

できることから始めてみました!

毎月16日

子どもと一緒に取り組んだ「ノーテレビ・ノーゲーム」

～京都市幼稚園PTA協議会「ノーテレビ・ノーゲームデー取組報告」(概要版)～

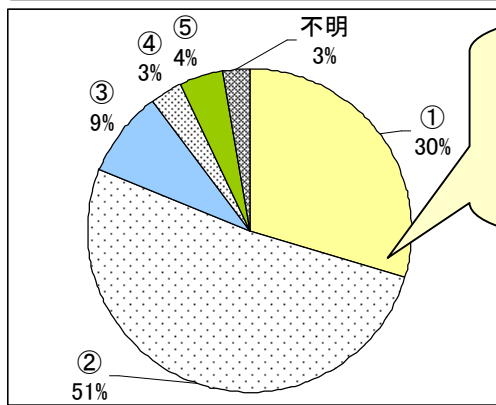
京都市幼稚園PTA協議会で、平成20年9月から毎月16日に行った「ノーテレビ・ノーゲームデー」の取組を通じて、保護者が気付いたこと、考えたこと、そして、子どもと保護者それぞれの“変化”について、「実施アンケート」への回答を下にご報告します。

○対象アンケート：第5回(平成21年1月)「実施アンケート」の一部

○対象者園児数：1016人/回収率：67.0%

9月から取組を始めて、普段の生活でどんな変化がありましたか?

(1)家庭での、ノーテレビ・ノーゲームの取組推進状況



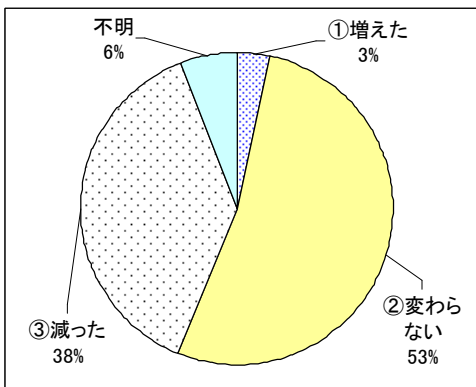
- ①16日に限らず、普段から意識して取り組んだ: 30%
- ②16日だけは、意識して取り組んだ: 51%
- ③必要性は感じるが取り組むことができなかった
- ④特に効果を感じず、取り組まなかった
- ⑤その他

- テレビやゲームに接する時間が
“減った” ⇒ 38%。
- 親子でふれあう時間が
“増えた” ⇒ 38%

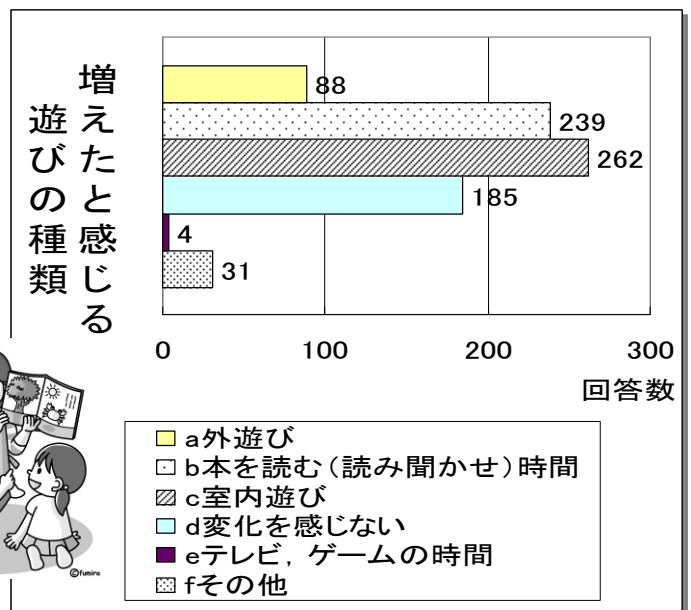
親子のふれあいに効果あり!

(2)テレビ・ゲームに接する時間、親子でふれあう時間

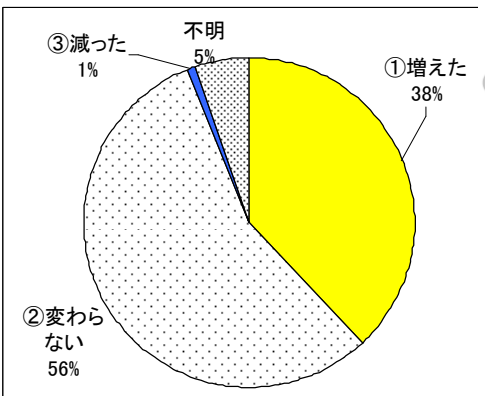
①テレビ・ゲームに接する時間の変化



③子どもの遊びに関する時間の変化

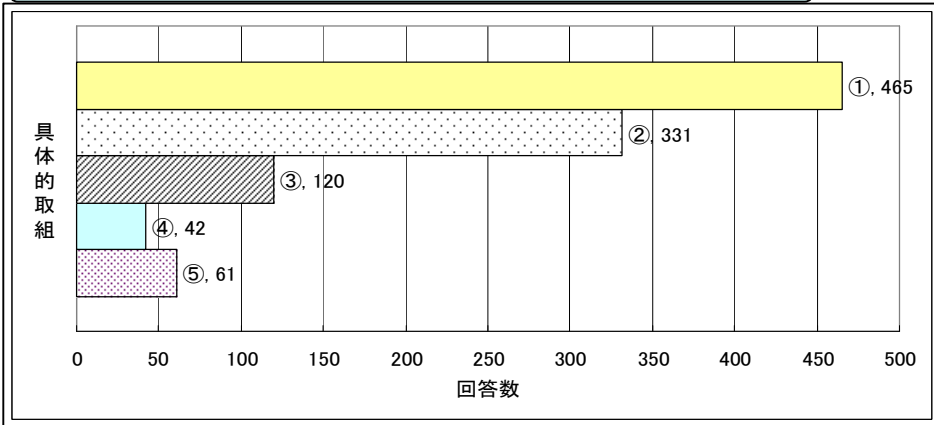


②親子でふれあう時間の変化



- 子どもの生活習慣の変化として...
⇒ 就寝時間が早くなったと感じる11%
- テレビやゲームに接する時間が減った方のうち
⇒ 46%が30分程度、39%1時間程度減少

(3) 普段の生活から親子で取り組んだ(心かけた)環境保全の取組



- ① 電気・テレビをこまめに消す等の節電
- ② 風呂水再利用等の節水
- ③ 自家用車利用を控える等の節エネルギー
- ④ 特になし
- ⑤ その他

保護者から寄せられた感想・意見等

<子ども同士、親子のふれあいや遊びの時間が増えた>

- ▶ 子ども同士で遊ぶ時間が増え、けんかも増えたが、その分仲良くなった気がする。
- ▶ テレビを見ない時間は、親子で創作の時間になった。お菓子作り等を通して、子どもの様々な発想に驚かされることもあり、良い機会になった。
- ▶ 絵本を読む機会が増え、いつの間にかひらがなが読めるようになっていた。絵を書く等興味を示す幅が広がった。何気なくつけていたテレビを何気なく消すことによって、得る物は大きいと感じた。
- ▶ 会話が aumentado とか具体的な実感はわかかなかったが、子どもたちなりに、工夫・創造して遊びを考えている、と感じた。
- ▶ 3回目頃からは、自分たちで「今日は何をして遊ぼうかなあ？」と考え、いっぱいお話したりするようになり、親子で一緒に時間を過ごす良い機会となった。夜寝る時に、子どもが「いっぱい遊べて楽しかったなあ」と言いながらお布団に入った一言がとても心に残った。

<子どもよりも、大人の方がテレビに依存している>

- ▶ 親子（特に親）がいかにかテレビ&ゲームに依存しているかが認識できた。16日以外はずっとテレビ&ゲームに頼ってしまう親の意識を変える努力を続けていきたい。
- ▶ ノーテレビについて、父親が非協力的なので、父親にアピールするためのチラシのようなものがあれば有効だと感じた。

<小学校も巻き込んだ取組を>

- ▶ 上の兄弟を説得するためにも、なるべく早い段階で、小学校も巻き込んだ取組に繋げてもらいたい。
- ▶ 小学生の子にノーゲームがなかなか徹底しづらい（友人が遊びに来ていっしょにやる）。小学校でも取り入れて欲しい。

<取組趣旨の徹底を、取り組み方の工夫を>

- ▶ 途中から、実施の目的があやふやになっていた。どういった効果があったのか（環境面、その他において）を知りたい。
- ▶ ノーテレビ・ノーゲームデーの取組の目的について、子どもたちが理解できるよう、園を通じて一層の啓発に取り組んでもらいたい。
- ▶ 「取り組めた日」にはシールを貼るなど、子どもの目に見える形で成果が分かるとよい。
- ▶ 16日に決められていると、少し窮屈を感じる。
- ▶ 「エコデー」とか「親子ふれあいの日」とかにして、取り組み方は各家庭で決めてもらってはどうか？

<その他>

- ▶ 「ノーテレビ」のかわりに、子どもから「土・日曜はノー携帯デー」と提案され、反省した。土・日は携帯で時間を見ただけでも子どもに怒られるようになった。
- ▶ 子どもの方が真剣に取り組めたように思う。5歳児なので園で先生から取組の解説を聞いて理解し、必要性を感じることができたからだと思う。今までは16日だけ意識していましたが、普段から少しずつ取組ができたと思う。
- ▶ 家庭での時間の過ごし方にまでアレコレ言われているようで不快。こんなことをしなくても、各家庭でルールがつくられ、守るよう努力されていると思う。