

元気は、しあわせ。

ハピネス  
モ……ル

コラボ企画

AEON × 南区役所

# みなみな元気

第7弾

参加  
無料

コラボ企画

AEON × 南区役所

南区民ふれあいカフェ

## みなみな元気 × みなみなみなみ

日時 / 10月10日(水) 14時~16時  
(13時30分より受付開始)

場所 / 2F しあわせ広場

南区では、南区のまちに興味・関心のある方や、まちづくり活動を実践している方が集い、語り合い、つながる時間を創出することを目的とした、南区民ふれあいカフェ「みなみなみなみ」を開催しています。今回は、「健康づくりから始めるまちづくり」をテーマとして、区役所とイオン洛南ショッピングセンターが合同で毎月開催している健康づくりのイベント「みなみな元気」とコラボして実施します。当日は、ゲストをお招きし、健康に関する取組のお話を聞いたり、口を動かす体操をしたりしながら、私たちの健康やまちについて意見交換を行う予定です。ぜひお越しください!

**お申込み方法** 電話、FAX又は南区役所ホームページからお申込みください。  
お申込みの際は、①氏名②住所③電話番号をご連絡ください。

今後の予定!

10月21日(日)

「お気軽!耳つぼセミナー」

11月11日(日)

「お気軽!ランニング教室」

当日参加もOK! 初参加大歓迎!

主 催：イオン洛南ショッピングセンター / 南区役所

お問い合わせ：南区役所地域力推進室まちづくり推進担当

TEL:075-681-3417

FAX:075-671-9653



イオン洛南ショッピングセンター

AEON