

がつ

# 4月の 和(なごみ)こんだて



かずくん

つき いったい  
月に一回なごみ  
こんだてがあるよ。

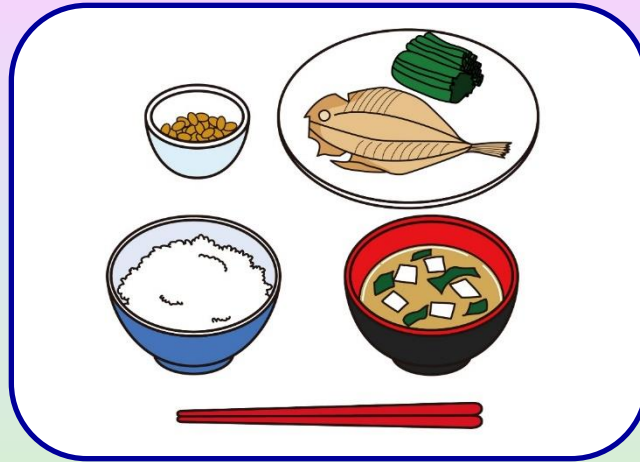
わたしたちが  
しょうかいします。



なごみちゃん

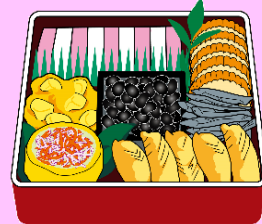
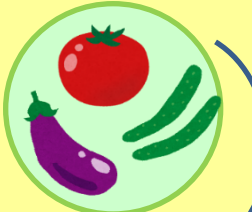
むかし  
昔からずっと食べられている

わしょく あじ  
“和食”を味わうことだよ。



わ もじ よ  
“和”の文字を“なごむ”と読んで、  
和(なごみ)ことだよ！

# 和(なごみ)こんだてで たいせつ大切にしている三つのこと みつ



だしのうまみ

き せつ かん しゅん た もの  
季節感と旬の食べ物

でんとう しょく  
伝統食  
ぎょうじ しょく  
行事食

きょう  
今日のこんだて

ちりめん  
たけのこごはんのぐ

ひらてんとこんにゃくの  
につけ

ちまき



ごはん

はるキャベツのすましじる



# こ ひ 子どもの日

こ げん き せいちょう  
子どもがすくすく元気に成長  
ねが ぎょうじ  
できるようにと願う行事です。



よろいかぶと



こいのぼり



ちまき



かしわもち



きょう きゅうしょく た  
今日の給食でも、ちまきを食べるね。





どうして、こどもの日<sup>ひ</sup>に  
ちまきを食<sup>た</sup>べるのかな？



ちまき

びょうき  
病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>にならない  
ことを願<sup>ねが</sup>って  
食<sup>た</sup>べるよ。



しゅん た もの  
旬の食べ物

たけのこ



キャベツ



はる  
春にとれるキャベツを、  
はる  
春キャベツといいます。



あじ  
おいしく 味わって  
た  
食べてね！

