

ココロが
ふれあい
キズナになる♡

南区こころの健康を考える会とは?

こころの病気や障害についての理解を深め、こころの健康への市民の関心を高めるとともに、こころに病があっても住み慣れた地域で安心して暮らしていけることをめざし、支援を行うための市民参加型の地域組織(ネットワーク)です。

構成団体

区役所、警察、消防などの行政機関、民生児童委員会、保健協議会連合会などの地域住民団体、医師会、訪問看護ステーションなどの医療機関、生活支援センター、福祉事業所及び施設などで構成されています。



京都市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

こころの病があっても、
住み慣れた地域で安心して
暮らしていける社会を目指し、
活動しています。

問合せ 南区役所保健福祉センター 障害保健福祉課
075-681-3282
発行元 南区役所保健福祉センター 障害保健福祉課
南区こころの健康を考える会 企画会議 参加団体
更新日 令和6年1月
デザイン制作 就労継続支援B型 LAGOON

みなみな♡

mind mind tsunagari map

つながりマップ



相談できる機関

制度のご利用は
南区役所保健福祉センター
障害保健福祉課
までご相談下さい

専門医が
一緒に考えます

相談

南区役所保健福祉センター 障害保健福祉課

西九条南田町 1-2
TEL 075-681-3282
FAX 075-691-1397
・精神保健福祉手帳の交付、自立支援医療、
障害福祉サービスの相談、その他相談
・こころの相談(精神保健福祉相談)
第1~4金曜日(13:30~15:00)
(予約不要・無料)
・相談支援
・家族懇談会など

〔中京〕京都市こころの健康増進センター
中京区壬生東高田町 1-20 COCO・てらす 1F
・こころの相談 TEL 075-314-0874
・きょう・こころ・ほっとでんわ
(自死遺族・自殺予防こころの相談電話)
TEL 075-321-5560

京都市中部障害者地域生活支援センター

支援センター「らくなん」
吉祥院西定成町 35
TEL 075-692-1139
FAX 075-691-4102

〔中京〕支援センター「なごやか」
中京区壬生東高田町 1-20 COCO・てらす 4F
TEL 075-323-3203
FAX 075-323-3220

〔上京〕支援センター「にしじん」
上京区西堀川通元善願寺上ル
賢門前町 414 西陣産業会館 1F
TEL 075-417-1630
FAX 075-451-3619
「自分が暮らしたい場所で、自分らしい生活」が
実現できるよう、地域の関係機関と連携しながら、
障害のある方やその家族等の相談や支援を行います。

医療

尾石クリニック
東九条室町 6-4-4
ムラテック八条口ビル5F
TEL/FAX 075-693-8800 (要予約)

岡本クリニック メンタルケア室
東九条中殿町 11-2
TEL 075-200-2060
(統合失調症集団療法専門 外来診療なし)

訪問看護ステーション ユニネット・まちかど
西九条比永城町 11-5
TEL 075-692-3183
FAX 075-692-3189

訪問看護ステーション 開く
西九条開ヶ町 202-1
TEL 075-644-9914
FAX 075-644-9797

訪問看護ステーション ばあとなあず南
西九条大園町 48-2
TEL 075-694-1915
FAX 075-662-3011

吉祥院訪問看護ステーション
吉祥院井ノ口町 43
TEL 075-661-7319
FAX 075-661-7395

くつろぎ南訪問看護ステーション
久世中久世町 1丁目140 グランピア京都103
TEL 075-924-1055
FAX 075-924-1056

訪問看護ステーション くらこ堂
吉祥院中島町 10 ラフォーレ西大路102
TEL 075-693-9501
FAX 075-693-9502

訪問看護ステーション ゆい
吉祥院西ノ庄東屋敷町 126 フィエスタヴィラ506
TEL 075-874-6873
FAX 075-874-6862

訪問看護ステーション [Smileエイド]
東九条南河辺町 39-5 アジュールメゾン十条101
TEL 075-632-9070
FAX 075-330-6320

訪問看護ステーション はくちょう
西九条豊田町 16
TEL 075-691-4173
FAX 075-691-4166

訪問看護ステーション F
東九条北松ノ木町 40-16
TEL 075-200-1133
FAX 075-204-4844

訪問看護ステーション レモンサラン
吉祥院井ノ口町 10
TEL 075-671-8030
FAX 075-671-8234

訪問看護ステーション オルテンシア
唐橋高田町 31-9 クララルテ31 1階
TEL 075-366-9577
FAX 075-585-6276

訪問看護ステーション みのり
吉祥院中河原里西町 26 イルソーレ京都西大路 504
TEL 075-205-5557
FAX 075-205-5559

えん訪問看護ステーション京都
西九条島町 35-11
TEL 075-585-3625
FAX 075-585-3626

生活・お金のご相談はこちら

南区社会福祉協議会
西九条南田町 1-2
TEL 075-671-1589
FAX 075-671-3840
・地域福祉権利擁護事業
・生活福祉資金貸付制度 など

経済面も
働き方も
大切!!

〔下京〕下京年金事務所
下京区間之町通下珠数屋町上ル榎木町 308
TEL 075-341-1165
FAX 075-341-4438
・障害年金
・その他の年金に関すること

働くことについてのご相談はこちら

しょうがい者就業・生活支援センター
はあとふるアイリス
東九条下殿町 70 京都テルサ西館 3F
TEL 075-682-8933
FAX 075-682-8943
・就労準備支援、求職活動支援、職場定着支援
・働くうえで必要な生活支援 など

〔下京〕ハローワーク京都七条
京都障害者職業相談室
下京区西河院通堀小路下ル東油小路 803
TEL 075-341-2626
FAX 075-341-2612
・職業相談、職業紹介

自宅に
来てくれるから
安心



1 えすぺらんと・α

☎ 075-325-5646
 🕒 月～土・祝 8:30～17:30
 📍 吉祥院流作町 42-2-2

リネンサプライの作業を実施しています。「働いて汗を流す」をモットーに、就労支援と作業支援に汗を流して、工賃と就職を手にししましょう。

移行 B型

2 カラフルラット

☎ 075-874-7938
 🕒 月～金 9:00～18:00
 📍 吉祥院宮ノ西町 4-1 ラーク安田1F

安心して過ごせる場所・自分らしく生き生きと活動できる場所を目指しています。それぞれの強みをお仕事に活かします。

B型

3 だんだん

☎ 075-925-7535
 🕒 月～金 10:00～16:00
 📍 吉祥院 中河原里西町 35 高匠ビル101号

未来の自分を育てよう!「働いて・笑って・人と人が出会う場所」作業台で行う軽作業が中心です。農業体験・販売体験・日帰り研修等も充実しています!

B型

4 きらめき

☎ 075-205-5498
 🕒 月～金 10:00～16:00
 📍 吉祥院 西ノ茶屋町 34 1F

内職を中心に宅配・農福連携の仕事を行っています。音楽を聴きながら和気あいあいと楽しく作業をしています。

B型

5 白桃舎 WORKS

☎ 075-693-8778
 🕒 月～土・祝 8:30～17:30
 📍 吉祥院車道町 12-5

リネンサプライの作業を実施しています。「働いて汗を流す」をモットーに、就労支援と作業支援に汗を流して、工賃と就職を手にししましょう。

移行 B型

6 LA-GOM (らーごむ)

☎ 075-693-1550
 🕒 日～土 8:30～17:30
 📍 吉祥院御池町 6

併設するカフェ&スパイスカレーDoppoや下請作業、施設外就労、嵐山のパン屋マルシェ等の生産活動を通じ障害がある方の就労支援を行っています。

移行 B型

7 すぎなハウス

☎ 075-662-1158
 🕒 月～金 9:00～17:00
 📍 吉祥院西定成町 19-4

すぎなハウスは、こころの病を持った仲間と一緒に、地域の中でその人らしく生活することを目指しています。お互いの弱みを理解し、支え合い、強みを活かして活動しています。

B型

8 ビハーラ十条

☎ 075-634-4558
 🕒 毎日 9:00～18:00
 📍 吉祥院南落合町 40-4

ビハーラ十条は特別養護老人ホームと同施設内にある就労支援の事業所です。お仕事内容は、施設ご利用者様の居室内の掃除やシーツの交換、おしぼりの作成など多岐にわたります。

A型 B型

9 ノンラベル

☎ 075-921-3338
 🕒 月～金 10:00～16:00
 📍 久世川原町 115

ノンラベルは、成人の高機能の自閉症スペクトラム障害の方と、そのご家族を支援する団体です。障害の特性や適切な関わりについての学びを提供し、関係性作りを支援することを目的としています。

自立 B型

10 真風

☎ 075-950-9358
 🕒 月～火、木～土 9:00～16:30
 📍 吉祥院 嶋程山町 60

一生懸命、楽しく仕事したい方、一緒にがんばりましょう。

B型



11 Flower Shop ジャルダン

☎ 075-693-7557
 🕒 月～金 9:00～18:00
 📍 吉祥院長田町 583 第40長栄グランドムール上鳥羽202

雨でも晴れでも一歩進めるよう、笑顔の居場所になるように、迎えに行きます。こころのこもった世界にひとつだけの作品を作りませんか?

B型

12 京都太陽の家ワークショップ・京都太陽の家ワークセンター

☎ 075-681-1380
 🕒 月～金 8:15～17:15
 📍 上鳥羽塔ノ森 上河原 37-2

No Charity, but a Chance! の理念のもとモノづくりの仕事を行っています。B型・A型・就労移行から一般就労へステップアップ中!!

移行 A型 B型

21 京都フラワー

☎ 075-574-7088
 🕒 月～日 8:30～17:45
 📍 西九条 東橋ノ内町 43

青果の袋詰め作業を中心に支援を実施しています。その他にも、リハビリ施設、リゾートホテルの共用部清掃作業も行っています。給与は京都府の最低賃金は保障します。

A型

22 ワークス共同作業所

☎ 075-682-3201
 🕒 月～金 10:00～16:00
 📍 東九条 松田町 62

ワークス共同作業所は日本自立生活センターの基本理念の元に、地域で社会生活をするために作業を通じて学習していくところです。

生活介護 B型

23 さくら共同作業所

☎ 075-205-5283
 🕒 月～金 8:30～17:30
 📍 東九条 南松田町 38-3

さくら共同作業所は、内職や併設のさくらカフェ(接客可能)の作業となります。スタッフやご利用者さんとのコミュニケーションを通じて働く楽しさと自身の居場所としてご利用して頂きます。ご自宅への送迎も行っています。見学体験も常時行っています。

B型

24 LAGOON (ラグーン)

☎ 075-661-2911
 🕒 月～金 10:00～16:00
 📍 上鳥羽葛田町 15

障害がある方の「働きたい気持ち」を応援します。パソコン作業や内職作業をコツコツ頑張る仲間がいます。在宅ワークにも対応。地下鉄竹田駅より送迎可。

B型

13 UTAU

☎ 075-202-4101
 🕒 月～金 10:00～15:00
 📍 東寺東門前町 91

UTAUは「好き」をつくる、可能性を広げていくための場所です。あなたの「好き」を一緒に見つけていきましょう。

B型

14 ゆにすてっぷ・東寺まち

☎ 075-634-9177
 🕒 月～金 10:00～16:00
 📍 西九条 東北永城町 33-2

手厚い職員配置で障害がある方々への支援を行っているデイサービスです。仲間や職員と一緒に様々な楽しいプログラムに参加することができます。ゆにすてっぷのみんなと一緒に、より良い未来を追求しましょう!

生活介護

15 若杉

☎ 075-694-1601
 🕒 月～金・隔週土曜 8:30～17:00
 📍 東九条 下殿田町 24

働くことを生活の中心に掲げ、一人ひとりに合わせた支援を提供しています。ティッシュクロスの製造や、シーツたたみ、野菜販売や園芸などの作業を行っています。

生活介護

16 ライマー烏丸

☎ 075-202-5173
 🕒 月～金 10:00～16:00
 📍 東九条烏丸町 42 メディナ烏丸1F

身体、精神、知的に障害がある方や難病の方に対して就労サポートを提供しています。ひとりひとりの「できる」「働きたい」を応援します。

A型 B型

17 LITALICO ワークス京都駅南

☎ 075-693-8581
 🕒 月～土 8:30～17:30
 📍 東九条 西山町 24-1-2 メゾンクレール1F

一般企業への就職を目指す障害のある方に向けて、働くために必要な知識やスキルの習得(コミュニケーション・パソコン操作・作業等)、企業実習、就労サポートなどのサービスを提供しています。ちょっとした質問・相談もお気軽にどうぞください。

移行

18 INCOP 京都九条

☎ 075-632-9117
 🕒 月～金 8:45～17:30
 📍 東九条 中御堂町 49-1 クロス南園A8室

市内全体の支援学校進路まとめ役を経験した代表が開所した就労移行支援事業所です。個性を伸ばし何事にもチャレンジして希望する職種で就職しましょう。

移行

19 すずらんアニメーションスタジオ京都

☎ 075-691-2233
 🕒 月～土・祝 9:30～16:00
 📍 東九条 中御堂町 49-1 クロス京都南 4階

専門のスタッフがサポートし、未経験の方でもスキルを身につけて自分らしく働けます。体調に合わせたご利用が可能です。

B型

20 エルファ共同作業所

☎ 075-644-4177
 🕒 月～金 10:00～16:00
 📍 東九条 北松ノ木町 12

エルファでは障害がある方とともに、充実した日中活動や作業を行っています。作業内容は、おかず作り、紙加工等の下請け作業、雑貨づくり等です。

B型