

わしょくすいしん ひ
和食推進の日

がつ
7月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

とらまめのあまに

ぎゅうにくと
ごぼうのにつけ



ごはん

なすのみそしる

きょう
今日のみそしるは、きょうと
京都でとれた
なすと京北^{けい ぼく}みそをつかっているんだよ。



ち
地

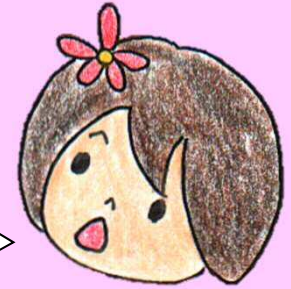
さん
産

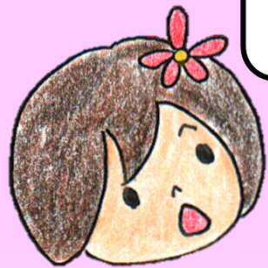
ち
地

しょう
消



おし
「なす」について教えてあげるよ！



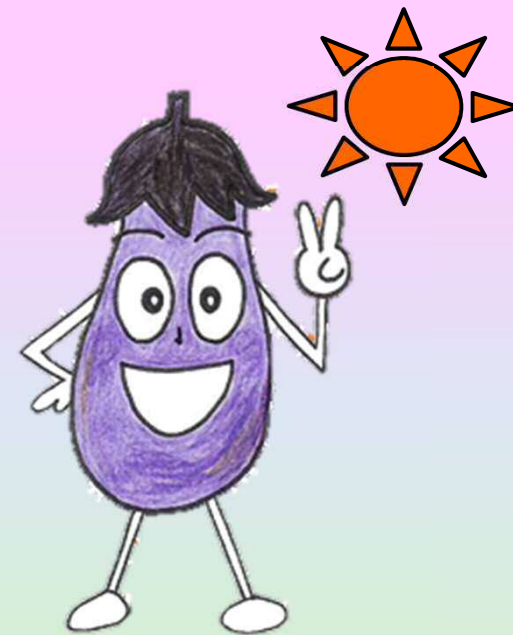


いちばん じき
なすが一番おいしい時期はいつでしょう？

① ^{がつ}3月 ~ ^{がつ}5月

② ^{がつ}6月 ~ ^{がつ}9月

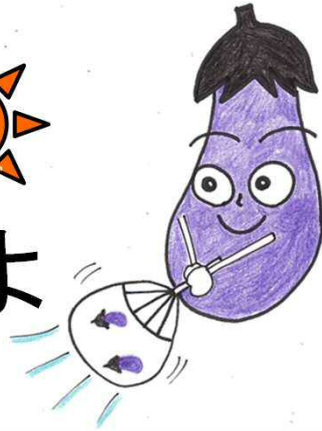
③ ^{がつ}11月 ~ ^{がつ}2月



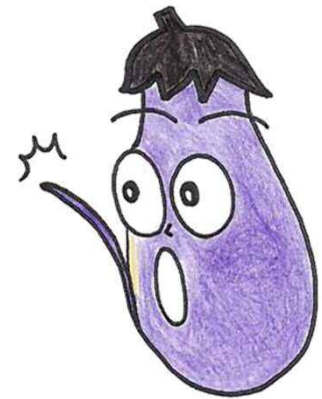
なつ ひ ざ そだ
なすは夏の日差しをたっぷりあびて育つ
なつ や さい
夏野菜なんだね。



あつ なつ
暑い夏に
からだ
体をひやすよ



かわ
皮に
えい よ
栄養が
あるよ



あぶらと
あ
合うよ



あじ
おいしく 味わって
た 食べてね！

