

# お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☎=申し込み

**区役所** 南区西九条南田町1-3  
☎681-3111(代) Fax681-5513  
●開庁日 土・日・祝日・年末年始(12/29~1/3) ●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前

毎週月・木曜日は障害保健福祉課の窓口(ヘルスピア21内)に手話通訳者が配置されています。(FAX691-1397)



## 相談

### ●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による 行政相談	12月26日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	12月27日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による 登記・法律相談 ※予約優先	1月17日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)  
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)  
④は京都司法書士会(☎255-2566)

## 子どもはぐくみ

### ●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
1月10日(木)、1月11日(金)、 1月15日(火)	10:00~12:00
12月21日(金)、1月17日(木)、 1月18日(金)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階  
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

### ●パパ・ママ教室

日時 1月11日(金) 13:30~15:30  
\*13:20までにお越しください。  
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)  
内容 赤ちゃんの話・沐浴体験・先輩ママとの交流会  
費用 無料(申込不要)  
\*母子健康手帳、テキスト「赤ちゃんといっしょ」をご持参ください。  
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)

### ●子育て講演会「親子で楽しむ影絵の世界」

日時 1月19日(土) 10:30~11:15  
場所 京都市地域・多文化交流ネットワークセンター(希望の家カトリック保育園の南側)  
内容 「影絵人形劇団むむのこ」による影絵公演  
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)  
☎=希望の家カトリック保育園(☎681-6881)



## 健康長寿

### ●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場「新春健康測定祭り」

日時 1月15日(火) 10:00~17:00  
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場  
内容 骨密度測定・血管年齢測定  
対象 どなたでも 費用 無料(申込不要)  
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

## ●保険年金

### ●国民健康保険・後期高齢者医療制度について

保険料の納付には、便利な口座振替をご利用ください。国保の口座振替は、一部の金融機関については、区役所窓口でキャッシュカードで簡単に手続きができるサービスがあります。  
☎=保険年金課(☎681-3328)

## ●福祉

### ●重度障害のある方への支援

次の要件を満たせば手当を支給(要申請)。  
①特別障害者手当：常時、特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障害者  
②障害児福祉手当：常時、介護を必要とする20歳未満の在宅及び入院中の重度障害児  
③外国籍市民重度障害者特別給付金：旧国民年金法の国籍条項により障害基礎年金を受給することができない重度障害を有する本市在住の外国籍市民  
(支給額) ①月額 26,940円 ②月額 14,650円 ③月額 41,300円(いずれも原則年間4回の支払)  
☎=障害保健福祉課(☎681-3282)



## ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2  
☎0120-21-3356 Fax662-2055  
●休館日 毎週月曜日、年末年始(12/28~1/4)  
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### 「減塩大作戦」教室

日時 1月25日(金)、2月8日(金)、3月8日(金) は14:00~16:00  
2月22日(金) は10:00~12:00  
内容 高血圧予防のための講話・尿中塩分濃度測定・調理実習・運動など  
対象 65歳以上 定員 15名  
費用 4回 1,000円  
申込 12月15日(土) から電話又は窓口で(先着順)

### 「防げ糖尿病大作戦」教室

日時 1月30日(水)、2月13日(水)、3月13日(水) は14:00~16:00  
2月27日(水) は10:00~12:30  
内容 保健師や管理栄養士の講話・血糖値測定・運動実技・調理実習など  
対象 65歳以上 定員 15名  
費用 4回 1,000円  
申込 12月15日(土)から電話又は窓口で(先着順)

## 南青少年活動センター

南区西九条南田町72  
☎671-0356 Fax671-0360  
●休館日 毎週水曜日、年末年始(12/29~1/3) ●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮

### みなみ餅つき大会!

日時 1月12日(土) 14:00~17:00  
内容 あんこや海苔をトッピングしてみんなで一緒に新年をお祝い  
場所 当センター 費用 50~100円程度(申込不要)  
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳

## 図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/29~1/4)

## 南図書館

南区東九条南山王町5-5 市バス 大石橋  
☎691-6888 FAX672-9181

- パパのおひざ 12月22日(土) 11:00~絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- おたのしみ会 1月12日(土) 11:00~絵本の読み聞かせなど
- おはなし会~赤ちゃんといっしょ 1月17日(木) 11:00~絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- 「冬をあたたくく」関連図書の展示と貸出 1月5日(土)~31日(木)
- 南大内小学校の児童図画と書道作品展示 2月25日(月)まで ミニギャラリー「絵と書のひろば」

## 吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 市バス 塔南高校前  
☎681-1281 FAX681-3202

- クリスマスおたのしみ会 12月22日(土) 10:30~英語絵本の読み聞かせ、工作など
- 赤ちゃん絵本の会と育児相談 12月24日(月・振休) 10:30~
- 京都語り部の会による素ばなし 1月12日(土) 15:00~新春らしい素ばなしなど



## 久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 市バス 築山  
☎931-0035 FAX931-0026

- ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

## いきいき市民活動センター

●休館日 毎週火曜日、年末年始(12/29~1/4)

### 日曜映画会

日時 12月23日(日・祝) 14:00~16:00  
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター(上鳥羽南唐戸町)  
内容 「南極料理人」を上映  
費用 無料(申込不要)  
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター(☎691-9098)

### 第6回ふれあいひろば

日時 1月20日(日) 11:00~15:00  
場所 吉祥院いきいき市民活動センター(吉祥院砂ノ町)  
内容 市民団体の活動発表ステージや展示ブース、体験コーナーやワークショップを実施  
費用 無料(申込不要)  
☎=吉祥院いきいき市民活動センター(☎691-7561)

## 区内の催し

### 日常生活自立支援事業

#### 「生活支援員養成研修」の開催

日時 1月22日(火)、24日(木)、29日(火) 13:30~16:15  
場所 ひと・まち交流館京都2階  
資格要件  
①南区在住の方で満30歳以上、満75歳未満の方  
②社会福祉に関心のある方  
③月1回~週1回程度の活動可能な方(1回の活動時間は1時間程度。日時は利用者さんとの調整による。)  
申込 1月15日(火)までに電話又はFAX  
\*ホームヘルパーなどの福祉の仕事をしている方や民生委員の方は生活支援員に登録いただくことができません。  
☎・☎=南区社会福祉協議会(☎671-1589、FAX671-3840)  
(受付時間:平日8:30~17:15)

### 年末年始のお知らせ



## 病院・歯科・急病診療所

\*健康保険証などをお忘れなく

市立病院 (☎311-5311)	12/29~1/3は休み (救急外来を除く)	
急病診療所	12/29~1/3は以下の時間受付	
診療科目	場所・連絡先 受付時間	
小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科	中京区西ノ京東梅尾町6 (府医師会館1階) ☎354-6021 *当診療所は急病への応急的な診療を行います。	●共通 10:00~17:00 ●夜間 小児科 18:00~24:00 内科・眼科 18:00~22:00
休日急病歯科 中央診療所	12/29~1/4は以下の時間受付	
診療科目	場所・連絡先 受付時間	
歯科	中京区西ノ京東梅尾町1 (府歯科医師会 口腔保健センター1階) ☎812-8493	10:00~17:00