

令和6年度



# ふれママ・パパ教室のご案内



教室に参加して、出産や育児に関する正しい知識を学ぶとともに、安心してお子さんと過ごせるよう、育児の準備を始めましょう。「赤ちゃんのいる生活」を今からイメージしてみませんか？

パートナーもぜひ参加して下さいね！



## 日程

開催日	
令和6年 4月 5日(金)	令和6年 6月 7日(金)
令和6年 8月 2日(金)	令和6年 10月 4日(金)
令和6年 12月 6日(金)	令和7年 2月 7日(金)

\*無料でご参加いただけます。

\*各回内容はすべて同じものになります。

## 内容

♪赤ちゃんのお風呂

(沐浴、赤ちゃんの抱っこやお着替えの体験ができます♪)



♪妊娠中の食事の話



♪妊娠中の歯の話



♪妊娠と出産後の話

(産前産後のマイナートラブルや、出産後のパートナーの役割についてお話しします♪)

ご希望の方には妊婦服の体験もしていただけます♪

◎時間：午後 1 時 30 分～午後 3 時 30 分（午後 1 時 20 分までにお越しください。）

◎対象者：南区に住民票を有する妊娠 24 週以降の第 1 子を妊娠中の妊婦とパートナー

◎定員：12 組（先着順）

◎申込方法：京都市 HP（右下の QR コードから）申込フォームでお申込みください。

◎申込期間：開催 2 か月前の 1 日 9：00～ 開催 2 日前まで

◎場所：南区役所保健福祉センター（南区役所 別館）1 階

◎持ち物：母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル 1 枚（沐浴体験用）

☆ 当日は体調を確認（検温）のうえ、ご来所ください ☆



→ → →

申込 QR コード



ご不明な点や質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせください♪  
問合せ先：南区役所保健福祉センター 子どもはぐくみ室子育て相談担当  
TEL (075) 681-3574

