

南区認知症シンポジウム

日時 12月8日(金) 14:00~15:30
場所 龍谷大学響都ホール校友会館(京都アバンティ9階)
内容 講演「認知症とともに生きる人と向きあう」
 講師:鎌田 松代(公益社団法人認知症の人と家族の会代表理事)
費用 無料 **定員** 350名 **申込** 12月1日(金)まで

㊤=唐橋地域包括支援センター(☎694-6222)
 ㊦=南区認知症サポートネットワーク
 (事務局 特別養護老人ホーム ビハーク十条 ☎661-4501)

第156回 南区民ウィンター文化フォーラム

出演団体により、コーラスやフラダンス、楽器演奏などが披露されます。

日時 11月24日(金) 13:30~15:30
場所 区役所ホール(区役所別館)
費用 無料(観覧自由)
主管 南区文化協議会

㊤=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階㊦番窓口)

フラワーアレンジメント教室

お正月飾りにも使えるフラワーアレンジメントを作ります。

日時 12月26日(火) 14:00~16:00
場所 区役所ホール(区役所別館)
講師 木村一久氏
定員 30名(先着順) **費用** 3,000円
申込 11月15日(水)から11月30日(木)に電話又は窓口で
主管 南区文化協議会

㊤㊦=地域力推進室(まちづくり推進担当)(☎681-3417・1階㊦番窓口)

「出張型地域包括支援センター」おたっしや広場

①「レース・ブルーム」さんによる絵馬づくり教室
 ②京都理容美容専修学校の生徒さんによるジェルネイル体験

日時 11月28日(火) ① 10:00~12:00 ② 13:00~15:00
場所 イオンモール京都桂川 1階 竹の広場
費用 無料
定員 ①30名(先着順) ②なし
申込 ①前日までに電話で ②不要

㊤㊦=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

イオン京都洛南&南区役所 コラボ企画 みなみな元気第39弾!

お口の元気体操のススメ!
いきいき筋トレ教室、みなみ〜ずによる体操、フレイル・オーラルフレイルチェック

日時 11月21日(火) 14:00~15:30
場所 イオン京都洛南ショッピングセンター 2階 しあわせ広場
費用 無料 **定員** 20名(当日先着順)
持ち物 タオル、飲み物、マスクをご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。

㊤=健康長寿推進課(健康長寿推進担当)(☎681-3573・3階㊦番窓口)

南警察署 だより

特殊詐欺被害防止 通話録音装置を無償で貸し出します。
特殊詐欺被害の約80%は電話がきっかけ! 電話に対策を!

貸出期間:半年間(180日間)
 ※返却時に簡単なアンケートにご協力をお願いします。

通話録音装置は、
 ▶お使いの電話機に取り付け可能
 ▶通話内容を録音する機能
 ▶相手に警告する機能
 ▶難しい設定・操作は不要

で詐欺犯人からの電話を撃退します。

申込手続、貸出条件等は、南警察署(☎682-0110)へお問い合わせください。

㊤=南警察署(☎682-0110)

南青少年活動センター おひるまユース

南青少年活動センターでは、平日昼間の時間帯にも、10代20代の若者のみなさんがお話をしたり、ダンスやボードゲームをするなど思い思いの時間を過ごしています。

ひとりで過ごすことももちろん、大学生のボランティアや同世代の人たちと交流することもできます。対人関係が苦手、外出機会を探している方など、外出先の一つとしてマイペースに通える場所です。

1人1人に合わせたプログラムとなっていますので、是非お気軽にご相談ください。

日時 平日・土曜 10:00~21:00
 日曜・祝日 10:00~18:00
 ※年末年始・水曜を除く
対象 京都市内に在住又は通勤・通学先のある13歳~30歳までの方

㊤=南青少年活動センター(☎671-0356)

久世西小学校で稲刈り体験

10月3日(火)、恒例の久世西小学校児童による稲刈り体験が行われました。

当日は5年生児童115名が参加。地元農家の方々や先生に教わりつつ、鎌を片手に稲を刈り取り、コンバインで脱穀するまでの作業を体験しました。

慣れない手つきながらもきれいに刈り取りができ、子どもたちの笑顔があふれる体験会となりました。



市政への功労者を表彰 京都市自治記念日

10月15日(日)に京都市自治記念式典が開催され、南区からは未来に向けた魅力あふれるまちづくりなど、市政の発展に多大なる貢献をされた26名11団体が表彰されました。

また、同式典内で京都市市民憲章及び京都はぐくみ憲章実践推進者の表彰式も行われ、まちを美しく豊かにするための活動に多大なる尽力をいただいた方々をはじめ、南区から8名3団体に表彰状が贈られました。

㊤=地域力推進室(☎681-3438・3階㊦番窓口)

お知らせコーナー

区役所 南区西九条南田町1-3 ☎681-3111(代) F:681-5513
 ●閉庁日 土・日・祝日、年末年始 ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(区役所別館内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)

相談

弁護士による京都市民法律相談(事前予約制)
日時 毎水曜(祝日を除く) 13:15~15:35
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
【ネット予約】 相談日の前週の 木曜日9:00~日曜日 法律相談のネット予約はコチラ▶ (京都市情報館 京都市民法律相談)
【電話・窓口予約】 相談日の週の月曜日~水曜日(月・火)9:00~17:00、(水)9:00~15:05 予約専用電話(☎632-8171)又は窓口で

定員 各7組(1組20分以内)
 ㊤㊦=地域力推進室(☎681-3417・1階㊦番窓口)

行政相談委員による行政相談
日時 11月22日(水) 13:30~15:30
場所 京都アバンティ1階特設会場
 ㊤=京都府行政監視行政相談センター(☎802-1100)

行政書士による困りごと相談
日時 11月30日(木) 14:00~16:00
場所 区役所1階 地域力推進室 相談室
 ㊤=京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

子どもはぐくみ

乳幼児健康相談
日時 12月7日(木) 10:30~11:00(受付時間)
場所 保健福祉センター(区役所別館)
内容 小児科医師、保健師、管理栄養士による未就学児の相談

定員 8名 **費用** 無料 **申込** 前日までに電話で

プレママ・パパ教室
日時 12月1日(金) 13:30~15:30
場所 保健福祉センター(区役所別館)
内容 妊娠(食事・歯の手入れ)からだのトラブル等)・産後の話、赤ちゃんの話、沐浴体験
 妊娠24週以降の第1子を妊娠中の妊婦とそのパートナー(パートナーの方も気軽にご参加ください)

定員 10組(定員を超えた場合は、区内在住で出産予定日に近い方を優先) **費用** 無料

持物 母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」、バスタオル1枚
申込 11月24日(金)までにメールで。題名「プレママ・パパ教室12月申込」、妊婦の氏名・生年月日・出産予定日・住所・電話番号・パートナーの氏名(参加の場合のみ)を記入。
 メールアドレス: minami-hagukumi@city.kyoto.lg.jp
 こちらからも送信いただけます▶

子育て支援ルーム「すくすくみなみ」

日程	時間
11月29日(水)、12月6日(水)	10:00~12:00
12月14日(木)	13:30~15:30

場所 保健福祉センター(区役所別館) 2階
内容 親子同士の交流 **対象** 乳幼児とその保護者
定員 なし(申込不要) **費用** 無料
 ※利用者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。
 ㊤=いずれも 子どもはぐくみ室(☎681-3574・保健福祉センター内㊦番窓口)

公園であそび隊

内容 地域子育て支援ステーションの職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者 **費用** 無料

日時	場所(雨天時)	定員・申込	申込・問合せ先
11月24日(金) 10:30~12:00	村山公園(中止)	なし・申込不要	山ノ本児童館(☎662-1695)
12月7日(木) 10:30~11:30	明田公園(放課後等サービス暖太)	10組・前日までに電話で	希望の家児児童館(☎681-9951) 山王児童館(☎671-7376)

健康長寿

肺がん・結核検診(胸部エックス線検査)
日時 11月22日(水)、12月13日(水) 9:00~10:30
場所 受付:区役所3階㊦番窓口隣
費用 無料(喀痰検査が必要な方は1,000円)
対象 市内在住の40歳以上の方(65歳以上の方は感染症法で年1回の受診が義務付けられています)

申込 前日までに電話又は窓口で
 ㊤㊦=健康長寿推進課(☎681-3573・3階㊦番窓口)

胃がん・大腸がん巡回検診のお知らせ

時期 令和6年1~3月
 ※検診日時等は、申込者に京都予防医学センターから後日お知らせします。

場所 保健福祉センター(区役所別館)
内容 ①胃がん検診 ②大腸がん検診
 ①50歳以上(2年に1回受診可能)
 ※令和6年12月31日時点で偶数年齢の方。ただし、奇数年齢の方でも前年に本市の胃がん検診を受診されていない方は受診可能です。
 ②40歳以上

費用 ①1,000円 ②300円 ※いずれも免除制度あり
申込 胃がん・大腸がん巡回検診申込はがきを京都予防医学センターまで郵送してください。
 はがきは問い合わせ先又は京都市ホームページ(「京都市胃がん検診」と検索)で入手可能です。
 【12月15日(金)当日消印有効】

㊤=健康長寿推進課(☎681-3573・3階㊦番窓口)

成人・妊婦歯科相談

日時 11月22日(水) 9:00~10:30
場所 保健福祉センター(区役所別館)
内容 歯科医師、歯科衛生士による相談
対象 18歳以上の方、妊産婦の方
費用 無料(申込不要)
 ※妊産婦の方は母子健康手帳をご持参ください。
 ㊤=健康長寿推進課(☎681-3573・3階㊦番窓口)

献血会 ~愛の献血にご協力を~

日時 12月15日(金) 13:45~16:00
場所 保健福祉センター(区役所別館)
日時 12月17日(日) 10:00~11:45、13:00~16:00
場所 イオン京都洛南ショッピングセンター
 ㊤=健康長寿推進課(☎681-3167・3階㊦番窓口)

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始

南図書館
 南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋 ☎691-6888 FAX672-9181
 ●冬のおたのしみ会(パズルシアターなど) 12月9日(土) 11:00~11:30

吉祥院図書館
 南区吉祥院池田町1 市バス 吉祥院前田町 ☎681-1281 FAX681-3202
 ●塔南・開建高校生によるクリスマス会(絵本の読み聞かせなど) 12月16日(土) 10:30~11:30

●赤ちゃん絵本の会(絵本の読み聞かせ、手遊びなど) 11月23日(木・祝)、12月11日(月) 10:30~11:00
久世ふれあいセンター図書館
 南区久世築山町328 市バス 築山 ☎931-0035 FAX931-0026
 ●ちいさなおはなし会(赤ちゃん向け絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びなど) 11月27日(月)、12月11日(月) 10:30~11:00
 ●おたのしみ会(大型絵本の読み聞かせなど) 12月17日(日) 15:00~15:40

いきいき市民活動センター ●休館日 毎週火曜日、年末年始

「絵てがみ教室」
日時 毎月第2・第4水曜日 13:00~15:00
場所 上烏羽南部いきいき市民活動センター(上烏羽山ノ本町332)
内容 絵てがみに興味のある人が集まって楽しく作ります。

持ち物 絵の具、筆、パレット
定員 8名(申込不要、当日先着順) **費用** 無料
 ㊤=上烏羽南部いきいき市民活動センター(☎672-3521)

みなみなみ
 オンライン
 取組を行う
 社会貢献に
 取り組む
 活動内容や
 想いを取材し
 発信する

南区役所へ
 活動を行う
 社会貢献に
 取り組む
 団体や地域
 の活動を取材し
 発信する

南区役所へ
 活動を行う
 社会貢献に
 取り組む
 団体や地域
 の活動を取材し
 発信する