

がつ  
1月の  
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう  
今日のこんだて

ごまめ



にしめ



ごはん



きょうふうみそしる



「にしめ」と「ごまめ」は、  
りょうり  
おせち料理だね。



りょうり  
おせち料理には、いろいろな  
ねが  
願いがこめられているって  
き  
聞いたことがあるよ。



みんながなかよく  
すごせますように。



にしめ





<sup>こめ</sup>  
お米がたくさんとれますように。



ごまめ



きゅうしょく で りょうり  
給食に出てくるおせち料理は、ほかにもあるよ！



くろ まめ  
黒豆



こうはく  
紅白なます



たたきごぼう



りょうり ねが  
おせち料理にこめられた願いも  
あじ  
いっしょに味わえたらいいね。

あじ  
おいしく 味わって  
た  
食べてね！

