

がつ
2月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

おから



ぎゅうにくとごぼうの
につけ



すぐき



ごはん



はなのすましじる

こ とし きゅうしょく とうじょう
今年も給食にすぐきが登場するね。





なに
おからって何から
できているのかな？



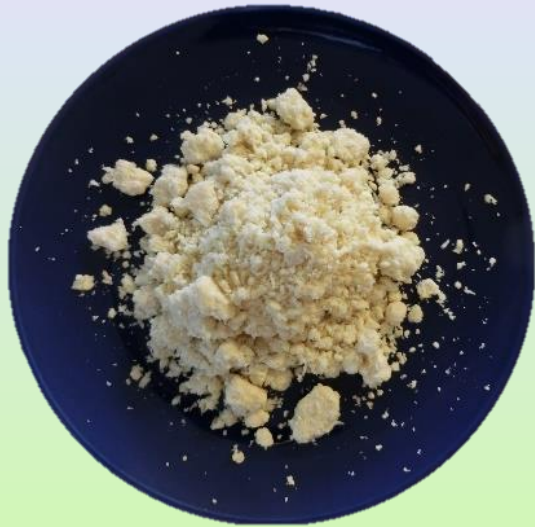
だいず
大豆からできて
いるって聞いた
ことがあるよ。



おから



だいず
大豆



おから



とうにゅう
豆乳



とうふ

だいず えいよう
おからにも大豆の栄養が
つまっているんだね。



しゅん た もの
旬の食べ物

はな な
花菜



きょうやさい
京野菜のひとつで、
はな
花のつぼみを
た やさい
食べる野菜です。

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね！

