

第35回 京都市バレーボール祭 (8月27日)

北區4チーム全てが優秀チームに輝く!

熱戦の様子
大宮、鷹峯、待鳳、紫野体振チームが出場し、好プレーを展開! 全チームが2戦2勝し、優秀チームに!

11チームが出場し、大熱戦の末、待鳳体振チームが優勝!
チャンピオン大会(8月10日) 優勝の待鳳体振チーム

第24回 チャンピオン大会 (女子バレーボール) 北區予選(9月10日)

北區代表に 待鳳体振チーム

選挙管理委員会からのお知らせ めいずくん

●第23投票区(※)の投票所が変わります
※対象地域: 大北山原谷乾町、長谷町

変更前 「やまびこくらぶ」(大北山原谷乾町93)

↓

変更後 「丸正スーパー1階ホール」(大北山原谷乾町104)
*詳しくは、選挙の際に発送される「選挙のお知らせ」はがきをご確認ください。

第23投票区

やまびこくらぶ

原谷農協前(京都市)
原谷中央公園
丸正スーパー

問合せ 北區選挙管理委員会 ☎432-1199

「しなやか筋肉・代謝アップセミナー」を開催!
~まだ知らない?ロコモティブシンドローム(※)のこと~

何もしなくても動ける20代、ごまかしながら過ぎる30代、階段がきつくなる40代、座ったら動きたくない50代…。今、若い世代でもロコモティブシンドローム急増中! 本セミナーでロコモチェックを! ※骨や関節などを痛め、日常生活に支障が出る状態。進行すると要介護のリスクも高まる。

日 程	① 11月7日(火)	② 11月10日(金)	11月14日(火)
時 間	午前10時~正午	午前10時~午後0時30分	
場 所	北區役所3階 大会議室	北區役所西庁舎2階 栄養実習室	
内 容	●劉和輝医師による「ロコモティブシンドロームについて」の講話 ●山本孝運動指導士によるロコモ予防体操 ●北區健康づくりサポーターと行う「Happy☆キタエちゃん体操、お口の体操」 ●骨密度測定、ロコモ度テスト	●管理栄養士による「コツ骨(コツ)ロコモ予防生活」の講話 ●調理実習・交流会 *両日とも同じ内容	
参加費	無料	500円	
持ち物	運動しやすい服装、飲み物、手ぬぐいまたはタオル	エプロン、三角巾(スカーフなど)、手拭タオル	
定 員	48人	各日24人	
対象者	北區在住の18歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *①と②両方の参加を推奨		
申込み	10月23日(月)から電話または窓口にて(先着順)		
問合せ	健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438		

上下水道局は24時間 電話を受付中!

まゆみくん

北區民ふれあい事業 ~子どもがつくる、子どもだけのまち~

ニコニコ北っ子 「北區こどものまち」子どもスタッフ大募集!!

「北區こどものまち」とは、子どもがつくる子どもだけのまちです。お仕事をし、お給料をもらい、買い物をし、遊ぶことで、楽しみながら社会の仕組みを体験できます。子どもスタッフとして、「こども会議」に参加して、一緒にこどものまちをつくってみませんか?

募集概要

対 象 区内在住または通学中の小学3~6年生および中学生	申込み FAX、メール(下記、問合せへ)	本番に向けたこども会議の予定
定 員 40人(応募多数の場合は選考。参加決定は11月8日(水)までに連絡します。)	記入項目 ①件名「こどもスタッフ希望」②名前(ふりがな)③性別④学校名⑤学年⑥郵便番号⑦住所⑧電話番号⑨メールアドレス⑩こどものまち本番の参加可能日	日程 11/19(日)、11/26(日)、12/10(日)、12/17(日)、1/14(日)、2/4(日)、2/17(土)、3/3(土)
申込期間 10月16日(月)~10月31日(火)		時間 いずれも午前10時~正午
		場所 大谷大学または北區役所

主催 北區未来につながる区民会議・北區役所 協力 大谷大学 問合せ 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208、FAX441-3282、メール kita-ku@city.kyoto.lg.jp

北區土木事務所 24時間です

倒木や枝の落下にご注意を!

山間部を通行の際には、重大な事故の原因となる倒木や落石に十分ご注意ください。

危険な状況を発見された場合は、ご連絡ください。道路沿いに山林を所有・管理されている方は、強風などで倒れそうな木はないか、道路上に飛び出したり落ちてくるとなると、倒木や落石は、危険な状況を生み出す原因となります。倒木や落石に十分ご注意ください。

山間部(山間部) 倒木(山間部)

みんなではくむく! 北區つながるワークショップ

第1回 テーマ **子ども**

参加者募集

子どものために何かしたい!! そんな思いを漠然とお持ちの方、活動されている方を大募集!
当日は、独自に図書館を開くお母さんや子ども向けイベントを立ち上げている学生団体のお話を聞きながら、みんなで楽しく交流しませんか? きつとご自身の思いを形にするきっかけになるはず!

日 時 11月3日(金・祝) 午前10時~正午頃

場 所 北區役所西庁舎2階 講堂

申込み メール、FAXまたは電話

メールまたはFAXの場合は、氏名(ふりがな)、年齢、連絡先(電話番号・メールアドレスなど)とタイトルに「北區つながるワークショップ」と記載ください。

問合せ 地域力推進室企画担当 ☎432-1199、FAX432-0388
メール kita-ku@city.kyoto.lg.jp

飛び入り参加も歓迎!

はじめてのパパ・ママと赤ちゃんの楽しいふれあい

第13回 **すくすく赤ちゃん広場**

~保育園や児童館の先生、地域の主任児童委員さん、学生さんと一緒に遊ばませんか?~

日 時 10月20日(金) 午前10時~11時30分(受付:午前9時40分~)

場 所 大谷大学博綜館5階(烏丸通の正門からお入りください)

対 象 北區在住の平成28年7月~平成29年8月頃生まれの赤ちゃん(第一子に限る)と保護者

参加費・申込み 無料・申込不要

持ち物 靴を入れるための袋

*体温調節できる服装でお越しください。

内 容 午前10時~ 遊びのコーナー、健康相談コーナー、子育て情報コーナー
午前10時30分頃~ 地域交流、学生さんによる手遊び、エンディング

問合せ 子どもはぐくみ室子育て相談担当 ☎432-1454

クイズコーナー 第7回 **いきいき北區 これ知ってる?**

【問題】○○○○に入る言葉は?
(ヒントは本紙にあります)
紅葉が美しい秋、一晩限りのライトアップが開催されるのは「○○○○」神社。
(答えは次号で発表)

正解者の中から抽選でトラフィカカード500円分を3人の方にお贈りします。

応募先
【ハガキの場合】〒603-8511 北區役所地域力推進室企画担当まで
【メールの場合】件名に「いきいき北區クイズ応募」と明記し、kita-ku@city.kyoto.lg.jpまで

応募締切 **11月8日(水) 必着**
*当選結果は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

9月15日号の答えは「**一休宗純**」でした。

きた! エコまち 通信

この事業は家庭ごみの有料指定袋の取入が使われています。

ごみ減量エコバスツアー参加者募集!

ごみ処理関連施設の見学を通じて、ごみの減量や分別に理解を深め、環境にやさしいライフスタイルを考えてみませんか。

日 時 11月8日(水) 午前8時40分~正午(午前8時40分)	定 員 30人(先着順)
集 合 北區:烏丸北大路下る東側	申込期間 10月18日(水)~10月29日(日)
見 学 先 エコランド音羽の社(京都市東部山間埋立処分地)	申 込 み 京都いつでもコール(4面参照)へ電話、FAX、メールで。
参加費 無料	申込時に代表者の氏名・住所・郵便番号・電話番号・同伴者人数・区外在住の方はどちらの区へ通勤・通学しているかをお伝えください。FAXの場合は、「北區民・上京区民ごみ減量エコバスツアー」と明記を。
対 象 北區または上京区に在住または通勤・通学されている方(小学生以下は保護者同伴に限る)	問 合 せ 北エコまちステーション ☎366-0155

営業時間外のお問い合わせにも、休日・夜間受付センターが対応します。

問合せ 北區営業所 ☎462-3251 FAX 463-4826

一晩だけのライトアップ

in 岩戸落葉神社

日 時 11月18日(土) 午後5時頃から点灯

場 所 岩戸落葉神社 JRバス「小野郷」下車すぐ
*京都駅行き最終バスは、午後7時53分です。

小野郷の里にある、源氏物語ゆかりの岩戸落葉神社。紅葉が美しい秋、境内にある高さ30メートルのイチヨウの木が黄色く色づきます。幻想的な風景をぜひご覧ください。

問合せ 小野郷出張所 ☎406-2004

こころ+ FUNAOKA STANDARD 2017開催!!

~集って 出あって ふれあおう! ココロをつなぐ福祉まつり~

日 時 11月4日(土) 午前10時30分~午後3時

場 所 船岡山公園(市バス「船岡山」下車)

内 容 ●ステージ(ボランティアによる歌や演奏など)
●模擬店(炊きこみご飯、おでん、骨付きウィンナー、飲料など)
●自主製品販売・バザー(焼き菓子、クッキー、手作りの品物など)
●遊びのコーナー(的あてゲーム、工作、組み紐体験など)

問合せ FUNAOKA STANDARD2017実行委員会(事務局:北區社会福祉協議会) ☎441-1900

点字教室の受講者を募集!

難しいと思われがちな「点字」。実は基本を理解いただくと、簡単な手紙のやりとりもできるようになります!
また、教室では視覚障害者の日常生活やサポート方法なども楽しく学んでいただけます。気軽にご参加ください。

日 時 11月11・18・25日(土) 午後2時~4時

場 所 京都ライトハウス2階 会議室(北區紫野花ノ坊町11、千本北大路下る西側)

対 象 原則として、全講座に参加できる中学生以上の方

定員・費用 20名(先着順)、無料

申込期間 10月20日(金)~11月6日(月)

申込み はがき、FAX、メール

記入項目 ①「点字教室受講希望」②氏名③年齢④住所⑤電話番号

問合せ 北區社会福祉協議会 ☎441-1900、FAX441-8941、メール info@kitaku-syakyō-kyoto.jp

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする「地域コミュニティ」を応援してまいります。

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする「地域コミュニティ」を応援してまいります。

京都市は「地域コミュニティ」を活性化推進条例を制定して、自治会・町内会を中心とする「地域コミュニティ」を応援してまいります。