



市民しんぶん 北区版 いきいき 2018/15



注目記事
2面 北区つながるワークショップ参加者募集
2面 空き家相談窓口

春が来た! 「健康長寿のまち・北区」 ホトトギスウォーキングを開催!



「健康長寿のまち・北区」応援キャラクター「キタエちゃん」

「鳴かぬなら ○○○○○○○ ホトトギス」。
天下統一に深く関与した戦国武将（信長、秀吉、家康）の人柄を一言で表したこの句は、とつても有名です。北区内に点在するそんな三武将の足跡を巡っていただきながら、今人気の川柳、北区オリジナルの「キタエちゃん体操」もお楽しみいただけるウォーキングイベントを開催。
待ち遠しい春もすぐそこ！この企画で、心も身体も元気になってみませんか。是非、ご参加ください。

① 大徳寺 総見院

豊臣秀吉が織田信長の葬儀を営み、菩提を弔うために建立。廃仏毀釈で破壊され、現存する当時の遺構は正門と土塀のみ。

② 今宮神社

徳川五代将軍綱吉の生母、西陣の八百屋の生まれである桂昌院の氏神社（玉の輿の語源とも）。御神徳は健康長寿、良縁開運。

③ 建勳神社

織田信長の偉勲を称え、明治天皇が創建。所在地の船岡山は、応仁の乱における西軍の陣地。

日時 3月22日(木) 午前9時30分～正午 (受付：午前9時～)
*雨天決行、荒天中止 「京都いつでもコール」への確認は、当日朝8時～

集合場所 北区役所西庁舎2階 講堂

対象 北区在住で医師から運動制限を受けていない方

定員 30名(先着順) **費用** 無料

内容

- 川柳についての講話(30分) 講師：服部泰夫先生(京都番傘川柳会)
- Happy☆キタエちゃん体操」等
- ウォーキングスタート(約4km)*地図のとおり
- 船岡山公園にて、川柳を制作、発表(現地解散)

申込み 2月22日(木)～3月11日(日) 京都いつでもコールに電話、FAX、Eメールにて①氏名(ふりがな)②電話番号③年齢④イベント名(FAXの場合のみ) >

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438



市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)
京都いつでもコール みなここ ごようはここ
☎661-3755 FAX 661-5855
*番号のお間違いがないようにご注意ください
Eメール ホームページから **京都いつでもコール** 検索

月～金曜日
午前8時25分～(4分間)
北区オリジナル健康体操
「Happy☆キタエちゃん体操」
を放送中!

コミュニティラジオFM放送局 毎週**木曜日** 午後**3時15分～3時30分** インターネットでも聴くことができます!
RADIO mix (再放送は、同日午後9時15分～9時30分)は、
KYOTO FM 87.0MHz 北区の地域および行政情報を発信しています。ぜひ、お聴きください。 **第一木曜日は、北山三学区特集!**
問合せ NPOコミュニティラジオ京都 ☎432-5805 FAX432-5806 メール fm870@radiomix.kyoto ラジオミックス京都で検索