方法)について、説明会を行います。

日時 11月18日(水)・19日(木) 各日10時～正午、13時～15時半
場所 京都商工会議所3階講堂(烏丸通東川上る)
①中京区税務署(☎21・2181)
市法人税務課特別徴収担当(☎213・5246)
②市法人税務課執務室が移転します(11月24日以降) 〒604-8171 中京区丸通御池下る虎屋町56-1、井門明治安田生命ビル5階。電話番号は変更ありません。

◆無料法律相談

法律に関する相談に弁護士がお答えします。

日時 毎週水曜日 13時～16時(受付は15時半まで)
場所 区役所1階特別相談室
定員 先着7人
(正午から整理券配布)
①まちづくり推進課(☎812・2426)

◆長期優良住宅に係る固定資産税の減額制度について

長期優良住宅の普及の促進に関する法律に規定する「認定長期優良住宅」で、平成22年3月31日までに新築され、一定の要件を満たす場合、新築から5年定分(3階建以上の耐火建築物又は準耐火建築物は7年定分)は、床面積10㎡までの部分の固定資産税額が2分の1減額されます。

◆新しい国民健康保険証は届きましたか

現在、新しい保険証(クリーム色又は空色)を簡易書留郵便等でお届けしています。保険証配達時に不在の場合は、郵便局の保管期間内にお受け取りください。郵便局の保管期間を経過した場合は、保険年金課でお受け取りください。

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

地上デジタル放送受信のための支援(簡易チューナーの給付等)について

平成23年7月24日までに、今までのテレビ放送(地上アナログ放送)は終了します。地上デジタル放送(以下「地デジ放送」とする)を見るためには、テレビを地デジ放送対応にする必要があります。

地デジ放送への移行に際し、経済的な理由で地デジ放送を見ることができない世帯を対象に、国から支援(簡易な地デジ放送対応チューナーの無償給付等)が行われます(平成21年度分の申請期限:平成21年12月28日)。

対象 次のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除されている(※)世帯
▶生活保護を受けている世帯
▶障害者手帳の交付を受けている方・知的障害者と判定された方がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の世帯

※)ご注意!
NHKの受信料全額免除を受けるには、NHKと放送受信契約を結び、受信料全額免除の手続きを行わなくてはなりません。この手続きには、福祉事務所又は保健所で発行する免除該当証明書が必要ですので、申し出てください。

問合せ 生活保護課(☎812-2546)
身体・知的障害のある方がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の世帯: 支援保護課(☎812-2544)
精神障害のある方がいる世帯で、かつ世帯全員が市民税非課税の世帯: 健康づくり推進課(☎812-2598)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

地域福祉権利擁護事業「生活支援員」を募集します

地域福祉権利擁護事業とは、加齢や障害により、自分ひとりで判断することに不安のある方を支援する事業です。

「福祉サービスを受けるための手続きや、届いたお知らせの意味がよくわからない」「毎月の生活費がいくら必要なのか、公共料金の支払いやお金の出し入れが一人でできない」等の困りごとに対し、生活支援員が利用者へ寄り添って直接支援を行います。

募集対象 次の条件を満たす方
○満30歳以上74歳未満の方
○現在、民生委員やホームヘルパーなど福祉の仕事をしていない方
*12月7日、8日に京都市社会福祉協議会で実施する「生活支援員養成講座」の受講と登録が必要になります。

問合せ 中京区社会福祉協議会(☎822・1011)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

11月・12月は「滞納整理強化期間」

市では、財政の基礎である市税収入の確保と納税の公平性を確保するため、滞納市税の徴収強化に努めています。その一環として、11月と12月の2か月間を「滞納整理強化期間」と位置づけ、集中的に市税徴収の取組を進めていきます。期間中は、昼間や平日に不在の方を対象に夜間・休日の納税催告・相談等を実施します。また、納税に誠意がみられず、納付が進まない滞納者には、法令の規定に基づき徹底した調査のうえ財産の差押えを行います。差押えた財産のうち、可能なものについては公売を実施し、滞納市税に充当します。

問合せ 納税課(☎812-2461)

夜間校庭開放事業 平成22年度使用登録団体を募集!

中京区では中京中学校に夜間照明設備を設置し、社会人の皆さんを対象に夜間、グラウンドを開放しています。

使用時間: 午後7時～9時
使用料: 1,000円/回
※詳しくは中京区体育振興会ホームページを御覧ください。

http://www.nakagyo-taishin.jp/
問合せ 各学区体育振興会、または、まちづくり推進課(☎812-2426)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆健康教室「お口の健康」(要予約)

お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)

◆お口の健康・生活習慣病は、深く関係しています。歯周病や噛む力等のチェックも行います。

日時 12月1日(火)13時～15時半
場所 区役所2階保健指導室
定員 18歳以上の中京区民先着20人
①11月16日(月)・電話にて。
②健康課への推進課(☎812・2594)