

(広報資料)



平成23年12月7日

若手職員増客チーム 燃え燃えチャレンジ班

担当：交通局企画総務部企画課

電話：863-5056

階段利用により節約できる消費電力も掲出！

## 地下鉄駅階段への消費カロリー等の掲出（掲出駅拡大）について

～ 若手職員増客チーム 燃え燃えプロジェクト vol.2+ ～

京都市では、「京都市地下鉄5万人増客推進本部」の下部組織である「若手職員増客チーム」の「燃え燃えチャレンジ班」が、現在、京都駅、四条駅、京都市役所前駅の各駅階段に消費カロリー（京都駅除く）とメッセージを掲出しています。

この度、新たに烏丸御池駅と山科駅の階段に消費カロリーとメッセージを掲出するとともに、四条駅の北階段のメッセージをリニューアルしますので、下記のとおりお知らせします。

さらに、四条駅の北階段では、新たに階段を利用することで節電できる消費電力を併記し、積極的な階段利用の促進による節電の取組を実施します。

### 記

#### 1 地下鉄駅階段での消費カロリー及びメッセージ等の表示（掲出駅拡大等）

（燃え燃えプロジェクト Vol. 2+）

##### （1）新たな取組内容

東日本大震災を契機により一層の節電が求められていることを鑑み、四条駅北側階段のメッセージの書き換えに伴い、エスカレーターを利用しないことによって節約できる消費電力についても掲出します。

また、今回から新たに広告付きのメッセージシートに変更し、経費削減にも取り組んでおり、四条駅及び烏丸御池駅においては、京都マラソンのPR広告を掲出します。

##### （2）目的

本年5月から掲出を開始したところ、お客様から「メッセージを読みながらだと楽しく階段を上れた。」「消費カロリーが書いてあるから階段を積極的に利用する気持ちになれた。」といった好意的なご意見をいただいています。

そのため、メッセージの書き換えに伴い新たな駅でも実施することで、これまで以上に楽しく地下鉄をご利用いただき、「健康な体をつくる」、「節電に協力する」などの目的を持っていただくとともに、燃え燃えチャレンジ班からの遊び心も加えたメッセージを添えることで、より身近な乗り物として感じていただけるよう実施します。

また、階段利用の促進により、エレベーターやエスカレーターの混雑緩和を図り、高齢者やお体の不自由な方、ベビーカーをご利用の方など、エレベーターやエスカレーターが必要な方に快適に利用していただける「環境にも人に優しい地下鉄」を推進することを目的としています。

### (3) 掲出日時及び掲出場所

- ア 平成23年12月9日(金)  
地下鉄東西線「山科駅」  
ホーム階からコンコース階への2階段(北階段、南階段)
- イ 平成23年12月13日(火)  
地下鉄烏丸線「四条駅」  
ホーム階からコンコース階への1階段(北階段)
- ウ 平成23年12月14日(水)  
地下鉄烏丸線・東西線「烏丸御池駅」  
烏丸線ホーム階から北改札口への2階段

### (4) メッセージ内容

別紙1参照

(参考)「燃え燃えプロジェクト」について

京都市では、地下鉄・市バスの増客を目指し、「京都市地下鉄5万人増客推進本部」の下部組織として公募職員による「若手職員増客チーム」を平成22年10月に結成し、今年6月からは19名の第2期メンバーが参加しています。

「燃え燃えプロジェクト」は、この若手職員増客チームのうち、7名の職員で構成する「燃え燃えチャレンジ」班が、熱い情熱と柔軟な発想で、地下鉄・市バスの乗客増に向けた取組を交通局と共に次々と展開していくプロジェクトです。

#### 【過去の燃え燃えプロジェクト】

以下の●は現在も進行中のものです。

- vol. 1 「市バスのポケット時刻表の作成」
- vol. 2 「地下鉄駅階段での消費カロリー及びメッセージ表示」
- vol. 3 「『地下鉄まつり』への出店」
- vol. 4 「『スルッとKANSAIバスまつり』でのグッズ販売」
- vol. 5 「4コマ漫画『太秦萌のおふたいむ』の掲出」
- vol. 6 「観光地と京都駅を結ぶ地下鉄⇄市バスの乗り換え案内の実施」

若手職員増客チームでは、「燃え燃えチャレンジ」班をはじめ、3つの班が各自で活動を実施しており、今後、様々な取組を展開する予定です。

## 「消費カロリーと併記するメッセージ」

※ 階段を上がる順番で記載しています。

### ○山科駅北階段 ガンバレ筋肉！JRに挑戦だバージョン

山科は忠臣蔵で有名な大石内蔵助ゆかりの地です

階段上れば、あら楽し・・・

階段を上がっている間に

あなたの脂肪が燃えていく

やっぱり今日も階段だ

上りではハムストリングスが鍛えられるのだ

おい！君の筋肉！頑張ってるか？

見せてもらおうか

毎日階段を使う成果というものを

JRに乗り換えるのか？

次はJR連絡階段にもチャレンジだ！

上りきれば合わせて10kcal消費するぞ！

by 京都市若手職員増客チーム 燃え燃えチャレンジ

### ○山科駅南階段 笑顔で上ろうバージョン

手軽にダイエット しかも節電

それが階段！

一歩ずつ前に進めば

それぞれが目指すゴールは必ずある！

痩せた分だけ駅ナカスイーツを

余計に一つ食べちゃいますか？

それとも鍛えた筋肉で

登山ブームに乗っかっちゃいますか？

登山ブームは山ガール♪

階段ブームは階段（ア）ガール♪

・・・

なにはともあれ元気に笑顔で上っちゃおう♪

by 京都市若手職員増客チーム 燃え燃えチャレンジ

### ○四条駅北階段

#### 階段使ってマッスルボディになっちゃえよバージョン

階段でトレーニングしてみないか？

階段は足をスリムに鍛えるチャンスなんだ！

いつもこの階段を使ってくれているあなたも

はじめて使うあなたも

さあ意識してやってみよう

まず足首をもっと使って

少しかかとを浮かすように

そう、その調子！

ふくらはぎが効いてきたら正解だ！

背筋を伸ばして姿勢よく

下の方の足で体を持ち上げるように

お尻の筋肉に効果的

慣れてきたら一段飛ばしもやってみよう

ただし、焦りは禁物だ！

一歩一歩確実に

よくできました！

毎日続けてみよう

階段使って perfectbody♪

今日も階段を上ってくれてありがとう

by 京都市若手職員増客チーム 燃え燃えチャレンジ

詳しくは、京都市交通局HPへ

3月11日（日）は京都マラソン大会の開催日です。

大会当日はマイカーを使用しないようご協力願います。

### ○烏丸御池駅 国際会館方面ホーム階北改札階

K o t o c h i k a 御池へはこちらです。

モーニングセットもある

カフェ&ベーカリー志津屋

便利な駅ナカのコンビニ

デイリーヤマザキ

駅ナカで買える夢

宝くじ売り場

今日もご利用いただきありがとうございます。

by 京都市若手職員増客チーム 燃え燃えチャレンジ

詳しくは京都市交通局HPへ

3月11日（日）は京都マラソン大会の開催日です。

大会当日はマイカーを使用しないようご協力願います。

## ○烏丸御池駅 竹田方面ホーム階北改札階

食べたくな～る 食べたくな～る

志津屋のカツサンド

行きたくな～る 行きたくな～る

デイリーヤマザキ

当たれ～ 当たれ～ 宝くじ

この駅にはそんなご期待に応えられる北改札口があります。

今日もご利用いただきありがとうございます。

by 京都市若手職員増客チーム 燃え燃えチャレンジ

詳しくは京都市交通局HPへ

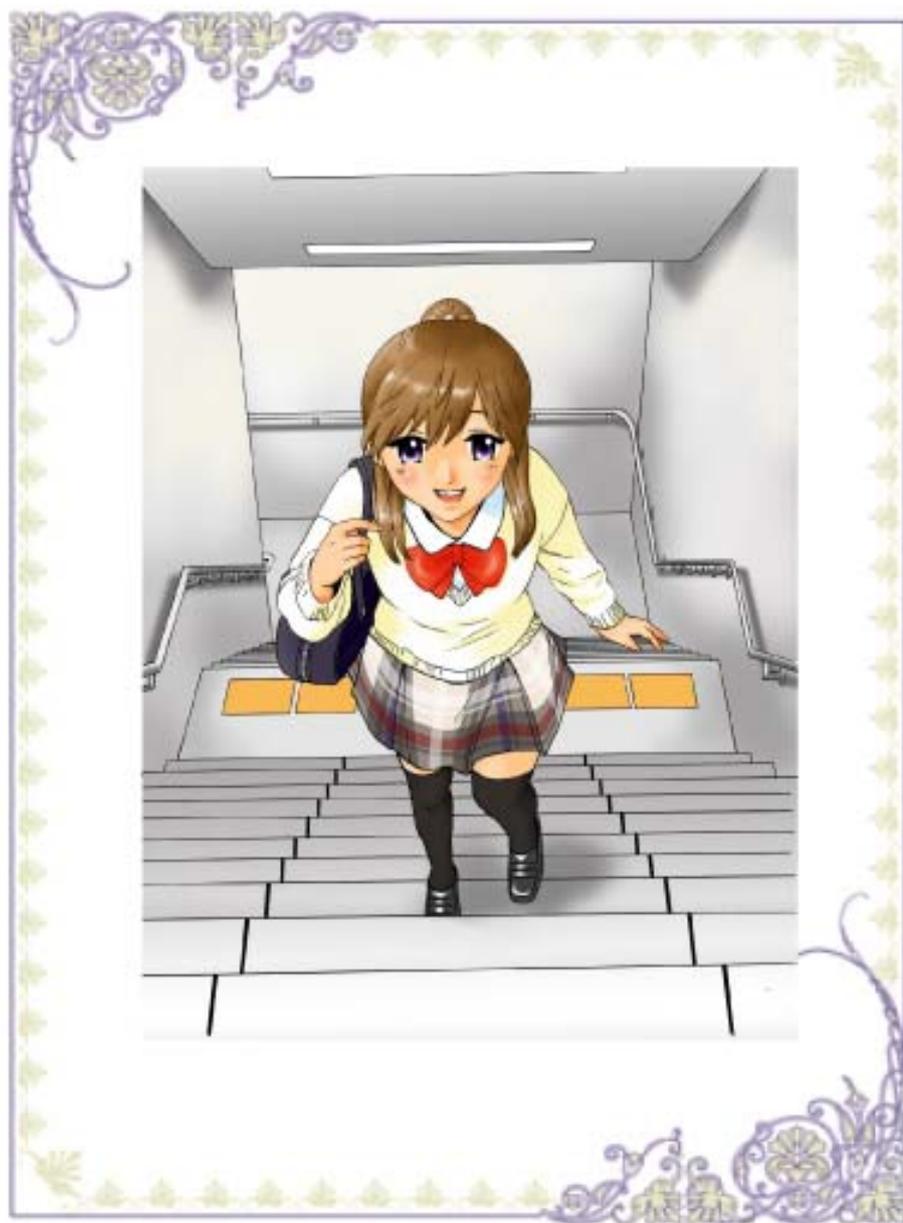
3月11日（日）は京都マラソン大会の開催日です。

大会当日はマイカーを使用しないようご協力願います。

# 燃え燃えプロジェクト ただいま進行中！

Vol. 2<sup>+</sup> 地下鉄の階段を積極的に使ってダイエット。

毎日、通勤・通学などでお出かけする方には、地下鉄に楽しく乗っていただきたい。  
エレベーター・エスカレーターを必要としている方には、スムーズに使っていただきたい。  
元気な人に階段を楽しく上っていただきたい。そんな気持ちから始める燃え燃えプロジェクト Vol.2<sup>+</sup>  
みなさんの優しい気持ちとともに、『エコ&健康 優しい地下鉄』今からはじめてみませんか！



今日も階段を上ってくれてありがとう。

うずまさ もえ  
太秦 萌（17歳）

☆燃え燃えプロジェクト Vol.2<sup>+</sup>は、京都駅、四条駅、京都市役所前駅、山科駅、烏丸御池駅で見ることができます。詳しくは、京都市交通局ホームページをご覧ください。

若手職員増客チーム（燃え燃えチャレンジ）

 京都市交通局