

お知らせコーナー

☎=問い合わせ、㊟=申し込み

区役所 南区西九条南田町1-3
☎681-3111(代) F☎681-5513
●閉庁日 土・日・祝日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、東寺南門前



相談

●各種無料相談

種類	日時	場所
①弁護士による法律相談 ※先着12名 ※事前予約制 電話又は窓口で予約専用電話(☎632-8171)	毎水曜(祝日を除く) 13:15~14:55 ★予約(祝日を除く) 相談日の前々日~当日 8:30~17:00 (当日は14:45まで)	区役所1階 地域力推進室 相談室
②行政相談委員による行政相談	8月23日(水) 13:30~15:30	京都アバンティ 1階特設会場
③行政書士による困りごと相談	8月24日(木) 14:00~16:00	区役所1階 地域力推進室 相談室
④司法書士による登記・法律相談	9月21日(木) 13:15~15:45	区役所1階 地域力推進室 相談室

☎=①②は地域力推進室(☎681-3417)
③は京都府行政書士会事務局(☎692-2500)
④は京都司法書士会(☎255-2566)

文化

●手芸教室

日時 9月7日(木)、21日(木) (全2回)
いずれも13:30~15:30
場所 区役所A・B会議室(ヘルスピア21内)
内容 ちよっとかわいい袋と小ぶりの袋を作成
講師 富永淑子氏(中山手芸研究所)
定員 先着30名 費用 2,000円
申込 8月21日(月)~31日(木)に
電話又は窓口で
主管 南区文化協議会
☎・㊟=地域力推進室(☎681-3417)



●子どもはぐくみ

●子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日
日時 8月22日(火)、30日(水)、9月1日(金)、
5日(火)、6日(水)、14日(木)、19日(火)
は10:00~12:00
9月7日(木)、15日(金)は10:00~15:00
場所 ヘルスピア21 2階
内容 子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
対象 乳幼児とその保護者 費用 無料(申込不要)

●「公園であそび隊」開催日

日時・場所
①9月6日(水) 10:30~12:00
西ノ庄公園(吉祥院西ノ庄淵ノ西町)
②9月13日(水) 10:30~12:00
唐橋西寺公園(唐橋西寺町)
③9月13日(水) 10:30~11:30
春日公園(西九条春日町)
*雨天時は①は祥豊児童館、
②は唐橋児童館、③は中止。
内容 地域子育て支援ステーション(地域の子育て家庭を支援する児童館、保育園・子ども園)の職員等による様々な遊びの提供
対象 乳幼児とその保護者
費用 無料(申込不要)
☎=いずれも子どもはぐくみ室(☎681-3574)



●乳幼児健康相談
日時 9月7日(木) 9:00~10:00
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 小児科医、保健師や栄養士が就学までのお子様の相談に応じます。
定員 20名 費用 無料
申込 前日までに電話で
☎・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)



●離乳食講習会(8カ月健診後)

日時 9月1日(金) 13:30~14:50
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 9カ月以降の三回食の進め方の紹介、試食をしながらの質問・相談
費用 無料 申込 前日までに電話で
*母子健康手帳をご持参ください。
☎・㊟=子どもはぐくみ室(☎681-3574)

●健康長寿

●休日がんセット検診
日時 9月10日(日) 8:30~12:00
(受付は11:00まで)
場所 保健福祉センター(ヘルスピア21内)
内容 ①胃②大腸③肺がん検診の内から選択
①50歳以上②③40歳以上
対象 ①50歳以上②③40歳以上
費用 無料~2,300円
申込 8月24日(木)までに京都いつでもコール(☎661-3755)まで
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●集団健診のお知らせ

日時・場所 ①8月21日(月)九条中学校
②9月5日(火)九条弘道小学校
③9月13日(水)祥豊小学校
いずれも13:30~15:00
内容 ①胸部(結核)②胸部(肺がん)③大腸がん検診の内から選択
対象 ①15歳以上②③40歳以上
費用 ①②無料③300円(ただし、②で喀痰検査が必要とされた場合、1,000円)
*無地の肌着、Tシャツ1枚であれば着たまま胸部X線撮影ができます。
☎=健康長寿推進課(☎681-3573)

●福祉

●精神障害者家族懇談会
日時 8月30日(水) 13:30~15:30
場所 保健福祉センター講堂(ヘルスピア21内)
内容 学習会「親亡き後の生活設計について考えよう」、交流会(参加費無料)
講師 ファイナンシャルプランナー
*初めて参加される方は必ず事前にご連絡ください。
☎=障害保健福祉課(☎681-3282)

●各種手当の届出をお忘れなく

下表の手当を受給中の方は、8月の指定期間中に届出をしてください。届出がない場合、8月分以降の支給が受けられなくなりますので、ご注意ください。

手当の種類	提出書類
① 児童扶養手当	現況届
② 特別児童扶養手当	所得状況届
③ 特別障害者手当	現況届
④ 障害児福祉手当	
⑤ 経過的福祉手当	
⑥ 外国籍市民重度障害者特別給付金	

☎・㊟=①は子どもはぐくみ室(☎681-3281)
②~⑥は障害保健福祉課(☎681-3282)

●福祉医療費支給制度のお知らせ

市内にお住まいで健康保険に加入している方を対象に、健康保険の自己負担額を助成する福祉医療費支給制度を実施しています(事前申請が必要です)。支給内容や申請に必要な書類などはお問い合わせください。

京都市福祉医療費支給制度

☎・㊟=老人医療:健康長寿推進課(☎681-3296)
ひとり親家庭等医療:子どもはぐくみ室(☎681-3281)
重度心身障害者医療:障害保健福祉課(☎681-3282)
重度障害老人健康管理費:保険年金課(☎681-3357)
子ども医療:市・子ども家庭支援課分室(☎251-1123)

●保険年金

●入院等の高額な医療費が自己負担限度額までに
内容 医療費の窓口負担の軽減や入院時の食事代の減額を希望される方は、申請の上、医療機関に提示する「認定証」の交付を受けてください(70歳未満で保険料の滞納がある方は医療費の窓口負担の軽減が適用されない場合があります)。
対象 国保加入の70歳未満の方、国保加入の70歳以上で市民税非課税世帯の方、後期高齢者医療加入の市民税非課税世帯の方
持ち物 保険証、印鑑
*食事代の減額は市民税非課税世帯の方のみ
☎・㊟=保険年金課(☎681-3357)

ヘルスピア21 南区西九条南田町1-2
☎0120-21-3356 F☎662-2055
●休館日 毎週月曜日、年末年始
*8月は月曜も休まず営業
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



「防げ糖尿病大作戦!」教室

食習慣の見直し、適度な運動で糖尿病を防ぎましょう!
日時 9月5日(火)、19日(火)、10月17日(火)は14:00~16:00
10月3日(火)は10:00~12:30
対象 65歳以上 定員 先着15名
費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

「減塩大作戦!」教室

上手においしく減塩するための講話、調理実習、運動などを行います!
日時 9月12日(火)、26日(火)、10月24日(火)は14:00~16:00
10月10日(火)は10:00~12:00
対象 65歳以上 定員 先着15名
費用 4回1,000円 申込 電話又は窓口で

南青少年活動センター 南区西九条南田町72
☎671-0356 F☎671-0360
●休館日 毎週水曜日、年末年始
●市バス 南区総合庁舎前、九条大宮



20代話せるプログラム

同世代でご飯を食べながら楽しいひとときを
日時 9月8日(金) 18:30~20:30
場所 当センター料理室・和室
対象 市内在住又は通勤・通学の20代
定員 先着10名
費用 600円
申込 9月5日(火)までに電話又は窓口で

図書館 ●休館日 毎週火曜日(火曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始
*7月~9月の図書館の催しはクールスポット事業として実施します。

南図書館
南区東九条南山王町5-5 ☎市バス 大石橋
☎691-6888 FAX672-9181
●パパのおひざ 8月26日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●おたのしみ会 9月9日(土) 11:00~
絵本の読み聞かせなど
●おはなし会 ~赤ちゃんといっしょ~
9月21日(木) 11:00~
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●「防災」関連図書の展示と貸出
9月1日(金)~9月30日(土)まで
●児童図画と書道作品展示(九条塔南小学校)
9月1日(金)~11月27日(月)まで

吉祥院図書館
南区吉祥院池田町1 ☎市バス 塔南高校前
☎681-1281 FAX681-3202
●赤ちゃん絵本の会
8月21日(月)、28日(月)、
9月18日(月・祝) 10:30~
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
久世ふれあいセンター図書館
南区久世楽山町328 ☎市バス 築山
☎931-0035 FAX931-0026
●夏休み映画会 8月20日(日) 15:00~
「トムとジェリー」「ミッキーマウス」ほか
●おたのしみ会 9月17日(日) 15:00~
「こわーいおはなし」紙芝居・パネルシアターなど
●ちいさなおはなし会 毎月曜 11:00~
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど



いきいき市民活動センター
●休館日 毎週火曜日、年末年始



上鳥羽ミュージックサロン
日時 9月10日(日) 14:00~16:00
場所 上鳥羽北部いきいき市民活動センター
会議室2(上鳥羽南唐戸町)
内容 音楽を聴きながらの語り合い
(演奏希望も歓迎)
費用 無料
☎=上鳥羽北部いきいき市民活動センター
(☎691-9098)



区内の催し
●南区一斉清掃
日程 9月10日(日)
主催 南区自治連合会

