

わしょくすいしん ひ
和食推進の日

がつ
12月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

ごまずに(ゆず)

ゆばあんかけどんぶりのぐ



ごはん

くじょうねぎのみそしる



なに
「ゆば」は何から
できているのかな？

①

だい ず
大豆

②

こ むぎ こ
小麦粉

③

ぎゅうにゅう
牛乳



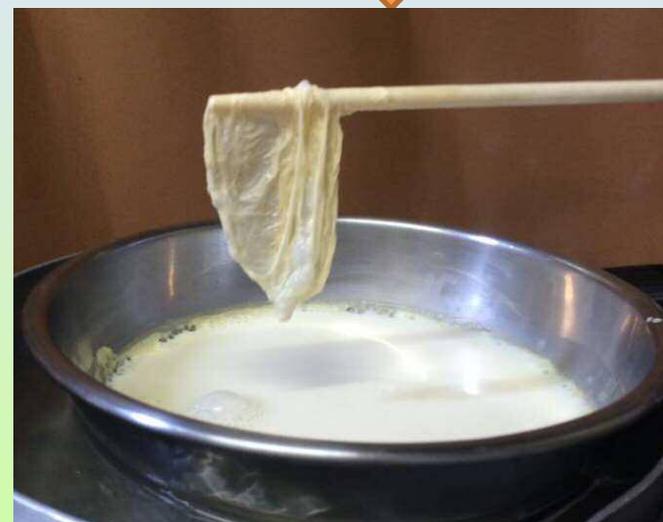


だいず
大豆

にる・つぶす・しぼる



とうにゅう
豆乳



ゆば

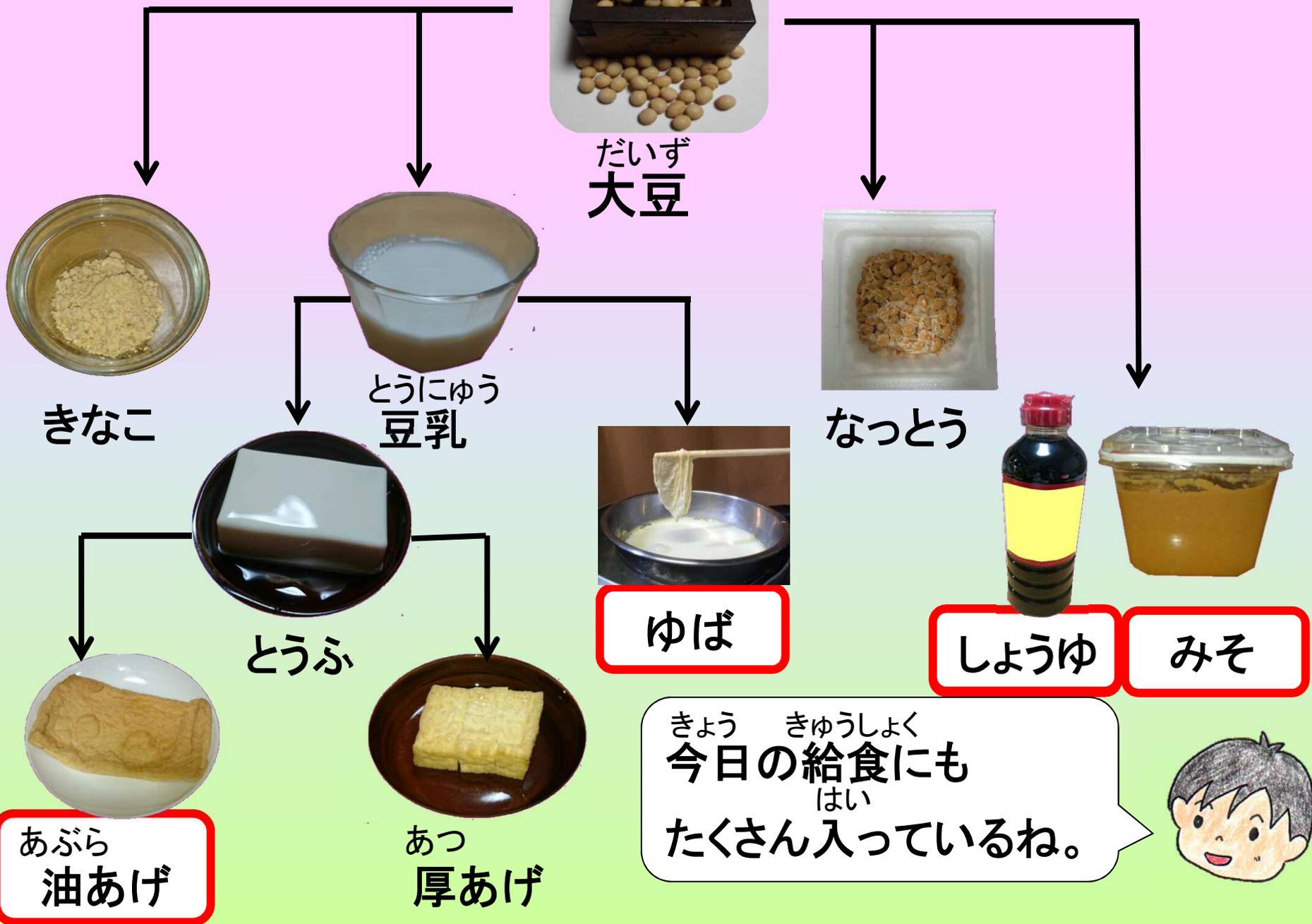
とうにゅう

豆乳の「まく」を、
すくい上げたものが、
「ゆば」なんだね。





だいた
大豆



ゆば

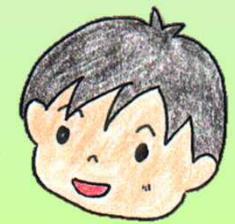
しょうゆ

みそ

あぶら
油あげ

あつ
厚あげ

きょう きゅうしょく
今日の給食にも
はい
たくさん入っているね。



しゅん た もの
旬の食べ物

くじょうねぎ



ゆず



さわやかな^{かお}香りが
とくちょうです。

あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

