



# まなびいのつぼ



## 五感で味わう

京都市社会教育委員 園部 晋吾 氏

(NPO法人日本料理アカデミー地域食育委員会委員長, 山ばな平八茶屋若主人)



そのべしんご  
園部 晋吾 委員  
プロフィール

山ばな平八茶屋若主人。大学卒業後、3年間の修行を経て家業を継ぐ。現在は、NPO法人日本料理アカデミー地域食育委員長を務め、京都料理芽生会理事、京都市教育委員会の日本料理に学ぶ食育カリキュラム推進委員として食育活動に従事。

「味ってどこで感じますか？」  
舌は確かに味を感知するセンサーなのですが、実は舌だけで感じているのではないのです。舌で感じることのできる味は、甘味・塩味・酸味・苦味・うま味の5つだけ。この5つを五味といいます。でもこの五味だけではどんな料理の味も表現できません。鼻・目・耳・口の中の皮膚感覚、それらがあって初めて味を感じることができるのです。これらを五感といいます。

五感の中で一番鈍感なところが舌。同じ料理でも、きれいに盛り付けてあるものと、雑に盛り付けてあるものでは、味が違って感じられます。同じ果物でも、食べる前に高級な果物と言うのと、安い果物と言うのも、味が違って感じられるのです。きれいなお部屋でおいしそうに盛り付けられていて、いい香りがして、みんなと楽しく食べられたら、食事は一層おいしくなります。味は五感すべてで感じるものなのです。

「ところで、味わうとは？」  
それは五感を使って、考えながら食べること、思いを馳せながら食べること。「何で味がつけられているのかな?」「どこでとれた野菜かな?」など。食事はおなかを膨らせるためだけでなく、五感すべてで味わって食べることも大切です。



「社会教育委員」とは?

社会教育法に基づき、生涯学習の諸計画の立案をはじめ、家庭・地域の教育力の向上や、京都の豊かな学習資源の活用方策など生涯学習全般に関し、教育委員会に助言を行います。(現在17名)

## おすすめ情報

### 京都市社会教育委員による講演 “京(みやこ)まなびミーティング”



京都アスニー「ゴールデン・エイジ・アカデミー」毎週金曜開催!  
「東アジアのなかの日本」

4月7日(金) 10時~12時(11時30分から歌唱指導)

講師:井上満郎氏(京都市歴史資料館館長・京都産業大学名誉教授)

申込み 不要  
アクセス 市バス「丸太町七本松」  
問合せ 京都市生涯学習総合センター  
(京都アスニー) ☎075-812-7222



### 人権について考えるきっかけに



#### ①ツラッティ千本企画展

「共に生きる社会へ『障害者差別解消法』施行から1年~」  
(3月25日(土)まで開催中)

アクセス 市バス「千本北大路」  
開館 10時~16時30分  
休館 日・月曜、祝日



#### ②柳原銀行記念資料館企画展

「『らい予防法』廃止から20年~人間回復への道~」  
(3月31日(金)まで開催中)

アクセス 市バス「塩小路高倉」, JR・地下鉄「京都」, 京阪「七条」  
開館 10時~16時30分  
休館 月・火曜、祝日

問合せ 文化市民局人権文化推進課 ☎075-366-0322

### ‘森づくり’をしませんか?



みんなの力で  
山に野菊を咲かせよう!



#### ①清水山シイ林の除伐活動

4月13日(木) 13時~16時

申込み 4月4日~10日までに京都いつでもコールへ連絡  
(☎075-661-3755, FAX 075-661-5855)

集合場所 清水寺子安の塔の東側広場(東山区清閑寺下山町)

#### ②キクタニギフ散策道の補修活動

5月10日(水) 13時~16時

申込み 4月11日~5月7日までに京都いつでもコール  
(同上)へ連絡

集合場所 正法寺境内(東山区清閑寺霊山町35)

問合せ 産業観光局農林振興室林業振興課  
☎075-222-3346



日本初!

国際博物館会議 京都大会  
ICOM  
KYOTO 2019  
1-7 September

国際博物館会議 (ICOM) 大会が京都で開催!

2019年(平成31年)9月1日(日)~7日(土)

詳しい情報は、[京博連](#)

