

「健康長寿のまち南区」歴史文化発見ウォーキング

11月30日(木)「健康長寿のまち南区」歴史文化発見ウォーキングを開催し、南区すこやかクラブ連合会の皆さんを含め143名が参加されました。

当日は南区健康づくりサポーター「みなみくす」による準備体操の後、西九条公園を出発し、世界遺産の東寺や唐橋西寺公園、吉祥院天満宮などを散策しました。参加者たちは、途中、西寺公園で



第15回親子みんなでつなごう！を開催

11月28日(火)、初めての子育て中の方が、お子さんと一緒に南区役所ホールに集まりました。

先陣の「のこる」他、地域の紹介などが行われました。

参加者のお母さんは「多くのお母さんとお話できて親子みんなでつなごう！というイベントがあることが嬉しかった」と喜んでおられました。

南区一斉清掃 寒さに負けず、区内をきれいに！

12月10日(日)、南区自治連合会による今年度3回目の南区一斉清掃が行われました。

島田公園(上鳥羽学区)での開始の後、区民の皆さんがほうきやごみ袋を手に道路などを清掃し、年の瀬を控えた南区をきれいしました。

なわ、この日に区内全域で集められた約15トンのごみは、南部まち美化事務所により処理されました。

「ちびっこエコひろば」を開催します!

子どものころから「もったいない」の精神を、

南区循環型社会推進会議では、子ども達が環境問題に関心を持ち、身近に感じるきっかけとなるよう、向日市との相互交流事業として「ちびっこエコひろば」を開催します。

いらなくなったおもちゃを交換しよう!

ナンナン(南区広報キャラクター)

日時 2月3日(土) 12:00~15:00

場所 イオンモール京都桂川3階 イオンホールA・B(南区久世高田町)

内容 おもちゃを持ち寄り交換する「かえっこパズル」エコに関するお楽しみブース(向日市、南エコマチステーション、交通局九条営業所、上下水道局南部営業所、株式会社堀場製作所)

～かえっこパズルについての注意点～

- 持ってくるおもちゃは3つまで!(カードゲーム、ゲームソフトは対象外)
- おもちゃを持って帰る袋を準備してください。
- おもちゃがない場合でも、会場でのお手伝いでもらえる「カエルチケット」と交換におもちゃを持ち帰れます。

◎＝地域力推進室 ☎681-3417



お茶のいただき方教室

茶道真千家の先生をお招きし、お茶をいただく際の基本的な作法について楽しく学ぶ教室を開催します。

作法の体験を通して、温かな和の心を養っていきましょう。

日時 3月5日(月) 13:30~15:30

場所 区役所B会議室・和室(ヘルシア21内)

講師 見保奈定氏(真千家)

対象 区内在住又は通勤・通学の方

定員 先着15名

費用 500円

申込 1月22日(月)から2月16日(金) 電話又は窓口で

氷普及着で参加できます。

◎＝地域力推進室 ☎681-3417



みなみ力で頑張る! 区民応援事業の活動紹介

南区役所からの補助金を受けて活動されています

東九条地域(京都駅南側)の活性化

【団体：一般財団法人長谷川歴史・文化・交流の家】

東九条の魅力発見や魅力創造、並びに地域防災に取り組むことを通じ、自らが居住する地域への関心と誇り、愛着を、子どもを含めた区民全体に広げたいことを目指しています。

日時 毎月第4火曜日 14:00~16:00

場所 一般財団法人長谷川歴史・文化・交流の家(東九条東札辻町5)

費用 1回(月)1,000円 定員 7名

内容 古文書の読解講座

講師 石川登志雄氏

申込 随時(開催日の1か月前までにお願いします。)

◎＝一般財団法人長谷川歴史・文化・交流の家 ☎606-1956

着物教室を通じた地域活性化事業

～広げよう地域の輪と温もりを～

【団体：南区地域女性会】

着付け教室等を開催することで、普段地域活動に関わることが少ない地域の若い方々とふれあい、そこで生まれたつながりを基に地域の活性化に繋げています。

日時 2月5日(月)、3月5日(月) いずれも14:00~16:00

場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター(上鳥羽南唐戸町62-2)

費用 無料 定員 各20名

内容 日本の文化である和、着物に関する講習会と着物の着付け教室(着物の貸出も可能)

申込 住所、氏名、電話番号、着物の有無を電話又はFAXでご連絡ください。

◎＝上鳥羽北部いきいき市民活動センター ☎691-9098 FAX662-0910

「みなみ力で頑張る! 区民応援事業」を審査する市民公募委員を募集します!

区民の皆様が主体となって取り組むまちづくり活動を資金面から支援する「みなみ力で頑張る! 区民応援事業」は、応募のあった事業について、審査会での審査を踏まえて採択事業を決定しています。このたび、この審査会の委員を募集しますので、ふるってご応募ください。

名称 京都市南区区民提案型支援事業審査会

任期 平成30年6月1日(金)~32年3月31日(火) 開催回数 年1回(6月頃)

募集人数 1名(報酬有)

応募資格 区役所ホームページをご覧ください。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参又は郵便、FAX、メールにて区役所地域力推進室へ

* 応募用紙は区役所ホームページからダウンロードできます。

応募締切 3月2日(金)まで(当日消印有効)

◎＝地域力推進室(〒601-8511(住所記載不要)、☎681-3417、FAX671-9653 メール nan-nan@city.kyoto.lg.jp)

沿道でランナーを応援しよう!

京都マラソン2018のランナー紹介

今年で7回目となる京都マラソンは、市民スポーツの振興や京都・日本の活性化を目的に2012年からスタートし、毎年多くのランナーが参加し、沿道での応援も賑やかに進んでいます。

今回は、南区在住で京都マラソンに出走予定の北村綾香さんに話を伺いました。

北村綾香さん

◎京都マラソンに出ようと思ったきっかけは?

A「スペイン料理屋さんのバイト仲間と一緒にチームを作って、嵐山のリレーマラソンに出たのがきっかけです。マラソンに関わることが増え、出走したくなりました。また、京都に生まれ育ったので、一度は出てみたいと思っていました!」

◎マラソンの出走経験は?

A「公式なマラソンの出走経験はないです。小学生の頃に駅伝に出ていたので、ちゃんと走るのは久しぶりです。でも普段は京都産業大学のソフトボール部で活動しているので、大丈夫かと思っています!」

◎最後に意気込みをお願いします!

A「最後まで頑張って、完走を目指したいと思います!」

◎市民スポーツ振興室 ☎396-0314

きょうしやく 京・食クッキング

～冬の食育セミナー～

生き生きと元気に暮らすためには、日々のバランスのとれた食事に加え、年齢や性別・運動量に合わせた「自分の適量」で食べることが大切です。適量を知ることは、「肥満」や「低栄養」の予防にもつながります。

日時 ①1月26日(金) ②2月7日(水) 10:00~12:30

場所 保健福祉センター 栄養指導室(受付3階 36番窓口)

内容 講話「食事の適量を知りましょう」 調理実習「冬の旬野菜で適量バランスクッキング」

定員 各回24名(先着順) 費用 500円

対象 区内在住で、18歳以上の方(料理初心者や男性もお気軽にご参加ください)

持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル

申込 1月15日(月)から①1月24日(水) ②2月5日(月)までに電話又は窓口で

◎＝健康長寿推進課 ☎681-3573

メニュー

- ◆ごはん
- ◆魚のものと焼き
- ◆小松菜のくるみ和え
- ◆かぼちの漬物仕立て
- ◆フルーツ豆乳かん

*献立は、変更になる場合があります。

ぶらり散策 その3

区内に駒札を設置しました!

京都市では、これまで史跡や神社仏閣等にその由緒や見どころ等を記した駒札を市内500か所以上に設置してあります。今年度の区内設置場所としては、木下神社と鎌達稲荷神社の2カ所に設置しました。

駒札には、詳しい歴史も記されていますので、ぜひご覧ください。

木下神社(久世大藪町)

古事記等の神話によると、「木花之佐久夜毘賣」は、天津彦彦火瓊瓊杵尊の子を懐妊したことを天下に辱すため、入口を土で塗り塞がれた部屋にこもり、火を放って出産されましたが、母子ともに無事だったことから、古くから安産と火伏の神社として広く信仰を集めています。

また、境内の石灯籠下には、昔、地域の方が力試しをしたと言われる力石が残されています。

アクセス 市バス(13号、42号、78号系統など) 中久世から徒歩約7分

鎌達稲荷神社(唐橋西寺町)

祭神は五穀成就、衣食住など広く福利を授ける開運の神「倉稲魂大神」と、家内安泰、交通安全などを人々を導く神「猿田彦大神」を主神として祀っています。

平安時代以降には陰陽師で有名な安倍晴明の子孫の安倍家・土御門家により、代々の天皇や人民の幸福を祈願したといわれています。

アクセス 市バス(16号系統) 西寺前から徒歩約2分 ◎＝地域力推進室 ☎681-3417

ふらり散策

唐橋西寺公園に隣接する鎌達稲荷神社には、呪術僧である浄蔵貴所の塚があります。浄蔵貴所の逸話として知られているものは次の1~3のうちどれでしょう。

- 1 西寺の住職守教との雨雲対決に勝利
- 2 八坂の塔の傾きを法力で元に戻した
- 3 饑饉の命のもと、伝染病の撃退

解答氏名住所年齢・紙面への感想を記入のうえ、はがき又はFAXで南区役所地域力推進室へ(1月31日(水)必着 08:05~11:00住所記載不要、FAX71-9653)。正解者の中から抽選で3名にトライカカード(1千円券)を後日送付。(解答は次号掲載)

南消防署 だより

地域ぐるみで文化財防火!

1月23日から29日まで「文化財防火運動」を行います。

南消防署・南消防団では、貴重な文化財が保有されている社寺等で、消防訓練や街頭広報などを実施し、文化財防火を呼び掛けています。

期間中は、平常時の火災予防や災害時の消火活動、通報、文化財の搬出といった活動を社寺と近隣住民が協力して実施する「文化財市民レスキュー」体制を強化するため、住民との合同訓練など、地域が一体となった取組を推進します。

これまでの歴史をみても火災が原因で文化財は失われていきます。先人が守ってきたかけがえのない文化財を後世に伝えるため、地域ぐるみで火災を防ぎましょう。

◎＝南消防署 ☎681-0711

南区民文化芸術フェスティバルを開催!

南区文化協議会では年間を通じて、文化芸術活動の発表の場として、南区民文化フォーラムを開催しています。

来る2月18日に29年度の集大成となる発表会を盛大に開催します。

日時 2月18日(日) 12:30~16:30

場所 龍谷大学響都ホール校友会館(東九条西山王町 京都アバンティ9階)

*観覧無料

出演 日本舞踊、コーラス、楽器演奏、ダンスなど18団体

ゲスト 九条弘道小学校 難聴学級

◎＝地域力推進室 ☎681-3417

まちづくり推進担当 土橋 性格：温厚

2月と3月は市税の「滞納整理強化期間」

期間中は年間や平日に不在の方へ、夜間・休日の納税催進等を実施し、滞納に進展がない滞納者には、財産の差押えを行います。

滞納が困難な場合は早急にご相談ください。

◎＝南税務センター ☎681-3433

文化を体験

参加者募集中!

みなみ力で頑張る! 区民応援事業の活動紹介

南区役所からの補助金を受けて活動されています

東九条地域(京都駅南側)の活性化

【団体：一般財団法人長谷川歴史・文化・交流の家】

東九条の魅力発見や魅力創造、並びに地域防災に取り組むことを通じ、自らが居住する地域への関心と誇り、愛着を、子どもを含めた区民全体に広げたいことを目指しています。

日時 毎月第4火曜日 14:00~16:00

場所 一般財団法人長谷川歴史・文化・交流の家(東九条東札辻町5)

費用 1回(月)1,000円 定員 7名

内容 古文書の読解講座

講師 石川登志雄氏

申込 随時(開催日の1か月前までにお願いします。)

◎＝一般財団法人長谷川歴史・文化・交流の家 ☎606-1956

着物教室を通じた地域活性化事業

～広げよう地域の輪と温もりを～

【団体：南区地域女性会】

着付け教室等を開催することで、普段地域活動に関わることが少ない地域の若い方々とふれあい、そこで生まれたつながりを基に地域の活性化に繋げています。

日時 2月5日(月)、3月5日(月) いずれも14:00~16:00

場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター(上鳥羽南唐戸町62-2)

費用 無料 定員 各20名

内容 日本の文化である和、着物に関する講習会と着物の着付け教室(着物の貸出も可能)

申込 住所、氏名、電話番号、着物の有無を電話又はFAXでご連絡ください。

◎＝上鳥羽北部いきいき市民活動センター ☎691-9098 FAX662-0910

「みなみ力で頑張る! 区民応援事業」を審査する市民公募委員を募集します!

区民の皆様が主体となって取り組むまちづくり活動を資金面から支援する「みなみ力で頑張る! 区民応援事業」は、応募のあった事業について、審査会での審査を踏まえて採択事業を決定しています。このたび、この審査会の委員を募集しますので、ふるってご応募ください。

名称 京都市南区区民提案型支援事業審査会

任期 平成30年6月1日(金)~32年3月31日(火) 開催回数 年1回(6月頃)

募集人数 1名(報酬有)

応募資格 区役所ホームページをご覧ください。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参又は郵便、FAX、メールにて区役所地域力推進室へ

* 応募用紙は区役所ホームページからダウンロードできます。

応募締切 3月2日(金)まで(当日消印有効)

◎＝地域力推進室(〒601-8511(住所記載不要)、☎681-3417、FAX671-9653 メール nan-nan@city.kyoto.lg.jp)

ぶらり散策 その3

区内に駒札を設置しました!

京都市では、これまで史跡や神社仏閣等にその由緒や見どころ等を記した駒札を市内500か所以上に設置してあります。今年度の区内設置場所としては、木下神社と鎌達稲荷神社の2カ所に設置しました。

駒札には、詳しい歴史も記されていますので、ぜひご覧ください。

木下神社(久世大藪町)

古事記等の神話によると、「木花之佐久夜毘賣」は、天津彦彦火瓊瓊杵尊の子を懐妊したことを天下に辱すため、入口を土で塗り塞がれた部屋にこもり、火を放って出産されましたが、母子ともに無事だったことから、古くから安産と火伏の神社として広く信仰を集めています。

また、境内の石灯籠下には、昔、地域の方が力試しをしたと言われる力石が残されています。

アクセス 市バス(13号、42号、78号系統など) 中久世から徒歩約7分

鎌達稲荷神社(唐橋西寺町)

祭神は五穀成就、衣食住など広く福利を授ける開運の神「倉稲魂大神」と、家内安泰、交通安全などを人々を導く神「猿田彦大神」を主神として祀っています。

平安時代以降には陰陽師で有名な安倍晴明の子孫の安倍家・土御門家により、代々の天皇や人民の幸福を祈願したといわれています。

アクセス 市バス(16号系統) 西寺前から徒歩約2分 ◎＝地域力推進室 ☎681-3417

ふらり散策

唐橋西寺公園に隣接する鎌達稲荷神社には、呪術僧である浄蔵貴所の塚があります。浄蔵貴所の逸話として知られているものは次の1~3のうちどれでしょう。

- 1 西寺の住職守教との雨雲対決に勝利
- 2 八坂の塔の傾きを法力で元に戻した
- 3 饑饉の命のもと、伝染病の撃退

解答氏名住所年齢・紙面への感想を記入のうえ、はがき又はFAXで南区役所地域力推進室へ(1月31日(水)必着 08:05~11:00住所記載不要、FAX71-9653)。正解者の中から抽選で3名にトライカカード(1千円券)を後日送付。(解答は次号掲載)

2月と3月は市税の「滞納整理強化期間」

期間中は年間や平日に不在の方へ、夜間・休日の納税催進等を実施し、滞納に進展がない滞納者には、財産の差押えを行います。

滞納が困難な場合は早急にご相談ください。

◎＝南税務センター ☎681-3433

文化を体験

参加者募集中!

みなみ力で頑張る! 区民応援事業の活動紹介

南区役所からの補助金を受けて活動されています

東九条地域(京都駅南側)の活性化

【団体：一般財団法人長谷川歴史・文化・交流の家】

東九条の魅力発見や魅力創造、並びに地域防災に取り組むことを通じ、自らが居住する地域への関心と誇り、愛着を、子どもを含めた区民全体に広げたいことを目指しています。

日時 毎月第4火曜日 14:00~16:00

場所 一般財団法人長谷川歴史・文化・交流の家(東九条東札辻町5)

費用 1回(月)1,000円 定員 7名

内容 古文書の読解講座

講師 石川登志雄氏

申込 随時(開催日の1か月前までにお願いします。)

◎＝一般財団法人長谷川歴史・文化・交流の家 ☎606-1956

着物教室を通じた地域活性化事業

～広げよう地域の輪と温もりを～

【団体：南区地域女性会】

着付け教室等を開催することで、普段地域活動に関わることが少ない地域の若い方々とふれあい、そこで生まれたつながりを基に地域の活性化に繋げています。

日時 2月5日(月)、3月5日(月) いずれも14:00~16:00

場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター(上鳥羽南唐戸町62-2)

費用 無料 定員 各20名

内容 日本の文化である和、着物に関する講習会と着物の着付け教室(着物の貸出も可能)

申込 住所、氏名、電話番号、着物の有無を電話又はFAXでご連絡ください。

◎＝上鳥羽北部いきいき市民活動センター ☎691-9098 FAX662-0910

「みなみ力で頑張る! 区民応援事業」を審査する市民公募委員を募集します!

区民の皆様が主体となって取り組むまちづくり活動を資金面から支援する「みなみ力で頑張る! 区民応援事業」は、応募のあった事業について、審査会での審査を踏まえて採択事業を決定しています。このたび、この審査会の委員を募集しますので、ふるってご応募ください。

名称 京都市南区区民提案型支援事業審査会

任期 平成30年6月1日(金)~32年3月31日(火) 開催回数 年1回(6月頃)

募集人数 1名(報酬有)

応募資格 区役所ホームページをご覧ください。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、持参又は郵便、FAX、メールにて区役所地域力推進室へ

* 応募用紙は区役所ホームページからダウンロードできます。

応募締切 3月2日(金)まで(当日消印有効)

◎＝地域力推進室(〒601-8511(住所記載不要)、☎681-3417、FAX671-9653 メール nan-nan@city.kyoto.lg.jp)