

がっ
1月の
和(なごみ)こんだて



かずくん



なごみちゃん

きょう
今日のこんだて

ごまめ



にしめ



ごはん



きょうふうみそしる

がつ
1月のなごみこんだては、
しょうがつりょうり
お正月料理のこんだてだね。



にしめ

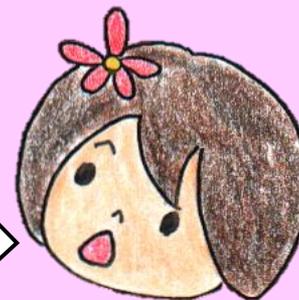




ごまめ



きょう と しろ つか
京都では白みそを使った
ぞうに^たを食べるよ。



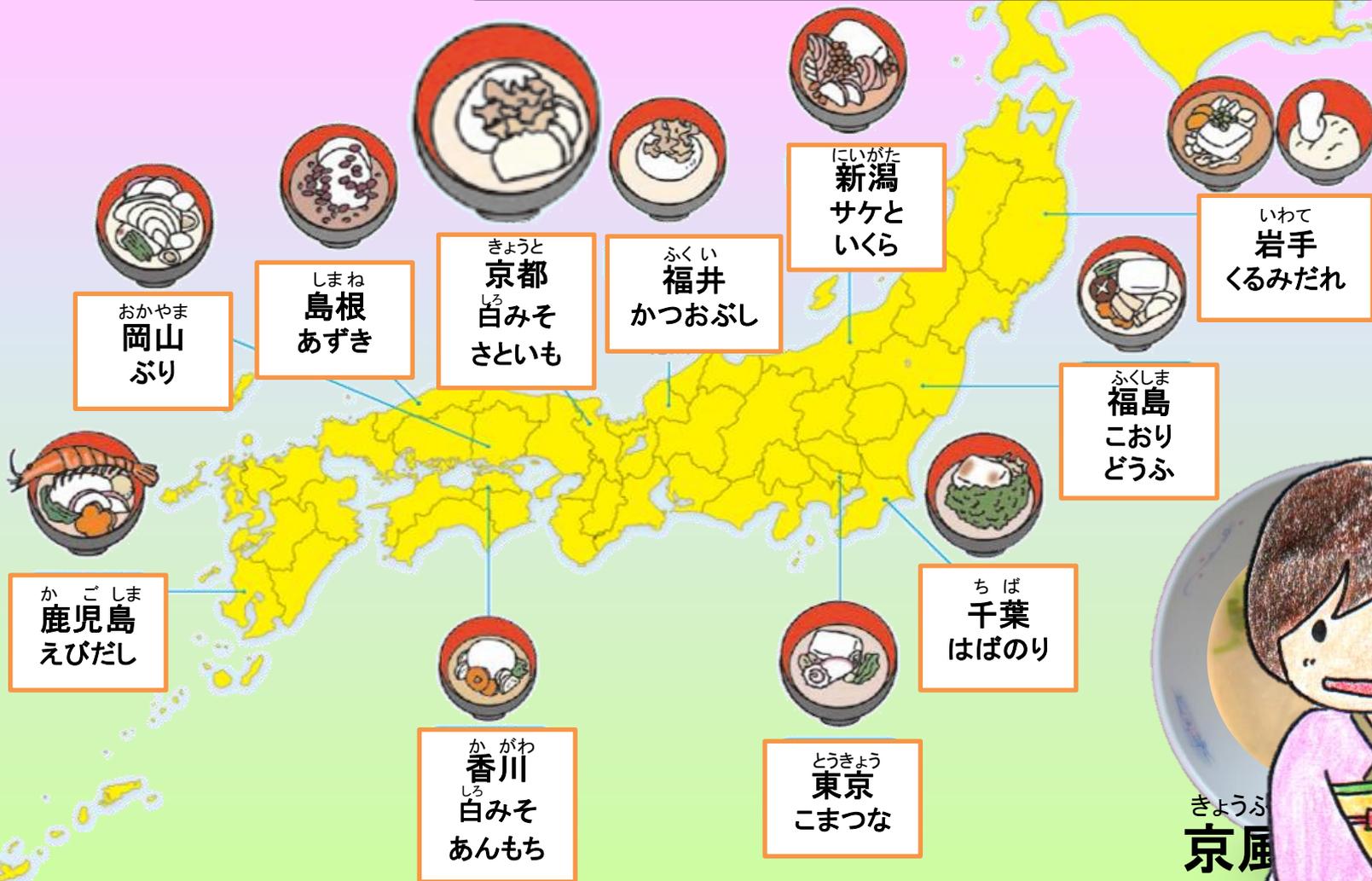
きょう ふう

京風みそしる

ぜん くに

全国の「ぞうに」

なぞうにが



しゅん た もの 旬の食べ物

せり



だいこん
大根



きんとき
金時にんじん



はる ななくさ
春の七草のひとつで、
ななくさ つか
七草がゆに使います。

はる ななくさ
春の七草

せり・なずな・ごぎょう
はこべら・ほとけのざ
すずな・すずしろ

あじ
おいしく 味わって
た
食べてね！

