

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、☑=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による 京都市民法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で 予約専用電話 (☎632-8171)	毎水曜 (祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員に よる行政相談	1月24日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による 困りごと相談	1月25日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)

●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日

日程	時間
1月31日(水)、2月2日(金)、6日(火)、 7日(水)、8日(木)	10:00~12:00
1月25日(木)、2月1日(木)、 15日(木)、16日(金)	10:00~15:00

場所 ヘルスピア21 2階
内容 親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)
☎=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●乳幼児健康相談

日時 2月1日(木)、3月1日(木) 9:00~10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医や保健師、栄養士による就学
までのお子様の相談
定員 20名 費用 無料
申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・☑=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



●離乳食講習会(4カ月健診後)

日時 2月9日(金) 13:30~14:50(受付13:15~)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 身近な食材を使って、離乳食開始から1歳
頃までの離乳食の進め方を紹介します。
試食(保護者のみ)をしながら質問や
ご相談をお受けします。
費用 無料 申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・☑=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●健康長寿

●「出張型地域包括支援センター」おたっしゃ広場

日時 ①1月16日(火)、②2月27日(火)、
③3月27日(火) いずれも10:00~17:00
場所 イオンモール京都桂川 竹の広場
内容 ①「新春 健康測定まつり」
あなたの健康を数値化します!
②「みんな集まれ福祉フェア」
高齢者サービスについて知る機会です。
③「歩き方測定」
スマホを用いて、歩き方を測定し、
アドバイス致します!
費用 無料(申込不要)
☎=久世地域包括支援センター(☎933-5787)

●公園体操

内容 健康づくりサポーター
「みなみ〜ず」と一緒に音楽
に合わせて体操やウォーキング
費用 無料
*タオル、飲み物をご持参ください



日時	場所
1/16 (火) 10:00 ~	京都市南老人福祉センター
1/18 (木) 10:00 ~	山ノ本公園
1/23(火)、2/13(火)10:00 ~	琵琶塚公園
1/26 (金) 10:00 ~	久世橋公園
2/9 (金) 10:30 ~	竹尻公園
2/7 (水) 13:30 ~	久世西老人福祉センター 2F
2/8 (木) 10:00 ~	明田公園

*体操の詳細については、区役所で配布中のチラシ
をご覧ください。
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●保険年金

●介護保険適用除外施設への入退所は14日以内に届出を
京都市国民健康保険に加入している40~64歳
の方(介護保険第2号被保険者)が、介護保険適用
除外施設に入所されますと、国民健康保険料に
含まれる介護保険料が不要になります。対象施設
については、下記へお問い合わせください。
☎・☑=保険年金課(☎681-3328)

●福祉

●精神障害者家族懇談会
日時 2月19日(月)13:30~15:30
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)
内容 講話、交流会(参加費無料)
講師 岡本慶子医師
*初めて参加される方は、必ず事前にご連絡ください。
☎=障害保健福祉課(☎681-3282)

●その他

●市・府民税、所得税の確定申告のご案内

税の種類	申告場所	申告期間
市・府民税	市税事務所又は 区役所臨時窓口	2月1日(木)~3月15日(木) (土・日・振替休日を除く)
所得税	下京税務署	2月16日(金)~3月15日(木) 9:00~16:00(土・日を除く)

☎=市税事務所市民税第4担当(☎746-5872)

●税理士による無料相談会場 (相続税・譲渡所得の相談は行っていません)

場所	日時
京都府中小企業会館 (右京区西院東中水町17)	2月5日(月)~15日(木) (土・日・振替休日を除く) 9:30~15:00
	2月18日(日)、25日(日) 9:00~16:00
区役所ホール (ヘルスピア21内)	2月7日(水)~9日(金) 10:00~15:00
J A京都中央久世支店 (久世大藪町151)	2月14日(水)、15日(木) 10:00~12:00 13:00~15:00

*確定申告の相談や相談会場に関する
お問い合わせは下京税務署(☎351-9161)
まで。



ヘルスピア21

南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F☎662-2055
●休館日 毎週月曜日
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



食事と運動で「貯筋」教室

バランスの良い食事と運動で筋肉を貯めよう!
日時 2月13日(火)、27日(火)、3月27日(火)は
14:00~16:00、3月13日(火)は10:00~12:00
対象 65歳以上 定員 先着15名
費用 1,000円/4回
申込 電話又は窓口で



「防げ糖尿病大作戦!」教室

食習慣を見直し、糖尿病を防ぎましょう!
日時 2月8日(木)、22日(木)、3月22日(木)は
14:00~16:00、3月8日(木)は10:00~12:30
対象 65歳以上 定員 先着15名
費用 1,000円/4回
申込 電話又は窓口で

南青少年活動センター

南区西九条南田町72
☎671-0356 F☎671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



みんなでバレンタインを楽しむ

ちょこれえと週間「チョコレートタイム」
調理器具充実の料理室が最大3時間使えます。
日時 2月11日(日・祝)~13日(火)
10:00~21:00(日曜・祝日は18:00まで)
場所 当センター料理室
対象 市内在住又は通勤・通学の13~30歳
定員 各日先着15名
費用 無料(材料、調味料等をご準備ください)
申込 電話又は窓口で

図書館

●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合
は翌平日)、年末年始



南図書館

南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181

- パパのおひざ 1月27日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- おたのしみ会 2月10日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、折り紙など
- ポッポちゃんと絵本を読む会
2月9日(金) 11:30~
絵本の読み聞かせ
- おはなし会~赤ちゃんといっしょ~
2月15日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
- 「スウィートなもの」関連図書の展示と貸出
2月9日(金)~28日(水)

吉祥院図書館

南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202

- おたのしみ会 1月27日(土) 10:30~
英語であそぼう!
- 赤ちゃん絵本の会
1月29日(月)、2月19日(月) 10:30~
手遊び、絵本の読み聞かせ、育児相談など

久世ふれあいセンター図書館

南区久世築山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026

- 文化庁移転記念事業「遺跡を学ぼう」
日時 1月21日(日) 14:00~15:30
内容 久世地域周辺の遺跡のお話と火おこし体験
対象 小学生 定員 30名
申込 事前に直接図書館で
- ちいさなおはなし会
毎月曜(2月5日(月)は除く) 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど
- おたのしみ会 2月18日(日) 15:00~
絵本の読み聞かせ、紙芝居など