# お知らせコーナー

㊐＝問い合わせ、㊥＝申し込み
区役所への郵便物は郵便番号（〒601-8511）だけで届きます

**記号の見方**（主な対象者を示しています）
お年寄り　女性　乳幼児・児童　障害のある方　外国籍市民　区民一般

**区役所**　南区西九条南田町１-３
☎681-3111（代）　Fax681-5513
●閉庁日　土･日･祝日、年末年始
●市バス　南区総合庁舎前、東寺南門前

## ●相　談

### お気軽にご相談ください
**各種無料相談**

| 種類 | 日時 | 場所 |
|---|---|---|
| ①弁護士による法律相談<br>※先着12名<br>※事前予約制<br>電話又は窓口で予約専用電話（☎632-8171） | 毎水曜（祝日を除く）13:15～15:30<br>※13:00から整理札を配付<br>★予約（祝日を除く）相談日の前々日～当日 8:30～17:00（当日は14:45まで） | 区役所1階 地域力推進室 相談室 |
| ②行政相談委員による行政相談 | ５月24日（水）13:30～15:30 | 京都アバンティ１階特設会場 |
| ③行政書士による困りごと相談 | ５月25日（木）14:00～16:00 | 区役所1階 地域力推進室 相談室 |

**㊐＝①②は地域力推進室（☎681-3417）**
**③は京都府行政書士会事務局（☎692-2500）**

## ●文化・芸術

### 区民の方等が歌や踊り、楽器演奏などを披露
**南区民スプリング文化フォーラム**
**日時**　５月26日（金）18:30～20:30
**場所**　区役所ホール（観覧無料）
**内容**　コーラス、日本舞踊、詩舞、楽器演奏など
**主管**　南区文化協議会
**㊐＝地域力推進室（☎681-3417）**

## ●子どもはぐくみ

### 気軽に参加、親子でほっと安心できる場所
**子育て支援ルーム「すくすくみなみ」開所日**
**日時**　５月31日（水）、６月２日（金）、６日（火）、７日（水）、８日（木）は10:00～12:00
５月25日（木）、６月１日（木）、15日（木）、16日（金）は10:00～15:00
**場所**　ヘルスピア21　２階
**内容**　子育てボランティアやサークル、保育士等による親子同士の気軽な交流、子育て相談など
**対象**　乳幼児とその保護者　**費用**　無料（申込不要）

### 児童館・こども園・保育園（所）の先生と公園で楽しく遊ぼう！
**「公園であそび隊」開催日**
**日時・場所**　①６月１日（木）10:30～11:30
明田公園（東九条南烏丸町）
②６月７日（水）10:30～12:00
西ノ庄公園（吉祥院西ノ庄淵ノ西町）
③６月９日（金）10:30～12:00
鍋ヶ淵公園（上鳥羽鍋ヶ淵町）
④６月14日（水）10:30～11:30
中久公園（久世中久世町）
⑤６月14日（水）10:30～12:00
唐橋西寺公園（唐橋西寺町）
⑥６月16日（金）10:30～11:30
南老人福祉センター芝生公園（吉祥院西定成町）
※雨天時は①は放課後等デイサービス暖太、②は祥豊児童館、③は上鳥羽保育園、④は久世西児童館、⑤は唐橋児童館、⑥は洛陽児童館
**内容**　地域子育て支援ステーション（地域の子育て家庭を支援する児童館、こども園、保育園・所）の職員等による様々な遊びの提供
**対象**　乳幼児とその保護者
**費用**　無料（申込不要）
**㊐＝いずれも子どもはぐくみ室（☎681-3574）**

## ●健康長寿

### イオンモール京都桂川に献血車が来ます
**献血会　～愛の献血にご協力を～**
**日時・場所**　６月18日（日）10:00～12:00、13:00～15:30　イオンモール京都桂川
**㊐＝健康長寿推進課（☎681-3167）**

### 健やかな生活のため、年に１度は受診を
**集団健診のお知らせ**
**日時・場所**　５月22日（月）元東和小学校
６月２日（金）元山王小学校
６月７日（水）元陶化小学校
６月12日（月）南大内小学校
６月19日（月）吉祥院小学校
時間はいずれも13:30～15:00
**内容**　①胸部（結核）検診　②胸部（肺がん）検診　③大腸がん検診
※特定健康診査の対象者の方は、当日併せて受診できます。
**対象**　①15歳以上　②③40歳以上
**費用**　①無料　②無料（喀痰検査が必要とされた方は1,000円）　③300円
※免除制度あり

無地の肌着・Ｔシャツ１枚であれば着たまま胸部Ｘ線撮影ができます。

### 毎日の食生活に取り入れられる初夏の食事術
**食育セミナー「京・食クッキング」**
**日時**　６月16日（金）、28日（水）
いずれも10:00～12:30（受付は9:45から）
※いずれも同内容
**場所**　南保健センター栄養指導室（ヘルスピア21）
**内容**　管理栄養士による講話、調理実習と試食・交流
**対象**　区内在住の18歳以上
※料理初心者の方も気軽にご参加ください。
**定員**　先着24名
**費用**　500円
**持ち物**　エプロン、三角巾、手拭きタオル
**申込**　５月26日（金）から電話又は窓口で（締め切りは実施日の前々日まで）
**㊐・㊥＝いずれも健康長寿推進課（☎681-3573）**

## ●その他

### 先の大戦で犠牲になられた方々を心から追悼します
**市戦没者追悼式**
**日時**　７月６日（木）14:00～15:00
**場所**　ロームシアター京都　サウスホール（左京区岡崎最勝寺町）
**対象**　戦没者の配偶者、父母、子、兄弟姉妹及び三親等以内の親族及びその配偶者。その他親族で特に希望される方
**申込**　５月24日（水）～６月６日（火）に窓口で
**㊐・㊥＝生活福祉課（☎681-3168）**

**ヘルスピア21**　南区西九条南田町１-２
☎0120-21-3356　Fax662-2055
●休館日　毎週月曜日、年末年始
●市バス　南区総合庁舎前、九条大宮

### 食事と運動で「貯筋」教室
バランスの良い食事と運動で筋肉をしっかりためましょう！
**日時**　６月２日（金）、16日（金）、７月14日（金）14:00～16:00、
６月30日（金）　10:00～12:00（全４回）
**対象**　65歳以上　**定員**　先着15名
**費用**　４回1,000円　**申込**　電話又は窓口で

### ボール＆ピラティス
バランスを取って体幹強化や柔軟性を向上！
**日時**　６月３日～24日の毎土曜（全４回）
13:30～14:30
**対象**　15歳以上　**定員**　先着12名
**費用**　４回6,480円
**申込**　５月16日（火）から窓口で
※いずれも運動着、室内シューズをご準備ください。

**南青少年活動センター**　南区西九条南田町72
☎671-0356　Fax671-0360
●休館日　毎週水曜日、年末年始
●市バス　南区総合庁舎前、九条大宮

### 清掃活動ボランティア
月に１度、気軽に参加してみませんか？
**日時**　５月27日（土）13:30～15:30
**対象**　市内在住又は通勤・通学の13～30歳
**定員**　10名程度　**費用**　無料
**申込**　電話又はFAXか窓口で

### 「フリーマーケットinみなみ」出店者募集
**期間**　５月16日（火）～22日（月）18:00まで
※開催日時は7月2日（日）13:00～15:30
**対象**　①青少年ブース：市内在住又は通勤・通学の13～30歳
②一般ブース：①以外の一般市民
※飲食販売や業者の方はご遠慮願います。
**定員**　全20店舗（多数抽選）
**費用**　①600円、②1,200円
**申込**　電話又はFAXか窓口で

**図書館**
●休館日　毎週火曜日（火曜日が祝日の場合は翌平日）、年末年始

### 南図書館
**南区東九条南山王町5-5　市バス　大石橋**
**☎691-6888　FAX672-9181**
●パパのおひざ　５月27日（土）11:00～
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など
●ポッポちゃんと絵本を読む会
６月９日（金）11:30～
絵本の読み聞かせ
●おたのしみ会　６月10日（土）11:00～
折り紙、絵本の読み聞かせ
●おはなし会　～赤ちゃんといっしょ～
６月15日（木）11:00～
絵本の読み聞かせ、絵本の紹介など

### 吉祥院図書館
**南区吉祥院池田町1　市バス　塔南高校前**
**☎681-1281　FAX681-3202**
●おたのしみ会　５月27日（土）10:30～
絵本の読み聞かせ、本の紹介など
●赤ちゃん絵本の会　５月29日（月）10:30～
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
●赤ちゃん絵本の会　６月19日（月）10:30～
絵本の読み聞かせ、手遊びなど
11:00～育児相談

### 久世ふれあいセンター図書館
**南区久世築山町328　市バス　築山**
**☎931-0035　FAX931-0026**
●おたのしみ会　５月21日（日）、６月18日（日）
いずれも15:00～
絵本の読み聞かせ、紙芝居など
●ちいさなおはなし会　毎月曜 11:00～
赤ちゃん絵本の読み聞かせ、手遊びなど

## 区内の催し

### 南区一斉清掃
**日時**　６月11日（日）　**主催**　南区自治連合会

市民しんぶんへの広告（１～４面下欄）を募集中。【問合せ】販売代理店の（株）ホープ（☎ 778-5074）　※広告内容等は市が推奨するものではありません。