

# お知らせ

問=問い合わせ、申=申し込み

**北区役所** 紫野東御所田町33-1

☎ 432-1181 (代表) Fax 432-0388

開庁 午前8時30分～午後5時  
(土・日・祝日、年末年始を除く)

ご来庁の際は、環境にやさしい公共交通機関で!



## 相談(無料)

### ①弁護士による法律相談

日時 毎週水曜日(祝日除く)  
午後1時15分～3時15分  
(相談時間は、相談者1組につき20分)

予約方法 相談日の週の月曜日～水曜日の午前8時30分～午後5時(水曜日は午後2時30分まで)に地域力推進室に電話(☎432-1208)またはご来庁にて受付

定員 12人  
問 地域力推進室広聴担当 ☎432-1208

### ②行政書士会による相談(予約不要)

日時 8月24日(木)午後2時～4時  
問 京都府行政書士会第4支部事務局 ☎762-0505

### ③司法書士会による相談(予約不要)

日時 9月14日(木)午後1時30分～3時30分  
問 京都司法書士会 ☎241-2666  
\*①～③の場所は、いずれも区役所3階会議室

### ④精神科医によるこころの健康相談(予約不要)

日時 第1～4木曜日 午後1時30分～3時  
場所 北区役所西庁舎(旧保健センター)2階相談室  
問 障害保健福祉課障害難病支援担当 ☎432-1285



## 保健・福祉

### 8月は各種手当の届出月です。手続きをお忘れなく!

対象となる方には、届出書類を個別に送付。  
届け出がない場合、8月分以降の支給が受けられなくなりますのでご注意ください。

名称	提出期限	提出先
児童扶養手当	8/31(木)	子どもはぐくみ室 ☎432-1284
・特別児童扶養手当 ・特別障害者手当 ・障害児福祉手当 ・経過的福祉手当 ・外国籍市民重度障害者特別給付金	9/11(月)	障害保健福祉課 ☎432-1285

### 国民健康保険・後期高齢者医療制度

医療費が高額になると見込まれる方で、要件を満たしている場合は、**限度額適用認定証**等を交付。

保険証と印鑑を持って、窓口まで申請をお願いします。認定証等は、保険証と併せて医療機関へご提示いただくと、世帯の区分に応じて、お支払いいただく医療

費に上限が適用されたり、食事代が減額されます。

\*申請された月の1日から適用。  
問 保険年金課保険給付・年金担当 ☎432-1273

### 京・食クッキング ～秋の食育セミナー～

日時 9月13日(水) 午前10時～12時30分

場所 北区役所西庁舎 2階 栄養実習室

内容 講演 バランスアップのヒント  
調理実習 豆腐が主菜の簡単バランスクッキング

対象 区内在住の18歳以上の方  
(初心者の方、男性の方もお気軽にどうぞ!)

定員・費用 24人(要申込・先着順)・500円

申 8月23日(水)午前8時30分～

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438



### 乳がん予防教室・巡回検診

女性の12人に1人は乳がんにかかるデータも! 日頃から自己触診を行い、異変を感じたら積極的に受診を!!

①乳がん予防教室(保育付きです!)

日時 9月5日(火) 午前10時～11時30分

場所 北区役所西庁舎 2階 講堂

内容 医師による乳がんの講話(セルフチェックの方法含む)  
「Happy☆キタエちゃん体操」の実施

対象 区内在住20～59歳

定員・費用 30人(要申込・先着順)・無料

申 8月21日(月)午前8時30分～

②乳がん巡回検診

日時 10～11月(対象者に郵送で通知。)

場所 北区役所西庁舎 2階 講堂

検査内容 30歳代:エコー検査  
40歳以上:マンモグラフィ検査

対象 30歳以上の女性(2年に1回限り)

費用 1,300円

申 郵便(はがき・封書)  
〒604-8491 中京区西ノ京左馬寮町28  
京都予防医学センター 乳がん検診係  
<記入内容>①郵便番号②住所③氏名(ふりがな)  
④生年月日⑤電話番号⑥検診受診希望区(例:北区)  
⑦受診経験の有無

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

### 歯のひろば

～「おいしい」と「元気」を支える丈夫な歯～

歯の健康は全身の健康につながります。歯のひろばで歯の健康チェックをしてみませんか!



日時 9月3日(日) 午後2時～5時

場所 北大路ビブレ1階 南モール

内容 ①歯の健康相談  
②フッ素塗布  
③白衣を着て写真がとれるよ(子ども向け)  
④北区親子のよい歯のコンクール表彰 など

申・費用 予約不要・参加無料

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

### 胸部(結核・肺がん)検診、大腸がん検診

月日	時間	会場
9/6(水)	午後2時～3時30分	上賀茂小学校
9/13(水)		紫野小学校
9/15(金)		鳳徳小学校

問 健康長寿推進課健康長寿推進担当 ☎432-1438

### 「命のバトンをつなげよう。」 献血にご協力を!

月日	時間	会場
9/11(月)	午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	元丸正スーパー (北区大北山原谷乾町)

問 健康長寿推進課地域支援担当 ☎432-1306



## その他

### KITABUN 伝統芸能鑑賞会 能楽鑑賞への招待～京都の大学生による能楽演舞～

日時 8月27日(日) 午後1時30分開場、2時開演

場所 北文化会館 ホール

内容 大学生による仕舞(しまい)や謡(うたい)といった能楽の基本の解説付き舞

対象 どなたでも大歓迎!

定員・費用 405人(予約不要・当日先着順)・無料

問 北文化会館 ☎493-0567

### みんなで遊ぼう!親子でコンサート

日時 9月9日(土) 午前10時30分開場、11時開演

場所 北文化会館 ホール

内容 うた、ダンスなど親子で楽しめるコンサート

対象 幼児向け

定員 405人(全席指定、事前購入制・残席がある場合のみ当日券販売)

費用 前売:800円(3歳以上) 会館窓口にて

問 北文化会館 ☎493-0567



## 北図書館

紫野雲林院町44-1 市バス「大徳寺前」  
☎492-8810 Fax491-5033 休館日 毎週火曜日

開館 平日:午前9時30分～午後7時30分  
土・日・祝:午前9時30分～午後5時

①小さなおはなしの会 8月21日(月) 午前11時～  
②赤ちゃん絵本読み聞かせの会 9月4日(月) 午前11時～  
③お楽しみ会 9月16日(土) 午前11時～

◆コーナー別展示図書

コーナー	期間	8/16～31	9/1～15
絵本ミニ展示	さかなの本	おじいさん、おばあさん	
ミニ展示①	平和	絶景の世界	
ミニ展示②	夏バテ解消	詩をあじわう	
児童ミニ展示	虫の世界	月の本	

### 移動図書館「こじか号」巡回(☎801-4196)

月日	時間	場所
9/7(木)	午前10時～10時40分	岩戸落葉神社 氏子会館
	午前11時～11時40分	中川小学校
9/14(木)	午前10時～10時40分	雲ヶ畑小・中学校
	午前11時20分～11時50分	大宮小学校
	午後1時～1時30分	原谷苑東門前



市政情報総合案内コールセンター 午前8時～午後9時(年中無休)

**京都いつでもコール** みなここ ぎょうはここ

☎ 661-3755 FAX 661-5855

\*番号のお間違いがないようご注意ください

✉(ホームページから) 京都いつでもコール 検索