

がつ

4月の 和(なごみ)こんだて



かずくん

つき いったい
月に一回なごみ
こんだてがあるよ。

わたしたちが
しょうかいします。



なごみちゃん

むかし
昔からずっと食べられている

わしょく あじ
“和食”を味わうことだよ。



わ も じ よ
“和”の文字を“なごむ”と読んで、
和(なごみ)ことだよ！

和(なごみ)こんだてで たいせつ大切みつにしている三つのこと



だしのうまみ



きせつかん しゅん た もの
季節感と旬の食べ物



でんとう しょく
伝統食

ぎょうじ しょく
行事食

きょう
今日のこんだて

かしわもち



こまつなと
ゆばのにびたし



とりのてんぷら



ごはん



わかたけじる

わしょく ぎょうじ
和食と行事

せつぶん
節分



ひなまつり



ひ
こどもの日



たなばた
七夕





ひ
こどもの日には、^た
「かしわもち」を食べるよ。

は
かしわの葉に
つまれているので
「かしわもち」



げん き
こどもが元気に
せいちょう
成長することを
ねが
願って

にっ ぽん

か し

日本ならではの菓子なんだね。





ご ほう
五法ってなあに？

にる



やく



あげる



むす



ご ほう
五法

なま



わ しょく
和食にはいろいろな調理法があるね。



あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

