

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展示

11月10日(金)～11月24日(金)

区役所の自主的な活動を区役所が支援しています！

「まちづくり」の推進中！

笑顔が何より！みんなで笑って一緒に歌いませんか？

懐かしい思い出のリクエスト曲、唱歌、童謡、エッセイ、唱歌、童謡、歌謡、フォークソングなどたくさん歌を歌います。

ギター伴奏で歌えば、青春時代が蘇ります。

参加お待ちしています。

日時 11月19日(日)、12月10日(日) いずれも午後2時～4時

場所 鳳徳会館 桐葉下草下50m 問合せ フォーク賀茂川 代表 狹須幸市 ☎090・6820・9963

日時 12月3日(日) 午前10時～午後1時(予定) ※9時30分受付開始

場所 大宮交通公園 (北区大宮西脇台17) 持た物 遊ばなくなった、おもちゃやアクセサリーを持ってきてね。

問合せ 北区「おやじ・おふくろの会」三宮信博 ☎090・9716・8834

運営協力 京都市北消防団・北消防署 佛教大学F.A.S.T

500円 申込不要

無料 申込不要

飛び入り参加もOK!

カエルキャラバン！ in 北区

大宮交通公園にカエルキャラバンがやって来る！カエルキャラバンとは、誰もが楽しみ、学べる防災イベント。カエッコバザール(おもちゃの交換会)も同時開催します。

ぜひ、家族そろってご参加ください。

当日は直接会場へ。

無料 申込不要

カエルキャラバン！ MESSAGE FROM 1995 AT KORE

みんなではくくむ♪ 北区つながるワークショップ

参加者募集

北山や賀茂川をはじめ北区のまちは、豊かな自然に恵まれています。そんな貴重な環境を活かしたまちづくり活動に興味のある方、ぜひ、お集まりください！

きっと、ご自身の想いを形にするきっかけになると思います。

日時 12月2日(土) 午前10時～正午頃

場所 北青少年活動センター3階

申込み メール、FAXまたはお電話にてメールまたはFAXの場合は、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先(電話番号・メールアドレスなど)とタイトルに「北区つながるワークショップ」とご記載ください。

問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199 FAX432-0388 メール kita-ku@city.kyoto.lg.jp

無料

飛び入り参加もOK!

「女性に対する暴力をなくす運動」

区役所にて

ドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力についてあらためて考えませんか。

問合せ 文化市民局男女共同参画推進課 ☎222・3091

指名手配 被疑者の検挙

現在、指名手配被疑者は全国で約60人(平成29年8月末)！

11月は警察が総力を挙げ、重大犯罪の被疑者を指定するための追跡捜査を進めます。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、わずかな情報でも犯人検挙につながります。積極的な通報にご協力をお願いします！

指名手配被疑者により今年6月、46年前に指名手配した被疑者を選捕した日頃から、交番や駅などに掲示されている指名手配ポスターの写真を気にかけてみてください。

指名手配被疑者によく似た人を見かけたなど、わずかな情報でも犯人検挙につながります。積極的な通報にご協力をお願いします！

通報先 北警察署刑事課 ☎493・0110

だれもが安全に使える道路へ

8月に警察、消防、区役所が地元商店街の道路パトロールを実施。道路にはみ出している置き看板・商品などの移動や撤去をお願いしました。

短時間でも道路上に物を置く・通行の妨げに。皆さまのご協力をお願いします。

問合せ 北都土木事務所 ☎492・3111

合同道路パトロールの様子(8月22日)

まちの美化ボランティア袋申請受付中

「まちの美化ボランティア」登録者で、地域の一番清掃ボランティアに取り組みたい方へ、専用ごみ袋(ボランティア袋30ℓ)を配付中。

「まちの美化ボランティア」登録は随時受付中。北区役所2階、北エコまちステーションまでお気軽に。

問合せ 北エコまちステーション ☎366-0155

まちの美化ボランティア登録証

登録番号 NO. 0123 氏名 北 太郎

発行年月 平成29年1月15日 京都府環境政策局 京都市環境政策局

京都まち美化事務局 ☎724-8881(内線1)

クイズコーナー いきいき北区 これ知ってる?

【問題】○○○に入る言葉は？ (ヒントは本紙にあります)

LGBTとは、L(レズビアン)、G(ゲイ)、B(バイセクシュアル)、T(トランスジェンダー)の各単語の頭文字を組み合わせた表現。(答えは次号で発表)

正解者の中から抽選でトラフィカカード500円分を3人の方に贈ります。

応募方法 ①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの解答⑥本紙の中で一番注目した記事⑦本紙の感想(良い点・悪い点等)を記入の上、ハガキまたはメールで送付。

応募先 【ハガキの場合】〒603-8511 北区役所 地域力推進室企画担当まで 【メールの場合】件名に「いきいき北区クイズ応募」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 12月8日(金)必着

*当選結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

10月15日号の答えは「岩戸落葉」でした。

「好きです！洛北」

今年度は「好きです！洛北」をテーマに、区内の精神保健福祉に関する施設で制作された、個性豊かで心あたたまる作品の数々を展示します。

期間中は不定期で「共同作業所むつみの家」の授産品を販売。お気軽にお越しください。

日時 12月5日(火)～12月10日(日)

午前10時～午後4時

場所 北大路タワー1階 SPACERさんじ (北大路ヒレ隣接)

主催 「北区」のキャンパスネットワーク(※)

※精神に障害のある方々の社会復帰を地域ぐるみで応援する取組や活動等を実施。

問合せ 障害保健福祉課 障害難病支援担当 ☎492・119905

「好きです！洛北」

「北区」のキャンパスネットワーク(※)

「北区」の地域福祉の推進

夢と希望の作品展

～好きです！洛北～

12月5日(火)～12月10日(日) 午前10時～午後4時

場所 北大路タワー1階 SPACERさんじ (北大路ヒレ隣接)

主催 「北区」のキャンパスネットワーク(※)

※精神に障害のある方々の社会復帰を地域ぐるみで応援する取組や活動等を実施。

問合せ 障害保健福祉課 障害難病支援担当 ☎492・119905

「女性に対する暴力をなくす運動」パネル展示

11月10日(金)～11月24日(金)

区役所にて

ドメスティック・バイオレンスなど女性に対する暴力についてあらためて考えませんか。

問合せ 文化市民局男女共同参画推進課 ☎222・3091

自治記念式典を開催

去る10月15日(日)、京都市自治記念式典をロームシアターで開催しました。これは明治31年10月1日、府知事が市長の職務を兼ねる「市制特例」が撤廃され、同年15日に市民により選ばれた市長が市役所を開庁したことを記念するものです。

式典では未来の京都、北区のまちづくりについて力くいださった個人・団体を表彰させていただきました。改めて、心から感謝申し上げます。

北区内の被表彰者数

有功者表彰	1名
特別表彰	4名
篤志者表彰	1名
永年勤続市協協力委員表彰	4団体
永年勤続市協協力委員表彰	3名
永年勤続市協協力委員特別表彰	1名
未来の京都まちづくり推進表彰	1名
「ふるおい」(活性化)	29名
「すこやか」(まちづくり)	46名
「改革」	5名
1団体	2団体
2団体	2団体
1団体	2団体

明治生まれの方に、健康長寿の秘訣をお聞きしました!

今年は大政奉還から150年の節目の年。北区にお住まいで、明治生まれの村田文子さんに、かつての思い出を伺いました。

「当時の乗り物と言えば汽車。小学生の頃に自転車で乗る人が少しずつ増えていましたが、私は使わず、どこへ行くにも歩くことが多かったです。今思うと、歩くことが健康につながっていたのかも…。毎日、自然と運動ができていたように思います。」

また、村田さんは、小学生の頃から現在まで、毎日の日記が習慣とのこと。日記は心身の健康にも効果的で、運動の習慣も含め、毎日の積み重ねが、村田さんの健康長寿の秘訣なのかもしれません。

* 村田さんには、ほかにも明治期のお話を伺っています。本市の「明治150年・京都の奇跡プロジェクト」専用ポータルサイトをご覧ください。 <https://meiji150.kyoto/>

がん予防教室

日本人の死因の第一位は「がん」。がん予防のため正しい知識を身につけ、生活習慣を見直してみませんか。

日時 12月8日(金) 午前10時～11時30分(受付午前9時30分～)

場所 北区役所西庁舎2階 講堂

内容 講話 生活習慣から考えるがん予防について 肺がん検診(希望者のみ) 「Happy☆キタエちゃん体操」の実施

対象 北区在住の20歳以上 定員 30名(先着順)

持ち物 筆記用具、手ぬぐいまたはタオル

申込み 11月20日(月)～ 電話または窓口にて

お口から始める健康教室(保育サービス付き!)

お子さんのお口のトラブルは「お口ポカン」と関係しているかも？お口が開いていると「口呼吸」になり、むし歯・歯周病・歯並びの他、インフルエンザなどの感染性疾患等にかかることも！お口の機能について考えてみませんか？

日時 12月15日(金) 午後1時30分～3時

場所 北区役所西庁舎2階 講堂

内容 講話と実習 「乳幼児期から考える、お口の機能について」～息育(Sokuiku)・食育(Syokuiku)・足育(Sokuiku)のススメ～ 講師:赤井綾美先生(地域歯科保健分野認定歯科衛生士)

対象 北区在住の18歳以上 定員 20名(先着順)

申込み 11月20日(月)～ 電話または窓口にて

男性限定! はじめての栄養塾

料理を始めるきっかけをお探しの男性の方必見！炊飯やだしの基本、一汁三菜の料理作りを学んでいただけます。

日時 12月13日(水) 午前10時～午後0時30分(受付午前9時45分～)

場所 北区役所西庁舎2階 栄養実習室

内容 講話「料理の基本(だしのとり方、野菜の切り方、計量方法など)」調理実習「だしを使って一汁三菜を作ろう」

対象 区内在住の18歳以上の男性(初心者大歓迎!)

定員 18名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ等)・手拭きタオル

申込み 11月20日(月)～ 電話または窓口にて

問合せ 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

自治記念式典を開催

去る10月15日(日)、京都市自治記念式典をロームシアターで開催しました。これは明治31年10月1日、府知事が市長の職務を兼ねる「市制特例」が撤廃され、同年15日に市民により選ばれた市長が市役所を開庁したことを記念するものです。

式典では未来の京都、北区のまちづくりについて力くいださった個人・団体を表彰させていただきました。改めて、心から感謝申し上げます。

北区内の被表彰者数

有功者表彰	1名
特別表彰	4名
篤志者表彰	1名
永年勤続市協協力委員表彰	4団体
永年勤続市協協力委員表彰	3名
永年勤続市協協力委員特別表彰	1名
未来の京都まちづくり推進表彰	1名
「ふるおい」(活性化)	29名
「すこやか」(まちづくり)	46名
「改革」	5名
1団体	2団体
2団体	2団体
1団体	2団体

京都市自治記念式典

10月15日(日)開催の様子

大政奉還150周年記念

区民講座 「私のまちの幕末維新」を開催!

区内にある幕末維新ゆかりの史跡等にスポットを当てた講座を開催します。

日時 12月19日(火) 午後2時～4時

場所 北区役所3階 会議室

内容 講演 テーマ 「孝明天皇と攘夷祈願 賀茂行幸と石清水行幸」 講師 幕末維新ミュージアム 壺山歴史館 学芸課長 木村武仁氏

対象 区内在住または通勤・通学の小学生以上 (※小学生は保護者同伴)

定員 90名(先着順)

申込み 11月21日(火)～12月12日(火)に京都いつでもコールへ電話・FAX・メールで①代表者氏名(ふりがな)②年齢③電話番号④同伴者数(2名まで)⑤区内在住または通勤通学の別⑥イベント名(FAXの場合のみ)

京都いつでも ☎661-3755 FAX661-5855 コール Eメール(ホームページから) 京都いつでもコール 検索

問合せ 文化市民局文化芸術企画課 ☎366-0033

空き家相談員による 空き家相談窓口 開設のお知らせ

無料

空き家を所有されている方、将来空き家の相続者になる可能性のある方を対象に、活用に向けた相談窓口を開設します。

日時 平成29年12月7日(木) 午後1時30分～4時30分

内容 空き家相談員による空き家の活用方法についての相談

対象 京都市内にある空き家の所有者、管理者(将来、相続者、関係者になる方を含む)

相談方法 先着順に相談(1組最大1時間)

場所 北区役所3階 会議室

問合せ 都市計画局 まち再生・創造推進室(空き家対策担当) ☎222-3503

京都市は「地域コミュニティ」を推進

「地域コミュニティ」を推進し、自治会・町内会を中心とする地域コミュニティを応援していきます。

京都市 地域コミュニティ活性化