

お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み



北区役所 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388

開庁 午前8時30分～午後5時
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!



相談(無料)

①弁護士による法律相談

日時 毎週水曜日(祝日除く)
午後1時15分～3時15分
(相談時間は相談者1組につき20分)
予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に地域力推進室に電話(☎432-1208)またはご来庁にて受付
定員 12人
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

②行政相談員による行政相談(予約不要)

日時 9月21日(木)午後1時30分～3時
10月19日(木)午後1時30分～3時
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

③行政書士会による相談(予約不要)

日時 9月28日(木)午後2時～4時
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505
*①～③の場所は、いずれも区役所3階会議室

④精神科医によるこころの健康相談(予約不要)

日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時
場所 北区役所西庁舎(旧保健センター)2階相談室
問 障害保健福祉課障害難病支援担当 ☎432-1285



保健・福祉



国民健康保険制度からのお知らせ

国保への加入届け出は必ず14日以内に!!
次の事由に該当する方は14日以内に加入の届け出が必要です。
・他の市町村から転入
・職場の健康保険・国保組合から脱退
・生活保護を受けなくなった
・国保加入者で子どもが生まれた
加入の届出が遅れた場合、保険料はさかのぼって納付していただくこととなります。また、その間の医療費は原則全額自己負担となります。
10月から保険料の特別徴収(年金から引落とし)が開始される方へ
対象となる方(世帯国保加入者全員が65歳以上)には7月頃に開始通知を送付しています。
□座振替への変更を希望される方は窓口で申請を。
問 保険年金課資格担当 ☎432-1257

～秋の食育セミナー～

脂質と上手に付き合おう

食育の秋! バランスよく、しかも美味しい献立を伝授します☆

日時 10月11日(水) 午前10時～午後0時30分
場所 区役所西庁舎 2階栄養実習室
内容 講演 「脂質と上手に付き合おう」
調理実習 「カラフルバランスクッキング」
対象 区内在住の18歳以上の方
持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ等)、手ふきタオル
定員・費用 24人(要申込・先着順)・500円
申 9月21日(木)午前8時30分～
問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

健康づくりボランティアサポーター大募集!

あなたのチカラを地域の健康づくりに役立てませんか?
日時 10月12日(木)、19日(木)、26日(木)
11月2日(木) 午前10時～11時30分
場所 区役所西庁舎 2階講堂
内容 市の健康づくりサポーターの活動内容のお話
運動実技・グループワーク
対象 区内在住の74歳までの方
運動制限のない方
4回全て参加できる方
定員・費用 10名(要申込・先着順)・無料
申 9月20日(水)午前8時30分～
問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

高齢者インフルエンザ予防接種が始まります。

65歳以上の方は2,000円で接種できます。
日時 10月16日(月)～1月31日(水)
場所 市内協力医療機関(要予約)
詳細は京都いつでもコール(本頁右下参照)
軽減措置に該当する方は事前申請をお願いします。
対象

区分	接種料金
総所得金額125万円以下	1,500円
総所得金額100万円以下	1,000円
市民税非課税者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者	無料

場所 区役所本庁舎 2階
申 10月2日(月)午前8時30分～
問 健康長寿推進課高齢介護保険担当 ☎432-1364

胸部レントゲン検査を年1回受けましょう!

昨年、市全体で246人が発生、その内7割が高齢者です。
結核は重大な感染症で過去の病気ではありません!
・咳・痰・発熱等の風邪症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診
・年1回は胸部レントゲン検査を
・慢性疾患をお持ちの方は継続的に医療機関の受診を
日時 毎月第2・4金曜日午前9時～10時30分
場所 区役所西庁舎 1階①受付
対象 市内在住の15歳以上の方
費用 無料(申込不要)
問 医療衛生コーナー ☎366-6085

胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

月日	時間	会場
9/21(木)	午後2時～3時	雲ヶ畑出張所
10/3(火)	午後2時～3時30分	待鳳小学校
10/5(木)	午前10時～11時30分	小野郷出張所
10/17(火)	午後2時～3時30分	紫竹小学校

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

「いのちをつなぐ人になる。」 献血にご協力を!

月日	時間	会場
10/3(火)	午前10時～正午 午後1時～3時30分	衣笠小学校

問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306



その他

就業構造基本調査にご協力を!

パソコンやスマートフォンでも回答できます!
全国、地域別の就業構造を明らかにするため10月1日を期日として調査を実施。結果は、国や地方公共団体の雇用政策などに活用されます。調査の対象となった世帯には、9月から調査員がお伺いします。
問 地域力推進室統計担当 ☎432-1199

「市民創造ステージ2018 KITABUNの春・音楽会」出演者募集

3月25日(日)に開催されるクラシックスタイル音楽会の参加団体を大募集!
対象 北区、上京区、左京区に住所か活動拠点のある音楽団体
費用 1団体5,000円
申 10月1日(日)～30日(月) 来館にて直接
問 北文化会館 ☎493-0567



北青少年活動センター

紫野西御所田町56 北区役所西庁舎3階
☎451-6700 Fax451-6702 休館日 毎週水曜日
開館 平日・土:午前10時～午後9時
日・祝:午前10時～午後6時

お部屋で卓球できます♪

北青少年活動センターでは卓球台を常備! ラケット、ピン球も貸出し可能! 大人の方でもご利用いただけます!
北青少年活動センター 検索



北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日
開館 平日:午前9時30分～午後7時30分
土・日・祝:午前9時30分～午後5時

- ①小さなおはなしの会 9月25日(月) 午前11時～
- ②赤ちゃん絵本読み聞かせの会 10月2日(月) 午前11時～

◆コーナー別展示図書

コーナー	期間	9/16～30	10/1～15
絵本ミニ展示		つきのえほん	秋のえほん
ミニ展示①		きちんと暮らす	スポーツを楽しむ
ミニ展示②		健康マニア	みる見る観る
児童ミニ展示		おじいちゃん、おばあちゃん	おりがみ・かみひこうき

移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
10/5(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
10/12(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前



市情情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)
京都いつでもコール みなここ 24時間受付
☎661-3755 FAX661-5855
*番号のお間違いがないようご注意ください
Eメール(ホームページから) 京都いつでもコール 検索