



参加された皆さんの様子

7月31日、ワコルスタディホール京都で「からだの成長や下着」をテーマに見学会と講話を開催しました。  
当日は、親子連れ38名が参加し、「からだやこころの変化、初めての着替え」についての講話と、昨年新たに開設された「ワコルスタディホール京都」を見学しました。



第16回 南区企業の「知」活用促進事業



東寺五重塔を描く様子

写生会と東寺拝観 親子102組が参加

参加者からは「なかなか勉強できない事を、親子で詳しく学ぶことができ、とてもためになった。」「ジュニアの下着選びを分かりやすく説明してもらって良かった。」との声をいただきました。有意義な時間となりました。南区では今後、区内の企業と区民との交流促進に取り組んでいきます。

7月22日、南区文化協議会による南区・向日市相互交流事業「親子と子の写生会」と東寺拝観が世界文化遺産の東寺で行われました。

当日は南区民と向日市民の親子102組が参加、うだるような暑さの中、子どもたちは熱心に絵筆を振っていました。保護者の方々は子どもたちを温かく見守る傍ら、貴重な文化財の拝観も楽しみました。子どもたちが描いた作品は、10月24日から26日に区役所内、28、29日にイオンモール京都桂川、11月12日に開催予定の「南区民ふれあいまち」で展示し、優秀作品の表彰式を行います。

### 手話入門体験講座の開催

京都市手話言語条例が施行されています。手話に触れてみませんか！聴覚に障害のある方のコミュニケーション手段である手話を、初心者の方を対象に楽しく学びます。

日時 10月11日(水)、18日(水)、25日(水) 19:00～20:30  
場所 南区社会福祉協議会ボランティアセンター(南区唐橋経田町39 唐橋第二市営住宅1階)  
対象 手話を初めて学ぶ、市内在住か通勤通学の16歳以上の方。  
定員 30人(申し込み多数の場合抽選)  
費用 テキスト代972円  
申込 往復はがきに①住所②氏名(ふりがな)③電話・FAX番号④「南会場希望」と明記のうえ送付してください。電話・FAXでのお申し込みは受付できません。  
締切日 9月22日(金) 必着  
送付先 〒604-8437 中京区西ノ京東中合町2 京都市聴覚言語障害センター 地域第一福祉部「京都市手話入門体験講座 南会場」事務局

☎=京都市聴覚言語障害センター 地域第一福祉部「京都市手話入門体験講座 南会場」事務局 ☎841-8337 FAX841-8312



### 学んで健康 健康寿命を延ばす 耳寄りな話 ～パタカラ、ロコトレってなーんだ??～

健康寿命とは、健康に問題がない状態で自立して過ごせる期間のことです。長生きするだけでなく健康に一生を過ごすための秘訣とは？講話・実技を通して健康長寿を目指しましょう！

日時 10月17日(火) 13:30～15:30 (受付13:15～)  
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)  
内容 歯科衛生士による講話、運動指導士による講話・体操  
費用 無料 対象 18歳以上の運動制限のない南区民  
定員 26名 問・申 10月13日(金) までに電話又は窓口で。  
※飲み物・タオルを持参の上、動きやすい服装でご参加ください。  
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

### 第19回「みなみ・下京健康まつり」を開催

「健康」をキーワードに地域住民の方々とふれあい、楽しい時間を共有することで地域での絆を再認識できるきっかけを発信していきます。

日時 10月21日(土) 14:00～17:00  
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)  
内容 4名の講師による講演、「みなみへず&しもけんズ」による健康体操や健康ブース(骨密度測定、体脂肪測定、介護予防運動、乳がん予防コーナー、がん出張相談など)。  
主催 みなみ・下京健康まつり実行委員会(下京西部・下京東部医師会、南・下京歯科医師会、下京薬剤師会ほか)  
申込 当日、直接会場へお越しください。  
☎=健康長寿推進課(☎681-3167)

### 食べて健康 食育セミナー

「食べたい! 太らない! 楽しみたい! おいしくエネルギーコントロール♪」

食べることは楽しみたいけれど体重が気になる、お腹まわりが気になる、そう思っている方は自分の食生活と向き合ってみませんか？

日時 10月18日(水) 10:00～12:30  
場所 保健福祉センター 栄養指導室  
内容 講話「おいしくエネルギーコントロール」、調理実習と試食  
費用 500円 持ち物 エプロン・三角巾・手ふきタオル  
対象 18歳以上の南区民 定員 24名(先着順)  
申込 9月27日(水) から10月16日(月) までに電話又は窓口で。  
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)



献立  
◆ごはん  
◆根菜と厚揚げの和風カレー煮  
◆青菜の磯めえ  
◆さっぱりスープ  
◆黒糖きな粉蒸しパン  
※変更になる場合があります

### 南エコまちだより

それ! もったいないでよ! ~エコでお得な、リユースを広めよう~

- 古着類等の無料提供及び回収  
※エコバック持ってきてね!  
＜乳幼児服・子ども服・ベビーカー・チャイルドシート・小物類など＞
- 有害・危険ごみ等の拠点回収  
回収品目  
◆有害・危険ごみ(石油類・化学薬品・塗料・農薬・洗浄剤など)  
◇資源物(古着類・雑がみ・小型家電類・記憶媒体類・陶磁器類など)

日時 9月30日(土) ※雨天決行 10:00～12:00

場所 南部まち美化事務所 十条大宮下る東側 ※近鉄十条駅から徒歩5分!

回収品目など詳しい内容については、まち美化事務所までお問い合わせください。  
☎=南部まち美化事務所(☎681-0456)

### はぐくみみなみ

●ファミリーサポート事業  
子育ての援助を受けたい人と子育てを援助したい人が会員となり、助け合う制度です。  
内容 保育施設等の開始前や終了後の送迎及び子どもの預かり、学童クラブ終了後や冠婚葬祭の際の子どもの預かりなど  
費用 平日7:00～19:00 700円/時 土日祝日と上記以外の時間帯 900円/時  
☎・☎=京都市ファミリーサポートセンター南支部(塔南の園児童館内) ☎662-2780

### ●おうちにほいくしさん

京都市営保育所の保育士がご家庭を訪問し、子育てや妊娠中でお困りのことなどのご相談にのります。

こんな時にご利用ください。  
・子育てで困っているのでも相談したいが、外出しにくい。  
・引っ越してきたばかりで、近隣の遊び場などの情報を知りたい。  
・妊娠中なので、出産前に赤ちゃんのことを知っておきたい。  
対象 未就園の乳幼児家庭または妊婦 費用 無料  
☎・☎=南保育所(☎671-6450)

### 安心安全まちづくり講演会を開催

#### 南区防犯連絡会 「特殊詐欺の手口って?」

日時 10月7日(土) 開場12:30 開演13:00  
場所 Kotoホール(イオンモールKYOTO: Sakura館4階)(南区西九条鳥居町1)  
費用 無料  
定員 100名(申込不要)  
\*満席の場合は入場制限させていただきます。  
主催 「世界一安心安全・おもてなしのまち 京都市民ぐるみ推進運動」 南区推進協議会

\*手話通訳又は要約筆記を希望の方は9月22日(金)までに、FAX(住所、氏名、連絡先を明記)等でお申し込みください。  
☎=地域力推進室(☎681-3417 FAX671-9653)

### 南消防署 だより

防火品とは、火に接しても燃え広がりにくいという特徴がある繊維製品です。防火品ポディカバー使用のため、放火でも燃え広がらなかつた事実があります。火災による被害を軽減するため、防火品を使用しましょう!

防火品ポディカバー 防火品ではないポディカバー

ライターを火を離すと燃焼が止まる

### 9月は「高齢者の交通事故防止強化月間」

～高齢運転者の交通事故を防止するために～

京都市内における65歳以上の運転免許保有者10万人あたりの事故件数は、平成28年は、その他の年齢層(若年層を除く)の約3倍となっています。加齢は視覚などの感覚や認知機能の低下を招くことから高齢運転者の事故は、アクセルとブレーキの踏み間違いや一時停止、信号無視などの割合が高くなっています。悲惨な交通事故を一件でも減らすため、運転にも自信をお持ちの方も今一度、ご自身の運転を見直しましょう。また、運転に不安を感じる方は、運転免許証の返納を検討しましょう。

共同募金にご協力をお願いします。 実施期間: 10月1日～12月31日 ☎=地域力推進室(☎681-3417)

平成29年 秋の全国交通安全運動を実施 9月21日(木)～30日(土) 「見ることも 見られることも 事故防止」

### みなみ力で頑張る! 区民応援事業の活動紹介

南区役所からの補助金を受けて活動されています

#### 「高瀬川マップの作成、配布・広報事業」

【団体: 高瀬川マップ作成委員会】  
高瀬川の景観保全・環境美化への啓蒙、それらを通じた地域等の相互交流を目的として、高瀬川の歴史、高瀬川情報、周辺の名所・店舗情報を掲載したマップの作成・配布をしています。マップを見ながら高瀬川沿いを歩いてみませんか。



配架場所  
・京都市 地域・多文化交流ネットワークサロン  
・柳原銀行記念資料館  
・南区役所  
☎=高瀬川マップ作成委員会 (e-mail: inano@mbox.kyoto-inet.or.jp)

### 学区民体育祭を開催 皆で参加して楽しもう!

開催日 *は予備日	開始時間	学区名	会場
9月24日(日) *10月1日(日)	8:00	南大内	南大内小学校
	8:00	祥栄	祥栄小学校
	8:30	吉祥院	吉祥院小学校
10月1日(日) *10月8日(日)	8:30	上鳥羽	上鳥羽小学校
	8:30	九条	九条中学校
	8:30	陶化	元陶化小学校
	8:30	祥豊	祥豊小学校
	8:30	久世	久世中学校
10月8日(日) *10月9日(月・祝)	8:45	山王	元山王小学校
	9:00	弘道	九条弘道小学校
	9:00	唐橋	唐橋小学校
10月15日(日) *10月22日(日)	8:30	塔南	九条塔南小学校
	9:00	東和	元東和小学校
	9:00	梅運	南大内小学校

☎=地域力推進室(☎681-3417)

### 第3回 南区すこやか祭

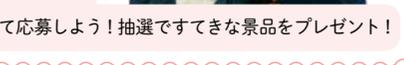
運動で心身ともに元気になりませんか?

日時 9月29日(金) 13:30～15:30 (13:00受付開始)  
場所 区役所ホール(ヘルスピア21内)  
内容 講師「山根光子先生」による健康寿命講座、ストレッチ運動、ラインダンス  
対象 60歳以上で運動制限のない方  
定員 100名  
持ち物 飲料水、タオル、室内用シューズとシューズ入れ  
申込 電話にて最寄りの地域包括支援センターへ。

お住まいの学区	申込先	電話番号
山王、九条、九条弘道、九条塔南、梅運、東梅運	高齢サポート・東九条	662-3009
祥栄、久世	高齢サポート・久世	933-5787
陶化、東和、上鳥羽	高齢サポート・陶化	671-2343
南大内、唐橋、祥豊、吉祥院	高齢サポート・唐橋	694-6222

☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

「いきいきポイント手帳」 区役所窓口で配架中  
「健康づくり」でポイントをためて応募しよう! 抽選ですてきな景品をプレゼント!



### 「京都へへみアプリ」配信中心!

このアプリは、子育て関連のイベントや子育て支援施策の情報を手軽に入手できる子育て支援アプリです。その他、子どもの成長を記録できる日記機能や行きたい施設・場所へのナビゲーション機能もついています。ぜひ、「活用」してください。

「はぐくみアプリ」で検索!

☎=子どもはぐくみ室(☎681-3074)