

### 出張児童館 ～南区のイオンに児童館がやってきた!!～

**日時** 2月14日(水) 10:30～11:00、11:20～11:50  
**場所** イオンモール京都桂川 1階 月の広場  
**内容** 子どものあそび場の提供・児童館等の紹介  
 パパママ自転車ミニベンきょうかい

**対象** 南区内在住の乳幼児の親子 **定員** なし(申込不要)

☎=祥栄児童館(☎682-8154)



### 「南区地域保健推進協議会」 委員募集のお知らせ

地域保健の推進について、幅広いご意見を伺い、取組に反映していくため、市民公募委員として参加いただける方を募集します。

- 募集人数** 2人 **任期** 2年間(令和6年4月1日～令和8年3月31日)
- 応募資格** 次の条件を全て満たす方
- 区内在住で18歳以上の方(令和6年4月1日現在)
  - 国、地方公共団体の議員または常勤の公務員でない方
  - 日本語での会話が可能な方(ただし国籍は問いません)
  - 本市の他の審議会などに2つ以上、公募委員として参画していない方
  - 原則として、平日の日中に開催される審議会に出席できる方(年1回程度)
  - 過去に本審議会に委員として在籍していない方
- 応募方法** 南区役所で配布の応募用紙(南区役所ホームページでもダウンロード可能)に必要事項および作文(400字程度)を記入し、2月29日(木)(当日消印有効)までに郵送またはFAXで
- ☎・☎=健康長寿推進課(地域支援担当) (☎681-3167・FAX681-1870・3階⑦番窓口)

### 南青少年活動センターで、 あなたのやりたいことを実現させてみませんか?

南青少年活動センターでは、若者のみなさんの自主的な活動を応援しています。

「発表の機会や場所を探している」「趣味を通して交流がしたい」「自分の作品を多くの人に見てほしい」など、あなたの思いを受け止めて、実現に向けたサポートを行います。

やりたいことがあるけど、どこに相談したらよいかかわらないとお悩みの青少年のみなさん、ぜひお気軽にセンターへお声がけください!

**日時** 平日・土曜 10:00～21:00 / 日曜・祝日 10:00～18:00  
 ※年末年始・水曜を除く

**対象** 京都市内に在住又は通勤・通学先のある13歳～30歳までの方

☎=南青少年活動センター(☎671-0356)

### 京都市チャンピオン大会 (女子バレーボール)

11月26日(日)、京都市体育館で女子バレーボールのチャンピオン大会が開催され、南区から唐橋体振、上鳥羽体振の2チームが出場しました。

上鳥羽体振は1回戦で惜しくも敗退しましたが、唐橋体振が1回戦、2回戦を勝ち上がり準決勝へ進出し、3位入賞を果たしました。



### 「健康長寿のまち・京都食育推進プラン」より、今回のテーマは 「適正な体重を維持する」 京・食クッキングとして全市共通で取り組みます。

### きょうしやく 食育週間(1・2月) 京・食クッキング～冬の食育セミナー～

日々を生き生きと過ごし、元気に長生きするためには、ご自身に合った適正な体重を維持することが大切です。肥満の予防だけでなく、低栄養の予防にも着目し、適正な体重を維持するためのヒントをお伝えします。

**日時** 2月7日(水) 10:00～12:30  
**場所** 保健福祉センター 栄養指導室(区役所別館)  
 (受付:区役所3階 ⑥番窓口)

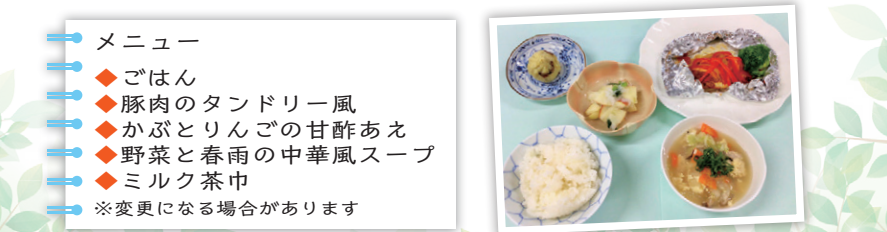
**内容** 講話「しっかり・おいしく食べていきいき元!  
 ～適正体重の維持と低栄養の予防～」  
 調理実習「冬の食材を利用したバランスクッキング」  
 試食

**対象** 区内在住の18歳以上の方  
 (料理初心者の方もお気軽にご参加ください)

**費用** 500円 **定員** 15名(先着順)

**持ち物** エプロン・三角巾・手ふきタオル・マスク

**申込** 1月15日(月)～1月30日(火)に電話又は窓口で



☎・☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎681-3573・3階⑥番窓口)

### みなみぐるりんせんぽ ウォーキング

**日時** 2月14日(水) 13:30～15:00 (受付13:15～13:30) ※雨天中止

**集合場所** 区役所別館ロビー **解散場所** 唐橋西寺公園

**内容** 区役所～東寺～西寺公園を歩く約2kmのウォーキング

**費用** 無料 **定員** 30名(先着順)

**申込** 前日までに電話で

※タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

☎・☎=健康長寿推進課(健康長寿推進担当) (☎681-3573・3階⑥番窓口)

### お茶のいただき方教室

**日時** 3月5日(火) 14:00～16:00

**場所** 区役所AB会議室・和室(区役所別館)

**内容** 茶道裏千家の先生をお招きし、お茶をいただく際の基本的な作法について楽しく学びます。

**講師** 見保宗定氏(裏千家) **対象** 区内在住又は通勤・通学の方

**定員** 15名(先着順) **費用** 500円

**申込** 1月15日(月)～2月2日(金)に電話又は窓口で

☎・☎=地域力推進室(まちづくり推進担当) (☎681-3417・1階①番窓口)

### 南区一斉清掃 (南区自治連合会主催)

12月10日(日)、多くの区民の皆さんによる清掃活動が行われました。

平成9年から始まった南区一斉清掃は、今回記念すべき第100回を迎え、開始式には門川大作市長も参加されました。その後約4,500人の区民の方々が清掃活動を行いました。



### お知らせコーナー

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
 ☎681-3111(代) F681-5513

●閉庁日 土・日・祝日・年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前・東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(区役所別館内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

### 相談

**弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)**

**日時** 毎水曜(祝日を除く) 13:15～15:35  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
**【ネット予約】** 相談日の前週の  
 木曜日9:00～日曜日  
 法律相談のネット予約はコチラ →  
 (京都市情報館 京都市民法律相談)

**【電話・窓口予約】** 相談日の週の月曜日～水曜日  
 (月・火)9:00～17:00、(水)9:00～15:05  
 予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で

**定員** 各7組(1組20分以内)  
 ☎・☎=地域力推進室(☎681-3417・1階①番窓口)

**【行政相談委員による行政相談】**  
**日時** 1月24日(水) 13:30～15:30  
**場所** 京都アバンティ1階特設会場  
 ☎=京都行政監視行政相談センター(☎802-1100)

**【行政書士による困りごと相談】**  
**日時** 1月25日(木) 14:00～16:00  
**場所** 区役所1階 地域力推進室 相談室  
 ☎=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

### 子どもはぐくみ

**【乳幼児健康相談】**  
**日時** 2月1日(木) 10:30～11:00(受付時間)  
**場所** 保健福祉センター(区役所別館)  
**内容** 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談

**定員** 8名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で

**【プレママ・パパ教室】**  
**日時** 2月2日(金) 13:30～15:30  
**場所** 保健福祉センター(区役所別館)  
**内容** 妊娠(食事・歯の手入れ・からだのトラブル等)・産後の話、赤ちゃんの話、沐浴体験  
 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー(パートナーの方も気軽に参加してください)

**定員** 10組(定員を超えた場合は、区内在住で出産予定日に近い方を優先) **費用** 無料  
**持ち物** 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚

### 南区市政懇談会を開催

12月12日(火)、南区市政協力委員連絡協議会の各学区会長と門川大作市長との市政懇談会を開催しました。

懇談会では、松井憲昭世話人代表から、これからも区民と市政のつなぎ手として、広報、広聴の基盤を担って参りたいと挨拶がありました。市長からは、市政の現状が報告されるとともに、今後の南区の発展への期待が述べられ、その後、活発な意見交換が行われました。



**申込** 1月26日(金)までにメールで。題名「プレママ・パパ教室2月申込」、妊婦の氏名・生年月日・出産予定日・住所・電話番号・パートナーの氏名(参加の場合のみ)を記入。  
 メールアドレス: minami-hagukum@city.kyoto.lg.jp  
 こちらからも送信いただけます →

**【子育て支援ルーム「すくすくみなみ」】**

| 日程                      | 時間          |
|-------------------------|-------------|
| 1月26日(金)、31日(水)、2月7日(水) | 10:00～12:00 |
| 2月15日(木)                | 13:30～15:30 |

**場所** 保健福祉センター(区役所別館) 2階  
**内容** 親子同士の交流 **対象** 乳幼児とその保護者  
**定員** なし(申込不要) **費用** 無料  
 ※利用者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。  
 ☎・☎=いずれも子どもはぐくみ室  
 (☎681-3574・保健福祉センター内②番窓口)

### 公園であそび隊

**内容** 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供

**対象** 乳幼児とその保護者 **費用** 無料

| 日時                   | 場所(雨天時)            | 定員・申込        | 申込・問合せ先                            |
|----------------------|--------------------|--------------|------------------------------------|
| 1月31日(水) 10:30～11:30 | 明田公園(放課後等デイサービス暖室) | 10組・前日までに電話で | 希望の家児室(☎681-9951) 山王児童館(☎671-7376) |

### 健康長寿

**【肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)】**  
**日時** 1月24日(水)、2月14日(水) 9:00～10:30  
**場所** 受付:区役所3階⑥番窓口隣  
**費用** 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)  
**対象** 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています)

**申込** 前日までに電話又は窓口で  
 ☎・☎=健康長寿推進課(☎681-3573・3階⑥番窓口)

**【成人・妊婦歯科相談】**  
**日時** 1月24日(水) 9:00～10:30  
**場所** 保健福祉センター(区役所別館)  
**内容** 歯科医師、歯科衛生士による相談  
**対象** 18歳以上の方、妊産婦の方  
**費用** 無料(申込不要)  
 ※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。  
 ☎=健康長寿推進課(☎681-3573・3階⑥番窓口)

### その他

**【市・府民税申告臨時窓口設置のご案内】**  
 可能な限りお電話でご相談いただき、郵送で提出してください。

| 場所             | 期間                |
|----------------|-------------------|
| 市税事務所(中京区円福寺町) | 2月16日(金)～3月15日(金) |
| 及び区役所臨時窓口      | (土日祝を除く)          |

☎=市税事務所市民税第四担当(☎746-5872)

### 久世西小学校で しめ縄づくり体験

12月9日(土)と19日(火)に、久世西小学校でしめ縄作り体験が行われました。

両日で児童、保護者計210名が参加。地元の方たちに教わりながら、慣れない手つきでわらから縄をつくり、しめ縄に仕上げました。

参加した児童からは「わらをねじるのが難しかったけど、コツをつかむとできるようになった」「初めて自分でしめ縄が作れてよかった」との声があり、貴重な経験となりました。



### 所得税の確定申告会場のご案内

| 場所                | 期間                                    |
|-------------------|---------------------------------------|
| 西陣織会館(上京区堅門前町414) | 2月16日(金)～3月15日(金) 9:00～16:00 (土日祝を除く) |

☎=下京税務署(☎351-9161)

### 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)・年末年始

**南図書館**  
 南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋  
 ☎691-6888 FAX672-9181

●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)  
 2月10日(土) 11:00～11:30  
 ●おはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせなど)  
 2月15日(木) 11:00～11:30

### 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 吉祥院前田町  
 ☎681-1281 FAX681-3202

●おたのしみ会(絵本の読み聞かせなど)  
 1月20日(土)、2月17日(土) 10:30～11:00  
 ●赤ちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせ、手遊びなど)  
 2月12日(月) 10:30～11:00、2月15日(木) 11:30～12:00  
 ※両日とも育児相談あり

### 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山  
 ☎931-0035 FAX931-0026

●おたのしみ会(大型絵本の読み聞かせなど)  
 1月21日(日)、2月18日(日) 15:00～15:30  
 ●ちいさなおはなし会  
 (赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど)  
 1月22日(月)、2月12日(月・休) 10:30～11:00  
 ※1月22日(月)は育児相談あり

### いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始

**おひさまカフェ「朗読会 in ことしよ」**  
**日時** 2月11日(日・祝) 14:00～15:00  
**場所** 上鳥羽北部いきいき市民活動センター(上鳥羽南唐戸町62-2)

**内容** 京都シニア大学「朗読同好会」による朗読会  
 演目:「トロッコ」他

**定員** 30名(申込不要、当日先着順) **費用** 無料  
 ☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

### ふれあい書道

**日時** 毎週月曜日 10:00～12:00  
**場所** 上鳥羽南部いきいき市民活動センター(上鳥羽山ノ本町332)

**内容** 講師なしの初心者対象の書道体験教室です。習字道具・半紙・新聞紙は各自でご用意ください。

**定員** 8名(申込不要、当日先着順) **費用** 無料  
 ☎=上鳥羽南部いきいき市民活動センター(☎672-3521)

みなみなみ  
 オンライン  
 取組を行う  
 発信する  
 活動する

南区役所では、南区で暮らし「南区区民ポータル」が、区内まちづくり活動やおすめを  
 プラットフォームを取材し、更なる魅力を  
 発信する  
 活動する  
 発信する

☎=みなみなみ  
 発信する  
 活動する  
 発信する