

お出かけ!! **みなみな元気 第5弾!**

「健康チェック」

ご自身の健康状態を知っていただき、健康管理の参考に!

イオン洛南 & 南区役所コラボ企画

みなみな元気 第6弾!

お気軽!!「親子の走り方教室」

親子を対象に「楽しみながら早く走るコツ」を体験!

日 時 8月21日(火) 10:00~15:30
場 所 イオン洛南ショッピングセンター2F しあわせ広場

日 時 9月16日(日)
場 所 イオン洛南ショッピングセンター2F しあわせ広場にて受付

参加資格 小学生とその保護者(お子さま1名、保護者1名のペア)
定 員 各回25組50名(先着順) **費用** 無料(申込不要)
持ち物 タオル、飲み物、走りやすい服装や靴

※18歳未満は一部の健康チェックができません。
 ◎=いずれもイオン洛南ショッピングセンター(☎692-4560)・健康長寿推進課(☎681-3573)

「京・食クッキング～秋の食育セミナー～」

「実りの秋は体重が増えてしまう」「残暑で食欲がなく体重が減ってしまった」
 …なんてことはありませんか。
 旬の食材を取り入れた献立と調理実習で、エネルギーを上手にコントロールする工夫を管理栄養士から提案します。あなたに合った食べ方を見つけてみましょう!

日 時 9月21日(金) 10:00~12:30
場 所 保健福祉センター 栄養指導室(受付3階 36番窓口)

内 容 講話「健康的な体重を維持しましょう～エネルギーコントロールのコツ～」
 調理実習「秋の旬野菜を使った献立」

対 象 区内在住の18歳以上の方
 *料理初心者の方、男性の方もお気軽にご参加ください。

費 用 500円 **定 員** 24名(先着順)
持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル
申 込 8月20日(月)~9月19日(水)
 電話または窓口
 ◎・☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

夏の伝統行事「六斎念仏」 平安時代から伝わる文化に
 触れてみませんか?

国の重要無形民俗文化財に指定され、上鳥羽、吉祥院、久世に伝承されている「六斎念仏」が、8月にそれぞれの地域で開催されます。
 ぜひ足をお運びください。

上鳥羽六斎念仏(念仏六斎・芸能六斎)
日 時 8月22日(水) 19:30~ **場 所** 浄禅寺(上鳥羽岩ノ本町)
 ◆市バス(18号系統)「地藏前」から東へ徒歩1分

吉祥院六斎念仏(芸能六斎)
日 時 8月25日(土) 20:00~ **場 所** 吉祥院天満宮(吉祥院政所町)
 ◆市バス(43号系統など)「吉祥院天満宮前」から西へ徒歩3分

久世六斎念仏(芸能六斎)
日 時 8月31日(金) 19:30~ **場 所** 蔵王堂光福寺(久世上久世町)
 (子ども六斎は18:00~)
 ◆市バス(南1号系統など)「北上久世」から北東へ徒歩3分
 ※いずれも子ども六斎念仏も同日開催・小雨決行

南工コまちだより

「有害・危険ごみ等の移動式拠点回収事業」を実施します。

「出し方に困る」とお問い合わせの多い有害・危険ごみや資源物を、できるだけ身近な場所で日ごとに場所を変えて回収します。
 回収品目等の詳しい内容については、エコまちステーション、まち美化事務所にてお配りするチラシをご覧ください。

対 象 塗料・溶剤・薬品類、ライターなどの有害・危険ごみ、使用済みてんぷら油や小型家電、乾電池等の資源物

日 時・場 所
 9月15日(土) 9:00~11:00 梅逕・南大内学区(南大内小学校)
 9月22日(土) 9:00~11:00 東梅逕・九条学区(九条中学校)
 12月1日(土) 9:00~11:00 九条弘道学区(春日公園)

◎=南都まち美化事務所(☎681-0456) 南工コまちステーション(☎366-0188)

南消防署 だより

地震に備えて家具の転倒・落下防止を完全に

大阪府北部で発生した最大震度6弱の地震は、私たちに改めて地震の恐ろしさを感じさせました。この地震により、家具の転倒や落下により負傷された方がおられました。気象庁のデータによれば、震度5強でタンスなど重い家具が倒れ、テレビが台から落ちることがある」と言われています。

家具の転倒・落下防止の方法と

◎=南消防署(☎681-0711)

南区民ソフトボール大会

7月1日、第39回南区民ソフトボール大会が殿内グラウンドで開催され、各学区代表の10チームが白熱した試合を繰り広げた結果、祥豊体振が優勝を果たしました。

祥豊体振が優勝

優勝された祥豊体振の皆さん

明治150年記念・全区リレー事業

京都の玄関口から見た明治維新时期

日時 9月29日(土) 13:00~16:00

講演会

講師 中村 武生 氏(京都女子大学・天理大学 非常勤講師)

専攻は歴史地理史学(幕末政治史、都市史(惣構論)、史蹟論、平安京・京都史)。主な著書に『池田屋事件の研究』(講談社)、『京都の江戸時代をあるく』(文理閣)など多数。

時間 13:00~14:30(12:00開場)
場所 Kotoホール(イオンモールKYOTO Sakura館4階)
定員 100名 **費用** 無料

散策会と見学会(講演会終了後)

イオンモールKYOTOから区内の明治期ゆかりの地を巡り、「長谷川歴史・文化交流の家」を見学します。
時間 講演会終了後~16:00
定員 講演会にお申し込みいただいた方のうち30名
費用 600円
 ※散策会と見学会のみの申込はできません。

対象 京都市内に在住又は通勤・通学の方
申込 8月15日(水)から8月31日(金)までに、
京都いつでもコール(☎661-3755)にて、
 ①氏名、②郵便番号、③住所、④電話番号、⑤同伴者の人数と氏名(3名まで)、
 ⑥散策会と見学会の参加希望の有無をお伝えのうえ、**お申し込みください。**
 ※おかけ間違いにご注意ください。
 ※応募者多数の場合は抽選 ◎=地域力推進室(☎681-3417)

第68回

社会を明るくする運動 標語入賞作品

犯罪や非行のない明るい社会を目指し、「社会を明るくする運動」が全国的に取り組まれています。今回は「しんらい/信頼」をテーマとした標語を区内の中学生から募集し、入賞作品は次のとおりとなりました。

【標語入賞作品】 テーマ「しんらい/信頼」(敬称略)

- 悩み事 素直に言える 仲間たち 吉野 裕翔(凌風学園)
- 任せたよ その言葉だけで がんばれる 由多 神楽(凌風学園)
- あいさつが 信頼を築く 第一歩 佐々木 里緒(久世中)
- 信頼は 家族や友の かけ橋だ 上仲 陽心(久世中)
- 信頼は 相手を思う 心から 橋川 悠吾(洛南中)
- 信頼は 普段の行動 積み重ね 芦田 栄紀(洛南中)
- 信頼で 防ごう犯罪 地域が目 黒瀬 理久(洛南高翔中)
- 信頼で つながる社会 ひろがる笑顔 泉 優衣(洛南高翔中)
- 信頼は 自分がしてこそ されるもの 林 純菜(九条中)
- とさりには 一緒に悩める 友がいる 由比濱 菜月(九条中)
- 信じれば はじける笑顔 心から 折戸 七菜(八条中)
- 一人じゃない 信頼できる 友がいる 木下 葵(八条中)

区民主体のまちづくり活動を支援していきます!

南区では、「地域での人と人との結びつき」、「活発な地域活動」といった“地域力(みなみ力)”が世代を超えて大切にされています。

この“地域力(みなみ力)”を原動力に、区民の皆様が主体となって取り組むまちづくり活動「平成30年度 みなみ力で頑張る! 区民応援事業」が、審査会を経て決定しました。採択された10事業は今後紙面で紹介していきます。

(平成29年度のまちづくり活動の様子) ◎=地域力推進室(☎681-3417)

南区民ふれあいまつり

ステージ出演者を大募集

11/11(日) 開催予定

応募資格 区内で活動されている団体
分 野 合唱、踊りなど
募 集 数 10組程度(選考有)
出演時間 15分程度(増減有)
ステージ 幅9m、奥行5.4m(予定)

申 込 団体名、代表者の氏名、連絡先、分野等を明記し、郵送、FAX又は窓口で
締 切 9月3日(月)(必着)

◎・☎=地域力推進室(☎681-3417) (FAX671-9653)

南区観光AR西寺・羅城門のアプリ配信!

西寺・羅城門の跡地付近において、スマートフォンなどの携帯端末の画面で復元するアプリを無料配布中。可憐なARアプリで検索!

◎=地域力推進室(☎681-3417)

特設サイトからダウンロード!