

**京都市ソフトボール大会**  
7月24日(日)に第63回京都市ソフトボール大会(一般の部)および第26回京都市壮年ソフトボール大会(壮年の部)が岩倉東グラウンドで開催され、北区代表として、一般の部は大將軍体振壮年の部は大宮体振の各チームが出場しました。大將軍チームは接戦の末、敗退となりましたが大宮チームは見事勝ち進み11月3日に「わかさスタジアム京都」で行われる準決勝に出場します。

大宮体振チームの皆さん

開催日	学区	場所
9月25日(日)	中野郷雲ヶ畑	中川小学校 小野郷小・中学校 雲ヶ畑小・中学校
10月2日(日)	大將軍上質茂	大將軍小学校 紫竹小学校 上質茂小学校
10月9日(日)	大鷹金待	大宮小学校 鷹峯小学校 洛星中・高等学校
	金待	金剛小学校(第2グラウンド)
	待鳳	待鳳小学校
	徳元	徳元小学校
	桑野	桑野小学校
	柏野	柏野小学校
	明野	明野小学校
	野	京都教育大学附属京都中学校 柙野グラウンド

秋の体育祭にみんなで参加しよう!

**平成28年度学区民体育祭日程表**

秋の体育祭にみんなで参加しよう!

**第4回北医師会医療フォーラム**  
認知症の予防と早期発見・早期治療について(入場無料)  
日時 10月15日(土) 午後2時~4時  
午後2時~4時  
午後1時~3時30分  
場所 区役所3階大会議室  
司会 京都北医師会 理事 藤田真弘 医師

**9月は健康増進普及月間です**  
地域ぐるみで取り組む健康長寿  
乳がんの予防「セルフチェック」をしましょう!  
乳がんは身体の表面に近いところに発生するため、自分で観察したり触れたりすることによって発見できることが多いです。

**胸部レントゲン検査を年1回受けましょう**  
胸部レントゲン検査は、現在も重大な感染症です。胸部レントゲン検査で発見することができます。  
市では、平成27年に20人の新たな結核の発生があり、その約7割が高齢者です。高齢者の割合が多いのは、結核がまん延していた1950年代に感染している方が多いからです。  
加齢に加え糖尿病などの病気が加わるとさらに抵抗力が落ち、眠っていた結核菌が活動を始め、発病に至ります。進行すれば入院治療が必要となる場合もあります。  
結核は、決して「過去の病気」ではありません。咳や痰・発熱などの風邪症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。  
★1回は胸部レントゲン検査を受け、早期発見に努めましょう。  
★慢性的な病気がある方は、継続的に医療機関を受診しましょう。  
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎492・1438

**胸部検査のお知らせ**  
胸部レントゲン検査を年1回受けましょう  
日時 毎月第2・4金曜日 午前9時~10時30分  
場所 北保健センター  
費用 無料  
結核は日本では現在も重大な感染症です。胸部レントゲン検査で発見することができます。  
市では、平成27年に20人の新たな結核の発生があり、その約7割が高齢者です。高齢者の割合が多いのは、結核がまん延していた1950年代に感染している方が多いからです。  
加齢に加え糖尿病などの病気が加わるとさらに抵抗力が落ち、眠っていた結核菌が活動を始め、発病に至ります。進行すれば入院治療が必要となる場合もあります。  
結核は、決して「過去の病気」ではありません。咳や痰・発熱などの風邪症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。  
★1回は胸部レントゲン検査を受け、早期発見に努めましょう。  
★慢性的な病気がある方は、継続的に医療機関を受診しましょう。  
問合せ 健康づくり推進課 成人保健・医療担当 ☎492・1438

**認知症による行方不明を防ぐために**  
認知症は、誰にも起こりうる脳の病気です。認知症の症状により、出かけて戻れなくなったたり、行方が分からなくなったたりしてしまつてもあります。身近な地域やよく立ち寄る場所などで、いつもと違った行動をしているときに気が付いたら、いなくなたらすぐに気づいてもらえる環境づくりが大切です。  
市では、行方不明になる心配がある高齢者について、事前相談・登録を受け付けています。相談では、情報の共有や普段の見守り体制支援の方法について、一緒に考えることができます。当

**マイナンバーカードの日曜臨時交付(予約制)を始める**  
9月25日、10月30日、11月27日、12月25日  
時間 午前9時~午後4時  
場所 区役所2階マイナンバー窓口  
\*日曜臨時交付には事前予約が必要です(予約枠には限りがあります)。平日午前8時30分から午後5時までに電話でお申し込みください。  
問合せ 市民窓口課マイナンバー担当 ☎075・0700665  
\*お電話が繋がらない場合は、☎492・1181(北区役所代表)まで

**夕暮れ・夜間は、ライト・反射材で目立って安全に!**  
「秋の日はつるべ落として」と言われるように、これから季節、暗くなるのが急に早くなってきます。夕暮れ時、道路は薄暗いのに加え、空は明るいので「まだ明るい」と錯覚してしまいがちになります。特にこの時期は、職場や学校からの帰宅時間が夕暮れ時と重なるため、交通事故が増える傾向にあります。車や自転車運転するときは、早めにライトを点灯することはもちろん、危険に早く気付けるように、スピードを抑えて、人や車の動きをよく確認しましょう。また、歩くときは、LEDライトなどを持ったり、車のライトが当たると光る反射材を積極的に活用して、自分の存在を目立たせて事故を防ぎましょう。

**京の秋ゆとりとマナーで事故防止**  
平成28年秋の全国交通安全運動 9月21日(水)~30日(金)  
時と重なるため、交通事故が増える傾向にあります。車や自転車運転するときは、早めにライトを点灯することはもちろん、危険に早く気付けるように、スピードを抑えて、人や車の動きをよく確認しましょう。また、歩くときは、LEDライトなどを持ったり、車のライトが当たると光る反射材を積極的に活用して、自分の存在を目立たせて事故を防ぎましょう。

**子どもと高齢者の交通事故防止**  
夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止◆シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底◆飲酒運転の根絶◆歩きスマホ等車両への注意力が散漫になる行為の根絶◆二輪車の事故防止

**ニコニコ北っ子「北区こどものまち」こどもスタッフ大募集!!**  
~こどもが考え こどもがつくる1日体験型の「まち」~  
【募集概要】 区内に在住または通学中の小学3~6年生および中学1~3年生  
【募集人数】 30人(応募多数の場合は選考。\*参加決定は、10月5日(水)までに連絡)  
【募集期間】 9月15日(木)~9月30日(金)  
【申込方法】 FAXまたはメールにて、「こどもスタッフ希望」と書いて、郵便番号、住所、スタッフを希望される方の氏名(ふりがな)、学校名、学年、日中連絡が付きやすい電話番号、FAX番号、メールアドレスをご記載ください。  
\*北区役所ホームページに掲載する応募用紙に必要事項を記載のうえ、FAXでの申込みも可能です。  
【問合せ・申込先】 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208  
FAX: 441-3282 メール: kita-ku@city.kyoto.lg.jp  
【主催】 北区未来につながる区民会議・北区役所  
【協力】 大谷大学

**こどもスタッフの募集要項**  
【募集概要】 区内に在住または通学中の小学3~6年生および中学1~3年生  
【募集人数】 30人(応募多数の場合は選考。\*参加決定は、10月5日(水)までに連絡)  
【募集期間】 9月15日(木)~9月30日(金)  
【申込方法】 FAXまたはメールにて、「こどもスタッフ希望」と書いて、郵便番号、住所、スタッフを希望される方の氏名(ふりがな)、学校名、学年、日中連絡が付きやすい電話番号、FAX番号、メールアドレスをご記載ください。  
\*北区役所ホームページに掲載する応募用紙に必要事項を記載のうえ、FAXでの申込みも可能です。  
【問合せ・申込先】 地域力推進室まちづくり推進担当 ☎432-1208  
FAX: 441-3282 メール: kita-ku@city.kyoto.lg.jp  
【主催】 北区未来につながる区民会議・北区役所  
【協力】 大谷大学

**こどもスタッフに参加いただくこども会議の日程(予定)**  
平成28年10月8日(土)、10月29日(土)、12月17日(土)、平成29年1月14日(土)、2月4日(土)、2月25日(土)  
\*上記とは別に11月12日(土)に大谷大学学園祭の参加、3月11日(土)に振り返り会を行います。  
\*いづれの会議も、午後2時~4時  
\*各開催場所への送迎は、保護者の方の責任でお願いします。  
\*できる限り、全ての会議に出席してください。  
\*開催場所 北区役所または大谷大学

**赤い羽根共同募金運動にご協力を**  
10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。昨年は区内で、1千389万9千950円の貴重な募金をお寄せいただき、ありがとうございました。これからは社会福祉協議会を通じて、地域の福祉のために役立てています。  
◆イベント 日時 9月25日(日)  
マルモザイコ 9月1日から30日まで、新町商店街周辺で地元小学生を中心に制作したモザイクアート作品(タイトルや石材を利用して装飾美術)の展示を行っています。また、イベントも開催しますので、ぜひ、新町商店街に遊びに来てください。  
日時 9月25日(日)  
◆イベント 日時 9月25日(日)

**御園橋の架替工事が次のステップに進みます!**  
リニューアルに向け 着々と進行中  
昨年からの本格的に始まった御園橋の架替工事について、現在の橋の南側において、橋を支える土台2基が6月に完成しました。夏の台風や大雨の時期は、一時工事を休止していましたが、10月上旬から再開し、来年度にかけて、残る1基の土台と橋を架ける工事を行います。

**北区Ecoまじり開催のお知らせ**  
北区地域ごみ減量推進会議では、「第5回北区Ecoまじり」を開催します。また、同まつりの開催に伴いフリーマーケットの出店を募集します。詳しくはお問い合わせください。  
日時 10月30日(日) 午前10時~午後3時  
場所 柙野小学校(上質茂 夫妻岩町2)  
\*お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

**北区Ecoまじり開催のお知らせ**  
北区地域ごみ減量推進会議では、「第5回北区Ecoまじり」を開催します。また、同まつりの開催に伴いフリーマーケットの出店を募集します。詳しくはお問い合わせください。  
日時 10月30日(日) 午前10時~午後3時  
場所 柙野小学校(上質茂 夫妻岩町2)  
\*お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

**北区Ecoまじり開催のお知らせ**  
北区地域ごみ減量推進会議では、「第5回北区Ecoまじり」を開催します。また、同まつりの開催に伴いフリーマーケットの出店を募集します。詳しくはお問い合わせください。  
日時 10月30日(日) 午前10時~午後3時  
場所 柙野小学校(上質茂 夫妻岩町2)  
\*お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

**北区Ecoまじり開催のお知らせ**  
北区地域ごみ減量推進会議では、「第5回北区Ecoまじり」を開催します。また、同まつりの開催に伴いフリーマーケットの出店を募集します。詳しくはお問い合わせください。  
日時 10月30日(日) 午前10時~午後3時  
場所 柙野小学校(上質茂 夫妻岩町2)  
\*お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。