

イオンモールKYOTOで!! 「健康チェック」

ご自身の健康状態を知っていただき、健康管理の参考に!



日時 11月6日(火) 10:00～15:00
内容 ・健康チェック(骨密度、血管年齢、握力等)
・相談コーナー(健康・介護に関する相談)
場所 イオンモールKYOTO
Sakura館1階 センターコート
費用 無料(申込不要) **定員** なし
※18歳未満の方は一部の健康チェックができません。

☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

みなみな元気 第8弾! お気軽!!「耳つぼセミナー」

リラクゼーションスペース「ラフィネ」が、耳つぼや身体をつぼをほぐす簡単なストレッチをレクチャーします!

日時 10月21日(日) ①12:00～②14:00～
場所 イオン洛南ショッピングセンター2F
しあわせ広場
対象 どなたでも
費用 無料(申込不要) **定員** なし



☎=いずれもイオン洛南ショッピングセンター(☎692-4560)・健康長寿推進課(☎681-3573)

みなみな元気 第9弾! お気軽!!「ランニング教室」

ミズノスポーツサービスの協力のもと、楽しく走るための適正ペースを体感しましょう!これから健康のためにランニングを始めたい方におススメです!

日時 11月11日(日)
①11:00～12:00 ②14:00～15:00
(各開始時間の30分前から受付)
場所 イオン洛南ショッピングセンター2F
しあわせ広場 集合(屋上にて開催)
対象 18歳以上で、医師に運動を止められていない方
費用 無料(申込不要) **定員** 各回30名(先着順)
持ち物 タオル、飲み物、走りやすい服装や靴

イオン洛南
& 南区役所コラボ企画



南区こころの健康を考えるつどい

地域で暮らす障害のある方やそのご家族、地域の方々が楽しみながら、こころの病気や障害について理解を深め、地域でのつながり作りへのきっかけとなるよう、活動紹介や体験談の発表を行います。

日時 10月23日(火) 13:30～16:00 (開場13:15～)
場所 イオンモールKYOTO Sakura館4階 Kotoホール
内容 就労支援施設や相談機関等による活動紹介、体験談発表、自主製品の販売
費用 無料(申込不要) **主催** 南区こころの健康を考える会
※イオンモールKYOTOの駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください。

☎=障害保健福祉課(☎681-3282)

はぐくみみなみ 乳幼児親子さんなら どなたでも参加できます!

コドモールKYOTO ～イオンモールKYOTOに児童館がやってくる～
(希望の家児童館 山王児童館 塔南の園児童館 南大内児童館)

日時 11月1日(木) 11:00～12:00
場所 イオンモールKYOTO Sakura館1階 センターコート
内容 きまぐれあそびのコーナー・かんたん工作コーナー・パネルシアター・パラバルーン・おたのしみいろいろ・みんなでいっしょにミニコンサート♪
費用 無料(申込不要)
☎=希望の家児童館(☎681-9951)



南青少年活動センター 50周年記念 ホームカミングデー@南

年齢問わず、たくさんのご参加お待ちしております!

日時 11月17日(土) 12:30～18:00
場所 南青少年活動センター
内容 ミニシンポや喫茶、センターの写真展などを行います。ミニシンポでは、南区で子ども・若者の育ちの場づくりに関わる方々とセンターが担ってきた役割、そしてこれからについて語り合います。
対象 どなたでも
費用 無料(申込不要)
※ミニシンポのみ申込要、10月15日(月)から受付(先着40名)
☎・☎=南青少年活動センター(☎671-0356)



「美しいまち・南区」を目指して 南区一斉清掃

9月9日、南区自治連合会による今年度2回目の南区一斉清掃が行われました。当日はあいにくの曇り空でしたが、唐橋西寺公園(唐橋学区)で開始式を実施し、その後、各学区でほうきやごみ袋を手にした区民の皆さんが、道路や公園の清掃活動に励みました。なおこの日に区内全域で集められた約17トンのごみは、南部まち美化事務所により処理されました。



九条ねぎをはじめとする 京野菜×京都肉マルシェ



南区では、地域の魅力ある資源を活かした「活力あふれるまち」を目指し、九条ねぎをはじめとする南区産京野菜の販売や、ブランド肉である京都肉を用いた料理を提供する屋台などが出店する「京野菜×京都肉マルシェ」を開催します。ご当地ビールやハイボールも販売予定です。これを機会に、南区の魅力を見つめよう。

日時 11月25日(日) 12:00～16:00
* 雨天中止。雨天時の開催は、当日8:00以降に「京都いつでもコール」(☎661-3755)までお問い合わせください。(おかけ間違いにご注意ください)
会場 イオン洛南ショッピングセンター 平面駐車場
(南区吉祥院御池町31番地)

ご来場の前に、ちょっと豆知識!

その1・九条ねぎとは?
答え 葉の緑の部分が長く、全体として柔らかい特徴をもつネギで、その栽培は平安時代までさかのぼるともいわれます。明治期には西九条、東九条などに生産の中心がありましたが、その後ほしだいに上鳥羽などに移ってまいりました。上鳥羽産の九条ねぎは、独自の栽培方法で栽培されています。当日要チェック!

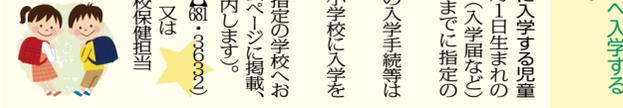
その2・京都肉とは?
答え 下記の条件をすべて満たした牛肉のことです。
①品種が黒毛和種であること。
②京都府内で最も長く飼養されていること。
③京都市中央食肉市場において食肉加工されること。
④日本食肉格付協会の枝肉格付が「A-5、B-5及びA-4、B-4規格」であること(著しく品質が劣るものを除く)。

☎=地域力推進室(☎681-3417)

来年4月に小学校・義務教育学校に入学する児童(平成24年4月2日から平成25年4月1日生まれの方)のご家庭へ「入学に関する書類(入学届など)」を10月22日頃郵送します。11月5日までに指定の学校へご提出ください。
なお、来年、中学校へ入学される方の入学手続等は来年1月です。
※引越しの予定がある方や国・私立小学校へ入学を予定している方も提出が必要です。
※学習時健康診断の日程については、指定の学校へお問い合わせください(ご家族のホームページに掲載「入学届」の提出時に学校からご案内します)。
☎=書類が届かない場合「市民窓口課」(☎681-3333)
☎=就学時健康診断について「指定の学校又は市・教育委員会 体育健康教育部 学校保健担当」(☎681-3333)
☎=その他「指定の学校又は市・教育委員会 調査課」(☎22-33772)

来年4月小学校・義務教育学校へ入学する
新1年生の保護者の方へ

11月9日は「119番の日」です
119番をかける時、各行政区の消防署ではなく、中央区にある消防局指令センターにつながります。火事の通報や救急車を呼ぶときなど、慌てず落ち着いて質問にお答えください。
通報するときの4つのポイント
①「火事か救急か」
②「火事です」又は「救急です」とはっきり伝える。
③「場所」は正確に詳しく伝える。住所(場所)は正確に詳しく伝える。番地、水目標になる建物、交差点、公園などがあれば伝える。
④「火事・事故の状況」
「〇階建ての建物の入居が火事です。」など、何が、誰か、どのような状況かを正確に伝える。
通報者の氏名・連絡先
「私は〇〇です。住所は〇〇町〇〇番〇〇です。」と名前を明らかにします。
通報内容により救急車、救助工作車、消防車が出動します。
☎=南消防署(☎681-0711)



健康長寿のまち南区 歴史文化発見 ウォーキング

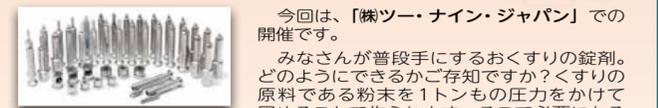
南区すこやかクラブ連合会と南区役所では、健康づくりサポーター「みなみ〜ず」と連携して、区内の名勝や町並みなどを楽しく巡る、ウォーキングを実施します。皆さんのご参加をお待ちしています!



日時 11月26日(月) 9:00～12:00
※雨天中止。雨天時の開催は、当日7:30以降に、南区役所までご確認ください。
内容 世界文化遺産の東寺や長谷川 歴史・文化・交流の家といった歴史的遺構などを巡るウォーキング(約4.8キロメートル)
対象 区内在住又は通勤・通学の方 **費用** 無料 **定員** 120名(先着順)
申込 10月31日(水)までに電話又はFAXで。
申込みの際は参加者全員の氏名、住所、年齢、電話番号をご連絡ください。
集合場所 西九条公園(西九条南田町)
※タオル、飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でご参加ください。
☎・☎=地域力推進室(☎681-3417)

第20回 こんなすごい技術を持った企業が南区に! 南区企業の“知”活用促進事業

鋭剤製造用金型の製造販売
「株 ツー・ナイン・ジャパン」 参加者募集



今回は、「株 ツー・ナイン・ジャパン」での開催です。
みなさんが普段手にするお菓子の鋭剤。どのようにできるかご存知ですか?くすりの原料である粉末を1トンもの圧力をかけて固めることで作られます。そこで必要になるのが鋭剤の形をかたどった杵(きね)と臼(うす)。その杵と臼には、「粉が付着する」杵が割れる」など様々な問題があり、同社ではそれらを世界のどこにもない技術で解決に導いています。

当日は、同社の特許技術のご紹介や、京町家を改修して設立された技術発信拠点「智慧夢工房(ちえゆめこうぼう)」や最新の機械加工設備を導入した「R&Dセンター」の見学等を行います。
たくさんの方のご参加お待ちしております!

日時 12月7日(金)14:00～15:00 (受付 13:30～)
場所 智慧夢工房(南区唐橋川久保町29)
対象 区内在住又は通勤・通学の方で、中学生以上の方
定員 20名(応募多数の場合は抽選。当選者には後日案内状を送付)
費用 無料
申込 11月7日(水)までに、電話、FAX、南区役所ホームページのいずれかで。
☎・☎=地域力推進室(☎681-3417 FAX671-9653)

南区観光マップ「みなみくらへる」地図を配架しています!
現代と明治期の南区域を見比べながら歩くことが出来る「みなみくらへる」地図を、区役所にて配布しています。
☎=地域力推進室(☎681-3417)

