自治会・町内会に入って住みよいまちに
～京都市は、自治会、町内会を応援しています～

南区産京野菜で健康長寿 九条ねぎをプレゼント！

上鳥羽で長年農業を営み、市の食育指導員を務めている村田治夫さんが丹精込めて育てた九条ねぎを**5名の方にプレゼント**します！柔らかくほんのり甘味があり、風味の良い九条ねぎは栄養も豊富です！

応募方法

氏名・住所・年齢・電話番号・紙面への感想を記入のうえ、はがき又はFAXで地域力推進室へ（〒601-8511（住所記載不要）、FAX671-9653）。

当選者には１月下旬にお届けします。

㊐＝地域力推進室（☎681-3417）

村田治夫さん

きょうしょく 京・食クッキング 全市共通食育セミナー ～冬の食育セミナー～

年末年始は、ついつい食べ過ぎてしまう… 寒い冬は運動不足になりがち… なんてことはありませんか？

冬の食材を使った調理実習を楽しみながら、適切な「食事」と「運動」を無理なく継続する工夫を管理栄養士から提案します。

皆様のご参加をお待ちしています。

日　時　平成31年１月16日（水）10:00～12:30
場　所　保健福祉センター 栄養指導室（受付3階36番窓口）
内　容　講話「健康的な体重を維持しましょう ～「食事」と「運動」で健康づくり～」
調理実習「冬の食材を利用したバランスクッキング」
対　象　区内在住の18歳以上の方
＊料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。
費　用　500円　**定員**　24名（先着順）
持ち物　エプロン・三角巾・手ふきタオル
申　込　12月17日（月）から１月11日（金）までに電話または窓口で

献　立
◆ごはん
◆魚の焼き南蛮
◆冬野菜の白みそ風味
◆大根と生姜のみぞれ汁
◆甘酒プリン
※献立は変更する場合があります

㊐・㊒＝健康長寿推進課（☎681-3573）

イオン洛南&南区役所コラボ企画 みなみから元気！ 第11弾！ お気軽！！「こども体操教室」

「ミズノスポーツサービス（株）」の協力のもと、「こども体操教室」を体験します！

日時　平成31年1月14日（月・祝）
①11:00～12:00
②13:30～14:30
③15:15～16:15
※各開始時間の30分前から受付
場所　イオン洛南ショッピングセンター 2F しあわせ広場
参加資格　年長～小学3年生
費用　無料（申込不要）
定員　20名
持ち物　タオル、飲み物、動きやすい服装や靴
㊐＝イオン洛南ショッピングセンター（☎692-4560）
健康長寿推進課（☎681-3573）

「ハピネスこども食堂」

【団体：ボランティア団体ハピネス】

子どもの孤食を減らしたい、家庭環境による学習格差をなくしたいという思いから、唐橋学区の小学生を対象に子ども食堂と学習支援を実施しています。12月はクリスマスイベントも開催。スタッフと一緒にクリスマス用の飾りを手作りしたり、夕食やケーキを食べたりしながら、楽しく過ごせます。ぜひご参加ください。

日時
クリスマス会
12月19日（水）17時～20時
子ども食堂
1月9日（水）、1月23日（水）
17時～20時
学習支援会
12月26日（水）、1月16日（水）
17時～19時
※学習支援は軽食のみ準備
場所　唐橋文教会館（南区唐橋西寺町65）
対象　唐橋学区の小学生（子ども食堂の食事提供は先着30名まで）
費用　大人：300円、子ども：無料
HP　https://happiness.localinfo.jp
㊐＝ボランティア団体ハピネス（☎090・5218・9179）

「みなみから頑張る！区民応援事業」の活動紹介

参加者募集中！

「東九条探求会」

【団体：tonq】

東九条で生活する中で浮かび上がる悩みや問いについて、年代・所属・立場を越えて語り、共に考える活動である「哲学対話」や「こども哲学」を実施している団体です。今年度の区民応援事業として、東九条という地域について深く知るために、歴史や文化について調べる「東九条TanQ（探究）会」を新たに開催しています。現在は「場所から生まれる文化」をテーマに、東九条の過去から現在において「文化」が生まれていると思われる場所をリストアップし、独自の地図を作る作業を進めています。どなたでもご参加いただけますので、一度お気軽にお問合せください。

地図作りの様子

日時　毎月１回（次回１月20日（日）14時～17時を予定）
場所　東九条地域内
※詳細は「tonq」のフェイスブックでご確認いただくか㊐までご連絡ください。
費用　無料
㊐＝Tonq　代表 米村真悟（☎090・7190・8797　✉ tonq.kyoto@gmail.com）

第3回 南区民ふれあいカフェ みなみなみなみ を開催！

テーマ「共感」×「発見」

日時　平成３１年１月30日（水）
18:30～20:30（受付18：00～）
場所　南区暮らしの工房館
（イオンモールKYOTO Sakura館４階）
（南区西九条鳥居口町１）

「みなみなみなみ」は、まちに関心のある方々が自由に語り合う場です。
今回は**サイコロトーク**を実施予定！

当日参加もOK！

「まちづくりに関心がある！でもきっかけがない。」「志を同じくする仲間がほしい。」など、小グループでの自己紹介・情報交換を通して、互いの意見や活動を語り合いましょう！新しい出会いが待っています！

＊**サイコロトーク**とは…グループで輪になって座り、サイコロを順番に振る。出た目のテーマについて、一人ずつ話をするものです。

費用　無料
申込　電話、FAX又は南区役所のホームページからお申し込みください。
お申込みの際は、①氏名 ②住所 ③電話番号を御連絡ください。
㊐・㊒＝地域力推進室（☎681-3417）（FAX671-9653）

「南区民文化フォーラム」・「南区民文化展」への 出演者、出展作品募集！

日頃の文化活動の成果を展示・披露してみませんか？
たくさんのご応募をお待ちしております。

南区民文化フォーラムへの出演

開催期間　平成31年度（年４回）
会　　場　区役所ホール（ヘルスピア21内）
対　　象　区内在住又は通勤・通学か区内で活動されている方を含む団体
分　　野　歌や踊り、楽器演奏、伝統芸能など（演目内容を聞き取りのうえ、選考する場合があります）
申　　込　住所・氏名・連絡先・分野を明記し、郵送又はFAXか窓口で
締　　切　平成31年１月18日（金）必着
㊐・㊒＝地域力推進室
（〒601-8511【住所記載不要】☎681-3417、FAX671-9653）

南区民文化展への出展

開催期間　平成31年３月２日（土）～７日（木）
会　　場　区役所ホール（ヘルスピア21内）
対　　象　区内在住又は通勤・通学されている方もしくは区内で活動されている方
分　　野　◇絵　画（日本画、洋画、ちぎり絵など）：横幅が額込みで65cm以内
◇書　道：横幅が額又は軸装込みで65cm以内
◇写　真：四つ切り程度又は横幅が額込みで60cm以内
◇手工芸（手芸、陶芸、彫刻など）：
平面作品は50号（116.7cm×116.7cm）以内、立体作品は底面が40cm×40cm以内及び高さが最大100cm以内
＊出展は１人につき１点
費　　用　無料（搬入・搬出費は自己負担）
申　　込　住所・氏名・連絡先・分野・作品名・サイズを明記し、郵送又はFAXか窓口で
（作者と別の方が申し込みをされる場合はその旨を明記してください。）
※電話申込は不可
締　　切　平成31年1月9日（水）必着
㊐・㊒＝地域力推進室（〒601-8511【住所記載不要】☎681-3417、FAX671-9653）

クリスマスフォーラムを開催！

南区文化協議会では、今年もクリスマスフォーラムを開催します！南区民文化フォーラム出演団体有志によりクリスマスにちなんだ楽曲等が披露されますので、ぜひお越しください。

日時　12月21日（金）18:30～20:30
場所　区役所ホール（ヘルスピア21内）（入場無料）
内容　クリスマスにちなんだ曲の演奏、コーラス、ダンス
来場者の方へクリスマスプレゼント（子ども優先・数量限定）
㊐＝地域力推進室（☎681-3417）

みなみの広場

市民スポーツフェスティバル

11月3日（土・祝）、第30回市民スポーツフェスティバルが西京極運動公園で開催され、南区は総合8位になりました。

わかさスタジアム京都で行われた壮年ソフトボール大会では、唐橋体振が圧巻の強さを見せ、見事優勝しました。

また、ソフトボール大会（一般の部）では祥豊体振が3位入賞し、男女混合800mリレーでは祥栄体振が7位と大躍進を遂げました。

優勝された唐橋体振の皆さん

【ソフトボール大会壮年の部】
優勝　唐橋 体振

上鳥羽小学校で収穫祭

11月9日（金）、上鳥羽小学校で収穫祭が行われ、校内で収穫した米の餅つきが行われました。

地元の方々や先生方に教わりながら五年生がついた餅は、全校児童にふるまわれました。

餅つきの様子

南区民ふれあいまつり

11月11日（日）、晴れわたる秋空の下、「南区民ふれあいまつり」が世界文化遺産の東寺で開催され、多くの来場者で賑わいました。

会場内には区内各学区の模擬店、各種団体や行政機関などの展示ブースが立ち並び、ステージでは13団体が踊りや音楽で場内を盛り上げました。

また、東寺の外周を歩く健康ウォーキングでは103人が完歩しました。

ふれあいまつりにご参加、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

祥豊小学校の子どもたちが花植え活動

11月14日（水）、JR西大路駅前の「YouYouパーク西大路」で、花いっぱい運動が行われました。

平成12年から続いているこの活動は、今年で19年目を迎えます。

祥豊小学校五年生の子どもたち約70名が「西大路駅周辺を美しくする会」の方々と協力しながら花壇の花の植替えを行いました。

同会の堀越会長は「子どもたちの植えた花は、地域にうるおいを与えている。私たちは、毎週水曜日（年末年始除く）に清掃活動など地域を美しくする活動を行っているので、興味のある方はぜひ参加してもらいたい。」と話しておられました。

はぐくみみなみ

南区のイオンに「子育て支援情報コーナー」がやってきた！

区内の大型商業施設イオングループ３店舗に「子育て支援情報コーナー」が新たに設置されます。

京都市内で育った檜で作られたパンフレット台を使用し、南区の子育て情報を配架します。イオンに立ち寄られた際は、ぜひ、ご覧ください。

【設置場所と日程】
・イオンモールKYOTO（sakura館１階センターコート）
すでに設置済み
・イオン洛南ショッピングセンター（場所は調整中）
平成31年　1月23日（水）～
・イオンモール京都桂川（場所は調整中）
平成31年　2月　1日（金）～

㊐＝子どもはぐくみ室（☎681-3574）

南区観光マップ「みなみくらべる地図」を配架しています！

現代と明治期の南区域を見比べながら歩くことができる「みなみくらべる地図」を区役所にて配架しています。

㊐＝地域力推進室（☎681・3417）

スマートフォンからチェック！